

SIMONE RIESMEIER

# JENSEITS DES VERSTANDES

Gestalte deine neue Wirklichkeit

PRAXISBUCH  
QUANTENHEILUNG

# INHALTSVERZEICHNIS

Hinweise der Autorin

Prolog

- Meine Sichtweise zu körperlichen Beschwerden
- 3 effektive Tipps

## **Teil 1: Theoretische Grundlagen**

Theoretische Grundlagen zur Methode

- Das Quantenfeld
- Die Quantenheilung
- Die innere Weisheit
- Die Welle
- Das reine Bewusstsein
- Übungen, um in das reine Bewusstsein zu gelangen
- Die 2-Punkt-Methode
- Wichtige Hinweise vor dem Start
- Häufigkeit, Wiederholungen und Anzahl der Anwendungen

Wann ist es angebracht, Quantenheilung besser im Sitzen oder Liegen zu machen?

## **Teil 2: Praktische Anwendung**

Einstieg in die praktische Anwendung der Quantenheilung

Die klassische Grundform der 2-Punkt-Methode

## Die 2-Punkt-Methode in der erweiterten Form der Quantenheilung

- Die Befindlichkeitsskala
- Die Intention
- Ein passendes inneres Bild
- Der Korrespondenzpunkt/Lösungspunkt am Körper oder im Energiefeld
- Den Blick defokussieren
- Die Herzverbindung

## Die praktische Anwendung der Quantenheilung in der erweiterten Form

- Ablauf
- Selbstanwendung
- Anwendung bei einer anderen Person (Empfänger)
- Der Umgang mit Widerständen

## **Teil 3: Ergänzende Techniken**

Schalt- und Machtworte

Emotionen, ihre Bedeutung und Wirkung

- Psychosomatische Reaktionen
- Der Placeboeffekt
- Positives Denken – Positives Fühlen
- Befreien von Emotionen
- Ressourcenintegration und -aktivierung

Regler und Schalter

Die 3 Energiekörper

Die Expertenbox

Die Geschenkbox

Zentrale Lösungspunkte

Umgang mit starken emotionalen Reaktionen  
Persönliche Sabotageprogramme transformieren  
Weitere Einsatzmöglichkeiten der Quantenheilung  
Abschließend noch einige wichtige Anmerkungen  
zur inneren Haltung des Anwenders  
Die 7 HUNA-Prinzipien  
Seminar zur Quantenheilung bei der Autorin  
Rechtliche Hinweise

## **HINWEISE DER AUTORIN**

Die in diesem Buch dargestellten Informationen, die Methode und deren Ablauf stellen meine persönliche Auffassung und mein Verständnis der Hintergründe und Grundlagen der Methode dar. Sie basieren auf meinen Erfahrungen und den Erklärungsmodellen, die sich aus meiner Sicht bewährt haben und die ablaufenden Prozesse für mich persönlich logisch darstellen. Ich stütze mich dabei überwiegend auf die Theorien der Quantenphysik. Ob der Wirkmechanismus auch exakt in dieser Weise funktioniert, und was bei der Quantenheilung genau passiert, kann bisher noch niemand wirklich sagen. Aber es funktioniert – das haben die bisherigen Erkenntnisse gezeigt.

Bei der Quantenheilung und der kombinierten Arbeit mit den in diesem Buch aufgeführten Techniken handelt es sich um Methoden, die dem GEISTIGEN HEILEN und den MENTALTECHNIKEN zugeordnet werden. Sie werden ausschließlich auf der energetischen Ebene und auf der Informationsebene eingesetzt. Wenn in diesem Buch bei der Quantenheilung von Heilung, Wirkung etc. die Rede ist, dann bezieht sich dies ebenfalls auf die energetische Ebene. Die Arbeit mit Quantenheilung und den kombinierten Techniken liegt zu jeder Zeit außerhalb der klassischen Heilkunde.

Obwohl zugunsten der besseren Lesbarkeit im Buch für die Bezeichnung von Personen die maskuline Form gewählt wurde, beziehen sich die Angaben selbstverständlich immer auf Angehörige aller Geschlechter.

