



Pflanzenessenzen

Heile dich
mit der Farbenergie der
Pflanzenseelen

Ruth Verena Weber



INHALT

Danke

Vorwort

Aufbau des Buches

Das dazugehörige Kartenset

Wer sind die Wesenheiten der Natur

Botschaften der einzelnen Essenzen

Pflanzenessenzen

1. Ackerschachtelhalm
2. Augentrost
3. Baldrian
4. Beinwell
5. Blutwurz
6. Boretsch
7. Brennnessel
8. Brombeere

9. Ehrenpreis
10. Engelwurz
11. Erdbeere
12. Fingerkraut
13. Frauenmantel
14. Gänseblümchen
15. Gartenkresse
16. Giersch
17. Gundermann
18. Himbeere
19. Huflattich
20. Johanniskraut
21. Kamille
22. Kapuzinerkresse
23. Königskerze
24. Kornblume
25. Kriechender Günsel
26. Lavendel

27. Löwenzahn
28. Malve
29. Melisse
30. Mohn
31. Mutterkraut
32. Nelkenwurz
33. Odermennig
34. Ringelblume
35. Rose
36. Rosmarin
37. Rotklee
38. Scharfgarbe
39. Scharbockskraut
40. Sonnenblume
41. Sonnenhut
42. Spitzwegerich
43. Springkraut
44. Stiefmütterchen

45. [stinkender Storchschnabel](#)

46. [Thymian](#)

47. [Vergissmeinnicht](#)

48. [Vogelmiere](#)

49. [Waldveilchen](#)

50. [Wegwarte](#)

51. [Wermut](#)

52. [Wiesensalbei](#)

53. [Wiesenschaumkraut](#)

54. [Wilde Möhre](#)

[Nachwort](#)

[Über die Autorin](#)

[Kontakt](#)

[Weitere Bücher der Autorin](#)

Die in diesem Buch vorgestellten Informationen werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Beschriebenes Heilwissen und alle gechannelten Botschaften dienen lediglich der Anregung, Heilpflanzen mehr in den Alltag zu integrieren. Jedoch kann Beschriebenes den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen. Ebenso übernimmt die Autorin keinerlei Haftung über das eigene Sammeln und Verwerten der Heilpflanzen und deren möglichen Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele. Jeder Leser handelt in eigener Verantwortung. Auch kann kein Haftungsanspruch über die Anwendung lediglicher Art, Legemethoden oder weitere beschriebenen Angaben in diesem Buch gemacht werden.

DANKE

Ich möchte mich an erster Stelle bei allen Wesen der Natur bedanken. Bei jedem einzelnen Wesen, dass sich hier auch in diesem vorliegenden Buch zu Wort gemeldet hat und seine Botschaften des Moments an die Menschheit weitergegeben hat. Und natürlich möchte ich auch allen anderen Wesenheiten des Lichtes von Herzen danken. Alle, die sichtbar und unsichtbar an diesem Buch mitgearbeitet haben, damit es nun das Licht erblicken konnte. DANKE von HERZEN.

Und ich möchte von Herzen meiner wundervollsten und genialsten Familie danken. Meinen Kindern, Jakob, Josefine, Noah und Jaro wie auch meinem Mann Michael, die alle meinen „verrückten“ Weg mittragen und dabei oft mit viel Geduld dabei sind. Wie auch meinen Eltern, die mir die Möglichkeit auf Erden gegeben haben, in meiner Einzigartigkeit den Planeten mit Liebe und Licht zu erhellen.

Und zuletzt möchte ich auch meinen Dank an dich, liebe Leserin und lieben Leser weitergeben. Danke, dass du dich in unserer Neuen Zeit für Herzensbotschaften der feinstofflichen Welt öffnest und wenn du magst, dich über sie auch für tiefe Heilung öffnen darfst. Tiefe Botschaften der Heilung mögen dich in diesem Buch gerne begleiten.

VORWORT

Vor schon etwas längere Zeit war ich selbst etwas verzweifelt. Ich hatte schon meine eigene Praxis und Menschen konnten zu mir kommen, um über unterschiedliche Techniken Heilenergien zu genießen.

