

GATE 2-2

AUFBRUCH INS LEBEN



ANDREAS M. DITTRICH

Manche Menschen können den Regen spüren.

Andere werden nur nass.

-Bob Marley

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Abflug

Ankunft

Entdeckungen

Die Intention

Der innere Dialog

Realitäten

Das Erleben der Realitäten

Die Intention setzen

Der Weg vor dem Weg

Der Weg hinter dem Weg

Im Leben ankommen

Materialisieren

Die magische Linie

Landung

Danke

Nachwort

VORWORT

**Die wichtigste Aufgabe in deinem Leben ist:
Herauszufinden was deine wichtigste Aufgabe im
Leben ist.**

Wow, der Satz hatte es beim ersten Kennenlernen in sich. Diesen Moment würde ich nie vergessen. Ich setzte mich hin und wusste erstmal überhaupt nicht warum mich diese Zeilen so tief bewegten, denn ich hatte bisher dem typisch normalen Lifestyle hinterhergejagt. Genormt. Bisher war das nirgends in meiner Gedankenwelt aufgetaucht.

Die versteckte Frage in diesem Satz, hat jedoch eine unbändige Neugierde geweckt. Ein Interesse das sich sehr schwer in Worte fassen lässt.

Was ist der Sinn des Lebens? Warum sind wir hier und was soll der ganze Bullshit drumherum eigentlich? Wo gehen wir danach hin und wie werde ich in meinem Leben eigentlich glücklich? Fragen, die wir uns im Laufe unseres Lebens wahrscheinlich alle irgendwann einmal stellen.

Die Suchmaschinen gaben nur unbefriedigendes Material her und dies ermutigte mich, selbst zu forschen in vielen Ländern dieser Welt. Ich nahm die Dinge selbst in die Hand.

Manche Menschen fühlen, dass „etwas“ nicht ganz stimmig ist, dass da „irgendetwas fehlt“, können es aber nicht wirklich erklären. Ich konnte dies damals auch nicht. Sie führen dies meist auf bestimmte Umstände oder äußere Einflüsse zurück.

Wir können noch so viel Geld verdienen, erfolgreich leben, sexy und begehrenswert in den Augen anderer sein oder uns mit materiellen Statussymbolen eindecken. In deinen

Momenten der Stille und Reflektion ist er da: Der Gedanke hinter deinen Gedanken. Hinter dem permanenten Gequassel:

Was ist die wichtigste Aufgabe in deinem Leben? Falls du dieses Sehnsuchtsgefühl, welches einfach nicht mehr weggeht, kennst: Herzlich willkommen auf dieser Reise....

ABFLUG

Auf dem Weg zum Flughafen begann es zu regnen. Ich saß im Taxi und dachte darüber nach, was ich eigentlich hier machte. Ohne es zu diesem Zeitpunkt zu wissen, würde ich mir diese Frage in den kommenden Tagen noch häufiger stellen. Während der Regen gegen die Scheiben prasselte und im Autoradio Weichspölmusik lief, ließ ich meine Gedanken schweifen. Immer wieder schwirrte die Frage durch meinen Kopf, ob ich die richtige Entscheidung getroffen hatte. Als ich einige Wochen zuvor diese E-Mail erhielt, hätte ich niemals gedacht mich auf so etwas einzulassen.

„Du entscheidest über dein Glück“ lautete der Betreff der E-Mail. *Typische Spam-Mail, die ihren Weg in mein Postfach gefunden hat*, dachte ich zum damaligen Zeitpunkt. Aus irgendeinem Grund, höhere Gewalt oder einfach nur pure Neugier, las ich die Mail. Dabei ist mir ein Satz ganz besonders in Erinnerung geblieben:

„Alles läuft nach deinen Bedingungen und zu deiner Zeit!“

Obwohl ich im ersten Moment nicht viel darauf gab, beschäftigte mich der Inhalt der E-Mail. War ich auf dem falschen Weg? War ich sogar auf der Suche?

Je öfter ich den Text las, umso klarer wurde mir, dass ich wirklich etwas suchte. Die beruflichen Erfolge hatten ihre erfüllende Wirkung verloren. War dies überhaupt jemals der Fall oder habe ich mir diesbezüglich all die Jahre nur etwas vorgemacht? Privat lief alles so, wie es sein sollte – dachte ich. Aber auch diese Ebene in meinem Leben konnte mich irgendwie nicht zufriedenstellend erfüllen.