

Unternehmen MenschSein

Die neue, faire Welt in dir



KJ

Kirsten Jebsen

Widmung

Dieses Buch
„Unternehmen MenschSein - Die neue Welt in dir“
ist parallel zu dem inneren Wachstum und der Ankunft
meines ersten Enkelkindes geboren.
Aus tiefstem Herzen widme ich
diese Zeilen meiner Enkelin Lilli.
Du, mein großer HerzensSchatz, bist hierher gekommen,
damit du mit deiner Liebeskraft leuchtendes Licht
auf die Erde bringen kannst.
Dafür bin ich sehr dankbar.
Ich freue mich riesig auf
unsere gebündelte VierGenerationenHerzensKraft,
die wir gemeinsam mit deiner Mama Sophia, Tante Zarah
und Oma Illa verströmen können.

Aus Liebe
In Liebe
Für die Liebe

Deine Omi Kirsten

Danksagung

Ich bedanke mich bei
meinen irdischen und geistigen Lehrmeistern
für jegliche Unterstützung,
damit ich auf diesem Planeten
meinen Seelenauftrag erfüllen kann.
Auch, wenn mich mein Ego Ludmilla
immer wieder glauben machen möchte,
der dümmste Lulu
unter der Sonne zu sein.

Kirsten Jepsen

Inhalt

Vorwort

DU

Einleitung

Wie alles begann

Die alte Welt

POWER / Kraft - Wer DU bist

Du bist Schöpfer deiner Realität mit
Schwingungsfrequenz

Du bist Schöpfer deiner Realität mit Informationen

PAIN / Schmerz

Verdrängung oder Konfrontation?

Ursache und Wirkung

Knechtschaft

Kino

Depression

Die Zeit

Die neue Welt

PEACE / Frieden

Worum geht es?

Die „depressive Biotonne“

PROCESS / Prozess

MeisterIn - die neue Welt in dir

Lichtdusche

Schmerzkörper

Herr Scham und Frau Schuld

Gott und Göttin in mir

Die Übergangszeit
Deine kristalline Sonne
Trainingsanleitung für 4 Ps FOR PEACE®
Gelebte ICH BIN Gegenwart
Zum Schluss ein paar Tipps
Interview 4 Ps FOR PEACE®
Circle of Fairness

**Gleich zu Anfang habe ich ein paar Fragen für
dich,
die du dir selbst ehrlich beantworten darfst:**

Wer bist du?

Was denkst du über dich?

Wie fühlst du dich?

Womit identifizierst du dich?

Wie leicht ist dein Leben? Von 1-10! 1 ist schwer - 10 ist leicht

Was belastet dich?

Worauf hoffst du?

Was wünschst du dir?

Was gefällt dir nicht in deinem Leben?

Was würdest du gerne verändern?

Was bliebe, würde alles in deinem Leben wegbrechen?

Was willst du wirklich aus tiefstem Herzen?

Was hast du dir als Seele für diese irdische Reise vorgenommen?

Vorwort

Wider alle Vernunft verabschiedete ich mich 2005 von einem Angestelltenverhältnis, in dem ich mich sehr unglücklich fehl am Platz fühlte. Um Geld zu verdienen hatte ich zuvor lange Zeit aus- und durchgehalten, damit ich als alleinerziehende Mutter meiner Verantwortung gerecht werden konnte. Obwohl ich mir nichts sehnlicher wünschte, als daheim bei meinen Kindern und Tieren zu sein, hatte ich mich eineinhalb Jahre gezwungen „gute Miene zum bösen Spiel zu machen“.

Ja, auch ich dachte damals noch so, bis ein entscheidender Moment kam, der mein Leben völlig veränderte.

„Kündige!“ forderte mich meine innere Stimme von einem Moment auf den nächsten auf und ich wusste, dass ich es tun musste.

