

März/April 2019
Band 37



ZWILLINGE

das Magazin



- Extrem Frühchen
- Fläschchentricks
- Fahrrad absichern
- Zwillinge - jeder eine Persönlichkeit
- Erstes Zeugnis - erste Ferien
- Mein Feierabend beginnt um 22 Uhr

Auch
als
E-book

www.twins.de 37

INHALTSVERZEICHNIS: Ausgabe 37 - März/April 2019

Editorial

Bezugsbedingungen

Schwangerschaft & Geburt: Extrem-Frühchen und der Erfolg

Vorahnung bei Zwillingen

Ihre Beiträge in unserem Heft

Termine in Berlin

Gleichzeitig Fläschchen füttern

Knuddelknoten macht Spaß

Schnelle Tipps - praktische Ideen

Tagebuch führen - Zeit festhalten

Kinderzimmer live: der Flaschenständer Munchkin
Sprout im Test

Ein Stockbett für zwei

Streit & Zwillinge

So machen wir die Kinderfahrräder sicherer

Partnerlook - warum nicht?

Streifen für alle!

Großes Zwillingstreffen in der Klinik

Buch: Chaoskiller in der Familie

Das große Werkbuch für Kinder

Kinderleicht kochen mit Zwillingen

Fotoparade: Kommt der Frühling?

Jeder Zwilling ist einzigartig

Kolumne: Erste Zeugnisse!

Alleinerziehend mit Stundenplan

Mein Feierabend findet erst zur Nachtzeit statt ...

Mein größter Traum: ein Buch

Vorsicht bei Smart Toys!

Unsere weite Reise nach Südamerika - Pura Vida

Bisher erschienene Hefte

Zu guter Letzt: ...

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Ausgabe
März/April 2019 Nr. 37:
ISBN 978-3-7392-0469-7

**Bestellbar auf www.twins.de oder im Buchhandel -
online & Laden.**



EDITORIAL: Auf geht's in den Frühling ... (hoffentlich!)

*Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Zwillingse Eltern, liebe Drillingseltern,*

ich weiß noch gut, wie ich als junge Zwillingsmutter den Frühling herbei sehnte, weil man dann endlich mit den Jungs nach draußen konnte und sie sich in den Isarauen (wir lebten damals mitten in München) austoben konnten. Dann machte uns Tschernobyl einen Strich durch die Rechnung und wir waren mehr oder weniger zu Hausarrest verdonnert. Das ist lange her ... ich hoffe, Ihr könnt bald viele schöne warme Tage draußen genießen.



Constantin (von links), Nicolai, Maximilian und Marion von Gratkowski

Zwillinge sind Zwillinge ...

Da soll noch einer sagen, meine so unterschiedlichen Söhne seien keine Zwillinge ... in diesen Tagen hat mich der Zweitgeborene damit überrascht, dass er jetzt auch Vater wird. Exakt ein Jahr nach Maximilian, der seit August Papa von Josephine ist, wird nun auch Constantin im kommenden September Papa.

Und so sind die Batterien von Babyschühchen, die ich für ein Strick-Anleitungsbuch hergestellt habe, in besten Händen oder besser gesagt: bald an besten Füßen.

Wir freuen uns sehr, haben aber auch als Großeltern ein leichtes Grummeln in der Magengegend: Werden wir beiden Kindern gerecht? Werden sich die beiden Väter darum

streiten, wann Oma und Opa Zeit für die Enkelchen haben?
Hoffentlich nicht.

Oma Marion hat immer noch genug Zeit für ein neues Heft

Glücklicherweise hatte ich zwischen Josephine und dem Stricken auch wieder Zeit, eine Ausgabe ZWILLINGE zusammen zu stellen. Hier sind die Themen: Noch einmal sind Extrem-Frühchen unser Thema (ab Seite →), ums Fläschchengeben geht es ab Seite →, zum Tagebuch führen raten wir ab Seite →, wie man die Kinderräder sicherer macht, verraten wir auf Seite →, Rezepte haben wir diesmal nicht, aber ein gutes Buch für Kinder, die kochen mögen (Seite →), Zwillingismutter Bente findet ihre Zwillinge total verschieden (Seite →) und Astrid und Janna haben erstmals Semesterferien, wie es in Österreich heißt (Seite →), Feierabend hat Zwillingismutter Dorothea erst nach 22 Uhr (Seite →), Zwillingismama Ott schreibt ein Buch (Seite →) und die Familie von Diana verbringt einen tollen Urlaub in Costa Rica (ab Seite →).

