

Sept./Okt. 2019  
Band 40

# ZWILLINGE

das Magazin

Auch  
als  
E-book

- Nochmal Zwillinge?
- Geschwister von Zwillingen
- Ein Jahr plus: Kindergarten
- Lesen lernen - so geht's
- Bauernhofurlaub im Allgäu

[www.twins.de](http://www.twins.de) 40

# INHALTSVERZEICHNIS: Ausgabe 40 - Sept./Okt. 2019

Editorial

Bezugsbedingungen

Schwangerschaft & Geburt: Drei Kinder unter drei

Ihre Beiträge in unserem Heft

Wie hoch ist das Risiko für den zweiten Zwilling?

Ein Kind nach Zwillingen

Spendable Firmen - Dankeschön!

Zweimal Zwillinge?

Zweimal Zwillinge - die Erfahrung

Schnelle Tipps - praktische Ideen

Füttern mal zwei

Wir basteln eine Laterne

Gemeinsam spielen - geht das?

Bücher: Bergwandern mit Kindern

Geschwister von Zwillingen

Handarbeit: Schühchen stricken

Hilfe naht: Nachmittag kinderfrei

Fotoparade: Es herbstelt

Kolumne: von Minuspunkten und Weisheiten

Wassergewöhnung ab 5 Jahren

Ein Kindergartenjahr plus

Partnerschaftsprobleme

Lesen Lernen - nach welchem Konzept?

Selbsterkennung bei Zwillingen

Empty Nest Syndrom

Urlaub im Allgäu

Bisher erschienene Hefte

Zu guter Letzt: Bücher zu verschenken

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Ausgabe  
Sept./Okt. 2019 Nr. 40.  
ISBN 978-3-7494-7969-6

**Bestellbar auf [www.twins.de](http://www.twins.de) oder im Buchhandel -  
online & Laden.**



## **EDITORIAL: Und schon wieder wird es Herbst ...**

*Liebe Leserin, lieber Leser,  
liebe Zwillingsealtern, liebe Drillingsaltern,*

Kinder, Kinder, wie die Zeit vergeht ... nach einer Schönwetterperiode jetzt Regen und Sturm. Arbeitswetter. Aber ich bin sicher, da es schon August ist, wird das sommerliche Wetter bald in den Herbst übergehen.

Sturm steht mir auch ins Haus, denn in wenigen Tagen erwarten wir unseren ältesten Zwillingssohn Maximilian mit seiner Frau Stephanie und unserem ersten Enkelkind Josephine (gerade 1 Jahr) wieder bei uns im Ostallgäu.



**Constantin (von links), Nicolai, Maximilian und Marion von Gratkowski**

*Oma sein ist anstrengend ...*

Und das bringt gewisse Turbulenzen mit sich, die wir Großeltern gar nicht mehr gewöhnt sind. Erstmal wird Geburtstag nachgefeiert ... das Finchen bekommt ein Bobbycar geschenkt und ein Dirndl, damit sie sich in Bayern original-bayerisch kleiden kann, wenn wir zusammen in den Biergarten gehen. Dass sie biergartenauglich ist, hat sie ja schon im Juli bewiesen.

Josephine läuft noch nicht, krabbelt aber wie ein Wiesel durch die Gegend - auch über den Rasen, der eher eine kurzgeschnittene Wiese ist. Ja, sogar über Steinplatten ist sie unterwegs ... Uuups - ich muss noch ein Treppengitter bestellen.

*Waren wir damals strenger?*

Was mir auffällt, ist, dass wir damals als Eltern von Zwillingen sehr viel strikter mit unseren Kindern umgegangen sind. Können Eltern von Einlingen lässiger in Sachen „Erziehung“ sein? Lassen sie den Kindern mehr durchgehen?

Mein Zwillingslaufstall, den ich noch aus unserer Zeit als Händler übrig hatte, wurde abgelehnt. Das sei nichts für das Kind ... (hätte uns aber mal eine ruhige und für das Finchen eine sichere Minute beschert ...)

