

Juli/August 2019
Band 39

ZWILLINGE

das Magazin

Auch
als
E-book

- Frühchen - klein, aber oho!
- Schwimmen lernen mit Buch
- Verletzungsgefahr: Zu Hause am größten
- Zwillinge & Haustiere
- Schulstart in einer Klasse
- Urlaub: Korsika

www.twins.de 39

INHALTSVERZEICHNIS: Ausgabe 39 Juli/August 2019

Editorial

Bezugsbedingungen

Leserbriefe

Schwangerschaft & Geburt: Frühchen - alles gut
gegangen

Ihre Beiträge in unserem Heft

Muttermilch - abpumpen

Transportmittel Wäschekörbe

Fläschchen füttern mal zwei

Schnelle Tipps - praktische Ideen

Sicherheit in Haushalt & Garten

Farbcodierung hilft

Termine in Berlin

Sling-Babytragungsmöglichkeit

Schwimmen lernen mit Buch

Wenn Kinderanhänger reisen ...

Wir spielen mit der Katz'

Wir backen mit dem Thermomix

Sprossen sind unsere Leidenschaft

Ein Familienkochbuch für alle

Klemmsitz im Test

Fotoparade: Plantschen mal zwei

Kolumne: Hier wird nix vergessen

Haustiere & Zwillinge

Neue Bücher: Geschwister

Schulstart in einer Klasse

Streit an der Tagesordnung

Schulranzen richtig tragen - bei Hausaufgaben richtig sitzen

Ein Zwilling kommt selten allein

Urlaub auf Korsika

Unser Cover: Das ist Speedy

Zu guter Letzt: Wir im Zoo

Bisher erschienene Hefte

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Ausgabe Juli/Aug. 2019 Nr. 39
ISBN 978-3-7460-9826-5



Bestellbar auf www.twins.de oder im Buchhandel -
online & Laden.

EDITORIAL: Wie haben wir das bloß geschafft?

*Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Zwillingsealtern, liebe Drillingsaltern,*

ich befinde mich in der Ruhe nach dem Sturm ... könnte man sagen. Gerade haben wir die kleine Familie meines erstgeborenen Zwillingssohnes, Maximilian, zu Besuch gehabt. Mit von der Partie natürlich das „Finchen“, das Josephine heißt und jetzt zehn Monate alt ist.

Als Max, Steffi und Josephine hier ankamen, war das Baby noch neun Monate alt. Nach dem ersten Fremdeln - was mit neun Monaten ganz normal ist - hatte die Kleine vor allem Spaß daran, mit der Oma, mit mir, zu kommunizieren. Über den Tisch hinweg machten wir „Wäh, wäh, wäh, wäh ...“ und mussten dann beide lachen.

Krabbeln konnte das Finchen noch nicht, aber blitzschnell wie ein kleiner Seehund über unsere glatten Böden robben. Und schon bald mussten wir aufpassen, dass kleine, neugierige Fingerchen nicht Küchenschränke öffneten oder sich in zuschlagenden Türen einklemmten.



Constantin (von links), Nicolai, Maximilian und Marion von Gratkowski

Zwillinge? - undenkbar!

Schon bald mussten wir feststellen, dass wir mit Josephine manchmal schon ganz schön gefordert, wenn nicht überfordert waren. So viel Power! Und abends natürlich nicht ins Bett wollen ... als Babysitter haben wir Großeltern in dieser Hinsicht komplett versagt. Wir haben sie nicht ins Bett bekommen, als wir auf sie aufpassen sollten, damit die Eltern sich sorgenfrei auf einer Hochzeit amüsieren konnten. Und eine Frage drängte sich auf: Wie haben wir das damals geschafft? Mit zwei Babys? Gut, dass Max und Steffi keine Zwillinge haben, wie ich es ihnen anfangs gewünscht hatte

...

Und ganz klar: Das Finchen kommt nach Max. Sie ist eindeutig besser gelaunt als ihr Vater als Baby. Aber sie ist genauso willensstark und powervoll. Ab Mitte Oktober werde ich sie in Hamburg „hüten“, damit ihre Mutter wieder arbeiten gehen kann. (Der Krippenplatz ist erst ab November reserviert). Bis dahin werde ich mich erholen und selbst arbeiten ...

