

DANIEL ARAIZ

MÁS ALLÁ DE LO QUE VES



DANIEL ARAIZ

MÁS ALLÁ DE LO QUE VES



MÁS ALLÁ DE LO QUE VES



ExLibric

DANIEL ARAIZ

MÁS ALLÁ DE LO QUE VES

EXLIBRIC
ANTEQUERA 2020

MÁS ALLÁ DE LO QUE VES

© Daniel Araiz

Diseño de portada: Dpto. de Diseño Gráfico Exlibric

Iª edición

© ExLibric, 2020.

Editado por: ExLibric

c/ Cueva de Viera, 2, Local 3

Centro Negocios CADI

29200 Antequera (Málaga)

Teléfono: 952 70 60 04

Fax: 952 84 55 03

Correo electrónico: exlibric@exlibric.com

Internet: www.exlibric.com

Reservados todos los derechos de publicación en cualquier idioma.

Según el Código Penal vigente ninguna parte de este o cualquier otro libro puede ser reproducida, grabada en alguno de los sistemas de almacenamiento existentes o transmitida por cualquier procedimiento, ya sea electrónico, mecánico, reprográfico, magnético o cualquier otro, sin autorización previa y por escrito de EXLIBRIC;

su contenido está protegido por la Ley vigente que establece penas de prisión y/o multas a quienes intencionadamente reprodujeren o plagiaran, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica.

ISBN: 978-84-18470-44-8

Nota de la editorial: ExLibric pertenece a Innovación y Cualificación S. L.

DANIEL ARAIZ

MÁS ALLÁ DE LO QUE VES

La coherencia entre mente, cuerpo y energía de forma consciente es el puente que te reconectará a tu bienestar



«No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos».

Gálatas 6, 9

*Dedicado a ti, mi apreciado lector.
Eres un ser importante, único y espléndido.*

Agradecimientos

Agradezco en primer lugar a Dios por las oportunidades que me ha brindado, por darme cada circunstancia para ir aprendiendo y poner en práctica todo y vivir de la experiencia del ahora.

Quiero agradecer a dos personas maravillosas, mis padres, por darme la vida y siempre apoyarme en todo. Gracias, mamá. Gracias, papá.

A mi esposa por ser mi compañera de aventuras y a mi hija por ser mi musa, mi maestra.

A mi suegra por siempre estar allí y a mi hermano de vida Carlos por su apoyo, asesoría y disposición.

A mis mentores, sobre todo a mi papá, Felipe, y a mi tío Carlos por su impulso.

A mis abuelas, tíos y primos por apoyarme siempre.

A mis amigos de mi cuadra, del colegio, de la universidad por su valiosa amistad y compañía.

Gratitud muy especial a la naturaleza, a los ancestros, a los animales por ser maestros de lo natural, de la vida, del bienestar...

Quiero agradecer también a las personas que me hayan ayudado no ayudándome. Han sido una motivación en el aprendizaje, en el emprendimiento y en la experiencia. Sí se puede.

Gracias, gracias, gracias.

Amado lector:

Gracias por tomar la iniciativa de leer este libro, que escribí con el propósito de contribuir a la calidad de vida de todos los seres. Sí, de todos. Estoy plenamente convencido de que si tú estás bien todo a tu alrededor también lo estará, incluyendo a tus «tutoreados» (animales) y a la naturaleza en general.

Estoy convencido de que los seres humanos somos maravillosos y que tenemos un poder extraordinario que brota desde nuestro interior, esa energía que por creencias hemos ido estancando, evitando que su fluidez nos embriague.

Eres un SER maravilloso y... creo que juntos podemos hacer cosas fantásticas. Cuando la coherencia de la mente, el cuerpo y la energía se encuentran, el bienestar te abraza, se alinea y expande.

No estás solo en este redescubrir. Recuerda que todo parte de ti...

Puedes seguirme en mis redes sociales y podemos compartir experiencias.

Gracias, gracias, gracias. Con amor.

DA
daniel araiz

¿Por qué leer este libro?

De una u otra forma, todos creemos en la energía, todos sentimos las vibraciones de las personas o lugares. A veces sin explicación alguna, solo las sentimos.

Aparte de la energía está el poder que hay en cada uno de nosotros. Somos unos seres extraordinarios, llenos de fuerzas internas. Somos una maquinaria perfecta. Nacemos puros y nos corrompemos en nuestro crecimiento.

Las creencias nos golpean de un lado a otro, entra en conflicto lo que dice la mente con el cuerpo y la energía. Nos desintonizamos y empiezan algunas «desaventuras», el enfoque cambia y se centra en los problemas en vez de en las soluciones. Pero algo en el interior sabe de ese poder, de volver a la armonía.

«De todos los conocimientos posibles, el más sabio y útil es el de conocerse a sí mismo».

William Shakespeare

En los animales he visto la pureza y el estado del bienestar, cómo influye la armonía. No hablo de presas y depredadores, adaptabilidad o de leyes de darwinianas. Todo eso está bien, es parte de las realidades relativas, pero hay algo más allá de lo que se ve y está en nosotros.

Todo está en el equilibrio, es una homeostasis. Somos seres asombrosos, llenos de una fuerza que nos mueve, nos guía: pensamientos, emociones, energía. Todo esto influye en nuestra fisiología si lo permitimos. **Tú vienes con ese poder...**

Todo se mueve y depende la coherencia de quién eres, lo que haces, lo que dices. Lo sientes. Cuando esto se rompe es el momento en que sientes que pierdes la fuerza interna, hay un desequilibrio energético, no hay resonancia, se pierde la homeostasis... Es momentáneo si lo haces de forma consciente...

El problema es que todo esto está en el inconsciente; sabes que existe, pero no lo haces conscientemente, no quieres verlo ni creer en las leyes naturales. Estas leyes no se equivocan; nosotros, los humanos, sí.

SER-HACER-TENER: Tú eres alguien maravilloso, haces cosas extraordinarias y tienes resultados que vibran contigo. Cree en ti; la energía no se equivoca, nosotros sí.

«Detrás de nuestra forma física y psicológica, somos uno con la vida misma, uno con el ser».

Eckhart Tolle

Este libro está escrito para colaborar en tu bienestar y que puedas ver las cosas desde otro punto de vista; que en la comunión de la mente, el cuerpo y la energía está el poder que nos lleva a la grandeza del éxito desde la inmensidad del autoconocimiento de nuestro SER, de la fluidez de nuestra energía.

Después de leer este libro te garantizo que tendrás otro punto de vista y todo será más fluido.

Empecemos...

ÍNDICE

LA ENERGÍA

EL MENTALISMO

ENTRE EL PLACEBO Y EL NOCEBO

LOS CAMBIOS SÍ SE PUEDEN DAR.

Los hábitos son nuevas creencias

JUEGOS HORMONALES DEL BUEN PENSAR.

El placer es uno de ellos

LA VISUALIZACIÓN Y EL PODER DE VER ANTES DE QUE PASE

ENTRE REALIDADES

LAS DUALIDADES.

Lo que no vemos, pero sabemos que está allí

LAS RETROALIMENTACIONES

EL VIAJE: DE LO INTERNO A LO EXTERNO

ATRACCIONES Y CREENCIAS

LA COHERENCIA DE LO QUE REALMENTE SOMOS

DESDE LA GRATITUD EMPIEZA LA ALINEACIÓN

LA PUREZA DEL SER

LAS CREENCIAS MOLDEAN LA REALIDAD

PATRONES RECURRENTES

EL ÉXITO

PERIODO DE GESTACIÓN

LAS ENERGÍAS Y VIBRACIONES