

LEONARDO
BOFFF

La casa común,
la espiritualidad,
el amor




EDICIONES
DABAR

La casa común,
la espiritualidad,
el amor



Título original: A casa comum, a espiritualidade, o amor

Traducción: Óscar Madrigal

Diseño de portada: Estudio creativos

© 2017 Ediciones Dabar, S.A. de C.V.

Mirador, 42

Col. El Mirador

04950, México, D.F.

Tel. (55) 5603 3630, 5673 8855, 5603 3674

E-mail: contacto@dabar.com.mx

www.dabar.com.mx

ISBN: 978-607-612-141-2

Hecho en México.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

DIOS

Cómo surgió dios en el proceso de la evolución
Dios: primero en el cosmos; después en el ser humano
La inteligencia que todo lo ordena
¿Qué son las cuatro misteriosas Energías?
El Dios de las tres facetas
El Dios de los perdidos

EL UNIVERSO

El misterio del mundo
Cómo surgió el universo
¿Qué había antes?
El espíritu colma el universo
La gran complicidad cósmica
La tierra como Madre y Gaia
¿Cuál es el sentido último del universo?

LA TIERRA

El secreto objeto de nuestro deseo
Aprender a amar a la Madre tierra
La tierra como nave espacial
La tierra como Gaia y Gran Madre
La tierra y la Humanidad formamos una sola entidad
Sentirnos parte de la tierra
La tierra, nuestra Madre, está enferma
Todo será conservado

EL SER HUMANO

Nacimos junto con el universo

Todos tenemos un origen común
Somos familia: todos hermanos y hermanas
Todos somos africanos
¿Qué es el espíritu humano?
El ser humano como un nudo de relaciones integrales
Hacer un alto para seguir avanzando
Morir es como nacer
Algo en nosotros está eternizado

LA ECOLOGÍA

Ecología: respuesta a la crisis de la tierra
Ecología ambiental: calidad de vida
Ecología social: sostenibilidad
Ecología mental: nuevas mentes y nuevos corazones
Ecología integral: somos parte del universo
Estar al lado de las cosas, no sobre ellas
Enfrentamiento de paradigmas: la conquista o el cuidado
Un estilo de vida sostenible

LA ESPIRITUALIDAD

¿Qué significa ser espiritual?
El «punto dios» en el cerebro: la inteligencia espiritual
Cómo experimentar a Dios
Meditación de la luz: el camino de la simplicidad
En resumidas cuentas, ¿qué quería Jesús?
El sentido secreto de la navidad
La espiritualidad cósmica de san Francisco de Asís

EL CORAZÓN

Los derechos del corazón
Cómo cuidar el corazón
Amar a los semejantes más que a uno mismo

INTRODUCCIÓN

En la vida hay momentos en los que tenemos que hacer un alto y formularnos las preguntas que siempre han estado presentes en nuestra mente: ¿hacia dónde se mueve el universo que nos rodea? ¿Cuál será el destino de nuestra Madre Tierra, la única Casa Común que tenemos y que estamos destruyendo? ¿Cuál es el sentido de mi vida, en este corto lapso de tiempo que me es dado vivir en el mundo? ¿Cómo está mi vida interior, cuáles son mis intereses y los valores inmateriales que otorgan un tinte especial a mi existencia? ¿Pongo el corazón en todas las cosas que hago?

¿Me esfuerzo por saber algo sobre Dios? Por último, ¿cuál fue el propósito que llevó a Jesús a vivir entre nosotros? ¿Qué puedo esperar después de esta vida?

Los temas alrededor de los que gira este libro hacen referencia a estos cuestionamientos y los abordan con un lenguaje comprensible para todos. Detrás de ellos hay mucho estudio y un cuerpo de conocimientos acumulado a lo largo de más de 50 años de reflexión. Los mismos tópicos han sido analizados con detalle en innumerables libros que he escrito, y que contribuyen a profundizar en las preguntas antes planteadas, muchas de las cuales son complejas.

No obstante, nada de lo anterior tendría importancia si estos textos no conducen a los lectores y lectoras a reflexionar de forma personal y tomando como base sus propias experiencias.

Mi deseo es que los comentarios vertidos en este libro sean capaces de motivar un diálogo crítico y fecundo con sus mentes y corazones.

Aprendamos la lección que nos dan las piedras. Cuando se friccionan entre sí, producen chispas, y de las chispas nace el fuego. Este, a su vez, genera luz y calor. Que la luz nos muestre el camino a seguir, y que el calor le confiera un sentido más amplio
a nuestras vidas.

Leonardo R.
fiesta de los Reyes Magos de

DIOS