Am nächsten Tag kündigte ich mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Endlich konnte ich bei meinen Kindern und Tieren Zuhause bleiben und meinem Herzenswunsch nachgehen, indem ich bei freier Zeiteinteilung selbstbestimmt leben und schreiben konnte.

Doch wie es zukünftig in finanzieller Hinsicht weitergehen sollte, wusste ich beim besten Willen nicht. Weltfremd sei ich, wurde mir gesagt und ja, so war es. Ich war plötzlich bereit, in eine neue Welt einzutauchen. In eine Welt der Ungewissheit, die mir absolut fremd war.

Und so schrieb ich mein Kündigungsschreiben, als plötzlich ein Wunder geschah.

Wortspielereien wurden mir medial durchgegeben und ich schrieb sie heimlich nieder, so schnell ich konnte. Schließlich saß ich noch immer an meinem Arbeitsplatz und

wusste so gar nicht, wie mir geschah. Erst später, nachdem ich Zuhause angekommen war, las ich mir die „Spitze Findigkeiten“ durch und war beeindruckt von deren Genialität, die ich mir so nie hätte ausdenken können.

Und da wurde mir bewusst: Wenn ich den Mut habe, meinem Herzen zu folgen, werde ich reich beschenkt.

Diese Erfahrung war ein ganz eindeutiges Zeichen für mich, das konnte ich fühlen, und ich nahm mir fest vor, mich immer wieder daran zu erinnern.

Seitdem sind elf Jahre vergangen und ich bin bis jetzt konsequent meinem Herzen gefolgt.

Nachdem ich damals Zuhause bleiben konnte, ging ich mehrmals täglich mit unseren beiden Hunden durch die Natur und es passierten Dinge, die ich zuvor nicht für möglich gehalten hätte.

Intensiv nahm ich plötzlich meine innere Stimme wahr und bekam Kontakt zur geistigen Welt. So wurde ich sieben Jahre lang durch ein intensives Studium der Bewusstseinsentwicklung geführt, das mich zutiefst forderte. Bereits nach kurzer Zeit drehte sich mein Weltbild um 180 Grad und später gleich mehrmals.

Da ich in diesen vielen Jahren nicht „normal“ arbeiten konnte, um Geld zu verdienen, durchlebte ich parallel zu der Bewusstseinsentwicklung massivste Existenzängste. Es war ein mächtiger Spagat zwischen Himmel und Hölle. Doch auch das empfinde ich im Nachhinein als ein riesiges Geschenk, denn ich durfte bei jedem „Existenztod“ erfahren, wie sehr sich in der Hingabe an die Liebe die Ängste auflösten.

Ich gewann völlig neue Blickwinkel auf die Dinge dieser Welt und empfand mit jeder Überwindung meiner selbstgesteckten Grenzen ein wachsendes, tiefes Gefühl von Urvertrauen und FreiSein.

So begegnete mir irgendwann auf einem der Waldwege ein kleines, zartes Männchen, das an einem Baum lehnte.

Von vorherigen Spaziergängen kannte ich mittlerweile solch eigenartige Begegnungen. Es waren Emotionen, die sich mir vor meinem geistigen Auge in Form von Gestalten zeigten und mir etwas mitzuteilen hatten.

Und so fragte ich dieses kleine, zittrige Männchen: „Hallo, wer bist denn du?“ Und zu meiner großen Überraschung kam zurück: „Ich bin deine Angst!“ „Was, du bist meine Angst?“ stieß ich hervor und konnte es kaum glauben.

„Ich piss mir permanent in die Hosen!“ gab es schlotternd von sich und ich war sprachlos. So zierlich und vor allem ängstlich war meine Angst, vor der ich immer so große Angst hatte?

„Ich piss mir permanent in die Hosen!“ wiederholte sich das kleine, zarte Männchen fast schon panisch und ich bekam auf einmal großes Mitgefühl mit ihm.