Und doch merkte ich immer wieder:

Ich konnte Sie zwar energetisch heilen, aber manches Mal blieb die Wirkung nicht dauerhaft. Und ich fragte mich, warum?

Warum erfuhren manche Menschen tiefe Heilung- manche sogar sofort. Und andere nur kurzfristig und rasselten dann wieder in ihren Alltag- in ihr Alltagsgefängnis!

Da ich keinen Rat mehr wusste, bat ich die Wesen des Lichtes um Hilfe. Die erste Antwort war, dass jeder Mensch im Grunde sich schon von sich aus selbst auf den Weg in ein „neues“ Sein machen müsse. Erst, wenn jeder selbst, diesen Schritt gehen wird- aus ganzem Herzen- so kann Veränderung geschehen. Solange dieser Schritt nicht gegangen wird, sind alle Techniken des Heilens nur eine Zwischenlösung.

Immerhin beruhigte mich dabei, dass es kein Fehler meinerseits war.

Aber zufrieden war ich nicht. Wollte ich doch, dass wirklich alle Menschen tiefe Heilung erfahren dürfen. Erfahren dürfen, wie genial es ist, seinen eigenen Weg zu gehen,

jeden Tag erfüllt aufzustehen und einfach tiefe Freude zu erleben.

Daraufhin bat ich die Wesen des Lichtes um Hilfe.

Und es kam in einer Blitzidee das gesamte Kartenset zustande!

Die Wesen der Pflanzen zeigten mir, wie man sich selbst über ihre Kraft der Essenzen heilen kann.

Und in kurzer Zeit entstand das gesammelte Werk von 54 Kraftenergiekarten.

Wundervolle Heilpflanzen zeigten sich zutiefst von ihren höchsten Schwingungen in all' ihren Farbnuancen.

Nicht eine Karte blieb gleich. Ich liebte es, mich einfach durch die Wesenheit der Pflanzen innerlich führen zu lassen und meine Hand über die Tastatur des PCs fliegen zu sehen, um immer die richtige Nuance nun herauszusuchen.

Auch der Aufbau der Karten war sehr spannend. Mir wurde gesagt, diese goldene Sonne als Grundmuster zu verwenden und in jedem Fenster wahrhaftig alle Essenzen der Heilpflanzen als Farbe zum Ausdruck zu bringen.

Mir wurde gesagt, dass jede Karte dienlich ist, in Resonanz mit dem Menschen zu gehen, der sich von ihr angezogen fühle. Die Schwingungen können sich dann auf den Menschen zu seinen ganz speziellen Themen übertragen und Heilung kann geschehen.

Wie genial, oder?

So einfach und doch soooo effektiv!

Nun durfte auch noch das dazugehörige Buch zu den 54 Karten entstehen. Denn nicht nur in Farbe, sondern auch mit Worten wollten sich alle Pflanzen der Heilung zeigen- jede mit einer genialen Botschaft.

Die schlussendlich immer dich begleiten darf, deinen ganz eigenen Weg deiner Einzigartigkeit nun zu gehen.

54 Botschaften, die dir helfen möchten, in dich zu spüren, dich zu spüren, zu heilen und die dir Mut machen möchten, jetzt einfach zu starten!

Nicht mehr zu warten!

Sondern dein Licht auf diesem wundervollen Planeten in seiner wahren Größe zu entfalten.

Die Antwort der Pflanzen:

„Wir lieben dich, geliebtes Wesen des Lichtes und laden dich von Herzen ein, ein Teil des großen Ganzen nun zu werden, um tiefe Heilung in dir und mir dir zu gebären. Namasté“

Von Herzen

Deine

Ruth Verena

Aufbau des Buches

Das Buch ist ganz einfach aufgebaut.

Du findest nun folgend alle 54 Pflanzenessenzen als Karten auf der einen Seite abgebildet. Besser ist es bestimmt, die Karten noch als Kartenset mitzubedenken. Das Set kannst du gerne über mich direkt kaufen. (Siehe hinten)

Auf der gegenüberstehenden Seite findest du die gechannelten Herzensbotschaft der jeweiligen Heilpflanze.

