

Die Lehren der Großmütter – Band 2



Unsere Liebe ist unsere Macht

Mit dem Lichtnetz arbeiten

Sharon McErlane

Neue Erde

———— Die Lehren der Großmütter

Sharon McErlane

**Unsere Liebe ist
unsere Macht**

Mit dem Lichtnetz arbeiten



Bücher haben feste Preise.

1. Auflage 2021

Sharon McErlane

Unsere Liebe ist unsere Macht

© Sharon McErlane 2009

First published by Net of Light Press 2009

unter dem Titel: Our Love Is Our Power

Übersetzt aus dem Englischen von Andreas Lentz

© für die deutsche Ausgabe Neue Erde GmbH 2021.

Alle Rechte vorbehalten.

Kein Teil dieses Buches darf ohne schriftliche Genehmigung der Autorin oder des Verlages reproduziert, in einem Abrufsystem gespeichert oder mit irgendwelchen Mitteln, seien sie elektronisch oder mechanisch, fotokopiert, aufgezeichnet oder anderweitig übertragen werden.

Titelillustration: Meraylah Allwood, www.meraylah.co.uk

Gestaltung: Dragon Design, GB

Satz und Gestaltung:

Dragon Design, GB

Bärenvignette: Meraylah Allwood

eISBN 978-389060-342-1

ISBN 978-3-89060-777-1

Neue Erde GmbH

Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken

Deutschland · Planet Erde

www.neue-erde.de

**»Wenn die Weisheit der Großmütter vernommen wird,
wird die Welt heilen.«**

Indianische Weisheit

Inhalt

Einführung: Die Rückkehr der Muttergöttin

Kapitel 1: Wer ist der Macher?

»Jedes Mal, wenn ihr zusammenkommt, ist mehr Kraft in den Flügeln.«

Kapitel 2: Die Kraft von Yin

»Wir atmen dich; Gott atmet dich.«

Kapitel 3: Das Netz aus Licht verstärken

»Eine klare Ausrichtung«

Kapitel 4: Die Welt erfassen

»Jeder sucht nach einer Stellung, sucht nach seinem Vorteil, bewacht eifersüchtig und erkundet gleichzeitig zaghaft.«

Kapitel 5: Macht übernehmen

»Du musst Macht übernehmen – jetzt!«

Kapitel 6: Einen heiligen Raum halten

»Es gibt nur einen Fels. Es gibt nur einen Gott. Derselbe Fels, derselbe Gott liegt allem zugrunde.«

Kapitel 7: Stellung beziehen

»Wehe nicht mit den Winden des Wandels.«

Kapitel 8: Grabe dich ein

»Wann immer du dich an die Wirklichkeit hältst, stärkst du das Lichtnetz, das die Welt hält.«

Kapitel 9: Eine andere Frau

»Du kannst eine Frau mit enormer Macht und Weisheit sein.«

Kapitel 10: Alles ist geliebt

»Blühe als die Blume, die du bist.«

Kapitel 11: Die Winde des Wandels sind da

»Es gibt keine machtvollere Arbeit, die du tun kannst; sie ist das Wichtigste.«

Kapitel 12: Moy, Mann und Junge

»Der grundlegende Unterschied zwischen einem Mann und einem Moy ist der Egoismus.«

Kapitel 13: Es ist Zeit

»Das ist das Kali Yuga, das Zeitalter der Zerstörung.«

Kapitel 14: Das Lichtnetz stark machen

»Satsang, Gemeinschaft im Guten«

Kapitel 15: Dankbarkeit für die Welt, die dich liebt und in Liebe hält

»Ein Ort zum Ausruhen«

Kapitel 16: Werde groß und dann werde größer

»Die Quelle wurde durch den Nebel der Täuschung verborgen.«

Kapitel 17: Die Zeit ist gekommen, in der wir gemeinsam große Dinge tun werden

»Die Botschaft, die euch zusammenbringt, ist eine selbstlose Botschaft.«

Kapitel 18: Das Arbeitsbuch der Großmütter

»Dies sind Werkzeuge zur Förderung der individuellen Ermächtigung.«

Über die Autorin

Arbeit mit den Großmüttern

Die Ermächtigungen und den Mantel der Geborgenheit kann jede weitergeben, die sie selbst erhalten hat. Die Weitergabe ist stets kostenlos. Die aktuellen Adressen der Frauen, die bereit sind, die Ermächtigung weiterzugeben, findet Ihr hier: www.netoflight.org und dann »Meetings«.

Ein Newsletter auf deutsch kann hier abonniert werden:

lichtnetz.in.deutsch@gmail.com

Bitte in den Betreff einfach »Newsletter bestellen« eingeben.

Netzwerk Schweiz: <https://netoflight.jimdosite.com>

Einführung

Die Rückkehr der Muttergöttin

Die Zeit der Erdveränderungen, welche in den Überlieferungen vorhergesagt wurden, ist *jetzt*. In solchen geschichtlichen Augenblicken kommt das Göttliche auf die Erde, um einzugreifen. In dem alten vedischen Text *Bhagavad Gita* sagt Krishna, wenn Unrecht herrscht und Dunkelheit die Erde bedeckt, dann wird das Göttliche kommen, um wieder Gerechtigkeit herzustellen. Dieser geschichtliche Augenblick wurde in vielen Kulturen als die Zeit betrachtet, in der die Muttergöttin auf die Erde zurückkehrt. Wir leben in einer Zeit, in der sich die Energien von Yin, dem weiblichen Prinzip, und von Yang, dem männlichen Prinzip, auf unserem Planeten verändern.

Wir leben in einem heiligen Universum. Erde, Wasser, Bäume, Tiere und Menschen schwingen mit der Gegenwart des Göttlichen. Es bedarf nur eines kleinen »Etwas«, um diese Präsenz herbeizurufen. Dieses kleine Etwas erschien mir eines Tages, als ich mit meinem Hund spazieren ging, in Gestalt des Großen Rates der Großmütter. Kurz nach diesem mein Leben verändernden Besuch begann ich, Frauen um mich zu versammeln, um die Botschaft der Großmütter mit ihnen zu teilen - und damit sie deren Ermächtigung empfangen, die Wiederverbindung mit der Yin-Energie.