„Ach komm doch mal her!“ sagte ich spontan zu dem kleinen Männchen und es kam tatsächlich auf mich zu und setzte sich zaghaft auf meinen Schoß.

Wie eine Mutter nahm ich seine nackten Füßchen in beide Hände und konnte fühlen, dass sie eiskalt waren. Mein Herz ging dabei ganz weit auf, und während ich die kalten Füßchen mit meinen Händen wärmte, presste das kleine Angstmännchen seinen Kopf fest an mein Herz.

Ganz versunken sah ich es an und flüsterte aus tiefstem Innern: „Ich hab dich richtig doll lieb, so, wie du bist!“

Und genau in dem Moment stellte ich mir die vielleicht entscheidendste Frage meines Lebens: Wenn ich jetzt meine Angst auf dem Schoß habe, wer bin dann ich?

Und was, bitte schön, ist die Welt?

DU

In dir ist eine enorme Kraft. Es ist die Kraft, die aus deiner innewohnenden Quelle - der Schöpfung - kommt. Und genau diese Kraft lebt in dir und ist Liebe pur.

Und das bist DU! Du bist kraftvolle, pure Liebe, in ihrer reinsten Form.

Im Laufe deines Lebens hast du jedoch an In-Formationen geglaubt, die auf Angst und Mangel basieren und dich somit in eine geschwächte, konditionierte Form brachten.

Es sind negative Glaubenssätze, destruktive Gedanken und unaufgelöste Emotionen, die deine Wirklichkeit in einem anderen Licht erscheinen lassen.

Doch nun hältst du dieses Buch in den Händen und ich möchte dir empfehlen:

Lies die kommenden Zeilen immer wieder durch, so bewusst wie möglich, bis du verstanden hast, worum es wirklich geht. Die Wahrheit ist, dass du in deiner wahren Essenz - der ICH BIN Gegenwart - bereits Liebe und Fülle, Freiheit und Frieden, Schönheit und Leichtigkeit, Harmonie und Freude, Reinheit und Heilung pur bist. Das ist deine wahre, gottgegebene Essenz. Das bist DU und zwar im Hier und Jetzt!

“Das Leben ist kein Wunschkonzert” ist zum Beispiel eine In-Formation, die nur noch so lange Macht über dich hat, wie du an sie glaubst, du ihr deine Aufmerksamkeit schenkst und sie dich daraufhin in eine bestimmte Form bringen kann.

Hast du jedoch tief in dir verinnerlicht, dass du bereits in deiner ICH BIN Gegenwart Liebe, Fülle und Freiheit bist,

kannst du den Bluff deiner Konditionierung erkennen und einfach nur noch darüber lachen.

Liebe und lebe dich - zum Wohle des großen Ganzen!

Einleitung

Wie schön, dass du dieses Buch in den Händen hältst. Darüber freue ich mich wirklich sehr.

Magisch bist du davon angezogen worden, weil du spürst, dass sich die Welt verändert.

Und dabei geht es nicht nur um die Veränderung der äußeren Welt, sondern du fühlst auch, dass sich gerade in deiner inneren Welt ganz viel verändert.

Wir sind mitten drin in der Revolution. Ist dir das bewusst? Auf welcher Seite stehst du? Bleibst du weiterhin in der Identifikation mit deiner Konditionierung des persönlichen Ichs oder bist du bereit zu springen?

Du bist Schöpfer deiner Realität. Für welche Welt entscheidest du dich? Für die Welt deines konditionierten Ichs, das in Angst und Mangel lebt? Oder schließt du dich dem Kreis von Menschen an, die allmählich aufwachen und erkennen, wer sie wirklich sind?

Doch bevor es weitergeht, möchte ich dich einladen eine Entscheidung zu treffen.

Bist du wirklich bereit, dein Herz zu öffnen und alte Sichtweisen zu verabschieden? Dann lies die kommenden Zeilen bewusst immer wieder durch.