Mein Tipp:

Ziehe einfach eine Karte aus dem Set (oder schlage einfach spontan eine Seite auf) und arbeite mit der Botschaft dieser Pflanze.

Eine Botschaft möchte hier von den Pflanzenwesen sein, einfach die Karte/Seite der Pflanzenkraftkarte auf dein Herzchakra zu legen.

Oder deine Hand auf sie zu legen. So kannst du über dein System die feinstofflichen Heilenergien der sehr hochschwingenden Farbenergien der Pflanze in deinen Körper aufnehmen und Heilung kann geschehen. (ein Heilversprechen darf und kann ich allerdings keines geben).

Spüre, wie die zarten und doch kraftvollen Energien in deinen Körper einströmen und Veränderung in dir möglich wird. Wie alte Krusten aufbrechen und Neues entstehen mag.

Wenn du magst, kannst du auch in tiefer Meditation einfach eine Karte /Buchseite vor dich stellen/legen und sie tief anschauen. Spürst du die Kraftübertragung?

Gerne begeben dich dafür zuvor in Herzanbindung, um noch tiefer mit der Pflanze zu verschmelzen und über sie ihre Heilkräfte für dich nutzen zu können. Wer weiß, vielleicht hat sie noch viel größere Botschaften für dich, die du nur in direktem Kontakt mit ihr wahrnehmen kannst! 😊

Bitte gehe immer respektvoll und voller Verantwortung mit den Pflanzenwesen um. Sie möchten dir gerne dienen und daher als Wesenheiten gesehen und behandelt werden. Denn sie sind so viel mehr, als wir Menschen bis heute glauben. Hohe geistige Wesen des Lichtes mit sehr großen Aufgaben.

Tiefe Verbundenheit darf gerne zwischen euch entstehen bis hin zu tiefer Zusammenarbeit. Es ist eine Freude mit ihnen zusammenzuarbeiten! Probiere es gerne für dich aus 😊

Das dazugehörige Kartenset

Zu diesem Buch kann ebenso noch ein Kartenset erworben werden. Tatsächlich findest du im Kartenset den Ausdruck bzw. die Schwingung jeder einzelnen Pflanze noch farbintensiver als hier im Buch als Druck möglich war. Das Set ist bisher ausschließlich über mich persönlich zu erwerben.

Dieses Kartenset beinhaltet 54 wundervollen Pflanzenessenzen von Heilpflanzen der Natur. Dabei durfte ich mich - in höchster Verbindung mit den einzelnen Wesenheiten der Pflanzen in wahrer Meditation mit ihnen verbinden und ihren Botschaften lauschen, um sie für dich, liebes Erdenkind aufzuschreiben, zu kreieren und zu übergeben.

In der Farbgestaltung jeder einzelnen Kraftkarte war ich stets zu tiefst mit der Seele der Pflanze verbunden und habe ihre Botschaft ihrer ganz einzigartigen Farbbotschaften in der Karte zum Ausdruck gebracht. Das bedeutet, in jeder Kraftkarte sind die höchsten Schwingungsfrequenzen der jeweiligen Pflanze zu sehen. Aber es ist mehr, als nur ein Farbenspiel. Sobald du die Karten betrachtest, oder mit ihnen, wie auch immer, zusammenarbeitest, wird sich die Schwingungsfrequenz auf dich übertragen und durch sie in dir Heilung bewirken können. Es sind somit mehr als Kraftkarten, es sind Heilungskarten für Körper, Geist und Seele, heilend durch ihre zarten, aber kraftvollen Schwingungsesenzen.

