

HANNU

ALKUAJATUS

# Rakkaus:

Läheisyyttä ja särkyneitä sydämiä?

Unohda kaikki  
mitä olet oppinut  
rakkaudesta!

Sillä  
nyt  
puhumme  
aidosta  
rakkaudesta!



Mutta miksi?

Unelmoimme kuin Romeo ja Julia,  
mutta taistelemme kuin gladiaattorit.

[WWW.ALKUAJATUS.ORG](http://WWW.ALKUAJATUS.ORG)

# Sisällysluettelo

## **Valmistautuminen**

Mitä vastauksia etsimme?

Miten tarkastella?

Mitä tarkastella?

Mihin paneutua?

Kuinka paneutua?

Voiko ihminen ymmärtää elämää ja toisia ihmisiä?

Voiko ihminen eheyttää itse itsensä?

Ihminen ei tarvitse

Valmiit vastaukset

## **Rakkaus**

Rakkaus

Rakkaus ei ole kompromissi

Aito oma tahto ja rakkaus

Toimiva parisuhde ja aito tahto

Rakkauden tarkoitus

Rakkaus ja maailman ajatus

Ajatuksellinen yhteensopivuus

Rakkauden eli läheisyyden saavuttaminen

Rakkaustarinat

Kuviteltu rakkaus

Totuus luo läheisyyden

Kuviteltu henkinen läheisyys

Sopimuspohjainen läheisyys

Rakkaus ja tasa-arvo

Läheisyys ja ulkoinen vaikutus

Rakkaus ja ulkoiset seikat

Rakkaus ja seksi

Palkintosuhde

## **Särkyneet sydämet**

Miten korjataan särkynyt sydän?

Mitä korjataan?

Mikä parantaa haavat?

Särkyneet sydämet

Todellisuuden ymmärtäminen

Pettymys

Pelko

Mutta se toinen

Asian tarkastelun syy.

Sisäisen vapautuminen maailmassamme

Älä kopioi tai plagioi tämän kirjan ajatuksia. Jos koet ne sen arvoisiksi, että haluat kertoa niistä, ole vastuullinen ja kerro ihmisille tästä kirjasta eli ajatuksen lähteestä, älä vain omista ajatuksistasi, jotka syntyvät tämän kirjan ajatuksen perusteella. Auta ihmiset saman lähteen äärelle. Muu olisi epärehellistä ihmisiä kohtaan ja myös itseäsi kohtaan.

Alkuajatus on itsenäinen, alkuperäinen ajatus ja oma kokonaisuutensa, joka ei perustu muihin ajatuksiin. Älä sotke eri ajatuksia keskenään tarkastellessasi asioita. Kukin on omansa ja tarkastelee asioita omasta näkökulmastaan. Ne eivät ole samoja ajatuksia, vaikka niissä olisi jotain samankaltaisuutta tai ne käsittelisivät samoja asioita.

Kun puhumme sisäisen maailmamme tiedosta, vain alkuperäisellä tiedolla on arvo. Tietoa sisäisestä löytää vain paneutumalla omaan sisimpäänsä. Ulkoa päin tehty tutkimus ei tuota tietoa sisäisestä, se tuottaa tietoa ihmisten reaktioista ja käyttäytymisestä. Sillä tutkimuksella ei ole mitään suoraa suhdetta ihmisen sisimpään.

Tieto, joka on koottu toisten sisältään löytämän perusteella, on toisen käden tietoa, jonka kertojalla ei ole omaa suoraa suhdetta tietoon. Ilman omaa henkilökohtaista sisäisen näkemistä se on ajattelun tuote, mielikuvituksen tuote.

Totuus ei ole koktaili, joka voitaisiin kerätä kasaan vähän sieltä täältä oman mielen mukaan yhteensopimattomista palasista tai löytää ulkoa käsin tutkimalla ja luoda ajattelemalla.

## **Tämä teos**

*Tämä teos ei kerro sinulle valmiita vastauksia. Tämä teos auttaa sinua löytämään sisältäsi omat vastauksesi.*

*Alkuajatus ei ratkaise kenenkään ongelmaa. Ongelman ratkoo omalla kohdallaan kukin itse. Alkuajatus auttaa sisimmän tarkastelussa ja omien vastausten löytämisessä.*

*Niitä vastauksia ei voi kukaan toinen löytää, eivätkä mitkään ulkoiset vastaukset ole oikeita vastauksia. Vain ne vastaukset, jotka kullakin on itsellään sisällä, ovat oikeita vastauksia, joilla henkilö saavuttaa sisäisen selkeyden.*

*Alkuajatus ei kerro sinulle miten sinun tulee elää, millainen sinun tulee olla tai mikä on sinulle oikein tai väärin. Kaikki nämä ovat asioita, joihin sinun tulee itse vastata itsellesi.*

*Alkuajatus ei määrittele oikeaa ja väärää millään muulla tavalla kuin sillä, että oikea vastaus on oma vastauksesi, joka nousee sisältäsi ilman toisten sitä vääristävää vaikutusta.*

*Rakkauden ilmenemismuoto, josta tässä kirjassa puhutaan, koskee miehen ja naisen välistä suhdetta, mutta kun ymmärrämme mitä rakkaus on, ymmärrämme myös, että se toimii samalla tavalla kaikissa ihmissuhteissa.*

*Rakkaus on yksi asia, mutta sillä on monia ilmenemismuotoja.*

*Tekstin joukossa on kysymyksiä, joihin kannattaa pysähtyä, jotta kirjan tekstin tarkastelu vahvistuisi ja oivallukset paranisivat. Lukijalle voi tulla mieleen muitakin kysymyksiä ja jos tulee, ne ovat hyviä kysymyksiä hänelle.*