Und das steht in diesem Heft drin

Diesmal lesen Sie etwas von Frühchen, von einer neuen Babytrage, von Sicherheit zu Hause und im Garten, vom Schwimmenlernen und von Zwillingen in der Schule.

Viel Spaß beim Lesen - Ihre/Eure Marion von Gratkowski

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 40: Was ist darin geplant?

Zu folgenden Bereichen/Themen suchen wir noch Beiträge:

- Schwangerschaft & Geburt
- Kaiserschnitt
- Stillen
- Fläschchen füttern
- Schlaflose Nächte
- Umstellung auf feste Kost (Brei)
- Basteln mit Zwillingen
- Erziehungsthemen aller Art
- Streit, Konkurrenz, enge Verbindung von Zwillingen
- Kindergartenstart
- Schule - Trennung oder nicht?
- Urlaubsideen für den kommenden Herbst & Winter
- Rezepte für das Backen & Kochen mit Zwillingen

Wie Sie Ihre Beiträge schicken können, steht auf Seite →.

Was finde ich jetzt wo, wenn es hier nicht mehr steht?

- Termine & Veranstaltungen finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite www.twins.de
- Eine Übersicht über unser komplettes Buchprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage unter

www.twins.de

- Auch all die Hefte der bisherigen Zeitschrift, die man sich noch bestellen kann, sind unter www.twins.de zu finden.
- Neuerungen werden auch auf Facebook auf unserer Seite „zeitschrift zwillinge“ oder im Blog www.zwillingemachenkriegenhaben.de bekannt gegeben.

Es lohnt sich also immer, auch einmal einen Blick auf unsere Homepage zu werfen oder einfach den newsletter auf www.twins.de zu abonnieren, da wir Sie dann immer einmal wieder mit unseren Neuerungen bekannt machen.

BEZUGSBEDINGUNGEN

- ZWILLINGE - DAS MAGAZIN löst unsere bisherige Zeitschrift ZWILLINGE ab.
- Erscheinungsweise: zweimonatlich.
- Erscheinungstermine sind: 29. Juli, 30. September, 25. November 2019 (unter Vorbehalt) usw.
- Das Magazin kann einzeln oder im Jahresabonnement 2019 bezogen werden.
- **Einzelhefte** kosten 7,99 Euro plus Porto 1,55 Euro (ab 1.7.2019).
- **Ältere Einzelhefte** sind ebenfallsnoch verfügbar.
- **Jahresabo:** 52 Euro inklusive Porto, Befristung auf 6 Hefte, kein Fortlaufen. Keine Kündigung nötig.
- **Portoerhöhungen:** Ab 1.7.2019 sind Portoerhöhung von beträchtlichem Ausmaß zu erwarten. Wir behalten

uns vor, unsere Preise dementsprechend kurzfristig anzupassen.

- **Unsere Adresse:** ZWILLINGE, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg am Lech, Tel. 0049-(0)8344-8099539.
- **Unser Fax:** 0049-(0)8344-809 95 40.
- Einzelhefte und Abonnements müssen vorausbezahlt werden.
- **Unsere Bankverbindung:** Hypovereinsbank Landsberg, Lutz von Gratkowski, IBAN: DE77 7202 0070 6110 3155 60, SWIFT-BIC: HYVEDEMM408
- **Zahlung per Paypal** geht in Verbindung mit unserer E-mail-Adresse. info@twins.de ABER: **Bitte Gebühren zu Ihren Lasten!**
- Alle Rechte für den Inhalt liegen bei Marion von Gratkowski, Verlag von Gratkowski, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg.
- **Unsere Internetpräsenz:** www.twins.de, E-mail: info@twins.de

LESERBRIEFE: Euer Kontakt zur Redaktion ZWILLINGE

Briefe an die Redaktion

Eigentlich wollten wir die Rubrik „Leserbriefe“ weglassen. Aber es wäre doch schade, wenn unsere Leserinnen und Leser keinen Beitrag mehr kommentieren dürften. Also - einigen wir uns darauf, nur zwei Seiten (statt bisher vier) zu veröffentlichen.



Eine Doppel-Zwillingsmutter muss es wissen: dieses Zwillingskissen ist super.

