

Friedbert Becker

*Persönlicher
Magnetismus*



Der Magnetische Pfad

Hinweis

Diese Publikation war ursprünglich als Script für unseren Workshop "DER MAGNETISCHE PFAD" gedacht. Nun ist es ein kleines Handbuch geworden in der Hoffnung, dass es viele Menschen erreicht, die mehr aus ihrem Leben machen möchten und bereit sind, auch etwas dafür zu tun. Ich bin kein Schriftsteller, hoffe aber dass der Sinn der Sache trotz allem verständlich rüberkommt. Die Übungen dieser Anleitung stammen überwiegend aus den Werken alter Meister; wer sie mit Beharrlichkeit und Sorgfalt durchführt, wird schon bald das Leben führen, von dem er bisher nur träumte.

Mein besonderer Dank gilt Bernd Hollnack, der sein Wissen um die Schöpfung energetischer Felder so großzügig zur Verfügung stellt.

Ich danke außerdem Prof. Antonio Carreiro, der mein Interesse an der ursprünglichen Hypnose der alten Meister wiedererweckt hat.

Mein Dank geht ebenfalls an Leila Mahfud, mit der ich zusammen die ersten wunderbaren Workshops in Brasilien durchführte.

Inhaltsverzeichnis

Hinweis

Der Magnetische Pfad

Persönlicher Magnetismus

Persönlicher Magnetismus – was ist das und wie kann ich ihn erwerben?

Der persönliche Magnetismus ist wertneutral

Praxis

Praxis Teil A - Die persönliche Schulung

Selbstdisziplin aufbauen

Atmung

Imagination

Bewusst imaginieren

Gedankenleere

Achtsamkeit

Übung zur Imagination

Absicht/Beabsichtigen

Weiterer Aufbau der Willenskraft

Einem Verlangen die Kraft entziehen

Porenatmung

Reinigungsatem

Lungenzellen beleben

Energie durch Atmung und Muskelspannung

Das Geheimnis der Muskelkontraktion

Wasser magnetisieren und imprägnieren

Das Bewusstsein versetzen

Erschaffe die beste Version deiner Selbst

Praxis Teil B

Anwendungen in Therapie und Alltag

Sensibilisierung der Hände

Eine Person mit der Energie deiner Händen bewegen

Die Anwendung des Magnetismus durch die Hände

Körperkontakt

Die Kraft deiner Augen

Eigenbehandlungen

Energieexperimente

Allein die Absicht zählt

Ein neues Experiment

Alle wichtigen Übungen

Zu guter Letzt

Der Magnetische Pfad

Der Magnetische Pfad ist ein System von speziellen Übungen in Verbindung mit einer besonderen Art zu leben. Ziel ist es, persönlichen Magnetismus zu erwerben und zu speichern. Im Mittelpunkt steht ein naturverbundenes Leben im Einklang mit den Elementen und einer Veredelung des Charakters.

Wenn du den Magnetischen Pfad gehst, lernst du mit deiner Energie zu haushalten. Durch die Kontrolle deiner Aufmerksamkeit bist du in der Lage auch deine Energie zu kontrollieren. Du wirst emotional stabil und fühlst dich überwiegend sehr gut, ganz gleich in welchem Umfeld du dich gerade befindest.

„Wir sind Jäger und jagen gute Gefühle.“

Gute Gefühle sind der Treibstoff und die Motivation all unserer Aktionen. Der Magnetische Pfad ist einer von vielen Wegen, auf denen wir zu uns selbst zurückfinden können.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Selbstdisziplin und Beharrlichkeit. Auch wenn das für viele Menschen zwei ganz schlimme Worte sind, verstehen wir es, was auch immer wir tun, Spaß zu haben, ganz gleich was gerade passiert. Am Ende erwarten uns gute Gefühle, denn das ist alles, was wir wollen. Gute Gefühle haben heilende Wirkung.

Der Magnetische Pfad ist geprägt von den Lehren Franz Anton Mesmers und des später daraus hervorgehenden Hypnotismus. Wer den Magnetischen Pfad geht, lernt sowohl verschiedene Methoden aus dem Mesmerismus, als auch

den ursprünglichen Hypnotismus zur Heilung und
Lebensverbesserung für sich selbst und andere
anzuwenden.

Persönlicher Magnetismus

Der persönliche Magnetismus ist eine Kraft, die jeder Mensch mehr oder weniger besitzt und die von jedem Menschen angesammelt werden kann. In diesem Handbuch findest du eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, deren Anwendung schon nach wenigen Tagen erste Resultate zeigt. Allerdings muss du auch etwas dafür tun und die Anleitungen praktisch befolgen, lesen allein genügt nicht.

Wenn du den Magnetischen Pfad gewissenhaft gehst, entwickelst du sehr schnell eine gewisse Ausstrahlung von Ruhe und Gelassenheit, und von deinen Augen wird eine besondere Faszination ausgehen. Die „glücklichen Zufälle“ in deinem Leben mehren sich. Du bist so gut wie immer positiv und gut gelaunt. Deine Geduld und Willenskraft (und somit deine Selbstdisziplin) nehmen enorm zu. Dein Einfluss auf andere Menschen erhöht sich extrem und deine Ziele und Wünsche werden sich schneller verwirklichen. Dies sind einige der wichtigsten allgemeinen Veränderungen, die schon nach kurzer Zeit eintreten. Je nachdem, was du beruflich tust, kannst du diese Kraft auch dort ganz gezielt einsetzen. Im therapeutischen Bereich bieten sich dafür sehr viele Möglichkeiten, auf die ich später noch eingehen werde. Du verwandelst dich zu einem „sehr wohltuenden Menschen.“

Damit du schnell dein Ziel erreichst...

...möchte ich dir ein paar Tipps geben, wie du mit diesem Leitfaden am schnellsten vorankommst und positive Ergebnisse erzielst.