Ein Aspekt des Göttlich-Weiblichen ist in Gestalt der Großmütter auf die Erde gekommen. Diese weisen Ältesten laden uns ein, mit ihnen zusammenzuarbeiten, um die Erde in einem Gleichgewicht zu halten. **»Wir werden die Energie von Yin wieder in euren Planeten zurückfließen lassen, ganz gleich, ob ihr mit uns**

zusammenarbeitet oder nicht«, sagen sie. »**Aber wenn ihr euch entscheidet, daran mitzutun, habt ihr das Vergnügen, dabei zu sein.**« Ich habe dieses Vergnügen seit 1996, und die Zusammenarbeit mit dem Rat hat mein Leben gesegnet.

Seit Anfang 1997 treffen sich Frauen in meinem Haus, um die Botschaft der Großmütter zu hören, und bei der Arbeit mit diesen weisen Ältesten erlebten wir alle die Kraft des weiblichen Schöpfungs-Prinzips. Diese Verbindung hat uns radikal verändert. Die Mission der Großmütter (und unsere) ist es, auf unserem geliebten Planeten, der zur Zeit unter einer Erschöpfung der Yin-Energie und einem Überschuss von Yang-Energie leidet, der weiblichen Kraft wieder Geltung zu verschaffen

Die Ermächtigung der Großmütter erfüllt eine Frau mit einer Festigkeit und Anmut, von der sie bisher nichts wusste, denn sie entzündet die Flamme des heiligen Yin im Herzen einer jeden Frau. Den Männern hingegen geben die Großmütter den Mantel der Geborgenheit, so dass sie spüren, wie es ist, von der Mutter gehalten und getröstet zu werden – etwas, das die meisten Männer in unserer Gesellschaft noch nie erlebt haben.

Wir, die es zu diesen weisen Lehrerinnen hingezogen hat, haben gesehen, wie sich unser Leben auf ebenso wunderbare wie praktische Weise verändert hat, und das veranlasst uns natürlich, ihre Botschaft mit anderen zu teilen, die sie wiederum an ihre Schwestern und Brüder weitergeben. Jetzt versammeln sich jeden Monat Großmütter-Gruppen auf der ganzen Welt, um ihre Botschaft und ihre Ermächtigung an andere weiterzugeben, und weil die Arbeit der Großmütter selbstlos ist, tun auch wir dies gerne ohne Gegenleistung.

Zu sehen, wie sich Botschaft der Großmütter über die ganze Welt verbreitet, ist sehr beglückend, aber am

deutlichsten zeigt sich ihre Macht in den Veränderungen im Leben derjenigen, die sie anrufen. Von Anfang an sagten sie: **»Der größte Nutzen, den man aus unserer Botschaft ziehen kann, ist, sie zu leben.«** Dies ist unser Leitspruch.

Hin und wieder passiert etwas, das mir bewusstmacht, dass ich heute eine andere Frau bin; so ganz anders als damals, als ich den Großmüttern zum ersten Mal begegnete. Gestern sprach ich mit einer Freundin, die ich schon lange nicht mehr gesehen hatte, und sie fragte mich, ob die Arbeit mit den Großmüttern mich verändert habe. Erst stutzte ich, aber als ich kurz darüber nachgedacht hatte, sagte ich: »Ich bin jetzt ruhig und gefasst. Ich habe keine Angst mehr wie früher. Ich bin entspannt und zuversichtlich und weiß, dass ich auf dem richtigen Weg bin. Das kommt dir sicher seltsam vor«, sagte ich, »wenn du dich daran erinnerst, wie viele Sorgen ich mir immer gemacht habe; aber tatsächlich ist es heute selten, dass ich an mir zweifle. Das«, sagte ich, »müssen die Großmütter sein.«

Ich weiß nicht, warum ich immer noch von Geschichten überrascht bin, die ich von den Wundern der Großmütter höre. Ich sollte mich inzwischen an sie gewöhnt haben. Menschen aus der ganzen Welt schreiben und erzählen mir, wie die Großmütter ihr Leben gesegnet, sie vor Schaden bewahrt, ihre Familien zusammengeführt oder Unfälle, Krankheiten und Katastrophen aller Art verhindert haben. Da ist zum Beispiel Sophie, eine schöne Frau in ihren Achtzigern, die etwa ein Jahr nach Empfang der Ermächtigung der Großmütter beim Einkaufen mit ihrer Tochter einen Schlaganfall erlitt. Da ihre Tochter wusste, dass ihre Mutter auf die Großmütter vertraute, schrie sie, als sie Sophie zusammenbrechen sah: »Großmütter, helft meiner Mutter!«

Es stellte sich heraus, dass es nebenan ein Krankenhaus gab, so dass die Sanitäter im Nu vor Ort waren. Und kaum hatten sie Sophie in die Notaufnahme gebracht, trat ein Spezialist in Aktion, der just an diesem Tag zu Gast war, um der Belegschaft eine neue lebensrettende Schlaganfallbehandlung zu vermitteln. Schon nach dreißig Minuten saß Sophie wieder aufrecht; ihre Genesung schritt so schnell voran, dass das Personal gar nicht mehr aufhörte, darüber zu reden; und als sie wieder nach Hause kam, gab es nur wenige Nachwirkungen. Heute läuft sie wieder, fährt Auto und führt Gespräche, wie sie es immer getan hat. Wenn sie erzählt, was ihr an diesem Tag passiert ist, schreibt sie ihre Genesung den Großmüttern zu. Und ihre Geschichte ist nur eine von vielen.

Die Großmütter geben dem scheinbar sinnlosen Leben einen Sinn und schenken traurigen Herzen Freude, aber ihre universelle Gabe ist die des Selbstvertrauens. Alle, die mit ihnen in Berührung kommen, werden von ihm erfüllt. Frauen, die sich für eher schüchtern halten, kommen aus sich heraus. Einige geben sogar Kurse oder bieten Seminare an. Ich mag es, das Staunen in ihren Gesichtern zu sehen, wenn sie mir erzählen, was mit ihnen passiert ist. Sie können gar nicht aufhören, sich darüber zu wundern.

