

Susanne Edelmann, Lady Nayla Og-Min und
Adamus St. Germain

Der Uebergang

Band 4: Sozialisation

Inhalt

1. **Einleitung**
2. **Unterwegs im Neuen**
3. **Wirklichkeiten**
4. **Der bewusste Umgang mit Energie**
5. **Zu Hause**
6. **Beziehungen in der neuen Zeit**
 - 6.1 **Liebe in der neuen Zeit**
7. **Teleportation**
8. **Und weitere neue Fähigkeiten**
9. **Macht in der neuen Zeit**
10. **Der lichtbasierte Körper**

1. Einleitung

Du bist mutig und ausdauernd gelaufen und hast mittlerweile adaptiert¹, an die neuen Gegebenheiten im Land der neuen Zeit. Gleichwohl siehst du dich wiederholt neuartigen Herausforderungen gegenüber und darüber möchten wir in diesem Buch unter anderem sprechen. Es geschehen nun wiederholt Energieverschiebungen: In dir drin und damit auch in deinem Umfeld. Dies führt einerseits dazu, dass sich derzeit dein Alltag und dein Umfeld Schritt für Schritt ändern und sich damit deinen tatsächlichen und tiefen Bedürfnissen anpassen. Du spürst, dass du nicht aktiv eingreifen kannst, fokussierst den Verlust, das Wegfallen und dies lässt dich dann manchmal in tiefe Trauer fallen. Du hast Loslassen gefühlte Tausend Mal erfahren, in den letzten Monaten und Jahren und gerätst nun mehr und mehr in eine Art resignative Traurigkeits-Trance. Du nimmst die Leere um dich herum überdeutlich wahr, mittlerweile. Das, was bisher in dein Leben getreten ist, hat dich zwar durchaus bereichert, fühlt sich jedoch manchmal auch noch etwas fremd und ungewohnt an. Du bist noch nicht so ganz angekommen und fühlst dich noch nicht vollständig zu Hause, in der neuen Zeit. Kein Wunder. Ist doch so vieles neu und ungewohnt. Und - fühlst du dich zudem auch wiederholt alleine auf deinem manchmal sehr einsamen Weg. Und so möchte dieses Buch, und mit ihm auch wir, dir hilfreicher Begleiter sein. Auch emotional. Wir sind mit dir. Hier und Jetzt. Lass' uns dich umarmen mit unserer Liebe. Nimm' unser „mit dir sein“ an. Erlaube dir, grundsätzlich alles, was dir Gutes getan wird, anzunehmen. Du durchläufst nach wie vor sehr grosse Herausforderungen

und dies bedarf ausreichender Zuwendung: Durch Wesen im Aussen, aber auch durch dich selbst. Du benötigst nach wie vor, wiederholte Ruhepausen und Zeiten für dich alleine, in denen du dich selbst wieder stabilisieren und gleichzeitig die Resultate der grossen Energieverschiebungen integrieren kannst. Denn, diese führen - natürlich - nicht nur dazu, dass dich vieles verlässt und sich damit dein ganz praktischer Alltag und dein ganzes Leben deutlich verändert. Und was sich hier so banal liest, ist grosse Herausforderung. Wir sind uns dessen sehr bewusst. Es verschiebt sich jedoch auch zu dir hin. Vieles davon lässt sich meist erst energiebasiert wahrnehmen. In Form von Innerem Wissen oder du kannst die Energie des Neuen deutlich spüren und auch dies lässt dich wissen. Gleichzeitig ist es jedoch noch nicht materiell basiert vorhanden. Etwas, das nicht immer ganz einfach auszuhalten ist.

Die derzeitigen Herausforderungen werden allerdings nicht den Hauptteil dieses Bandes ausmachen. Denn, bist du angekommen in der neuen Zeit, stehen dir nun auch vielfältige neue Fähigkeiten zur Verfügung. Und so möchten wir dich mit diesem Buch auch einführen in diese neuartigen Fähigkeiten. Der wichtigste Teil aller bisherigen vier Bände ist jedoch deren energiebasierter Inhalt. Das, was du nicht in Worte lesen kannst, jedoch darunter - energiebasiert - hinterlegt ist. Energien, die vielfältig in diese Zeilen verwoben sind und von deinem eigenen göttlichen Selbst genutzt werden können, um dir damit, zu deinem Höchsten und Besten zu dienen. So war es in den letzten drei Bänden. So wird es auch in diesem Band sein. Das Buch soll dich umarmen und umhüllen, mit seiner - wohltuenden und dich unterstützenden - Energie.