*Rauhallinen paneutuminen on elämän ymmärtämisen perusta. Kirjan alussa tarkastellaan sitä, että miten tarkastellaan ja mitä tarkastellaan. Näillä asioilla on paljon merkitystä niin tämän kirjan asian kuin muutenkin asioiden ymmärtämiselle elämässä.*

*On hyvä paneutua niihin huolellisesti, koska se auttaa saamaan enemmän niin tämän kirjan asioista kuin asioista elämässä yleensä. Ilman niiden ymmärtämistä, on vaikeampaa lähestyä elämän ja rakkaudenkin ymmärtämistä.*

*Jos emme opi tarkastelemaan asioita, emme myöskään voi koskaan lähestyä niitä ymmärtääksemme todella.*

*Tämä kirja esittelee asiat ilman turhaa jaarittelua, joten jokainen lause on tärkeä. Älä ole kärsimätön ja muista, että tärkeää ei ole suuri läpi käydyn tekstin määrä, tärkeää on hyvä ymmärtäminen ja siitä seuraavat oivallukset.*

*Passiivinen lukeminen ei auta lukijaa löytämään sisältään sitä mikä on tarkoitus. Tarkoitus ei ole kerätä lisää tietoja sotkettavaksi muuhun ja ajatteluun. Tarkoitus on löytää itsestään oivallusten tuomaa rikkautta.*

*Oivallusten etsintä ei ole lukunopeuskilpailu, eikä myöskään kauneuskilpailu, joiden avulla loistaisimme toisten edessä tai kohentaisimme itsetuntoamme. Oivallusten etsintä on rauhallista paneutumista, omalla tahdilla, ilman kiirettä.*

*Oivallukset ovat se, mikä meitä auttaa. Siksi on hyvä etsiä uutta ensisijaisesti uusista oivalluksista, ei uudesta tiedosta. Oli tieto mielestämme uutta tai vanhaa, jos se tuo oivalluksia, se on hyvää tietoa.*

*Ilman hyvää paneutumista tämä kirja toimii yhtä hyvin kuin syömätön ruoka.*

# Valmistautuminen

*Viisaus ei ole tiedon määrää,  
se on tiedon ymmärtämisen syvyyttä.*



## Mitä vastauksia etsimme?

Toisten mielipiteillä tai käsityksillä ei ole mitään arvoa silloin, kun etsitään omia vastauksia. Omien vastausten ei ole pakko olla ihan eri asia, mutta niiden alkuperän tulee olla omassa itsessä. Vain silloin kukin ymmärtää itse ne vastaukset, joita käyttää, ja ne ovat suhteessa omaan elämään, ja katsotut omasta näkökulmasta.

Ne voivat poiketa paljonkin yleisestä mielipiteestä tai toisten käsityksistä, eikä ole olemassa mitään sääntöä siitä, että mitä omat vastauksesi saavat olla tai mitä niiden tulisi olla.

On yksi ainoa sääntö ja se on, että niiden tulee olla tosiasiallisesti kunkin omia vastauksia itselleen. Tämä edellyttää rehellisyyttä itselle. Mitä tarkemmin kykenee olemaan itselleen rehellinen, sen aidommin vastaukset ovat todella omia.

Tällöin henkilö vastaa itse itselleen ja se on reitti omiin oivalluksiin asiasta. Erilaisten ulkoisten vastausten ja neuvojen löytäminen on helpompaa, mutta vain omilla on arvo.



### *1. Miksi on tärkeää vastata itse itselle?*

Ulkoisilla vastauksilla ei ole suoraa suhdetta kenenkään omaan aitoon tahtoon. Siksi ne eivät ole omia vastauksia ja

niiden käyttö syrjäyttäisi tai jättäisi huomiotta aidon oman vastauksen, joka on edellytys aidosti itsenäiselle elämälle. Mitä keskeisimmistä vastauksista oman elämän suhteen on kysymys, sen tärkeämpää on löytää oma vastaus.



*2. Miten ulkoinen vastaus voi vaikuttaa omaan vastaukseen?*

## Miten tarkastella?

Kun käyt tämän kirjan läpi, lue kaikessa rauhassa ja tarkastele asioita sotkematta aiempia käsityksiäsi asian tarkasteluun. Vain sillä tavalla olet avoin uusille havainnoille.

Jos pidämme kiinni aikaisemmista käsityksistämme, emme tosiasiaassa tarkastele asiaa. Silloin tarkastelemme asiaa siten, että rajoitamme tarkastelun aikaisempiin käsityksiimme ja tarkastelemme asiaa niiden näkökulmasta käsin. Se ei auta meitä näkemään mitään sellaista, joka aukoi silmiämme näkemään ja ymmärtämään elämää aiempaa paremmin.



### *3. Miksi aiemmat käsitykset voivat rajoittaa kykyämme tehdä havaintoja?*

Henkilön ei tule etsiä toivomiaan vastauksia, koska se sulkee hänen silmänsä näkemästä niitä vastauksia, jotka hänen mieleensä aidosti tulevat.

Toivotun vastauksen etsiminen on ennalta halutun vastauksen etsimistä, ja siksi se sokaisee. Silloin henkilö pyrkii löytämään aiemmalle käsitykselleen vahvistusta. Mahdollisesti käsitykselleen, joka on, on ollut tai tulee olemaan ongelmien syy. Samalla hän ei huomaa sitä vastausta, jota hän oikeasti tarvitsi ja etsi.

Asiaa tulee tarkastella siten, että ei ole mitään mieltä, eikä etsi tiettyä vastausta, vaan on avoin sille mikä tulee mieleen.



*4. Miksi on tärkeää, että emme etsi toivomiamme vastauksia?*