Schon mehrfach haben wir das neue Zwillingskissen von Zwillingburg vorgestellt, zuletzt in ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 38. Jetzt erhalten wir positives Feedback einer Doppel-Zwillingsmutter. Die muss es ja wissen. Sie schreibt:

Ich kann dieses Kissen zu 100 Prozent weiter empfehlen an alle Zwillingsmamas da draussen.

Wobei es überhaupt nicht darauf ankommt, ob die Mamas vorhaben, zu stillen oder nicht. Es ist perfekt geeignet, um beide gleichzeitig zu stillen oder Fläschchen zu geben (was bei mir nicht der Fall war) oder auch beide gemeinsam zum

Schlafen abzulegen, wenn die Kinder das möchten. In diesem Kissen liegen sie auf jeden Fall sicher und bequem.

Bei mir ist es so abgelaufen, dass ich das Kissen die ersten zwei Monate täglich mehrmals in Benutzung hatte, gerade wenn beide gleichzeitig Hunger hatten, war es perfekt. Ich legte mir jeweils ein Kind rechts und ein Kind links vom Kissen ab. Dann „schnallte“ ich das ganze Kissen fest, legte mir noch ein kleines Kissen als Erhöhung darunter und schon konnte es losgehen. Ich konnte beide Kinder ohne Probleme und ohne Hilfe einer anderen Person aufs Stillkissen drauf legen und auch wieder herunter legen. Bei der Stillposition selbst konnte ich beide Kinder zu meiner Brust führen, sie „andocken“ und dann bequem sitzen, stillen, und meine Babys dabei sogar streicheln. Sie lagen sicher und bequem.

Wie Ihr seht, bin ich ein sehr begeisterter Fan des Kissens und werde das in meinem kompletten Bekannten-, Freundes-, und Familienkreis weiterempfehlen.

Außerdem bin ich in einigen Zwillinggruppen in Facebook oder Whats App aktiv. Meine Schwägerin und eine Freundin bekommen bald Zwillinge und ich kann dieses Kissen hierfür nur empfehlen.

Das sagt die Redaktion dazu: Ja, prima! Dann findet ja nicht nur die Redaktion ZWILLINGE das neue Zwillingkissen toll. Und vielleicht gleich ZWILLINGE - DAS MAGAZIN ebenfalls empfehlen.

Rauf auf den Topf ... nicht immer sind die elterlichen Versuche von Erfolg gekrönt. Bettina M. „beschwert“ sich ...

Mit Interesse habe ich Euere Themenreihe „Tropftraining“ gelesen ... ich wollte in diesem Sommer auch mit dem Topf anfangen. Leider machen mir drei Sachen einen Strich durch die Rechnung: Zwilling 1, Zwilling 2 und das Wetter. Ich stelle mir vor, dass es viel einfacher ist, wenn man sich

draußen (im eigenen Garten zum Beispiel) aufhalten kann. Es regnet heute.

Ich gebe die Hoffnung nicht auf und bin sicher, dass wir das bis zum Herbst geschafft haben. Jonas und Jakob sind jetzt fast drei Jahre alt. Ich werde berichten ... für eines der nächsten Hefte.

Das sagt die Redaktion dazu: Dann drücken wir die Daumen und hoffen auf schöneres Wetter und einen schönen Beitrag für eines der nächsten Hefte.

Gott sei Dank hebt ZWILLINGE alle Themen auf und so konnten wir Zwillingismutter Ines mit Osterrezepten aus dem Jahr 2018 helfen ... Sie schickt zum Dank Fotos.

Entschuldigen Sie, dass ich mich so spät zurückmelde. Nach Ostern hatten wir Besuch und ein 80. Geburtstag stand an. Wir haben gebacken und Fotos gemacht. Allerdings ist es sehr schwer, alle drei Kinder dazu zu bringen, in die Kamera zu schauen. Die Kinder heißen von links nach rechts Bastian (1), Samuel (5) und Valentin (1). Viele Grüße - Ines R.



Samuel und die Zwillingbrüder Bastian und Valentin freuen sich auf den Osterhasen.

Frog Urinal für Jungs



Vielleicht klappt's damit besser? Für kleine Jungs gibt's jetzt auch ein Mini-Urinal zu kaufen. Ich hab's gefunden, als ich nach einem Foto gegoogelt habe, um die Leserzuschrift zu illustrieren. Das lustige Urinal gibt's bei zahlreichen Anbietern.