Sie beginnen eine neue Laufbahn, lehnen sich gegen dominante Ehemänner, Mütter oder Vorgesetzte auf und übernehmen die Kontrolle über ihre Finanzen. Sie lassen Unsicherheit und Ängste und schlechte Gewohnheiten und Beziehungen hinter sich. Sobald sie die Liebe der Großmütter spüren, lieben sie ganz von selbst sich selbst und andere. Das Erstaunlichste ist, dass dies durch das geschieht, was die Großmütter »mühelose Anstrengung« nennen. Voll Freude entdecken sie, wie einfach und natürlich es wird, andere zu lieben und die Liebe anderer anzunehmen. **»Wenn eine Frau zu der Schönheit und**

Macht in ihr erwacht«, sagen die Großmütter, **»wird sie blühen wie die Blume, die sie immer war und immer sein wird.«** Eine nach der anderen habe ich Frauen zur Blüte kommen gesehen und jetzt auch Männer.

Gerade als ich diesen Absatz zu Ende geschrieben hatte, rief eine der Frauen aus der Großmüttergruppe an, um mir zu sagen, dass sie morgens erst aufsteht, wenn sie Zeit mit den Großmüttern verbracht hat. **»Wenn ich es vergesse und einfach aufstehe«**, sagte sie, **»geht der Tag in die Hose. Also bleibe ich liegen, bis ich mit ihnen gesprochen habe. Dann ist alles im Fluss.«**

Die Großmütter sind liebevoll, freudig und lustig. Sie sind mitfühlend, zugänglich und werden jedem helfen, der sie anruft. Sie sind gekommen, um der Menschheit zu helfen, das Leben auf der Erde zu retten, und sie sagen, sie hätten keine Zeit zu verschwenden. **»Die Zeit ist jetzt«**, sagen sie; und wenn sie **»jetzt«** sagen, meinen sie nicht irgendeinen Zeitpunkt in der Zukunft. **»Das gegenwärtige Ungleichgewicht der Kräfte auf der Erde gefährdet alles Leben«**, sagen sie. **»Es ist an der Zeit, zum Gleichgewicht zurückzukehren, und dafür müssen die Frauen die Führung übernehmen. Frauen müssen den ersten Schritt tun. Es kann nicht anders sein.«** Die Großmütter meinen, was sie sagen, und sagen, was sie meinen, und sie reden nicht drum herum.

Viele Menschen haben mich gefragt: **»Warum sind die Großmütter ausgerechnet zu dir gekommen? Was brachte sie dazu, sich für dich zu entscheiden?«** Auf diese Fragen antworte ich immer: **»Ich weiß es nicht«**, denn ich weiß es wirklich nicht. Bevor sie auftauchten, hatte ich darum gebeten, etwas tun zu können, was mich weiterbringen würde und wo ich alle meine Fähigkeiten einsetzen konnte; auf all meinen Flammen kochen, sozusagen. Das mag ihr Erscheinen begünstigt haben, aber ich weiß es nicht. Als

ich anfang, mit den Großmüttern zu arbeiten, stellte ich ihnen selbst diese Frage, aber ihre Antwort war immer: »**Warum nicht du?**« Nachdem ich das ein paar Mal gehört hatte, akzeptierte ich endlich, dass sie einfach jemanden brauchten für diesen Job, warum also nicht ich?

Die Mission der Großmütter ist, die Energien von Yin und Yang wieder ins Gleichgewicht zu bringen – und bevor ich sie traf, hatte ich auch schon eine Mission: Ich wollte mein Leben zu hundert Prozent im Dienst an Gott leben. Das meinte ich ernst. Ich war zu diesem Zeitpunkt Mitte fünfzig und hatte viele Jahre lang meditiert, spirituelle Wege erkundet und mehrere Reisen nach Indien unternommen. Als die Großmütter auftauchten, war ich geradezu besessen, ganz wild darauf, mit allem, was ich konnte, zu dienen, und ich konnte an nichts anderes mehr denken. Sie werden von dieser absoluten Hingabe gewusst haben.

Als ich mir vornahm, dem Göttlichen zu dienen, dachte ich nicht an die Großmütter. Bevor sie in mein Leben traten, hatte ich »Gott« als die Kraft, die Quelle oder den Einen betrachtet. Ich hätte nie gedacht, dass Gott sich in Gestalt eines Haufens charmanter alter Frauen zeigen könnte. Das Göttliche war ehrfurchtgebietend, da war ich mir sicher, und eine lebenslustige Gruppe alter Damen flößten mir keine Ehrfurcht ein – zumindest erst einmal nicht.

Im Laufe der Jahre lehrten mich diese weisen Frauen so viel; und es machte mich demütig und erquickte mich, immer wieder gezeigt zu bekommen, wie wenig ich wusste. Vielleicht kamen die Großmütter zu mir, weil sie wussten, dass sie nicht zu meinem Bild von »Gott« passten. Hätten sie sich für eine lockerere Frau entschieden, für eine, die aufgeschlossener war, hätten sie ihr wahrscheinlich nicht so sehr beim Vorankommen helfen können wie mir. Vielleicht gefiel ihnen die Herausforderung. Vielleicht,

vielleicht... Weil mein Verstand gerne versucht, Dinge zu ergründen, rang ich lange mit der Frage, warum die Großmütter zu mir kamen - bis ich schließlich das Interesse an dieser Frage verlor. Die Wahrheit ist, dass die Großmütter kamen, weil sie kamen. Und ich bin sicher, dass ich nicht die einzige bin, die sie in einer ihrer glorreichen Gestalten kennengelernt hat, nicht die einzige, die mit ihnen zusammengearbeitet hat. Die Großmütter sind schließlich göttlich, unbegrenzt, und mit der universellen Botschaft, die sie haben, bin ich sicher, dass sie durch viele von uns wirken.

Es ist jetzt (im Jahr 2009) mehr als zwölf Jahre her, dass sie auftauchten: an jenem Septembertag, als ich den Hund ausführte. Seitdem hat sich viel verändert - sicher habe ich mich verändert, aber auch andere Dinge. Bald nachdem die Großmütter aufgetaucht waren, wurde ich zu einer Schamanin geführt, die mir beibrachte, wie man zu anderen Ebenen der Realität »reist«, damit ich sie wiederfinden konnte. Bis heute wende ich diese Methode an, und ich habe auf diese Weise nicht nur von den Großmüttern, sondern auch von den Tiergeisthelfern der Unteren Welt gelernt. Ich habe diese Sitzungen immer in einen Recorder gesprochen, damit nichts von ihren Informationen verlorengelht, und das erste Buch der Großmütter, *Selbstermächtigung*, besteht im wesentlichen aus diesen Aufzeichnungen.

