

Die Speed Reading PRAXIS-ANWENDUNG



Kevin Arnold Endres



Führe dich mit den 6 Kugeln durch den Weg zum
Speed Reading, um das effiziente Lesen freizuschalten

**Für meine Mama und meinen Papa - meine Familie.
Danke für alles.**

„Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu großen Taten, zu unerträumten Möglichkeiten.“

- Aldous Huxley, Schriftsteller

Inhaltsverzeichnis

MEINE GESCHICHTE

DAS IST SPEED READING UND DAFÜR IST ES GUT

SO KÖNNEN WIR MIT SPEED READING DIE ENTWICKLUNG DER MENSCHHEIT BESCHLEUNIGEN

TEMPELEINGANG

1. KUGEL - TRANSFORMATION

1. KUGELBAUTEIL: TRANSFORMATIONSLEVEL

2. KUGELBAUTEIL: GEWOHNHEITSFORMEL

3. KUGELBAUTEIL: Z.A.U.N.

2. KUGEL - EFFIZIENTES LESEN

4. KUGELBAUTEIL: HINDERNISSE

5. KUGELBAUTEIL: INNERE STIMME

6. KUGELBAUTEIL: VISUELLER ZEIGER

3. KUGEL - GEHIRNLEISTUNG

7. KUGELBAUTEIL: KÖRPEREINSATZ

8. KUGELBAUTEIL: GEHIRNSTIMULATION

9. KUGELBAUTEIL: POMODORO-ENERGIE

4. KUGEL - DENKGESCHWINDIGKEIT

10. KUGELBAUTEIL: SPEED-DEHNUNGEN

11. KUGELBAUTEIL: JONGLIEREN

5. KUGEL - WENIGER IST MEHR

12. KUGELBAUTEIL: FIXIERUNGEN

13. KUGELBAUTEIL: VOGELPERSPEKTIVE

6. KUGEL - EFFIZIENTES LERNEN

14. KUGELBAUTEIL: MAGNETFRAGEN

15. KUGELBAUTEIL: EFFIZIENTE NOTIZEN

16. KUGELBAUTEIL: GEBEN

17. KUGELBAUTEIL: SCHATZKARTE

TEMPELAUSGANG

„Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu großen Taten, zu unerträumten Möglichkeiten.“ - Aldous Huxley, Schriftsteller

Meine Geschichte

Es war das 3. Buch, das ich über Persönlichkeitsentwicklung gelesen habe: Ein Speed Reading Buch.

Wie der Name schon sagt, ein Buch in dem es um schnelleres Lesen geht. Als ich davon hörte war ich vollkommen begeistert von den ganzen Möglichkeiten, die sich mir eröffnen würden, wenn ich diese Fähigkeit beherrschen würde: Ein Buch pro Tag lesen, nicht mehr nach so kurzer Zeit vom Lesen ermüden, sowie schneller und einfach effizienter lesen, all das sogar noch mit höherem Textverständnis!

Um diesem Mysterium auf die Schliche zu kommen begann ich also dieses eine Speed Reading Buch zu lesen. Ich erfuhr beispielsweise, dass Lesen für den Geist das Gleiche ist wie Aerobic-Training für den Körper, sowie auch einige Techniken mit denen ich eigentlich schneller lesen sollte.

Als ich jedoch am Ende des Buches ankam, es sogar mehrere Male erneut gelesen habe, war ich immernoch nicht so wirklich in der Lage gewesen, dieses Speed Reading für mich anzuwenden. Dabei wollte ich doch unbedingt schneller lesen können. Ich meine, wer werde ich in 5 Jahren sein, wenn ich Bücher mit Speed Reading lese? Jemand völlig anderes, weil dieses Zukunfts-Ich sehr wahrscheinlich

mehr Bücher gelesen und mehr Inhalt aus den Büchern herausgenommen hat, als das Zukunfts-Ich, welches die Bücher mit normaler Lesegeschwindigkeit wie ein 6-jähriges Kind gelesen hat.

Da mir bewusst wurde, dass ich das letzte Mal lesen gelernt mit 6 Jahren habe, wusste ich, dass etwas nicht stimmt: Wir alle lesen IMMERNOCH wie 6-jährige Kinder! Selbst die Erwachsenen!

Um dieser Sache auf den Grund zu gehen und stetig in der Hoffnung, endlich selbst diese Speed Reading Fähigkeit zu erlernen, begann ich mich intensiv mit dieser Materie auseinanderzusetzen. Ich kaufte mir noch weitere Bücher über Speed Reading, arbeitete Seminare und Videokurse durch, sprach mit Top-Experten und Leuten, die ebenfalls Speed Reading erlernen wollten über genau diese eine Sache: das Speed Reading.

Das wichtigste von allem aber war immer mein eigener Selbstversuch an mir, mit dem Wissen der bereits erfolgreichen im Speed Reading. Ich testete alles mögliche, was ich an Techniken, Denktricks und Gehirnnutzung gelernt hatte.

Ich bin immer weiter nach oben gescheitert. So oft, so schmerzhaft und so lange, bis ich dann schlussendlich meinen eigenen Weg zum Speed Reading gefunden und die wesentlichen Hauptschritte erkannt habe, die ich gemacht habe, um mich selbst dorthin zu führen, wo ich die ganze Zeit hinwollte:

Schnellere persönliche Weiterentwicklung.

Das Bedürfnis hinter Speed Reading

Dieses Bedürfnis, persönlich und mental zu wachsen, ist ganz tief in uns verwurzelt – und das gilt auch nicht nur für Menschen. Alles, was lebt, wächst. Es strebt danach, sich weiterzuentwickeln. Sei es die Evolution oder jede noch so kleine Pflanze.

