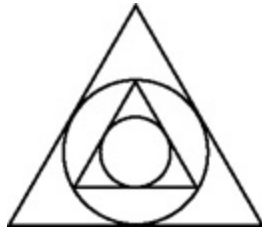


**DIE  
SÜDAFRIKANISCHEN  
BLÜTENESSENZEN**



JANNET UNITE-PENNY



*Ich widme dieses Buch den Devas, die  
die eigentlichen Hersteller der Essenzen sind,  
weil sie mit mir gemeinsam gearbeitet  
haben, und weil sie der Menschheit  
die Blüten gegeben haben.*

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort

Einleitung

Wie man die Essenzen verwendet

Danksagungen

Die Einzelessenzen

African Banana

Agapanthus

Aloe

Apricot

Aristea

Arum Lily

Australian Tea Tree

Avocado

Azalea

Baeometra

Basil

Bauhinia

Bell Gardenia

Belladonna Lily

Bluebell

Blushing Bride

Borage

Bottle Brush

Buchu  
Calendula  
Cancer Bush  
Cape Almond  
Cape Honeysuckle  
Cauliflower  
Chestnut  
Chinkerinchee  
Christ Thorn  
Clivia  
Comfrey  
Coral Tree  
Corn  
Cosmos  
Crab Apple  
Crassula  
Cucumber  
Daffodil  
Dandelion  
Disa  
Dog Rose  
Dune Calendula  
English Hawthorne  
Evening Primrose  
Felicia  
Fig  
Flowering Cherry  
Flowering Gum  
Flowering Quince  
Forget-me-not  
Frangipani

Freesia  
Fuchsia  
Fumaria  
Gazania  
Geranium Incanum  
Giant Protea  
Grapefruit  
Grapevine  
Grassy Bell  
Green Pepper  
Grevillea  
Hibiscus  
Holly  
Hyacinth  
Hypericum  
Ixia  
Jacaranda  
Keurtjie  
Lavender  
Lemon  
Loquat  
Lotus  
Maidenhair Fern  
Mango  
Maple  
Marigold  
Mock Orange  
Morning Glory  
Mountain Cabbage Tree  
Mountain Dahlia  
Mountain Rose

Nasturtium  
Nicotiana  
Oak  
Orange  
Orange Pincushion  
Orange Watsonia  
Oreganum  
Oxalis  
Painted Lady  
Pansy  
Parsley  
Peach  
Pelargonium  
Periwinkle  
Petunia  
Pine  
Pink Bell Heather  
Pink Watsonia  
Plum  
Plumbago  
Pomegranate  
Pompom Tree  
Red Camellia  
Red Erica  
Red Hot Poker  
Rhododendron  
Roella  
Rosemary  
Sausage Tree  
Scilla  
Senecio

Shasta Daisy  
Silverleaf  
Snapdragon  
Sonderina  
Sour Fig  
Spur Flower  
Squash  
Strelitzia  
Sugar Bush Protea  
Sunbonnet  
Sunflower  
Suring  
Sweetpea  
Thyme  
Tiger Lily  
Tomato  
Touch-Me-Not  
Tulip Magnolia  
Umsipane  
Vygie  
Warratah  
Water Lily  
Wattle  
White Geranium  
Wild Coffee  
Wild Dagga  
Wild Gardenia  
Wild Garlic  
Wild Ginger  
Wild Iris  
Wild Jasmine



Wild Pear  
Wild Sage  
Wisteria  
Yarrow  
Yellow Pincushion  
Yellowwood  
Yucca  
Zimbabwe Creeper  
Zinnia

## Die Mischungen

Abundance Essence  
Adolescent Essence  
Auric Protection Essence  
Balancing Essence  
Birth Essence  
Creativity Essence  
Crisis Remedy  
Harmony Essence  
Inner Child Essence  
Inner Female Essence  
Inner Male Essence  
Menopause Essence  
Parenting Essence  
Separation Essence  
Stress Essence  
Study Essence  
Substance Abuse Essence  
Travel Essence

## Repertorium

Nummerierte Testliste (169)