Die Energie auf der Erde verschiebt sich jetzt, und während dies geschieht, erscheinen die Großmütter und geben uns das Netz aus Licht. Schon früh baten sie uns, jedes Mal, wenn wir uns treffen, mit diesem Netz zu arbeiten, das das Leben auf unserem Planeten hält und erhält. **»Wir bitten euch, dies zu tun«, sagten sie, »denn das Lichtnetz wird der Erde in den Zeiten des Wandels, die auf euch warten, Halt geben. Es ist das**

Lichtnetz«, sagen sie, »**das die Erde halten wird, wenn die Energien von Yin und Yang wieder ins Gleichgewicht kommen.**« Wie ein endlos leuchtendes Netzwerk breitet sich das Netz weiter aus, als das Auge sehen kann. Es bedeckt und wiegt die Erde, hüllt sie ein und durchdringt sie, während es sie hält. Dies ist das Netz, das der Erde Halt geben wird, wenn die Energien von Yin und Yang umherwirbeln, rütteln und schütteln und hin und her wogen, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

»**Es wird Zerstörung geben in dieser Zeit der Kräfteverschiebungen**«, sagen die Großmütter, »**aber die Erde selbst wird nicht zerstört werden.**« Sie bieten uns die Möglichkeit, Teil des Lichtnetzes zu werden, und bitten uns, unseren Platz in diesem leuchtenden und unseren Planeten tragenden Netzwerk einzunehmen. Das Lichtnetz wird von den Herzen derjenigen erleuchtet, die es halten, von den heiligen Orten auf Erden, von den Heiligen, Weisen und Avataren, die gekommen sind, um unseren Planeten in dieser Zeit zu schützen, und von all denen, die das Leben lieben und gerne dienen.

Selbstermächtigung erzählt die Geschichte, wie die Großmütter zu mir kamen und warum sie kamen, und es vermittelt grundlegende Werkzeuge für die Arbeit mit ihnen. Einige Monate nachdem die Großmütter aufgetaucht waren, begann ich, Treffen in meinem Haus abzuhalten, um ihre Botschaft und die Ermächtigung in die Energie von Yin weiterzugeben. Nachdem mehr als zweitausend Frauen die Ermächtigung der Großmütter erhalten hatten und dann auch Männer den Mantel der Geborgenheit erhielten, hörte ich auf zu zählen. Überall entstanden Großmüttergruppen. Es war eine Graswurzelbewegung geworden. Menschen hörten von einer Freundin von den Großmüttern oder lasen *Selbstermächtigung*, bildeten eine Gruppe und gaben die Ermächtigung an andere weiter. Bald darauf fanden auf der

ganzen Welt Treffen statt, und das Buch der Großmütter wurde in andere Sprachen übersetzt.

Die Lehren der Großmütter sollen geteilt werden, und da ihre Arbeit noch nicht beendet ist, gilt es, sie weiter aufzuzeichnen. Fast jedes Wort, das die Großmütter an mich als Autorin richten, ist auch für die Leserinnen bestimmt. *Unsere Liebe ist unsere Macht: Die Arbeit mit dem Lichtnetz, das die Erde hält*, knüpft dort an, wo *Selbstermächtigung* aufgehört hat.

Unsere Liebe ist unsere Macht lehrt uns, wie wir mit dem Lichtnetz arbeiten können, um Teil davon zu werden. Aufbauend auf dem Fundament von *Selbstermächtigung* verankert dieses Buch die Präsenz des Lichtnetzes, damit es die Erde in diesen turbulenten Zeiten besser halten kann. Es bietet auch neue Lektionen von den Großmüttern, die uns helfen sollen, ihre Botschaft zu leben.

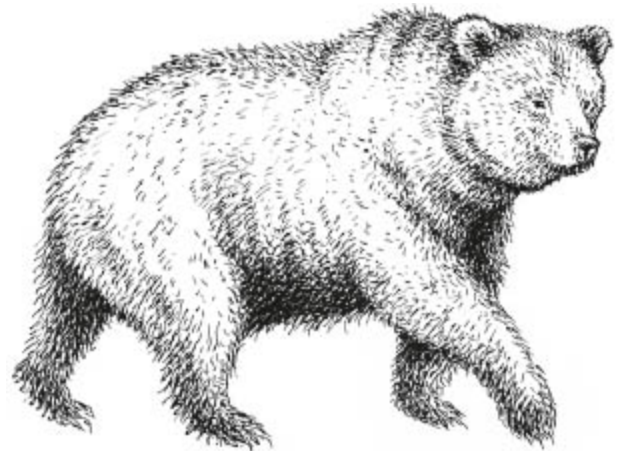
Glücklicherweise halten heute mehr von uns das Lichtnetz, als man meinen möchte. Diesen Menschen, deren Zahl von Tag zu Tag wächst, und dem Göttlichen in all seinen strahlenden Formen, das mit und durch uns arbeitet, ist dieses Buch gewidmet.

In Dankbarkeit

Die folgenden Personen haben eine wichtige Rolle bei der Arbeit der Großmütter gespielt wie auch bei diesem Buch. Vielen Dank an Pat O'Brien und Suzanne Stein für die Bearbeitung von *Unsere Liebe ist unsere Macht* und an Christan Hummel für ihre Geduld, mich in die Welt des Selbstverlages zu führen und bei hundert anderen Dingen zu helfen. An Jenneken Berends, Babs Rentjes, Seersha O'Sullivan, Ruth Frei, Nellie Perneel und Helena Enq'a, die viel dazu beigetragen haben, die Botschaft der Großmütter in ganz Europa zu verbreiten. An Lillian Reiter, J. D. Peterson, Karen Fernside, Anne Cressy, Jane Henderson, Lin Evanko und Pamela Falciani für ihre Unterstützung,

ebenso den über hundert Leiterinnen der Großmütter-Gruppen auf der ganzen Welt und den neuen Frauen, die sich an die Spitze der Gruppen setzen. An Meinrad Craighead für ihre Anleitung und Inspiration und an Mahri Kintz, meine geliebte Freundin, die dieses Werk unermüdlich unterstützt und auch in den schwierigsten Phasen daran geglaubt hat. Ihre Liebe liegt im Herzen *dieses Buches*. Und schließlich Dank an meinen lieben Mann Roger, der vielleicht nicht immer verstanden hat, was ich tat, aber nie aufgehört hat, mich zu ermutigen, mit den Großmüttern weiterzumachen und meiner Führung und meinem Herzen zu folgen.