Du hast viel geleistet, in den letzten Jahren. Und wir stehen manchmal neben dir und schütteln leicht irritiert den Kopf: Wie wenig bewusst du dir deiner absolvierten

Höchstleistungen bist. Wie sehr du nach wie vor nach vorne drängst und dir weismachst, du hättest dies oder jenes noch zu erledigen. Du. Grossartiges Wesen. Hast Unglaubliches geleistet. Sei dir dessen bitte, wenigstens etwas, mehr bewusst. Es erfordert kein Weiterdrängen, nun. Es erfordert vielmehr deine Bewusstheit bezüglich deines derzeitigen Jetzt. Angekommen in der neuen Zeit. Einer vollkommen anderen Wirklichkeit. Eine, die ausreichend Zeit, Raum und Musse benötigt, um sie zu erforschen und in ihrer Tiefe zu erfahren.

Lehn' dich bitte entspannt zurück und genieße! Entdecke voller Freude das viele Neue. Staune, wie rasch du dich zurecht findest. Wie du beinahe jeden Tag über eine neue Fähigkeit verfügst. Und diese, ganz natürlich nutzt: Dir und deinen Mitmenschen zum höchsten Wohle. Erkenne, wie du unermesslicher Segen bist. Hier und Jetzt. In diesem einen Moment. Einfach dadurch, dass du in deiner hohen und reinen Schwingungsfrequenz bist. Bist und genießt. Du musst nichts tun. Wirst laufend zu und in jene Aufgaben geführt, in denen du gebraucht wirst und du zum Wohle vieler wirken kannst. Wobei du ehrlicherweise derzeit vor allem in Situationen geführt wirst, die dir wohl tun und dir dienen. Dir. Zu deinem umfassenden Wohle. Ungewohnt. Wir wissen es. Und gleichzeitig wird dies ein Teil deiner Zukunft sein. Ein grosser und wichtiger Notabene. Also gewöhn' dich am besten daran. Und - wenn du magst, darfst du ihn natürlich auch bewusst geniessen und als derzeitigen und zukünftigen natürlichen Teil deines Lebens hier auf diesem Planeten annehmen.

Doch es ist nicht ruhig in dir drin. Und statt dein Jetzt mit all dem Schönen und Wertvollen zu geniessen, machst du dir wiederholt Sorgen um deine Zukunft. Eine Zukunft, die so, wie sie dir dein menschlicher Geist präsentiert, nicht stattfinden wird. Was du eigentlich, wenn du ehrlich mit dir

selbst bist, auch weisst. Das Tatsächliche lässt sich jedoch derzeit von deinem menschlichen Geist noch nicht wirklich fassen und dies lässt ihn wiederholt massiv unruhig sein. Wir haben einige langjährige Vertraute von uns gebeten, uns in diesem Buch zu unterstützen und sie haben unsere Bitte gerne angenommen. Und so findest du einige Uebungen, die dich an Orte führen, die dich dabei unterstützen, deine neue Aufgabe so in deinem ganzheitlichen System integriert zu haben, dass sie auch dein menschlicher Geist fassen kann und damit auch verstehen wird, dass du auch in Zukunft über ausreichend Finanzen verfügen wird. Denn die Thematik Geld ist einer der Hauptaspekte, der deinen menschlichen Geist derzeit beschäftigt. Dies führt auch dazu, dass du wiederholt versuchst, Geld zu generieren: Für deine Zukunft. Als Sicherheit. Dein menschlicher Geist hängt sich derzeit manchmal regelrecht an diesem Gedanken auf. Und dies, obwohl du in der energiebasierten Dimension an den energiebasierten Fluss des Geldes angeschlossen bist, ja mitten in ihm stehst, und somit Geld generieren nicht mehr zu deinen Aufgaben gehört. Du jederzeit, in deinem Hier und Jetzt, über mehr als nur ausreichend Geld verfügst für das, was du derzeit benötigst. Dennoch hängst du fest an diesem Gedanken wie ein Terrier, der sich in einen alten Schuh verbissen hat. Und wir ermutigen dich, dieses alte Ding doch einfach loszulassen. Es dient dir nicht mehr. Und wird sich auflösen, sobald du dich bewusst dafür entscheidest. Du wirst fortlaufend in die neue Zeit eingeführt. Tag und Nacht. Von deinem eigenen göttlichen Selbst. Auf die, dir optimal angepasste Weise. Gleichzeitig liegt vor dir, ganz persönlich, eine zukünftige wichtige und unermesslich wertvolle Aufgabe. Eine Aufgabe, die nicht nur diesen Planeten betrifft, sondern die auch Auswirkungen auf das Universum, deren planetare Systeme und dessen Bewohner haben wird. Ein Teil von dir ahnt, resp. weiss dies. Du wirst somit, derzeit - auch - von deinem göttlichen