Bibliografie

Bildnachweis

Bezugsquelle

# VORWORT

Es gibt einen magischen Garten am Fuße des Tafelbergs in Südafrika, durch den zwei Bergbäche fließen. Dort bin ich in meiner eigenen Phantasiewelt aufgewachsen, umgeben von den einheimischen Pflanzen, die für mich selbstverständlich und ein wesentlicher Teil meines Lebens waren. Während der letzten zwei Jahrzehnte habe ich die Obhut über diesen besonderen Ort gehabt. Ich habe ihn den Devas der Pflanzenwelt und all den kleinen Tieren, Vögeln und Insekten gewidmet, die in ihm leben. Ich habe die Fülle der wunderbaren Pflanzen geliebt und geschützt, und ihnen ermöglicht, frei von künstlichen oder chemischen Eingriffen zu gedeihen.

Irgendwie wusste ich immer, dass meine Beziehung zu diesem Garten Teil eines größeren Plans ist. Dieses Wissen half mir, dem immer wieder auftauchenden Druck zu widerstehen, mich von diesem Ort zu trennen. Heute habe ich verstanden, dass er ein heiliges Vermächtnis ist, das ich geschützt und erhalten habe, um die südafrikanischen Blüten- und Edelsteinessenzen in die Welt bringen zu können.

An der Südspitze des afrikanischen Kontinents liegt der Tafelberg. Hier fließen Ley-Linien<sup>1</sup> zusammen, die die Energie des gesamten Kontinents bündeln und verstärken. Der Tafelberg ist ein enorm starker Kraftort, der in der esoterischen Tradition als eines der 12 Chakren der Erde

angesehen wird. Für die Buschmänner und die eingeborenen Afrikaner ist er ein heiliger Ort der Heilung.

Oberhalb des botanischen Gartens von Kirstenbosch, etwa ein bis zwei Meilen von der Fig Tree Farm entfernt, haben schon viele Menschen die Deva vom Castle Rock, ein wundervolles Engelwesen, gesehen. Der Kirstenbosch National Botanical Garden ist selbst ein Ort voller Kraft und Ruhe. Er liegt ebenfalls zu Füßen des Tafelbergs und ist die Heimat vieler der einheimischen Blüten, die ich in meinen Essenzen verwende.

Die Flora Südafrikas und ganz besonders die der Kaphalbinsel ist überwältigend in ihrer Schönheit und Vielfalt. Nirgendwo auf der Welt gibt es eine vergleichbare Vielfalt verschiedener Pflanzen, die sich auf so begrenztem Raum konzentriert. Es gibt auf der Welt sechs verschiedene Florenreiche<sup>2</sup>. Die Kaphalbinsel ist eines von ihnen und sie ist mit Abstand das kleinste Gebiet, das der Ursprung eines ganzen Reiches ist.

Jan Smuts, südafrikanischer Staatsmann, Mitbegründer des Völkerbunds und Vater des Holismus schreibt in seinem Vorwort für das Buch *Wild Flowers of the Cape Peninsula* von Mary Maytham Kidd: „Viele unserer wunderschönen Blumen sind weit über Südafrika hinaus bekannt und man kann sie in privaten und öffentlichen Sammlungen in anderen Teilen der Welt sehen. Aber die Menschen wissen meistens nicht, dass sie ursprünglich vom Kap kommen. Europäische Botaniker und Sammler wurden im 18. und 19. Jahrhundert eigens dorthin geschickt, um sie mitzunehmen und an anderen Orten zu domestizieren.“

Smuts weist darauf hin, dass die Pflanzen unseres Kaps einer Flora angehören, die einzigartig und geheimnisvoll ist, und in der man „eine große Anzahl von Pflanzenfamilien

findet, die nirgendwo sonst auf der Welt gedeiht. Man musste neue Namen für Spezies und ganze Familien von Pflanzen erschaffen. Man hatte eine neue botanische Welt entdeckt, die voll von einzigartigen und bisher unbekanntem Arten war. Viel von der Pracht der Blüten und Gärten in fernen Ländern stammt deshalb aus Südafrika.“

Geranien, Freesien, Gladiolen, Schmucklilien (Agapanthus), Fransenschwertel (Sparaxis), Callas, Fackellilien und viele andere bekannte Arten kommen ursprünglich aus Südafrika.

Im Laufe der Jahre seit Smuts Premierminister gewesen war, ist Südafrika durch einen Zyklus des Rückzugs und der Ausgrenzung aus der internationalen Gemeinschaft gegangen. Dieser ging im Jahr 1994 zu Ende, als die ersten freien Wahlen stattfanden, Nelson Mandela Präsident wurde und Südafrika in die Weltgemeinschaft zurückkehrte. Dies ist auch das Jahr, in dem die Südafrikanischen Blütenessenzen gewählt haben, manifestiert zu werden.

Es ist für die „Regenbogennation“ Südafrika an der Zeit, dass sie wieder ihren Beitrag in der globalen Gemeinschaft leistet. Sie wird das auf vielfältige Weise tun, und eine davon wird der energetische Regenbogen der Blüten- und Edelsteinessenzen sein. Die Essenzen beinhalten den feinstofflichen „Abdruck“ der wunderbaren Flora, aber auch die kraftvollen Heilenergien des afrikanischen Kontinents und die einzigartige Energie des Tafelbergs und der Kaphalbinsel.

Wir nähern uns dem Ende des Jahrtausends und das neue Paradigma hat bereits begonnen. Es ist an der Zeit, dass wir die exoterische Welt des Verstandes, die männlich geprägte Welt von Leistung und Business mit der inneren, esoterischen, weiblichen Welt der Intuition und der Mystik zusammenbringen. Esoterisches Wissen bedeutete früher,

dass es „verborgen und nur für Auserwählte zugänglich“ war. Heute steht dieses Wissen jedem von uns zur Verfügung.

Es ist höchste Zeit, dass wir bewusst erkennen, was wir denken und fühlen, welche Glaubenssätze und Überzeugungen wir haben und was für Entscheidungen wir treffen. Wir müssen auch unsere Erwartungen auf den Prüfstand stellen, ebenso wie das, was wir uns ersehnen und wie wir unsere mächtige Vorstellungskraft im Leben nutzen.

Als ausgebildete Juristin habe ich eine Weile gebraucht, bis ich gelernt hatte, meiner Intuition genauso wie meinem Verstand zu vertrauen. Zehn Jahre lang habe ich mich geweigert, Blütenessenzen herzustellen, weil ich davon überzeugt war, dass ich das nicht kann. Stattdessen habe ich versucht andere zu überreden, es für mich zu tun. Irgendwann habe ich jedoch nachgegeben und der Stimme in meinem Kopf gehorcht, die mir sagte: „Mach eine Essenz von dieser Blüte und auch von der da drüben.“

In den alten Zivilisationen von Atlantis und Lemurien wurden Pflanzen gezielt dafür gezüchtet, um als Blütenessenzen der Entwicklung des menschlichen Bewusstseins zu helfen. Das Reich der Devas besteht aus Engel- und Elementewesen, die die Mineralien, Pflanzen und Tiere lenken und beschützen. Mit Hilfe von Blüten- und Edelsteinessenzen arbeiten sie mit der Welt der Menschen und unterstützen uns. Diese Wesen waren schon immer für uns da und sie bieten allen, die bereit sind, es zu empfangen, das Geschenk der bedingungslosen Liebe und der Führung an. Machaelle Small Wright, die Herstellerin der Perelandra Essenzen, zitiert in ihrem Buch *Die Perelandra Blütenessenzen* die Überstrahlende Deva der Blütenessenzen, worin sie erklärt, wie das Reich der Devas bewusst eine Partnerschaft mit der

Welt der Menschen eingegangen ist, um die Materie für die äußere Form bereitzustellen, als die ersten Seelen gewählt haben, sich physisch auf dem Planeten zu inkarnieren. „Alles, was zur menschlichen Lebensform gehört, ist aus den drei Reichen der Natur entnommen.“ Die Devas haben auch zugestimmt, dem Menschen durch Nahrung, Unterkunft und Kleidung zu helfen. All dies ist jedoch nur ein Teil der ursprünglichen Vereinbarung. Die Devas unterstützen die Menschen auch dabei, wieder ins Gleichgewicht zu kommen, wenn sie aus ihrer Mitte geworfen sind. Aus diesem Grund gibt es heilende Devas, die „solche Muster in der Natur etablieren, die mit der menschlichen Form in heilende Resonanz gehen, und diese Muster in die spezifische Blaupause von Pflanzen, Tieren und Mineralien integrieren. Die Menschen können sie erkennen, freisetzen und auf angemessene Weise nutzen, wenn sie gebraucht werden.“

„In der Natur gibt es für jede spezifische Funktionsstörung im Menschen ein heilendes Schwingungsmuster.“ Die Deva erklärt weiter, dass dieses Muster in ständiger Veränderung begriffen ist. Wenn die Menschheit einen bestimmten Bereich der Funktionsstörungen überwindet, löst sich auch das zugehörige heilende Schwingungsmuster auf, und wenn die Menschen ein neues Störungsmuster entwickeln, reagieren die Devas darauf mit der Blaupause eines harmonisierenden Musters in einem der Reiche der Natur.

Blütenessenzen sind daher ein kraftvolles Werkzeug für die Transformation des Selbst und für spirituelles Wachstum. Sie wirken als Katalysatoren und helfen dabei, das Niveau der Selbsterkenntnis zu erhöhen und Blockaden zu entfernen, die den freien Fluss der Energie im physischen und in den feinstofflichen Körpern behindern.

Das Gesetz der Resonanz sagt aus, dass sich die Resonanz zweier unterschiedlich schwingender Energiefelder angleichen muss, wenn beide sich begegnen. Entweder wird die Frequenz des höheren Feldes verringert, oder die Frequenz des niedrigeren Feldes erhöht, oder beide treffen sich irgendwo dazwischen.

Die Blüte wird als höchste Manifestation der Pflanze in einer Essenz verwendet. Sie verleiht ihr ihre Resonanz und ihren feinstofflichen Abdruck. Nimmt man Essenzen ein oder bringt sie auf eine andere Weise in das menschliche Energiefeld, hält sie ihre Resonanz und erhöht die Frequenz der feinstofflichen Körper. Sie reinigt diese von negativen Schwingungen und dies führt letztlich dazu, dass auch der physische Körper gereinigt wird. Im neuen Paradigma, in dem wir unsere Realität über Resonanzmuster erschaffen, spielen diese Essenzen eine wesentliche Rolle. Sie sind wahrhaftig die Medizin der Zukunft.

Die Essenzen leben selbst auf ihre eigene Art und Weise. Ihre Herstellung ist eigentlich nur eine Hilfestellung bei der Manifestation in die physische Welt. Ich arbeite dabei mit den Devas in Achtung und Integrität zusammen und folge ihren Anweisungen. Um die Wirkung einer Essenz herauszufinden, verbinde ich mich mit der Deva der Pflanze und frage sie, welche Blaupause sie der Menschheit durch ihre Essenz zur Verfügung stellt.

Es gibt heute eine neue Form der Magie - hohe Magie oder die Magie des Empfangens<sup>3</sup>. In den Fläschchen befinden sich magische Energien, die uns dabei unterstützen können, unser Leiden an der Vergangenheit zu transformieren und die Lektionen zu integrieren und abzuschließen, die das selbst gewählte Karma uns gibt, damit wir in ein neues Leben voller Freude hineinwachsen können. Wenn Sie sich von meinen Essenzen, diesem Geschenk der Königreiche



der Natur, angezogen fühlen, dann bedeutet das, dass Ihre Seele nach der Freiheit strebt, die ihr zusteht.

Es ist nicht immer leicht, mit dem Kämpfen aufzuhören, wir sind ja so sehr daran gewöhnt. Bei den Essenzen geht es jedoch nicht um Kampf, sondern um eine freudvolle Transformation, mit der wir uns in die neue Energie bewegen, Zugriff auf andere Dimensionen des Bewusstseins erhalten und exponentiell wachsen, um mit „Licht, Liebe, Lachen und Leichtigkeit“ mehr zu uns selbst zu werden. Die Essenzen helfen uns dabei, unsere machtvolle, ko-kreative Partnerschaft mit unserem Höheren Selbst zu verstärken.

Mögen sie Ihnen viel Freude, Erfüllung, Wunder und Glück bringen.


---

<sup>1</sup> Geomantische Energielinien, vergleichbar mit den Meridianen der Erde [A.d.Ü.]

<sup>2</sup> Ein Florenreich ist in der Biogeographie eine Region, die sich durch eine eigenständige Flora auszeichnet. Eine große Anzahl von Pflanzensippen kommt nur dort vor. (Wikipedia)

<sup>3</sup> Lazaris

# **EINLEITUNG**

Die Fig Tree Farm ist wirklich ein magischer Ort. Auf den knapp zweieinhalb Hektar wachsen zwei Drittel der Pflanzen, mit denen die Südafrikanischen Blütenessenzen hergestellt werden. Die Farm ist von über 40 Hektar geschützten Bergwäldern umgeben. Auch dort stelle ich Mutteressenzen her und potenziere sie mithilfe von Kristallen in Kupferpyramiden. Neben den über 70 Essenzen aus einheimischen Pflanzen (diese sind im Buch mit  gekennzeichnet) schließt das Repertoire auch bestimmte neuere Essenzen von nichteinheimischen Blüten, sowie von weiteren Pflanzen aus aller Welt mit ein. Den Devas scheint es nicht wichtig zu sein, ob eine Pflanze aus Südafrika stammt oder nicht – aufgrund der Tatsache, dass sie hier gedeiht, trägt sie die Energie des afrikanischen Kontinents in sich.

Ich lebe auch auf der Fig Tree Farm, und das schon seit 42 Jahren. Die Farm ist leider kein öffentlicher Ort, daher bitte ich darum, dass Sie unsere Privatsphäre respektieren und nur werktags zu den Öffnungszeiten anrufen. Gerne nennen wir Ihnen die Namen von Händlern. Die Essenzen können in Läden und über das Internet bezogen werden.

## **WIE MAN DIE ESSENZEN VERWENDET**

Obwohl in diesem Buch bei jeder Essenz ein Leitmotiv steht, lesen Sie bitte jeweils den gesamten Text, denn es geht

mitunter um komplexe emotionale und mentale Zustände, die man nicht mit wenigen Worten zusammenfassen kann.

Das Repertorium am Ende dieses Buchs ist bewusst nicht sehr ausführlich. Es soll Ihnen lediglich Hinweise geben, die Ihnen bei der Auswahl der Essenzen helfen können. Vielleicht kennen Sie aus anderen Büchern über Essenzen Hinweise auf deren körperliche Wirkungen. Aufgrund der Vorgaben des South African Medicines Control Councils darf ich über meine Essenzen nichts derartiges schreiben.

Manchmal erkennt man alleine durch das Lesen der Beschreibung intuitiv, dass man von einer bestimmten Essenz profitieren könnte. Dennoch ist es wegen der sehr subtilen energetischen Ebenen, auf denen die Essenzen wirken, oft sinnvoll, dass man seine unbewusste Ebene oder das Höhere Selbst miteinbezieht. Eine gute Methode ist es auch, Essenzen auszutesten, beispielsweise mit dem kinesiologischen Muskeltest oder einem Pendel. Im neuen Paradigma ist die Ermächtigung des Einzelnen von wesentlicher Bedeutung, daher empfehle ich, dass Sie selbst die Verantwortung für die Auswahl Ihrer Essenzen übernehmen. Nehmen Sie wieder das Ruder in die Hand und vertrauen Sie sich selbst.

Es gibt eine simple Methode, wie man sich mit den eigenen Fingern selbst testen kann. Legen Sie dazu die Spitze des kleinen Fingers auf die Daumenspitze ihrer nicht-dominanten Hand. Dann legen Sie die Spitzen von Daumen und Zeigefinger der anderen Hand aufeinander und führen sie beide gemeinsam in den entstandenen Ring in der nicht-dominanten Hand. Um den Test auszuführen, stellen Sie eine Frage und versuchen Sie dann, den Ring mit Daumen und Zeigefinger zu „sprengen“. Ist die Antwort positiv („Ja“), können

Sie den Ring aus Daumen und kleinem Finger leicht halten. Bei einer negativen Antwort („Nein“) lässt sich der Ring einfach sprengen. Experimentieren Sie zu Beginn mit Fragen, auf die Sie die Antwort schon kennen.

Die Testmethoden sind sehr direkt und zuverlässig – es ist dafür nur notwendig, dass Sie die Fragen stellen und dem Ergebnis vertrauen.

In unserer Arbeit haben wir bemerkt, dass die Essenzen oft in Gruppen zu jeweils sieben auftauchen. Obwohl die Verwendung der „richtigen“ einzelnen Essenz eine stärkere Wirkung haben kann, sollten Sie dem Test vertrauen, wenn er ergibt, dass Sie sieben (oder eine andere Anzahl von bis zu zehn) unterschiedliche Essenzen benötigen. Diese werden sich verbinden und das richtige Energiemuster für Ihre sanfte Transformation erzeugen.

Die Fläschchen der Einzelessenzen sind Stockbottles und werden direkt aus der Muttertinktur hergestellt. Wenn Sie Ihre persönliche Mischung eine längere Zeit verwenden wollen, können Sie selbst Einnahmeflaschen herstellen, indem Sie ein leeres Fläschchen mit einer Mischung aus 30 % Weinbrand und 70 % reinem Quellwasser füllen und dann sieben Tropfen jeder Einzelessenz hinzufügen.

Nehmen Sie Ihre Mischung mindestens viermal täglich, wenn möglich jedoch besser siebenmal und auf jeden Fall morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Zubettgehen. Geben Sie sieben Tropfen der Mischung in ein Glas Wasser oder unter die Zunge. Da die Essenzen nach dem Prinzip der Resonanz arbeiten, ist die Häufigkeit, mit der Sie sie anwenden viel wichtiger als die Menge, die Sie dabei einnehmen. In besonderen Situationen kann es hilfreich sein, eine Essenz alle 15 Minuten zu nehmen. Man

kann die optimale Anwendungsfrequenz auch gut mit den oben beschriebenen Methoden austesten.

Die Essenzen können auch hilfreich sein, wenn man sie äußerlich anwendet, indem man sie auf die Handgelenke oder Chakren gibt, indem man sie zu einem Massageöl hinzu oder einige Tropfen ins Badewasser gibt.

Es ist auch möglich, die heilenden Energien der Essenz an andere Personen, Gruppen, Tiere oder Pflanzen zu senden. Halten Sie dazu einfach das Fläschchen in der Hand, visualisieren Sie den Empfänger und spüren Sie, wie die Energie der Essenz sich in der Aura des Empfängers einklinkt.

Für Rückmeldungen über Ihre Erfahrungen mit den Essenzen bin ich jederzeit dankbar. Schreiben Sie mir einfach eine E-Mail an [info@safloweressences.co.za](mailto:info@safloweressences.co.za).

# DANKSAGUNGEN

Mein aufrichtiger Dank geht an:

**Joane Brokensha**, für ihren ganz besonderen Input und ihre kontinuierliche Unterstützung und Ermutigung.

**Sheilah Toms**, für ihre wertvolle Hilfe und ihren wunderbaren Enthusiasmus.

**Veronica Knoop**, für ihre Geduld und Toleranz bei der Vorbereitung dieses Buchs.

**Herbert Nash**, dafür, dass er meine unzähligen Fragen zu den Pflanzen beantwortet hat.

**John Manning**, dafür, dass er eine unbezahlbare Quelle botanischer Informationen ist.

Die **Kirstenbosch National Botanical Gardens** und so viele der dortigen **Mitarbeiter** für ihren Enthusiasmus, ihre Unterstützung und ihre Hilfe dabei, mir Zugang zu den Blüten zu geben, wenn ich ihn brauche.

Meine lieben Töchter **Ambur** und **Tarryn**, dass sie die Zeiten ertragen haben, in denen ich vollständig mit dem Schreiben des Buchs beschäftigt war, sowie für ihren Beitrag und ihre Unterstützung.

**Wina Wainman** für die wundervollen Zeichnungen der Blüten.

**Gisela**, für ihr selbstloses Engagement bei der ursprünglichen Übersetzung des Buches ins Deutsche.

**Lazaris** für seine Liebe und Anwesenheit.

# DIE EINZELESSENZEN

## AFRICAN BANANA

*Ensete ventricosum*, Zierbanane ☞

**Themen:** Männliche Energie; Gleichgewicht von Yin und Yang

**Farbe:** Kastanienbraun



Diese Essenz spricht verschiedene Aspekte der Funktion männlicher Energie an. Sie bringt übermäßige Yang (männliche) Energie, die sich als chauvinistisches, männliches Verhalten ausdrücken kann, mit Yin (weiblicher) Energie ins Gleichgewicht und macht dadurch weich und empfindsam. Sie lindert auch eine Überempfindlichkeit gegenüber Stress, Kritik oder Angst bei Männern, die es für sie schwierig macht, sexuell leistungsfähig zu sein. Sie hilft in Situationen, in denen Männer körperliche oder mentale



Aktivität als Ventil für ihre sexuelle Energie benutzen, oft um die Verletzlichkeit zu vermeiden, die sie mit Intimität in Verbindung bringen. Die African Banana Essenz arbeitet mit dem Gleichgewicht zwischen Yin und Yang und erleichtert die Integration der Funktionen der rechten und linken Gehirnhälfte. Sie ist daher auch bei Lernschwierigkeiten hilfreich.

## **AGAPANTHUS**

*Agapanthus africanus, Afrikanische Schmucklilie* 🇳🇬

**Themen:** Geldthemen; Geiz

**Farbe:** Blau



Bei Geiz und Armutsbewusstsein, oder wenn man sich zu sehr mit Besitztümern und der materiellen Ebene identifiziert. Für Menschen, die in ihrem Leben „Geldthemen“ haben, die das, was sie besitzen mit dem Gefühl anhäufen, dass nie genug da ist, oder dass ihr Wohlstand sie zu etwas Besonderem und Besseren macht. Diese Essenz ist auch für diejenigen, die Angst haben, ihre physischen Reserven zu verlieren. Sie fördert das Wohlstandsbewusstsein, ein inneres Wissen, dass Geld

Energie ist, dass es keine von außen auferlegte Begrenzung gibt. Sie lässt uns erkennen, dass man alles haben kann, wenn man bereit ist, sich zu öffnen und es zu empfangen, und dass Angst und Geiz Muster sind, mit denen man sich selbst klein hält.

## **ALOE**

*Aloe ferox, Kap-Aloe* ☞

**Themen:** Eifersucht; Neid; Gier

**Farbe:** Orange



Bei Eifersucht, Neid und Gier, sowie für Menschen, die Freude empfinden, wenn sie Macht über andere ausüben. Hilft bei Aggressivität, Konkurrenzverhalten und wenn eine überproportionale Menge an Energie auf Ich-Themen gerichtet ist. Für Menschen, die darüber verbittert sind, dass andere es anscheinend besser haben als sie. Dies sind Themen, die in Bezug zum ersten und zweiten Chakra

stehen. Die Aloe Essenz bringt diese Chakren mit dem Kehlund dem Scheitelchakra ins Gleichgewicht. Sie fördert dabei den Sinn für Altruismus und die Fähigkeit, wenn es angemessen ist, die Bedürfnisse anderer vorrangig zu behandeln und sich am Glück anderer zu freuen.

## **APRICOT**

*Prunus armeniaca, Aprikose*

**Themen:** Lösung innerer Konflikte; Fähigkeit, den Blick nach vorne zu richten

**Farbe:** Helles Rosa



Diese Essenz fördert die Versöhnung mit den inneren Konflikten und der Wut, die im Körper unterdrückt wurden. Solche Konflikte sind oft die Ursache von Krebs. Diese Essenz ist mit ihrer Verbindung zu Laetril und Vitamin B17 eine starke Unterstützung im Erreichen und Versöhnen der emotionalen Ursachen für Krebs. Sie ermächtigt uns,