Es gibt andere, die daran mitgewirkt haben, dieses Werk zum Erfolg zu führen - zu viele, um sie hier alle zu nennen -, aber sie wissen, wer gemeint ist, und ich bin jeder von ihnen dankbar. Ich bin gesegnet, diese Arbeit mit einem engagierten Team zu tun, und ich schätze jede einzelne von ihnen.



KAPITEL 1

Wer ist der Macher?

»Jedes Mal, wenn ihr zusammenkommt, ist mehr Kraft in den Flügeln.«

An einem Septembermorgen im Jahr 1996 änderte sich mein Leben für immer. Ich dachte über meine eigenen Angelegenheiten nach und ging einfach mit dem Hund am Strand spazieren wie jeden Tag, als ich plötzlich von einer Gruppe alter Frauen unterschiedlichster Herkunft in ihrer heimischen Tracht umgeben war. Sie winkten mir zu und sangen. **»Wir sind der Große Rat der Großmütter«**, sagten sie und fügten hinzu: **»Wir sind gekommen, weil die Erde zu lange unter einem Übermaß an *Yang* und einem Mangel an *Yin* gelitten hat. Es ist an der Zeit, zum Gleichgewicht zurückzukehren, und dafür müssen Frauen die Führung übernehmen.«**

Zwei Tage nachdem sie mir erschienen waren, landete ein Steinadler in meinem Garten, und kurz darauf wurde

ich zu einer Schamanin geführt, die mir beibrachte, wie man zu den Großmüttern reist. So begann mein Abenteuer mit diesen weisen Lehrerinnen. In kurzer Zeit wurde ich Schülerin der Großmütter, nahm auf und gab weiter, was sie mir beibrachten, und hielt diese frühen Lehren und Erfahrungen in meinem Buch *Selbstermächtigung* fest.

Nachdem die Großmütter in mein Leben getreten waren und mich mit ihrer Botschaft und ihren überraschenden Unterrichtsmethoden zum Handeln bewegt hatten, begann ich, in meinem Haus Treffen zu organisieren, um ihre Lehren weiterzugeben - und an alle, die sie wollten, auch ihre Ermächtigung in das weiblichen Prinzip der Schöpfung.

Die Treffen fanden über mehrere Jahre statt. Frauen brachten ihre Freundinnen, Töchter, Mütter, Schwestern mit, und mit der Zeit begannen einige, auch ihre Ehemänner oder Freunde mitzubringen. Jeden Monat gab es ein Treffen mit alten und neuen Gesichtern, und nach jedem Treffen erzählten mir viele der Teilnehmerinnen, was für eine Veränderung diese weisen Frauen in ihr Leben gebracht hatten und wie viel glücklicher und selbstbewusster sie jetzt waren, nachdem sie den Großmüttern begegnet waren. Eine nach der anderen berichteten die Frauen davon, wie das Empfangen der Ermächtigung sie mutiger, liebevoller, ruhiger und entspannter gemacht hatte - in einer von Stress geplagten Welt.

Sie waren dankbar, dass ich diese Botschaft überbracht hatte, und ich auch, aber die Vorbereitung und Durchführung dieser Treffen beanspruchte viel Zeit und Kraft. Es behagte mir nicht, Geld für diese Arbeit zu verlangen, und es war klar, dass ich meine Psychotherapiepraxis nicht vernachlässigen durfte. Manchmal hatte ich das Gefühl, das alles nicht mehr zu

schaffen, und dann fragte ich mich, wo meine Prioritäten lagen. Wie sollte ich mit diesem neuen »Job« bei den Großmüttern umgehen? Als Monate und dann Jahre vergingen, fragte ich mich, ob die Abhaltung der monatlichen Meetings die Mühe wert war. Wie lange wollte ich so weitermachen? Nachdem ich mich einige Zeit damit gequält hatte, dämmerte es mir eines Tages, dass ich zu den Großmüttern gehen und sie fragen musste.

Inzwischen war mir zur vertrauten Gewohnheit geworden, was die Großmütter als »Reisen in andere Dimensionen« bezeichnen und andere »Schamanisches Reisen« nennen. Eine Schamanin brachte es mir kurz nach dem Erscheinen der Großmütter bei, und obwohl ich anfangs Angst vor dieser seltsamen Art der Wahrnehmung hatte, lernte ich mit der Zeit, meinen Lehrerinnen in der nichtalltäglichen Realität zu vertrauen und den Vorgang zu genießen. Die Großmütter, sagte die Schamanin, waren in der von ihr so genannten »Oberen Welt« zu finden. Sie lehrte mich, wie man in dieses Reich gelangt, und erklärte mir, dass ich, auch wenn ich dort hinkommen konnte, nur dann die Großmütter finden würde, wenn sie es zuließen. Ich hatte so etwas noch nie erlebt und kam an meine Grenzen. Doch weil dieser Weg des Lernens und Erforschens etwas war, das meinem Verstand nicht zugänglich war, bekam mir dieses Wagnis gut. Die Methode war nicht »rational«, und deshalb war ich gezwungen zu lernen: nicht durch Theorie, sondern durch unmittelbare Erfahrung.

Weil ich so außer mir war, nicht »die Kontrolle zu haben«, versuchte mein Verstand, herauszufinden, was passierte. Aber obwohl ich alles versucht habe, konnte ich nie voraussehen, was auf einer Reise zu diesen anderen Ebenen der Realität geschehen würde. So gab ich nach unzähligen Streitereien mit meinem Ego darüber, »wer hier

die Kontrolle hatte«, schließlich auf und ließ mich von den Geistern führen, wie sie wollten. Fast alles in dem Buch *Selbstermächtigung* erwuchs aus diesen frühen Erfahrungen mit den Großmüttern und den Geisthelfern.