Oder bist du noch nicht bereit etwas zu verändern? Dann leihe dieses Buch lieber einem guten Freund und nimm es zu einem späteren Zeitpunkt erneut in die Hand.

Du hast die freie Wahl

Wenn du dich für das Weiterlesen entschieden hast, habe ich jetzt eine frohe Botschaft für dich:

Du musst weder nach Indien reisen, noch Kosten und Mühen aufwenden, um in eine neue Welt voller Liebe, Freiheit und Frieden zu gelangen.

Sie ist bereits da, und zwar in dir. Das Einzige, was du tun musst - kannst - darfst, ist in dein wahres Sein hinabzutauchen. In dein BewusstSein, wer du wirklich bist.



Du bist nicht dein konditioniertes persönliches Ich, das Ego, mit seinen schmerzbesetzten Gedanken und Emotionen. Weder bist du deine Glaubenssätze, noch bist du deine Rollen und Muster.

Deine wahre Essenz liegt in der unendlichen Stille deines weit geöffneten Herzensraumes. Dort bist du *Liebe, Licht, Freiheit, Frieden, Freude, Leichtigkeit, Schönheit, Harmonie, Reinheit und Fülle*. Jetzt und in jedem anderen Moment auch. Es war dir bisher vielleicht nur noch nicht so wirklich bewusst.

Wie alles begann

Vor tausenden von Jahren lebten die Menschen im Paradies. Tief verbunden waren sie mit ihrem Herzen und der innewohnenden Quelle. Auch genossen sie den Einklang mit jeglichem Leben.

Sie waren sich in der Einheit ihres göttlichen Ausdrucks bewusst und lebten dementsprechend selbstbestimmt in ihrer ICH BIN Gegenwart, in der sie wussten und in ihrem Herzen fühlen konnten, wie sehr sie bereits *Liebe, Licht, Fülle, Frieden, Freiheit, Harmonie, Freude, Schönheit, Leichtigkeit, Reinheit und Heilung* waren.

Der Geist schafft die Materie

Irgendwann jedoch kamen die Menschen in Versuchung, ließen sich verführen und verleugneten ihr bewusstes Sein, die ICH BIN Gegenwart. Es entstand die Dualität, indem sie die Identifikation mit ihrem reinen Herzensbewusstsein verloren und sich von nun an auch zusätzlich mit dem konditionierten, persönlichen Ich - dem Ego - identifizierten. Sie fielen damit von einer hohen in eine niedrige Schwingungsfrequenz und kamen gefühlt vom Licht in die Dunkelheit, von ihrer Fülle in den Mangel und von der wahren Liebe in die Angst. Fortan vertrauten sie nicht mehr auf ihre Selbstbestimmung, die auf der ICH BIN Gegenwart - ICH BIN Liebe und ICH BIN Fülle - beruht, sondern sie glaubten stattdessen an In-Formationen, die ihnen von Angst und Mangel berichteten. Damit begaben sie sich freiwillig in die Fremdbestimmung der Knechtschaft, die bis heute überwiegend Gültigkeit hat. Was für ein Menschenspiel!

Doch nun hat der große Lebensspielplan einen Wandel im Hinblick auf Bewusstseinsentwicklung vorgesehen und es ist an der Zeit, wach zu werden. Wach zu werden, hinzuschauen und vor allem ins Fühlen zu kommen. Wer bist du also? Bist du weiterhin ein fremdbestimmter Knecht oder bist du selbstbestimmte/r MeisterIn?

Der Seele geht es um Weiterentwicklung und deshalb dürfen wir Menschen uns seit Inkarnationen darin üben, unser Herz weit zu öffnen und ins Fühlen zu kommen.

Die alte Welt der unbewussten, destruktiven Schöpfer

Aus Unbewusstheit führen die Menschen Kriege gegen ihre eigene Spezies. Auch heute noch sind viele davon unmittelbar betroffen.