Wie gut, dass wir ab Mitte September zwei Wochen echten Urlaub haben.

Ich hoffe, Ihr seid noch in Urlaub und habt schöne und entspannte Tage mit Euren Kindern. Und dann trifft ja wie gewohnt etwas Zwillingslektüre bei Euch ein ...

*Viel Spaß beim Lesen - Ihre/Eure Marion von Gratkowski*

## ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 41: Was ist darin geplant?

Zu folgenden Bereichen/Themen suchen wir noch Beiträge:

- Schwangerschaft & Geburt
- Kaiserschnitt
- Stillen
- Fläschchen füttern
- Schlaflose Nächte
- Umstellung auf feste Kost (Brei)
- Weihnachten mit Zwillingen
- Erziehungsthemen aller Art
- Streit, Konkurrenz, enge Verbindung von Zwillingen
- Kindergartenstart
- Schule - Trennung oder nicht?
- Urlaubsideen für den kommenden Winter
- Rezepte für das Plätzchenbacken mit Zwillingen

Wie Sie Ihre Beiträge schicken können, steht auf Seite →.

Was finde ich jetzt wo, wenn es hier nicht mehr steht?

- Termine & Veranstaltungen finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite [www.twins.de](http://www.twins.de)
- Eine Übersicht über unser komplettes Buchprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage unter



[www.twins.de](http://www.twins.de)

- Auch all die Hefte der bisherigen Zeitschrift, die man sich noch bestellen kann, sind unter [www.twins.de](http://www.twins.de) zu finden.
- Neuerungen werden auch auf Facebook auf unserer Seite „zeitschrift zwillinge“ oder im Blog [www.zwillingemachenkriegenhaben.de](http://www.zwillingemachenkriegenhaben.de) bekannt gegeben.

Es lohnt sich also immer, auch einmal einen Blick auf unsere Homepage zu werfen oder einfach den newsletter auf [www.twins.de](http://www.twins.de) zu abonnieren, da wir Sie dann immer einmal wieder mit unseren Neuerungen bekannt machen.

## BEZUGSBEDINGUNGEN

- ZWILLINGE - DAS MAGAZIN löst unsere bisherige Zeitschrift ZWILLINGE ab.
- Erscheinungsweise: zweimonatlich.
- Nächstes Heft November/Dezember 2019: 25. November 2019 (unter Vorbehalt)
- Das Magazin kann einzeln oder im Jahresabonnement 2019 bezogen werden.
- **Einzelhefte** kosten 7,99 Euro plus Porto 1,20 Euro (ab 1.7.2019).
- **Ältere Einzelhefte** sind ebenfalls noch verfügbar.
- **Jahresabo:** 52 Euro inklusive Porto, Befristung auf 6 Hefte, kein Fortlaufen. Keine Kündigung nötig.
- **Portoerhöhungen:** Ab 1.1.2020 sind Portoerhöhung von beträchtlichem Ausmaß zu erwarten. Wir behalten uns vor, unsere Preise dementsprechend kurzfristig anzupassen.
- **Unsere Adresse:** ZWILLINGE, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg am Lech, Tel. 0049-(0)8344-8099539.
- **Unser Fax:** 0049-(0)8344-809 95 40.
- Einzelhefte und Abonnements müssen vorausbezahlt werden.
- **Unsere Bankverbindung:** Hypovereinsbank Landsberg, Lutz von Gratkowski, IBAN: DE77 7202 0070 6110 3155 60, SWIFT-BIC: HYVEDEMM408
- **Zahlung per Paypal** geht in Verbindung mit unserer E-mail-Adresse. [info@twins.de](mailto:info@twins.de) ABER: **Bitte Gebühren zu**

## **Ihren Lasten!**

- Alle Rechte für den Inhalt liegen bei Marion von Gratkowski, Verlag von Gratkowski, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg.
- **Unsere Internetpräsenz:** [www.twins.de](http://www.twins.de), E-mail: [info@twins.de](mailto:info@twins.de)