Meine »Reisen«, wie mein Mann sie nennt, waren für mich immer wieder überraschend. Die Geisthelfer der Oberen und der Unteren Welt sind hervorragende Lehrer, und sie zeigten mir schnell, dass ihr Horizont weit über den meinen hinausreichte. Sie lehrten mich durch Erfahrung. Was ich sah, schmeckte, roch, fühlte und hörte, wurde zu meiner Wahrheit. Ich hatte mich immer als kreativen Menschen betrachtet, aber nicht in meinen wildesten Träumen hätte ich mir die Lektionen ausdenken können, die sie vermittelt haben. Und weil jede Reise etwas Unvorhergesehenes war, war klar, dass ich mir diese Ereignisse nicht ausdachte. Ich reiste nur über die Grenzen meines Verstandes hinaus und fand heraus, dass es mir *gefiel*.

Auf dieselbe Weise, wie ich es zu Anfang gelernt hatte, begann ich meine nächste Reise zu den Großmüttern: Ich stellte mir vor, auf den Gipfel eines Baumes zu klettern, den ich liebte, und fühlte und sah, wie ich es tat. Doch als ich von seinen obersten Ästen absprang und in der Luft war, merkte ich, dass etwas nicht stimmte. Ich war es gewohnt, wie ein Vogel zu schweben, aber heute fühlte es sich an, als hätte ich einen kleinen Motor in meiner Brust, und der war es, was mich antrieb. Dieser motorgetriebene Flug war harte Arbeit. Meine Brust brummte wie verrückt, und anstatt wie ein Adler zu gleiten, flog ich jetzt wie eine Biene. Ich wusste nicht, warum das passierte, aber, dachte ich, es wird wohl einen Grund haben. Ich wusste ja inzwischen, dass *alles*, was in der nichtalltäglichen Realität geschah, Sinn und Zweck hatte. Ich musste einfach abwarten, bis sich herausstellte, was es war.

Mit meinen winzigen Flügeln schwirrte ich durch die erste Ebene der Oberen Welt, aber als ich dort ankam, war ich mir nicht sicher, wie ich durch die Membran kommen sollte, die mich von der nächsten Ebene trennte. Ich hatte das schon Hunderte Male gemacht, aber heute fühlte es sich an wie das erste Mal. So sehr ich auch mein Gehirn marterte, ich konnte mich nicht erinnern, wie man hindurchbricht.

Bevor ich dieses seltsame Rätsel lösen konnte, wurde ich durch die Membran hindurchgestoßen. In der Luft schwebend, verhielt ich kurz und sah das Tal der Großmütter unter mir liegen. Ich holte kurz Luft, dann stürzte ich hinab, mein Bienenkörper schoss auf den Boden zu. Bevor ich aufschlug, presste ich die Augen fest zusammen, und erst als endlich das Gefühl des Fallens aufhörte und alles wieder ruhig war, öffnete ich sie wieder; da fand ich mich flach auf dem Rücken liegend. Die Wucht des Aufpralls hatte meine Flügel und meinen Körper in die Erde gedrückt, und jetzt schauten nur noch meine Zehen heraus.

Als ich den Schock der Landung überwunden hatte, richtete ich mich auf und stellte erstaunt fest, dass ich nicht verletzt war. Das war ein spektakulärer Unfall gewesen; die Panik, die mich ergriffen hatte, als ich auf die Erde zu raste, war so lebhaft, dass ich vergessen hatte, dass ich auf Reisen war. Selbst jetzt konnte ich es kaum glauben. Was war passiert? Hätte dieser Unfall auf der Erde stattgefunden, wäre ich jetzt tot, aber weil er in der nichtalltäglichen Realität stattfand, hatte ich nicht einmal einen Kratzer.

»Was für ein Auftritt«, staunte ich, als ich vor die Großmütter trat, die heute in Adlergestalt vor mir standen. Zwölf riesige Vögel betrachteten mich Schulter an Schulter mit ernsten Blicken. Manchmal erschienen sie in

menschlicher Gestalt und manchmal sahen sie so aus wie heute, und obwohl sie mir schon oft als Adler erschienen waren, ließen mich diese Raubvogelaugen immer wieder schauern. Doch auf meinen Reisen in andere Dimensionen hatte ich gelernt, bei meiner ursprünglichen Frage zu bleiben, und so ließ ich mich nicht ablenken. Stattdessen schluckte ich hart und sagte: »Großmütter, zu der bevorstehenden Versammlung... soll ich diese Treffen weiterführen?«

Alle zusammen erhoben sie ihre Flügel, ihre majestätischen Köpfe neigten sich nach hinten und dann wieder vor. »**Ja**«, sagten sie und starrten mich über ihre Schnabelspitzen an. »**Die Versammlungen bringen Macht. Jedes Mal, wenn ihr zusammenkommt, habt ihr mehr Kraft in den Flügeln.**« »Okay«, antwortete ich, obwohl ich mir nicht sicher war, was »Kraft in den Flügeln« bedeutete. Von welchen Flügeln sprachen sie überhaupt? Ich sah sie verständnislos an, aber sie runzelten nur ihre Brauen und fixierten mich mit einem noch schärferen Blick. »Oh h h h«, flüsterte ich, als es mir endlich dämmerte, »sie meinen *die Flügel*. Die Treffen geben den gemeinschaftlichen Flügeln Kraft, die das Leben tragen. Die Zusammenkünfte unterstützen die Erde.« In der Hoffnung auf eine Antwort blickte ich zu ihnen auf, als mir dieser Gedanke kam, und sie nickten: »**Ja**.«

»Großmütter«, fuhr ich fort, »gibt es etwas, das ich bei diesen Treffen weitergeben soll?« Und als ich ihre Blicke sah, fügte ich schnell hinzu: »Außer eurer Ermächtigung, meine ich.« Dunkle Federn blitzten auf, und als die Luft machtvoll erzitterte, erbebte auch ich. »Vielleicht habe ich etwas Falsches gesagt«, dachte ich, als sie mich wieder mit diesem Blick bedachten. »Gibt es sonst noch etwas, das ich weitergeben soll?« wiederholte ich, und meine Stimme war nur noch ein Krächzen.