Somit hat ein großer Teil unserer Eltern den zweiten Weltkrieg miterlebt. Und unsere Großeltern höchstwahrscheinlich sogar beide; den ersten und den zweiten. Und auch davor gab es tausende von Jahre lang immer wieder Kriege und Konflikte, die viel Leid und Not mit sich brachten.

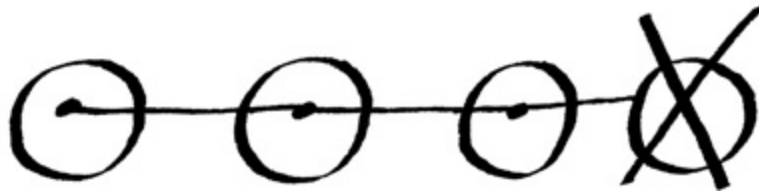
In den Kriegszeiten unserer Vorfahren ging es ums blanke Überleben. Angst und Ohnmacht bestimmten den Alltag, begleitet von Not und Machtlosigkeit dem Kriegsgeschehen gegenüber.

Aus Hilflosigkeit versuchten sich die Menschen zu schützen und trafen eine für sie notwendige Entscheidung. Sie verdrängten ihre Gefühle **„Sei kein Weichei!“** und gaben ihre Aufmerksamkeit eher dem Verstand als dem Herzensbewusstsein. Auch bildeten sie Glaubenssätze, in der Hoffnung, damit besser überleben zu können.

„Augen zu und durch!“ und **“Reiß dich zusammen!“** waren Informationen, die die Menschen wie ein Schutzschild um sich legten, um nicht mehr fühlen zu müssen. Damit fügten sie sich und anderen Lebewesen jedoch große Schmerzen zu und verleugneten ihre wahre Natur – bis heute.

Nachdem die Kriege vorbei waren, wurden die schmerzbesetzten Glaubenssätze, die von Angst und Not geprägt waren, nicht mit Bewusstsein aufgelöst, sondern

unhinterfragt an die Kinder und Kindeskinde weitergegeben. Somit zieht sich das Leid durch die langen Generationsketten. „**Beiß die Zähne zusammen und halt durch!**“.



Wir sind jetzt die erste Generation, die in der Lage ist, dies bewusst zu erkennen und umzuwandeln - zu transformieren. Es geht hierbei jedoch nicht um Schuld, sondern um Bewusstseinsentwicklung. Und das ist im derzeitigen kollektivem Erwachen tatsächlich revolutionär.

Nach Kriegsende wurde die Materie - in Form von Städten und Industrie - erneut fleißig aufgebaut. Der Ehrgeiz der Menschen wuchs, im Außen durch industriellen Fortschritt noch mehr Wohlstand und vermeintliche Sicherheit erreichen zu können.

Innerlich blieben die Ängste und der Schmerz jedoch weiterhin verschüttet - unter all den vielen Glaubenssätzen - die augenscheinlich notwendig waren, um weitermachen zu können. Und so wurden zwar die äußeren Trümmer beseitigt, jedoch nicht die inneren.

Von denen versuchten sich die Menschen mit Alkohol, Tabletten, Sex, Depressionen oder einfach mit

Machtmissbrauch und der Gier nach Geld abzulenken. Und das ist bis heute so geblieben.

Zum jetzigen Zeitpunkt sind wir froh, dass es nur in vereinzelt Regionen der Welt Kriege gibt. In den meisten Menschen jedoch tobt schon seit langem ein innerer Weltkrieg, der sehr zerstörerisch ist, wenn er ignoriert wird. Es ist der tief sitzende, unterdrückte Schmerz von alten Informationen aus der Knechtschaft, der nun endlich erlöst werden möchte. Und dieser rüttelt und schüttelt in uns, damit wir aufwachen und erkennen, wer wir wirklich sind.

Erst, wenn wir die Identifikation mit dem Schmerz auflösen und erkennen, wer wir wirklich sind, gibt es keine Schlachtfelder mehr.