Du kannst dir vorstellen, wie diese Form der Lichtwellen im Grunde in dir weiterschwingt und durch ihre besondere Frequenz bestehende Blockaden oder Schmerzfelder positiv verändert und im Grunde die "Schmerzfrequenz" sich liebevoll auflösen oder auch transformieren kann. Doch ich merkte, dass wundervolle Farbenspiel war noch nicht die einzige Botschaft der lichtvollen Wesenheiten. So setzte ich mich mitten in die Natur, öffnete für jede einzelne Pflanzenwesenheit meine Herzensenergie und verband mich mit ihr. Und lauschte tief in mir ihrer wundervollen Botschaft. Ja, ihrer einzigartigen Heilbotschaft. So ist jedes Wort der jeweils beschriebenen Pflanze ihre Worte, ihre ganz eigene Botschaft, um dir Heilung zu ermöglichen.

Meine Aufgabe bestand lediglich darin, alles zu Papier zu bringen. Und als Botschaften der Welten zu handeln.

Wenn du möchtest, so dürfen dich die Wortbotschaften ebenso einladen, dass du in Handlung kommen darfst- um Stück für Stück immer mehr wieder in deine Kraft zu kommen UND Deines zu leben, eben deine Einzigartigkeit. Wie auch immer deine Handlung aussehen darf.

Für mich gibt es keine Zufälle. Daher, du wirst im richtigen Moment immer genau die richtige Karte und Botschaft ziehen, die jetzt für deine Heilung wichtig ist.

Ich wünsche dir viel Freude und noch viele weitere geniale Ideen, wie du mit diesen hochschwingenden Kraftwerkzeugen arbeiten kannst.

Wer sind die Wesenheiten der Natur

Auch wenn für viele von uns Erdenkinder die Vorstellung noch etwas befremdlich erscheint, so wohnt in allem, was uns umgibt eine Wesenheit des Lichtes.

Auch in unserer Natur. In jeder einzelnen Pflanze, jedem Tier in jedem Lebewesen.

Eine Pflanze, sei es ein großer Baum oder ein winzig kleines Kräutlein, sie alle sind bewohnt/beseelt mit lichtvollen Seelen bzw. Seelengruppen. Und jede Art hat ihre ganz eigene Botschaft für uns.

Vielleicht hast du schon einmal von Feen, Elfen, Devas oder auch Baumgeistern gehört. Sie alle und noch viele weiteren Naturwesen beseelen unsere Natur.

Auch ihre Aufgaben sind sehr vielfältig. Sie beschützen ihre Zöglinge, die Pflanzen. Sie versorgen sie mit unendlich viel Licht, reinem Herzenslicht der Urquelle. Und durch ihr Tun werden auch wir Menschen mit dem unendlichen Reichtum aus der Natur beschenkt. Denn auch wir ernähren uns nicht nur von der festen Materie, sondern vor allem von der feinstofflichsten Materie- purer Liebes- und Lichtenergie. Genau jene Energie, die durch die Wesenheiten der Natur jeder Pflanze zugefügt wird und gleichzeitig wie auch jede Pflanze selbst als „Antenne des Lichts" wirkt, um hochschwingendes Licht des Kosmos hier auf Erden zu kanalisieren und auf die Erde zu bringen.

Das gespeicherte Licht, das Urlicht reinsten Liebe ist ebenfalls in den Pflanzen enthalten. Es ist die Energie, die auch in uns als Lichtwesen durchströmt, unsere Chakren und dadurch mit diesen die verbundenen Körperbereiche mit der Energie des All- Eins versorgt.

Das ist die wahre Kraft, die uns am Leben erhält.

Natürlich wäre es einfacher, gleich selbst durch unsere Chakren uns von Licht zu ernähren. Einige Menschen leben durchaus von der sogenannten Lichtnahrung. Doch viele von uns benötigen wohl noch einige Zeit auf dem Weg, die eigene Energie über Lichtnahrung zu erhalten.

Wenn ich mit den Wesenheiten der Natur spreche, so geschieht dies immer durch die Verbindung unserer Herzensenergien. Und in diesem Vertrauen, in dieser hohen Schwingung, ist es uns Menschen möglich, ihre Botschaften zu empfangen. Uns mit ihnen auszutauschen und ihren Weisheiten ein Ohr (mit Handlung) zu schenken.