»**Macht**«, sagten sie und durchbohrten mich mit ihren Blicken. »Ihr wollt, dass *ich* Macht weitergebe?« presste ich heraus, verblüfft, dass sie das von mir erwarteten. Aber die großen Adler sagten nichts, starrten mich nur weiter an, bis ich schließlich stammelte: »Hmm, äh... wie mache ich das, Großmütter?«

»**Trommle für die Versammlung**«, sagten sie. »**Trommle und bitte dabei alle, sich vorzunehmen, mehr Macht zu übernehmen. Lasst das ihr Gebet sein: Macht zu erhalten für ihr eigenes Wohl und für das Wohl der Welt.**«

Sie zeigten auf den Boden zu meinen Füßen, und als ich ihren Blicken folgte, sah ich, wie es sich vor uns ausbreitete: Bis weit in die Ferne funkelnd schwebte das Netz aus Licht. Hier war das große Netz, von dem die Großmütter gesagt hatten, dass es der Erde Halt geben würde, während sich die Energien von Yin und Yang verschoben. Kurz nachdem ich angefangen hatte, mit ihnen zu arbeiten, hatten sie mir beigebracht, wie man mit dem Lichtnetz arbeitet, und im Laufe der Jahre hatte ich gesehen, wie dieses leuchtende Netz fester und strahlender wurde, je mehr Menschen sich mit ihm verbanden.

Ich blickte jetzt auf seine funkelnde Ausdehnung, und da flüsterte jemand: »Netz aus Licht, Netz aus Licht, Netz aus Licht, Netz aus Licht.« »Ah!« sagte ich, und die Großmütter beobachteten mich, als ich langsam verstand. »Bei diesen Treffen wollt ihr, dass wir erst über das Lichtnetz meditieren, und dann, dass ich trommle, während alle um mehr Macht bitten. Ist das so?« fragte ich.

»**Wenn ihr diese Dinge in dieser Reihenfolge tut**«, sagten sie, »**wird die Macht, die jede empfängt, nicht nur sie, sondern auch das Lichtnetz anfüllen. Sie wird das Netz erweitern, mehr Yin-Energie in alle Beteiligten und auch in die Erde fließen lassen.**«

Wenn sie um Macht bitten, müssen sie offen dafür sein, wie sie ihnen gegeben wird«, sagten sie. **»Erinnere sie daran. Wo in ihrem Körper nehmen sie sie auf?«** fragten sie, ihre großen Häupter wiegend. **»Wenn die Macht in sie eindringt, wird auch Heilung stattfinden. Wo findet Heilung statt?«** fragten sie. **»Wo gibt es einen Durchbruch? Wo Erwachen? Wo gibt es Öffnungen und Freigaben?«** fragten sie. **»Sie müssen sich der Reaktionen ihres Körpers bewusst sein**«, sagten sie und nickten mir aufmunternd zu.

»Der Geist von Adler wird in den Raum kommen«, sagten sie, und ich blickte überrascht auf. Aber bevor ich fragen konnte, was das zu bedeuten hatte, sah ich Adler in meinem Wohnzimmer fliegen. Seine starken Krallen berührten leicht den Kopf einer Frau, seine Flügel streichelten einen Mann, und dann schraubte er sich höher und kreiste über der ganzen Gruppe. Fasziniert behielt ich ihn im Auge, und während ich zusah, sprachen die Großmütter. **»Der Adler wird zu jedem fliegen und alles mitbringen, was er braucht. Wenn sie sich öffnen, um zu empfangen**«, sagten sie, **»wird jede von ihnen zu einem Lichtwirbel werden. Nach dieser Sitzung**«, sagten sie, **»wird Macht von ihnen ausgehen, wo sie auch sein mögen. Wo auch immer sie stehen - die Macht wird da sein. Wenn mehr und mehr Macht in sie eindringt, wird sie sie verändern und sie aufladen. Jede von ihnen wird ein wandelndes Gebet werden, ein Segen für alles und jeden, dem sie begegnen.**

Das ist das Potential dieser Arbeit«, sagten sie und warfen den Kopf zurück. **»Größe! Das Potential ist weitaus größer, als ihr es euch vorstellen könnt. Und was wir beschrieben haben, wird sich in jeder Person abspielen, die zu euren Treffen kommt**«, sagten sie und blickten mich an. Mit offenem Mund schaute ich zurück

und versuchte aufzunehmen, was sie gesagt hatten. **»Je mehr diese Menschen sich im Zustand des wandelnden Gebets befinden, wenn sie zu diesen Treffen kommen, desto mehr Macht werden sie haben, anderen zu helfen; einige werden mehr und andere weniger haben.«**

Ich merkte, dass ich bei ihren Worten die Luft angehalten hatte. Sie fingen an, mich zu berühren und leicht mit den Spitzen ihrer Federn zu betasten, und sie blinzelten, während sie mich beobachteten, und sagten: **»Sprich darüber...«** Sie hielten inne, scheinbar auf der Suche nach den richtigen Worten. **»Nur Gutes reden«**, sagten sie schließlich. **»Sprich darüber, wie weise es ist, nur gute Gedanken zu denken, und sag allen, wie wichtig es für sie ist, ihre Herzen zu öffnen und alle negativen Bewusstseinszustände auszuschalten. Nur Gutes zu reden und zu denken, wird ihr Verhalten in Einklang mit dem Bewusstsein des wandelnden Gebets bringen«**, erklärten sie.

»Das wandelnde Gebet lebt bereits in ihnen«, erklärten sie, **»und sobald sie sich ihm öffnen, werden sie es erkennen und merken, dass sie nach Hause gekommen sind.«** Die Großmütter hatten uns schon beigebracht, wie wir in diesen Zustand gelangen, wie wir dieses »wandelnde Gebet« werden können, von dem sie sprachen. Ich hörte aufmerksam zu.