## LESERBRIEFE: Euer Kontakt zur Redaktion

### Briefe an die Redaktion

*Eigentlich wollten wir die Rubrik „Leserbriefe“ weglassen. Aber es wäre doch schade, wenn unsere Leserinnen und Leser keinen Beitrag mehr kommentieren dürften. Also - einigen wir uns darauf, nur zwei Seiten (statt bisher vier) zu veröffentlichen.*

**Unser Anzucht-Set für Microgreens von der Firma Heimgart hatten wir verlost. Es ist in die Schweiz gegangen und wurde von Zwillingfamilie R. getestet und für gut befunden. (ZWILLINGE Ausgabe 39). Aber: Microgreens sind keine Sprossen.**

Hallo liebe Frau von Gratkowski, herzlichen Dank für das Zusenden des ZWILLINGE-Heftes mit dem ausführlichen Heimgart Test.



Noch eine allgemeine Info am Rande: Mit Heimgart lassen sich Microgreens anbauen, keine Sprossen. Da gibt es einen kleinen aber feinen Unterschied, den viele nicht kennen :-)

Falls Sie neugierig geworden sind und Sie der Unterschied interessiert, können Sie hier genaueres nachlesen: <https://www.heimgart.com/blog/microgreens-oder-sprossen/>

Die besten Grüße sendet Ihnen - Marco J.

**Zwillingsmutter Franziska plädierte für ein Leben mit Haustieren (ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 39). Ihre Zwillinge Emil und Sören und der ältere Bruder Björn möchten Ponys, Hasen, die Katze und den Hund von Oma nicht missen. Tiere machen einfach zu viel Spaß und nicht nur Arbeit. Gabi S. kann nur zustimmen.**

Liebe Redaktion, besonders gern habe ich den Beitrag über Zwillinge und Haustiere gelesen. Wir haben auch lange überlegt, welches Haustier zu uns passt und uns dann für eine Katze entschieden. Ja, natürlich geht die ihren eigenen Weg und man kann sie nicht „erziehen“. Aber sie (oder besser gesagt: er) ist lieb und kuschlig und sehr auf Menschen bezogen. Erziehen müssen wir ja bei den Zwillingen schon genug. Und so ein felliger Mitbewohner tut auch selbst noch was für die Erziehung. Kinder lernen Empathie für Tiere zu empfinden und entwickeln

Verantwortung für sie. Unser Moritz ist eine echte Bereicherung. Liebe Grüße - Gabi.

***Das sagt die Redaktion dazu:*** Auch bei uns war die Entscheidung für einen Kater eine sehr gute Entscheidung. Der norwegische Waldkater Caramello hat unsere Familie 17 lange Jahre begleitet und eine riesengroße Lücke hinterlassen, als er starb. Das ist natürlich der Nachteil, dass Tiere auch einmal von uns gehen.



*Caramello (genannt Mello) liebte es, mitzuarbeiten.*

**Ob das Chamäleon ein neues Haustier wird? Wer weiß ... Katze Speedy (in ZWILLINGE 39 vorgestellt) wird sich freuen ...**

Liebe Grüße aus unserem Türkei-Urlaub - Leonie und Leon mit ihrem neuen Spielgefährten.



*Wer hat mehr Angst? Die Zwillinge Leonie und Leon oder das arme Chamäleon?*

**Im fernen Australien hat unsere Leserin Vera Zwillinge geboren. Sie hat ein Abonnement von ihrer Mutter, die ebenfalls Zwillingismutter ist, geschenkt bekommen. Wir gratulieren!**

Bei uns hat sich inzwischen einiges ereignet: Ich habe endlich einen DNA-Test meiner Zwillinge Elsa und Iris (29) durchführen lassen, da ich stets an ihrer Eineiigkeit gezweifelt habe. Aber: sie sind doch eineiig.

Und am 29.3.2019 hat Vera in Australien ihre Zwillinge per Kaiserschnitt zur Welt gebracht: Emilia und Oliver.

Ich war im Mai und Juni dort, um der Jungfamilie zu helfen, in erste Linie aber, um mich an den Kleinen zu erfreuen.