Ich habe mich vor einiger Zeit den Naturwesen UND Menschen zur Verfügung gestellt, als "Botschafterin der beiden Welten" zu agieren. Meine Aufgabe ist es, Himmel und Erde in Einklang zu bringen. Jedenfalls solange es sich zwischen den Welten noch wie zwei anfühlt.

Es ist den Naturwesen ein großes Anliegen, uns Menschen zu verstehen und auch zu unterstützen- auf dem Weg des Herzens. Oft werde ich sogar von ihnen gefragt, warum wir dies oder jenes Tun und auch, warum wir nicht sehen, dass wir dadurch die Natur verletzen. Und schlussendlich uns selbst!

Ich glaube ein Grund ist, dass wir immer noch allzu oft in der Vorstellung leben, dass wir zum einen in Trennung zur Natur leben. Ja, wir annehmen, ohne sie auch überleben zu

können, oft aus Bequemlichkeit und Hochmut. Gerade dieser Punkt ist für die Naturwesen unbegreiflich, da wir so vor allem unsere Lebensgrundlage zerstören. Somit unsere Existenz in Frage stellen, ausgehend von der momentanen Schwingungsfrequenz.

Der zweite Punkt ist bestimmt auch die Vorstellung, dass in jeder Pflanze eine Seele wohnt, ebenso in jedem Tier, in allem was uns umgibt. Stelle dir einmal vor, dieser wundervolle Baum in deinem Garten ist dein bester Freund. Würdest du ihn dann einfach an seinen Füßen die Säge ansetzen, nur weil er vielleicht den Garten zu sehr abdunkelt?

Und dass, obwohl er dir all' die Jahre treu und voller Güte Schatten für dein Wohlbefinden spendete, dir Ruhe schenkte und dir einen Ort des Seins erschuf? In der Vorstellung, dieser Baum besteht nur aus unterschiedlichen chemischen Verbindungen, welches ein System besitzt, das ihn wie eine Maschine funktionieren lässt, ist es sehr einfach, die Säge anzusetzen.

Ist es auch noch so leicht, wenn du weißt, der Baum hat eine Seele, besitzt Gefühle und trägt einen großen Wissensschatz an Weisheiten der Erde in sich?

Nein, ich glaube kaum.

Wenn ich durch den Garten gehe, frage ich vorher die Pflanzen, wenn ich für meine Nahrung verwenden darf. Und ja, es gibt auch Momente, in denen ich nicht diese oder jene Pflanze ernten darf. Die Natur möchte gefragt werden. Alles untersteht einer höheren Ordnung, einem höheren Plan.

Und für uns Menschen ist es nun an der Zeit, wieder unseren wahren Platz darin einzunehmen. Dann werden wir

merken, in welcher wahren Fülle, in welchem Reichtum wir wahrhaftig leben.

Es ist so lustig- ich höre während des Schreibens immer gerne einen Mix an spirituellen Liedern und gerade kommt durch Zufall das sehr Erdverbundene Lied: "Mother I feel you" In diesem Song schwingt alles Besagte!

Es ist **die** Antwort.

So möchte ich auch dich, liebes Lichtwesen auf Erden einladen, deine Herzensenergie zu öffnen und der Natur wieder zu lauschen und Teil von ihr zu werden.

Botschaften der einzelnen Essenzen

Die Kraftkarten der Pflanzenessenzen besitzen in jeder Karte eine einzigartige Schwingung. Ja und ebenso auch eine einzigartige Botschaft- für dich. Das habe ich schon zu Anfang geschrieben.

Doch wie kamen nun die Botschaften im Detail zu mir?

Ich habe mich mit jeder Pflanze über die Herzensenergie verbunden und ihre einzigartige Botschaft zu Papier gebracht. So ist jede Botschaft einzigartig.

Es ist der Natur ein großes Anliegen, uns in unserem Erwachens - Prozess zu unterstützen, mit allem, was ihnen zur Verfügung steht. Stets sollten auch wir daher mit höchstem Respekt und größter Achtung der Natur begegnen.