Zwölf Großmütteradler plusterten ihre Federn und standen noch größer da; ihre Haltung unterstrich die Bedeutung ihrer Worte. **»Ganz gleich, wie weit sich die Sprache, die Gedanken und Gefühle eines Menschen entwickelt haben«**, sagten sie und wiegten dabei ihre Köpfe, **»das wandelnde Gebet wohnt wartend in ihrem Herzen. Lass dich nicht vom Verhalten von jemandem täuschen, so merkwürdig es auch erscheinen mag«**,

sagten sie. **»Was wir das wandelnde Gebet nennen, ist in jedem Menschen verborgen.«**

Als ich das hörte, fühlte ich mich etwas unwohl. *»In jedem Menschen?«* fragte ich. Dann fragte ich mich: Wie weit war ich selbst mit dem, was sie beschrieben? Ich fühlte mich nicht wie ein wandelndes Gebet; ganz und gar nicht. Wie konnte ich diese Lehre an andere weitergeben, wenn ich selbst sie nicht lebte? *»Ich weiß nicht«*, sagte ich zu mir und merkte zu spät, dass ich laut gesprochen hatte. Zwölf ernste Großmütternvögel unterbrachen meine Gedanken und sprachen laut im Chor: **»Es darf keine Zeit damit verschwendet werden, sich zu hinterfragen. Überhaupt keine«**, schimpften sie und starrten mich an, bis ich flüsterte: *»Ja, Großmütter.«*

»Die Ausrichtung auf das Höhere hat schon begonnen«, versicherten sie mir und tätschelten mich mit ihren Flügeln, **»und wenn man sich diese Ausrichtung wünscht, kommt sie einfach schneller.«** Sie streichelten mich behutsam und sagten: **»Verbringe deine Zeit damit, zu überlegen, wo du hinwillst, nicht darüber, wie weit du vom Ziel entfernt bist. Das ist der bessere Weg«**, sagten sie lächelnd und nickten. Da sah ich ihr verstehendes Lächeln, spürte ihr Mitgefühl und seufzte. Ich würde tun, was sie vorschlugen.

»Jede Person, die sich zu diesen Treffen hingezogen fühlt, wird für diese Arbeit gebraucht«, sagten sie. *»Ja, Großmütter«*, antwortete ich. Sie schwiegen einen Moment, und dann drehten sie den Kopf und schauten mir fragend in die Augen. *»Warum starren sie mich so an?«* fragte ich mich, aber sie hielten meinem Blick stand, und da wurde mir klar, dass ich ihnen nicht wirklich zugehört hatte. Ich merkte, dass mir der Atem stockte. Ich hatte darüber nachgedacht, wer zum nächsten Großmüttertreffen erscheinen würde. Was sie sagten, war ziemlich starker

Tobak. - »**Sei ein wandelndes Gebet, verbanne negative Gedanken, rede nur gut.**« Was wäre, wenn die Leute, die zum nächsten Treffen erschienen, dazu noch nicht bereit wären?

»Äh, Großmütter«, sagte ich, »diese Sache mit dem wandelnden Gebet«, stammelte ich, »ähm, ich glaube nicht, dass alle, die zu diesen Treffen kommen, so viel Einsatz bringen. Was ist, wenn die Leute...« Unbeeindruckt von dem, was ich sagte, starrten mich zwölf Großmütteradler ruhig über die Spitzen ihrer Schnäbel an. »**Nur jene, die wir rufen, werden kommen**«, sagten sie.

Ich dachte darüber nach. Sie hatten es schon einmal gesagt, und als ich an die vergangenen Großmüttertreffen dachte, musste ich zugeben, dass jedes Mal, wenn wir ein Treffen hatten, die richtigen Leute angezogen *worden waren*. Die Mischung von Menschen, die sie zu dieser Arbeit riefen, hat mich immer wieder erstaunt. Es waren Geschäftsleute, Hausfrauen, Karrierefrauen, »New Age«-Typen, Christen, Juden, Hindus, Buddhisten, Teenager, Straßenkinder, Nonnen, Priester, sogar ein paar Muslime - die unterschiedlichsten Menschen kamen durch meine Tür, um etwas über die Großmütter zu erfahren. »**Du bist stärker geworden**«, sagten sie und unterbrachen damit meinen Gedankengang, und als ich überrascht aufblickte, fügten sie hinzu: »**Andere wachsen auch.**«

Als sich ihre Worte setzten, begann ich wieder ruhiger zu atmen. Sie sagten, dass ich mit dieser Arbeit nicht mehr allein war; jetzt gab es andere mit ebenso starkem Engagement. Ihre Botschaft verbreitete sich, und wir bildeten ein Team, um sie weiter voranzubringen. Als mir diese Gedanken kamen, nickten zwölf nicht mehr wild aussehende Adler zustimmend.

»Großmütter, ich kann spüren, auf wie viele Arten ich meine Flügel jetzt bewegen kann«, sagte ich. Da sich mein

Körper entspannt hatte, war ich mir meines Bienenselbst wieder bewusst geworden. »Wenn sich diese Flügel auf und ab bewegen«, sagte ich und bewegte sie auf Bienenart, »fühle ich ein Ziehen in meiner Brust«, erklärte ich. Begeistert von meiner Entdeckung, wartete ich auf ihre Antwort, aber sie lächelten nur höflich. Sie sahen etwas gelangweilt aus. **»Jede Person, die zu unseren Treffen kommt, hat eine Rolle bei dieser Arbeit zu spielen«**, sagten sie. **»Sag ihnen das.«** Sie wechselten das Thema. Ich mochte die Entwicklung meiner Flügel faszinierend finden, aber darüber wollten wir heute nicht sprechen.

»Bitte die, die zu dieser Versammlung kommen, für jeden Menschen zu beten, den sie sehen«, sagten sie, **»nach dem Licht in jedem einzelnen zu suchen, ihn zu segnen und für ihn zu beten. Das ist es, was das Lichtnetz tut«,** sagten sie. **»So hält es die Erde und erhebt jeden einzelnen.**

Und wenn du jemanden findest, für den du nicht beten magst«, sagten sie, **»bitte uns, ihm zu helfen, und wende dann deine Gedanken schnell etwas Gutem zu. Verharre nicht, wo es Schmerz und Negativität gibt.«** Sie runzelten ihre Brauen. **»Bete stattdessen für jene, für die du beten magst, und übergib alle anderen uns oder irgendeiner Form des Göttlichen, die du liebst, und wende dann deine Gedanken etwas Gutem zu. Diese Art von Gebet belebt die Stränge des Lichtnetzes«,** sagten sie. **»Jedes Mal, wenn ihr euch von der Negativität zum Guten wendet, stärkt und verdichtet ihr das Lichtnetz, das die Erde hält.«** »Wow!« murmelte ich. »Sogar unsere Gedanken beeinflussen das Lichtnetz.«

»Es ist nicht nötig, persönliche Liebe für alle zu empfinden«, sagten die Großmütter und schauten vielsagend, und ich blickte fragend auf. **»Oftmals gibt es**