Viel Spaß beim Lesen - Ihre/Eure Marion von Gratkowski

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 38: Was ist darin geplant?

Zu folgenden Bereichen/Themen suchen wir noch Beiträge:

- Schwangerschaft & Geburt
- Kaiserschnitt
- Stillen
- Fläschchen füttern
- Schlaflose Nächte
- Umstellung auf feste Kost (Brei)
- Sommer mit Zwillingen
- Schwimmen lernen
- Erziehungsthemen aller Art
- Streit, Konkurrenz, enge Verbindung von Zwillingen
- Kindergartenstart
- Schule - Trennung oder nicht?
- Urlaubsideen für den Sommer
- Rezepte für das Backen & Kochen mit Zwillingen

Wie Sie Ihre Beiträge schicken können, steht auf Seite →.

Was finde ich jetzt wo, wenn es hier nicht mehr steht?

- Termine & Veranstaltungen finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite www.twins.de
- Eine Übersicht über unser komplettes Buchprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage unter www.twins.de
- Auch all die Hefte der bisherigen Zeitschrift, die man sich noch bestellen kann, sind unter www.twins.de zu finden.

- Neuerungen werden auch auf Facebook auf unserer Seite „zeitschrift zwillinge“ oder im Blog www.zwillingemachenkriegenhaben.de bekannt gegeben. Es lohnt sich also immer, auch einmal einen Blick auf unsere Homepage zu werfen oder einfach den newsletter auf www.twins.de zu abonnieren, da wir Sie dann immer einmal wieder mit unseren Neuerungen bekannt machen.

BEZUGSBEDINGUNGEN

- ZWILLINGE - DAS MAGAZIN löst unsere bisherige Zeitschrift ZWILLINGE ab.
- Erscheinungsweise: zweimonatlich.
- Erscheinungstermine sind: 28. Januar 2019, 25. März 2019, 27. Mai 2019 und 29. Juli 2019 (unter Vorbehalt) usw.
- Das Magazin kann einzeln oder im Abonnement bezogen werden.
- Einzelhefte kosten 7,99 Euro plus Porto 1,- Euro.
- **NEU:** Abonnements kosten 55,- € befristet auf 1 Jahr; 53,- € fortlaufend bis zur Kündigung eines Tages. Preise höher wegen Portoerhöhung.
- Abonnements gelten fortlaufend und mindestens 1 Jahr = 6 Hefte.
- Die Kündigung muss schriftlich erfolgen per E-mail an info@twins.de oder per Brief (KEIN Einschreiben!!!) an unsere Adresse:
- ZWILLINGE, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg am Lech.
- Unser Fax: 0049-(0)8344-809 95 40.
- Einzelhefte und Abonnements müssen vorausbezahlt werden.

- Unsere Bankverbindung: Hypovereinsbank Landsberg, Lutz von Gratkowski, IBAN: DE77 7202 0070 6110 3155 60, SWIFT-BIC: HYVEDEMM408
- Zahlung per Paypal geht in Verbindung mit unserer E-mail-Adresse. info@twins.de ABER: **Bitte Gebühren zu Ihren Lasten!**
- Alle Rechte für den Inhalt liegen bei Marion von Gratkowski, Verlag von Gratkowski, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg.
- Unsere Internetpräsenz: www.twins.de, E-mail: info@twins.de
- Etwas unklar? Rufen Sie mich bitte an: Tel. 08344-809 95 39.

Briefe an die Redaktion

Eigentlich wollten wir die Rubrik „Leserbriefe“ weglassen. Aber es wäre doch schade, wenn unsere Leserinnen und Leser keinen Beitrag mehr kommentieren dürften. Also - einigen wir uns darauf, nur zwei Seiten (statt bisher vier) zu veröffentlichen.