**„ES IST DER GRÖSSTE FEHLER BEI  
DER BEHANDLUNG VON KRANKHEITEN,  
DASS ES ÄRZTE FÜR DEN KÖRPER  
UND ÄRZTE FÜR DIE SEELE GIBT,  
WO DOCH BEIDES NICHT VONEINANDER  
GETRENNT WERDEN KANN.“**

*Plato*

# PROLOG

Aufgrund der bisherigen quantenphysikalischen Erkenntnisse gehen wir davon aus, dass alles, was existiert, eine energetische Grundform, einen Bauplan (oder Blaupause) hat und sich in einem alles umfassenden Energiefeld (auch Quantenfeld, Matrix, Nullpunktfeld oder nur Feld genannt) befindet.

Wir sprechen hierbei von einem potentiellen Feld, das alle Möglichkeiten enthält und in dem alles mit allem verbunden ist. Somit ist auch jeder Mensch Teil dieses Feldes, in dem unter anderem sein Bauplan bzw. Blaupause mit allen Informationen über sein gesundes, heiles Wesen und zu seinem Lebensplan – „so wie es sein soll“ – gespeichert ist.

Und auch alle potentiellen Möglichkeiten eines Lebens sind als „Wahrscheinlichkeitswellen“ darin enthalten. Aufgrund unserer Prägungen, Lebensweise, Erlebnisse, Emotionen, Gedanken, Überzeugungen, inneren Haltungen usw., die auch als energetische Verbindungen im Quantenfeld abgelegt sind, haben wir uns im Laufe der Zeit oftmals weit von dem „so wie es sein soll“ entfernt und erleben eine Realität, die nicht (oder nicht mehr) zu uns und unseren Vorstellungen passt. Das nehmen wir dann meist in Form von mangelndem Wohlbefinden, Unzufriedenheit, Disharmonie, Krankheiten etc. wahr, die ebenfalls als energetische Verbindungen/Blockaden im Feld gespeichert sind.

Wir fühlen uns dann in der Regel auch nicht mehr frei, sondern von äußeren Bedingungen, anderen Personen oder

Institutionen fremdgesteuert. Es fühlt sich so an, als hätten andere die Macht und Entscheidungsbefugnis über uns und unser Leben. Doch aus all dem können wir aussteigen, wenn wir es wirklich wollen. Es gibt gute und effektive Wege, in die Selbstermächtigung zurückzufinden und unser Leben wieder voll und ganz selbst zu verantworten und zu steuern. Tun wir das, können wir zu unserem gesunden und heilen Wesen zurückkehren.

Eine Möglichkeit, wieder zur inneren Balance zu finden und dadurch selbst zum Gestalter des eigenen Lebens zu werden, stelle ich Ihnen mit diesem Buch vor. Die Methode, um die es hier geht, ist die Quantenheilung.

Mit Quantenheilung ist es möglich, sich in die Matrix „einzuklinken“ und auf Quantenebene bewusst auf dieses energetische Feld einzuwirken. Vereinfacht ausgedrückt könnte man sagen, dass wir unseren ursprünglichen Bauplan hervorholen und Abweichungen wieder der Blaupause angepasst werden können. Alte oder nicht mehr förderliche Informationen werden transformiert, wodurch sich unser persönliches Quantenfeld sofort verändern kann. Zudem haben wir die Möglichkeit, unsere momentan erlebte Realität aktiv nach unseren Vorstellungen zu verändern bzw. zu transformieren.

Quantenheilung wird ausschließlich auf der energetischen Ebene und auf der Informationsebene eingesetzt. Die energetischen Blockaden, die aufgrund von Krankheiten, emotionalen Belastungen, hinderlichen Glaubenssätzen etc. in unserem Feld vorhanden sind, können damit gelöst und die Energie kann wieder zum Fließen gebracht werden.