Wenn du nicht wächst, ist es egal, wie viel Geld du hast, ob du haufenweise Freunde um dich versammelst – all das wird dir keine wirkliche, lang anhaltende Erfüllung bringen.

Für die persönliche Weiterentwicklung müssen wir uns auch schon mal aus unserer Komfortzone bringen, die wohligh warm-gemütliche Sicherheit verlassen und einfach den Sprung ins kalte Meer voller Möglichkeiten wagen.

Genauso, wie wir wachsen wollen, möchten wir anderen helfen und die Welt besser machen. Das ist ebenfalls ganz tief in uns verwurzelt. Deshalb helfen wir beispielsweise anderen automatisch, wenn jemand in Not ist. Wir sind empathisch, wir fühlen uns – auch unterbewusst – als Teil einer Gemeinschaft. Wenn wir dieses Bedürfnis stillen, werden wir glücklich. Es gibt uns inneren Frieden.

„Es geht nicht um das Ich, sondern um das Wir.“

Was machst Du wenn Du eine tolle Nachricht erhalten hast? Du erzählst jemandem davon – du möchtest Dein Glück teilen. Genauso freust Du dich für andere, wenn ihnen Gutes passiert. Wir teilen und helfen uns. Wir versuchen einen Impact zu leisten. Etwas von Bedeutung. Es wird niemals etwas sein, dass Du kaufst oder bekommst, was dich dauerhaft glücklich macht. Es geht darum, wer Du bist und welchen Wert Du geschaffen hast: Das, was Du beigetragen hast.

Und? Erkennst du die Befürfnisse auch bei dir wieder? Spannend, das mal so auf den Punkt gebracht zu sehen,

oder?

Das sind die beiden Bedürfnisse, die uns langfristig glücklich machen. Persönlich zu wachsen und unser Glück mit anderen zu teilen, indem wir einen Beitrag in unserer Welt leisten.

Das ist Speed Reading und dafür ist es gut

Mit der Speed Reading Fähigkeit können wir unser Lernen und Wachsen exponentiell multiplizieren: Mit jedem Mal, bei dem wir Speed Reading anwenden, umso besser werden wir darin. Mit Lernen und Wachstum genaudoasselbe: Je mehr wir lernen und wachsen, umso mehr Freude entwickeln wir dabei.

Es unterstützt sich also selbst. Effizientes Lesen mit Speed Reading bringt uns schneller an unser gewünschtes Ziel.

So können wir mit Speed Reading die Entwicklung der Menschheit beschleunigen

Wenn z. B. Mitarbeiter eines Unternehmens lernen doppelt so schnell zu lesen, wird dieses Unternehmen einen schnelleren Wachstumsschub haben, als eines mit Mitarbeitern, die noch nie was von Speed Reading gehört haben. Das Unternehmen, mit den Speed Reading-fähigen Mitarbeitern, wird deren Produkte schneller an den Kunden bringen, als das ohne die Lernwilligen Speed Reading-Mitarbeiter.

Und hier ist die Rede von nur einem einzigen kleinen Unternehmen. Überleg dir mal wie drastisch wir die Entwicklung der Menschheit beschleunigen könnten wenn das Erlernen der Speed Reading Fähigkeit zur Normalität wird und Kindern bereits nach der Stufe des Lesens beigebracht wird, in der die meisten bis ins hohe Erwachsenenalter noch lesen.

Wenn jemand wie Elon Musk das Speed Reading erlernt und seine Mitarbeiter darin schult: Unternehmen mit Produkten die nochmal alles verändern könnten noch schneller zustande kommen, die Entwicklung der Menschheit würde sich nochmals drastisch erhöhen.

Tempeleingang

Die Speed Reading PRAXIS-ANWENDUNG mit ihren 6 Kugeln.

Du hast das letzte Mal lesen gelernt als Du 6 oder 7 Jahre alt warst und selbst heute liest Du immer noch so als ob Du in diesem Alter wärst.

Lesen ist für dich einfach nur anstrengend, ermüdend und wenn Du mal was in einem Buch liest, vergisst Du das nach kurzer Zeit schon wieder.

Vom effizienten Notizenmachen weißt Du auch nur sehr wenig und das nahezu komplette Seiten markieren mit dem Textmarker hat dich auch nie so wirklich weitergebracht.

Speed Reading ist die effizientere Art zu lesen, um Informationen schneller mit der Denkgeschwindigkeit, statt wie ein 6-jähriges Kind den Leseinhalt langsam mit der Sprechgeschwindigkeit, zu verarbeiten.

Zusätzlich dazu ist Lesen mit Speed Reading schneller, zeitsparender und macht vor allem einfach mehr Spaß.

Die Speed Reading Praxis-Anwendung ist in sich vollständig: In den 6 Kugeln befindet sich nur das reine Diamantwissen. Das bedeutet nach nur einmaligem Lesen kannst Du bereits in der Lage sein, Speed Reading zu können.

Die Speed Reading Fähigkeit kann für Dich mithilfe der 6 Kugeln wie ein Zugang zu einer neuen Aktivität sein, der dir vorher noch verschlossen gewesen ist: Das Bücherlesen.

**Tempeleingang hinter sich lassen, um zu den 6
Kugeln der Speed
Reading Praxis-Anwendung zu gelangen:**

- Die Zeilen des Tempeleingangs zählen, um Erkenntnis in Kugelbauteil 6 zu gewinnen.