Emil, Sören und Björn haben es unseren Titelzwillingen (Leon und Leonie auf ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 36) nachgemacht und sind auf's Eis gegangen. Inzwischen wird hoffentlich der Frühling Einzug halten.

Liebe Grüße von der Eisbahn! Wir waren Silvester nachmittags auf der Eislaufbahn in Chemnitz. Dies sind unsere ersten Versuche auf dem fremden Element Eis. Das war echt spannend und hat nach mehreren Malen auf dem Po sitzend auch richtig Spaß gemacht. Das war mal was anderes: Silvester auf dem Eis!

Wir wünschen ein gesundes neues Jahr 2019 mit vielen Abenteuern, aber auch gemütlichen Stunden mit der Familie ... liebe Grüße von Franziska und ihrer Familie mit Emil, Sören und Björn.



Emil, Sören & Björn sind zum ersten Mal auf dem Eis. Nach den ersten Ausrutschern geht es erstaunlich gut.

Kann man in ZWILLINGE - das Magazin über seinen eigenen Alltag mit Zwillingen schreiben? Natürlich JA. Diese Anfrage erreichte uns jetzt von Zwillingmutter Bärbel aus Augsburg.

Ich erfuhr von einer Bekannten über diese Website und die Zwillingenzeitschrift. Auch von der Möglichkeit, selbst einen Artikel zu verfassen, berichtete sie mir, woran ich großes Interesse hätte. Meine zweijährigen Zwillinge wurden in der 26. Schwangerschaftswoche geboren. Wegen der viel zu frühen Geburt gab es viele Komplikationen, Operationen und andere Stolpersteine. Im ersten Lebensjahr verbrachten wir über sechs Monate im Krankenhaus, da dann auch noch eine ausgeprägte Fütterstörung hinzu kam. Beide Jungs

zählen als schwerbehindert. Hätten Sie Interesse an einem Artikel über uns? Mit freundlichen Grüßen - Bärbel K.

Das sagt die Redaktion dazu: Gerne können Sie etwas beisteuern! ZWILLINGE soll ja nicht nur von mir gemacht werden ... als Belohnung gibt's zwei Gratishefte mit Ihrem Beitrag. Sie haben ZWILLINGE ja nicht abonniert. Übrigens: Wir veröffentlichen die meisten Texte - auch Ihren - anonym. Warum steht auf Seite →.



Auf dem Bild mit Julian sitzt Zwilling Sophia vor dem großen Bruder und Zwilling Emma hat das Buch in der Hand.

Zwillingsmutter Daniela K. hatte sich für ein Gratisbuch „Zwillinge fit für die Schule“ beworben (und zugeschickt bekommen). Sie schickte mit ihrer Bewerbung auch ein Lob mit. Vielen Dank dafür!

Übrigens möchte ich ein Lob an Sie aussprechen. Mir gefällt Ihr Heft wirklich sehr gut. Wenn man Zwillinge bekommt, neigt man dazu, sämtliche Internetseiten aufzurufen, die nur annähernd etwas mit Zwillinge zu tun haben. Alles manchmal sehr verwirrend :-)

In Ihrem Heft stehen immer so tolle Ideen, Erfahrungen und auch manchmal nicht so tolle Themen, die aber super geschrieben sind. Einfach der ganz normale Alltag mit Zwillingen.

Es macht mir einfach Spaß das Magazin zu lesen :-) - Daniela K.

Das sagt die Redaktion dazu: Vielen Dank für Ihr Lob. Das freut mich wirklich. Leider hat das Internet unsere ehemals blühende Zeitschrift inzwischen fast komplett abgelöst. Dabei denke ich, dass Lesestoff in Papierform einem viel Mühe und Zeit erspart. So eine Internetsuche kann schon ziemlich dauern und dadurch eben zum Zeitfresser werden. Übrigens: ZWILLINGE - das Magazin gibt es auch als E-Book. Es kostet dann auch etwas weniger.