Das bedeutet, wenn du von der Natur naschen möchtest, so möchte ich dich herzlichst einladen, dich zuerst mit ihr über deine Herzensenergie zu verbinden. Sei gespannt, was dich erwartet. Sie spricht die Sprache der Liebe und gerne darf auch Humor und wahre Lebensfreude miteinfließen.

Manches Mal sogar ein strenges Wort! Doch sie respektieren in jedem Moment ihres Seins unseren freien Willen. Schon alleine dieser Aspekt, finde ich, sollte uns zum Nachdenken bewegen. Wieviel leichter könnte das Leben schließlich auch für uns sein, wenn wir auch ihr mit dem gleichen Respekt und der gebührenden Würde begegnen würden.

Die nun hier folgenden gechannelten Worte der Pflanzen sind Antworten des Moments. Daher sei nicht überrascht, wenn das Gänseblümchen oder all' die anderen Arten dir auch eine andere Botschaft für deinen Moment überbringen möchte.

Die Botschaften sind Grundtendenzen der jeweiligen Pflanze, so eine Art Grundschwingung ihrer Seelengruppe. Sie dienen dir, um dich auf dem Herzensweg zu begleiten und zu unterstützen.

Daher: Welche Pflanze möchte dir heute ihre Botschaft überbringen?

Ziehe dazu eine Karte aus dem Set. Oder schlage einfach mit geschlossenen Augen eine Seite des Buches auf.

Welche Pflanze mag sich vor die zeigen?

Verbinde dich mit der Pflanze über deine Herzensschwingung. Vielleicht möchtest du hierzu erst einmal Licht und bedingungslose Liebesenergie in dich einatmen. In dein Herzchakra atmen und es mit diesen Energien zutiefst erfüllen. Beim Ausatmen, stelle dir vor, wie du die Energie bedingungsloser Liebe durch deinen gesamten Körper atmest und über deine Körpergrenzen hinaus die Energie weiterströmen lässt.

Verbinde dich im nächsten Schritt mit Mutter/Vater Erde. Spüre, wie sich für die Verbindung deine Herzensenergie nun auch nach unten ausbreitet, über deine Füße hinaus bis zu Mutter Erde. Sobald du verbunden bist, spüre, wie nun die Herzensenergie auch von Mutter Erde nun zu dir zurückfließt- zu deinen Füßen, in deinen Körper und über deine Körpergrenzen hinaus dich in ihrer puren bedingungslosen Liebe sanft in ihren Armen hält.

Genieße diesen Moment vollkommener Verbundenheit mit Mutter Erde.

Dann verbinde dich auch mit dem „Himmel“/ Universum. Spüre wie du Kraft deiner bewussten Ausrichtung nun auch deine Herzensenergie nach oben strömt- hin zur göttlichen Quelle.

Auch hier spüre, wie sogleich die bedingungslose Liebesenergie wieder von Gott zu dir zurückströmt. Zu dir, deinem Körper und auch hier über deine Körpergrenzen hinaus in deine Unendlichkeit- in dein wahres Sein!

Nun bist du vollkommen gehimmelt und geerdet.

Und in einer wundervoll sehr hochschwingenden Herzensschwingung.

Nimm nun die Karte oder das Bild der auserwählten Pflanze und verbinde dich mit ihr. Vielleicht mit Worten, indem du sie zu dir mit ihrem Namen einlädst. Vielleicht möchtest du die Karte einfach auf dein Herzchakra halten und spüren wie die speziellen Herzensschwingungen der Pflanze in dich einströmen, sich mit dir verbinden und tief ihre (Heil-) Wirkung in dir entfalten dürfen. Die Erlaubnis gibst du!

Oder atme gerne die Energien der jeweiligen Pflanze in dich ein. Halte sie vor dich, schaue die Farben an und spüre wie sich durch das intensive Anschauen und tiefen Atmen in dir sich entfalten dürfen.

Vielleicht spürst du sogar, welche Körperbereich mit ihr in Resonanz gehen? Oder welche Wirkung sie auf deine Emotionen ausübt?

Oder vielleicht verrät sie dir in diesem Moment deine ganz persönliche Botschaft- nur für dich- für deine Heilung- für