Selbst höchstpersönlich für diese ganz besondere Aufgabe ausgerüstet. Du wirst zum Beispiel aufgefordert, dich noch einmal ausführlich mit der Thematik Macht auseinander zu setzen, hast plötzlich ganz persönlichen Kontakt mit einem äusserst einflussreichen Menschen, erhältst Zugang zu altem (zum Beispiel atlantischen) Wissen und neuen, dir noch sehr ungewohnten Fähigkeiten. Dies geschieht in höchst intensiver Weise während dem in deinem materiell basierten Leben scheinbar nur wenig passiert. Und wir laden dich ein, dir bewusst zu sein, was da gerade – nach wie vor – Intensives in dir und deinem Leben geschieht. Und dies, und damit auch deine unermessliche Leistung, ausreichend zu würdigen.

Wir möchten dich zudem darauf hinweisen, dass sich dein Körper nun in der Endphase des Umbaus in einen lichtbasierten Körper befindet. Etwas, das du seit Wochen Nacht für Nacht mittels starken Schmerzen und höchst unangenehmen Körperempfindungen erfährst. Bitte um Erleichterung und wir versuchen dir, so vieles abzunehmen, wie nur geht. Wir sind diesbezüglich noch nicht ganz dort, wo wir gerne sein möchten. Werden dir jedoch trotzdem mit unserer energiebasierten Unterstützung Erleichterung ermöglichen können.

Was wir bisher im Bereich Selbstermächtigung wissen, möchten wir gerne mit dir teilen:

- Moderate Körperübungen (im Sinne von dehnen und den Energiefluss unterstützen) wirken lindernd.
- Ausreichend trinken, sehr, sehr viel Ruhepausen und sich in der Natur aufzuhalten.
- Der vollständige Verzicht auf jegliche Form von chemischen Mitteln und / oder Heilmitteln. In diesem Punkt bist du jedoch bitte in gutem Austausch mit deinem göttlichen Selbst und benötigst du (noch) ein

gewisses Medikament, nimm' es bitte auch ein. Vertraue deinem inneren Wissen.

- Vegane Ernährung, die einen zunehmenden Verzicht enthält, Pflanzen zu essen.
- Die Arbeit mit hochfrequenten Steinen (Kristallen) hilft. Aber auch ein bewusstes sich verbinden mit der Energie von Atlantis.

Grundsätzlich: Lass' dich auch hier von deinem göttlichen Selbst führen und nimm' bitte, jegliche Form von Unterstützung im Aussen an.

Wir, das sind in diesem Band:

Susanne Edelmann, menschliche Verkörperung von **Lady Nayla Og-Min**. Selbst erneut verkörperte Meisterin, Lehrerin der Selbstermächtigung, Mentorin und Autorin.

Lady Nayla Og-Min, aufgestiegene Meisterin, derzeit verkörpert als **Susanne Edelmann**. Lehrerin der Weisheit und der Selbstermächtigung.

Adamus St. Germain, aufgestiegener Meister und derzeitiger Lehrer vieler Menschen. Insbesondere im Bereich der Bewusstwerdung.

Lord Kuthumi, aufgestiegener Meister und Lehrer der Weisheit. Auch er, ein Lehrer vieler Menschen.

Lady Rowena, aufgestiegene Meisterin und Lehrerin der Liebe.

Erzengel Michael

Hilfreiches Gegenüber vieler Menschen und Mitglied des obersten Rates der Engelwesen.

Hilarion

Göttliches Lichtwesen, einst aufgestiegener Meister, mittlerweile aufgestiegen in die neunte Dimension und auch meist dort verweilend.

Möge es dir dienen dieses Buch! Susanne Edelman / Lady Nayla Og-Min, Adamus St. Germain, Lord Kuthumi, Lady Rowena, Erzengel Michael, Hilarion

¹ Sich einpassen