Die Methode Quantenheilung ist seit vielen Jahren bekannt, doch, wie ich finde, leider noch viel zu wenig verbreitet. Ich wünsche mir, dass immer mehr Menschen den Weg in ihre

persönliche Freiheit finden. Aus diesem Grund habe ich mich entschieden, dieses Buch zu schreiben. Damit möchte ich Ihnen nicht nur einen einfachen Einstieg in die Quantenheilung ermöglichen, sondern Ihnen auch wichtige Tipps und Anregungen geben, wie Sie für sich selbst und für andere die Effektivität dieser Methode optimal nutzen bzw. steigern können. Die ergänzenden Techniken aus dem 3. Teil dieses Buches bieten Ihnen weitere Möglichkeiten, noch tiefgreifender mit dieser Methode zu arbeiten. Zusätzlich finden Sie wichtige Hinweise zum sicheren und sorgfältigen Umgang mit der Quantenheilung. Das halte ich für besonders wichtig, denn alle Beteiligten (also Anwender und Empfänger) sollten sich zu jeder Zeit sicher, geborgen und wohlfühlen. Mit den Informationen in diesem Buch möchte ich Ihnen dabei helfen, die optimalen Voraussetzungen dafür zu schaffen.

## **Meine Sichtweise zu körperlichen Beschwerden**

In den vielen Jahren meiner täglichen Arbeit, sowohl im Coaching als auch in der bioenergetischen Praxis, hat sich immer wieder bestätigt, dass es bei körperlichen Symptomen eine direkte Verbindung zu bestehenden Disharmonien in unserem Alltag und in uns selbst gibt. Um eine Heilung auf allen Ebenen zu unterstützen, ist es aus meiner Sicht enorm wichtig, auch diese Verbindungen zu beachten. Aus diesem Grund stelle ich Ihnen kurz meine Betrachtungsweise dieser Zusammenhänge vor.

Körperliche Symptome, akute oder chronische Beschwerden, verlangsamte oder untypische Heilprozesse sind nach meiner Erfahrung ein deutlicher Hinweis darauf, dass etwas in unserem Leben nicht so läuft, wie es sein sollte. Vielleicht

besteht eine Unzufriedenheit im Familienleben oder bei der Arbeit. Oder es sind ungelöste Konflikte im Privat- oder Berufsleben aktiv. Oder es geht um etwas ganz anderes. Wie auch immer sich das Symptom zeigt: Es möchte uns etwas sagen. Es ist ein Bote, der eine wichtige Nachricht für uns hat. Wenn wir diesen Boten jedoch immer wieder wegschicken, ohne die Nachricht entgegenzunehmen (indem wir die Symptome beispielsweise nur mit Medikamenten zum Schweigen bringen), brauchen wir uns nicht zu wundern, wenn er immer wieder kommt, sich massiver bemerkbar macht oder wenn sogar noch weitere Boten hinzukommen. Immer in der Hoffnung, vielleicht ja doch irgendwann noch mal gehört zu werden.

Diese Erfahrung konnte ich sowohl aus dem Eigenerleben als auch aus meiner Arbeit mit meinen Klienten gewinnen, und diese Ansicht wird inzwischen auch immer öfter von Medizinern geteilt. Die steigende Anzahl von austerapierten Patienten und von psychosomatischen Beschwerden ist ein weiteres Indiz dafür, dass unser Körper-Geist-Seele-System keine Maschine ist, die man immer einfach so reparieren kann. Es ist ein äußerst intelligentes System. Bis heute gibt es meines Wissens nach keinen Computer auf dieser Welt, der das leisten kann, was unser Körper-Geist-Seele-System kann. Beispielsweise das Zusammenspiel aus automatischen Abläufen, wie die Atmung, das Herz-Kreislauf-System, die Hormonproduktion und vieles mehr ist faszinierend und beeindruckend. Zudem ist unser Körper ein einzigartiges Feedbacksystem, der uns zu jeder Zeit aufzeigt, wie es uns geht und uns ursächliche Zusammenhänge deutlich vor Augen führt. Doch leider wird er zu oft ignoriert.

Nach meiner Erfahrung treten körperliche Beschwerden dann auf, wenn wir alle bisherigen Hinweise unseres „Systems“, die wir über unsere Gedanken und Gefühle