

DEIN MITTAGSPAUSENCOACH

Arbeite endlich mit!

FÜR ALLE, DIE SICH ENGAGIERTE MIT-ARBEITER
UND ECHTE TEIL-NEHMER WÜNSCHEN

ANABEL SCHRÖDER



Inhalt

Einleitung

Teil A: 12 Tipps, die Teilnehmer zu aktivieren und zur Mitarbeit zu bewegen

1. Einen positiven Einstieg finden
2. Die Gruppe zu Wort kommen lassen
3. Den Nutzen erklären
4. Arbeitsgruppen oder Kleingruppen bilden
5. Nutze Moderations-Methoden und -Utensilien
6. »Stehung« statt Sitzung
7. Jemanden auswählen
8. Aufgaben verteilen
9. Die richtigen Fragen stellen
10. Mal etwas anders machen
11. Die Gruppe ins Boot holen
12. Umgang mit hoffnungslosen Fällen

Teil B: 6 Tipps, um die Spannung zu halten

1. Auflockerungsspielchen, Übungen und neue Methoden anwenden
2. Storytelling und plastische Beispiele
3. Laufe frei herum
4. Der Medienmix macht's
5. Fasse dich so kurz wie möglich und so lang wie nötig

6. Sprich zu den Menschen, nicht über sie

Teil C: 5 Regeln zu deiner inneren (und äußeren) Haltung

1. Geh mit gutem Beispiel voran
2. An der Gegenwart und Zukunft orientieren
3. Von Anfang an jeden Beitrag feiern
4. Eigene Ideen nicht besser finden
5. Teilnehmer alle gleich wertschätzen

Wichtiger Hinweis zum Schluss

Ein Dankeschön ...

Zu mir als Autorin

Einleitung

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir, also du und ich, sind heute verabredet. Und ich möchte diese Zeit nutzen, um dir einige Tipps auf den Weg zu geben, wie du deine Teilnehmer oder Teammitglieder in Workshops, Meetings oder in einer Lehrveranstaltung aktivierst – damit sie dich nicht mit verschränkten Armen stumm anstarren, ihr Handy spannender finden als dich, auf Fragen schweigen oder sich schlicht nicht beteiligen.

Dieser Ratgeber ist also für alle, die aus einem langweiligen Jour fixe eine spannende oder zumindest fruchtbare Veranstaltung machen wollen sowie für alle, die einen Workshop leiten und sich nicht als Alleinunterhalter sehen, sondern die Teilnehmer zur aktiven Mitarbeit animieren möchten.

Suche dir die Tipps aus, die sich für dich stimmig anfühlen und die du dich auszuprobieren traust. Aber sei auch mutig, Tipps anzuwenden, die du nicht so großartig oder gar skurril findest. Denn es sind gerade die ungewohnten Tipps, die dir manchmal zu unverhofftem Erfolg verhelfen können. Und das möchtest du doch – erfolgreich deine Teil-Nehmer zur Teilnahme motivieren, deine Mit-Arbeiter im Meeting zur Mitarbeit aktivieren und die Beteiligten im Workshop dazu bringen, sich auch wirklich zu beteiligen, oder? Also musst du auch Neues und Unbequemes ausprobieren, um dein Ziel zu erreichen.

Bevor wir starten, zwei Hinweise: