

CARSTEN MÜLLER · SARAH SIEGL · EMILY CLAIRE VÖLKER



Von wegen Bienenchen & Blümchen!



Aufklärung, Gefühle und
Körperwissen für Kinder

**SPIEGEL
Bestseller**



EMF



MIT TIPPS
FÜR ELTERN UND
FACHKRÄFTE

Carsten Müller · Sarah Siegl

Von wegen Bienchen & Blümchen!



Aufklärung, Gefühle und
Körperwissen für Kinder

Mit
Illustrationen von
Emily Claire Völker

EMF



EIN BUCH DER
EDITION MICHAEL FISCHER



Alle in diesem Buch veröffentlichten Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung des Verlags gewerblich genutzt werden. Eine Vervielfältigung oder Verbreitung der Inhalte des Buchs ist untersagt und wird zivil- und strafrechtlich verfolgt. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die im Buch veröffentlichten Aussagen und Ratschläge wurden von Verfasser und Verlag sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie für das Gelingen kann jedoch nicht übernommen werden, ebenso ist die Haftung des Verfassers bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Bei der Verwendung im Unterricht ist auf dieses Buch hinzuweisen.

EIN E-BOOK DER EDITION MICHAEL FISCHER

3. Auflage 2022

© 2021 Edition Michael Fischer GmbH, Donnersbergstr. 7, 86859 Igling

Coverillustration: Emily Claire Völker

Covergestaltung und Satz: Lena Albert

Lektorat: Mareike Schlensog

Herstellung: Laura Denke

ISBN 978-3-7459-0581-6

www.emf-verlag.de

Für Hedda und Hagen! Ich bin so froh, dass ihr euer Wettrennen gewonnen habt.

Carsten Müller

Für Mattea & Remo – auf eine wunderbare Reise zum Kennenlernen eures Körpers, eurer
Gefühle und der Welt!

Emily Claire Völker

Für Anton und Oskar. Ihr seid für mich die tollsten, lustigsten und wichtigsten Menschen
unter den knapp acht Milliarden.

Sarah Siegl

Vorwort

Das Thema Sex war noch nie so frei verfügbar wie jetzt. Als wir jung waren, hatten wir die BRAVO, viel mehr nicht. Heute sind alle Informationen zu Zungenkuss, Petting und Samenerguss nur einen Klick weit entfernt. Und von dort ist es nicht weit zu all den Pornovideos und -bildern, mit denen das Internet geflutet ist. Kinder sind im Durchschnitt maximal zwölf Jahre alt, wenn sie das erste Mal mit Hardcore-Pornografie in Kontakt kommen. Meist zufällig und unfreiwillig.

Viele Erwachsene geben sich dem Irrglauben hin, dass Kinder sich mittlerweile – dank des Internets – selbst aufklären können. Dabei ist es gerade heutzutage wichtig, dass wir die Aufklärung der Kinder nicht dem World Wide Web überlassen. Denn das, was sie dort zu sehen bekommen, kann ihr Bild von Sexualität maßgeblich beeinflussen.

Kinder müssen etwas in der Waagschale haben, um das auszugleichen, was in der weiten Welt der Medien und des Internets ungefiltert auf sie einprasselt. Sie brauchen eine eigene Vorstellung von Sexualität, um dem dort dargestellten – und sehr verzerrten! – Bild etwas entgegenhalten zu können. Dieses Buch soll Ihnen helfen, die Waagschale Ihres Kindes zu füllen. Die Kästen unter den einzelnen Themen liefern ergänzende Informationen, die für Sie als Erwachsener interessant sind.

Kinder sind neugierig – und ihre Neugier macht auch vor sexuellen Themen nicht Halt. Sie möchten wissen, wieso Meerwasser salzig schmeckt, warum Kartoffeln nicht auf Bäumen wachsen – und wie Babys in den Bauch kommen. Erklären Sie mal ganz sachlich und ohne Bienchen und Blümchen, wie ein Baby entsteht. Sie werden feststellen, dass es für Ihr Kind keinen Unterschied macht, ob Sie über Sex oder Kartoffeln reden. Diese Unbefangenheit bietet eine große Chance, das Thema Sexualität entspannt anzugehen. Da können wir Erwachsene uns echt was abgucken. Wenn Sie den Text in diesem Buch als Orientierung nutzen und lieber Ihre eigenen Worte wählen, dann nennen Sie die Dinge bitte unbedingt beim Namen. Eine Vulva ist kein Schmetterling.

Das Tempo der Aufklärung bestimmt Ihr Kind weitgehend selbst. Sie merken, wann es wofür bereit ist. Sie müssen es nur aufmerksam beobachten und seine Fragen ernst nehmen. Betrachten Sie dieses Buch daher bitte als eine bunte Sammlung von Themen,

die Sie mit Ihrem Kind in beliebiger Reihenfolge besprechen können.

Es gibt allerdings eine Ausnahme: Wenn Ihr Kind kein Interesse an Themen zeigt, die längst „überfällig“ sind, sollten Sie behutsam seine Neugier darauf lenken. Ein Kind, das in die Schule kommt, sollte zum Beispiel wissen, wie Zeugung funktioniert. Denn es wird viele Mitschüler geben, die das bereits gelernt haben und nur zu gerne weitererzählen. Wenn Ihr Kind bis zu diesem Zeitpunkt aber nur was von Bienchen und Blümchen gehört hat, fühlt es sich von Ihnen getäuscht.

Wenn Ihr Kind Sie zwischendurch mit unangenehmen Fragen überrumpelt, dürfen Sie sich Zeit verschaffen, um eine passende Erklärung oder die richtige Sprache zu finden. Aber Sie müssen Ihrem Kind in einem überschaubaren Zeitrahmen die Antwort liefern, die Sie ihm schuldig geblieben sind. Denn sonst fragt es am Ende doch das Internet.

Wenn Sie die Fragen Ihres Kindes zum Thema Sex von Anfang an unverkrampft und sachlich beantworten, werden Sie zu seinem wichtigsten Ansprechpartner. Und das kann nur in Ihrem Sinne sein.

Es gibt sehr, sehr viele Menschen auf der Welt. Es sind so viele, dass man sie einzeln gar nicht zählen kann.

Aber man kann sie schätzen. Zurzeit sind es ungefähr 7,8 Milliarden. Das ist eine soooooo große Zahl, dass sogar viele Erwachsene nicht wissen, wie viele Nullen die hat.

Und diese vielen Menschen sehen alle unterschiedlich aus.



ES GIBT
FAST 8.000.000.000
UNTERSCHIEDLICHE MENSCHEN
AUF DER ERDE!

Das sind 9 Nullen!

Ungefähr die Hälfte aller Menschen sind als Mädchen auf die Welt gekommen, die andere Hälfte als Jungs. Und ein paar Menschen sind ein bisschen Junge und ein bisschen Mädchen. Sie dürfen entscheiden, ob sie als Junge, als Mädchen oder als beides leben möchten.



Auch wenn Sie es sich nicht vorstellen können: Die wenigsten Kinder werden die Information zum Dritten Geschlecht hinterfragen