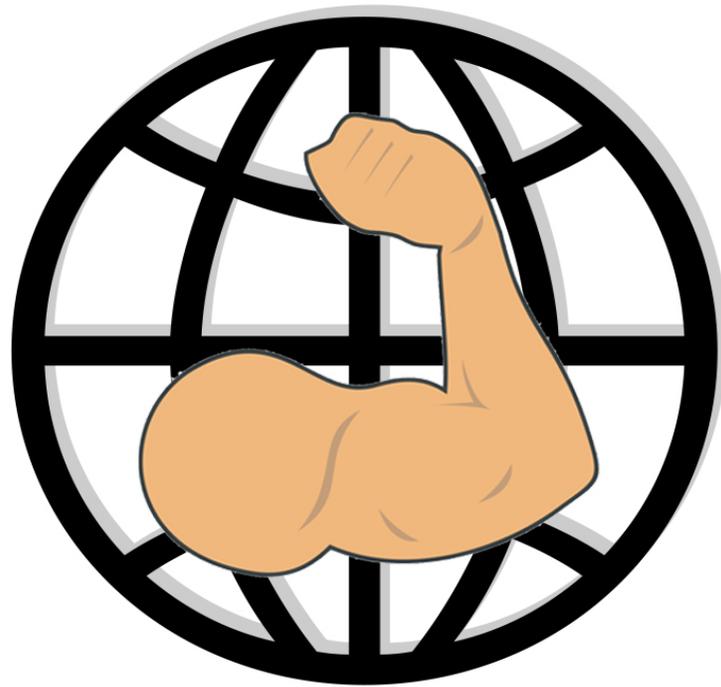


muscle:coaching **# 11**



SportKin-Training

Exercise-Chart: sportkinesiologisches
Training mit Bällen

MARKUS HITZLER



muscle:coaching #11 SportKin- Training

[Titelseite](#)

[Einleitung / Trainingszirkel](#)

[Lunge / Dickdarm](#)

[Herz / Dünndarm](#)

[Perikard / 3fach-Erwärmer](#)

[Niere / Blase](#)

[Milz-Pankreas / Magen](#)

[Leber / Gallenblase](#)

[Impressum](#)

muscle:coaching #11

SportKin-Training – sportkinesiologisches Zirkeltraining
mit Bällen

© 2021 Markus Hitzler, MBA (Health-Management)

Prucknergasse 14
3052 Neustift-Innermanzing
Österreich

www.markus-hitzler.at
www.muscle-coaching.at

Der Autor weist darauf hin, dass in diesem Dokument ein komplementäres Gesundheits-System dargestellt wird. Jeder Leser / jede Leserin dieses Buches, wendet die Techniken dieses Ratgebers auf eigene Gefahr an. Sollten Sie starke Schmerzen haben, die sich nicht bessern bzw. Sie eine schulmedizinische Diagnose benötigen, wenden Sie sich bitte an einen konventionellen Arzt.

Detail-Infos zu den Inhalten dieses E-Books findest Du im Buch „SportKin-Training – sportkinesiologische Lösungen aus dem muscle:coaching“.

Hier ist der Link zum Verlags-Buch-Shop:

<https://www.bod.de/buchshop/sportkin-training-markus-hitzler-9783753401256>

Hier der QR-Code zu oberem Link:

