

Mai/Juni 2019  
Band 38



# ZWILLINGE

das Magazin



- Fläschchenfüttern leicht gemacht
- Lauflernwagen & Laufrad im Test
  - Topftipps für Zwillinge & Drillinge
  - One-Pot: Kochen für die Familie
  - Fliegen mit Zwillingen

Auch  
als  
E-book

[www.twins.de](http://www.twins.de) 38

# INHALTSVERZEICHNIS: Ausgabe 38 - Mai/Juni 2019

Editorial

Bezugsbedingungen

Schwangerschaft & Geburt oder vier Kinder unter vier

Ihre Beiträge in unserem Heft

Buch: Mein Baby verstehen

Zwillinge von 2 Vätern?

Fläschchenfüttern in der Kiste

Schnelle Tipps - praktische Ideen

Das neue Zwillingsskissen mit Köpfchen im Elterntest

Topf-Tipps für Zwillinge

Statt Topftraining etwas Geduld

Laufwagen im Test

Laufrad - Balancieren lernen

Leon & Leonie feiern Geburtstag bei den Ingolstädter  
„Schanzern“

Alles in einem Topf: Kochen für die Familie

Fotoparade: Coole Brillen

Streiteritis liegt Kindern im Blut

Wie das Leben so spielt: Alle vier krank - meine  
Urlaubswoche verloren

Keine Trennung im Kindergarten

Einmal Fan, immer Fan

Kolumne: Rund geht's

Zwillingsbasar: zu Gast in Haslach bei Wangen im  
Westallgäu

MehrlingsABC mit Inga Sarrazin

Trunki: Idealer Kinderkoffer

Wir fliegen in den Spreewald

Fliegen mit Kindern

Zu guter Letzt: ... Wenn der Vater mit den Söhnen ...

Bisher erschienene Hefte



ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Ausgabe Mai/Juni 2019 Nr. 38:  
ISBN 978-3-7347-9177-2

**Bestellbar auf [www.twins.de](http://www.twins.de) oder im Buchhandel -  
online & Laden.**



## **EDITORIAL: Jetzt kann der Sommer kommen - wir in Italien**

*Liebe Leserin, lieber Leser,  
liebe Zwillingsealtern, liebe Drillingsaltern,*

gerade komme ich aus Bad Homburg zurück, wo ich während der Ostertage unseren Zwillingssohn Constantin besucht habe ... der mit dem eigenen Restaurant, in dem ich wieder vorzüglich gegessen habe. Die Urlaubssaison ist bei uns ausgebrochen, denn in nur wenigen Tagen bereits steht dann Maximilian vor der Tür. Ein Jungengesellenabschied steht an. Und nicht lange danach, haben wir die ganze Kleinfamilie aus Hamburg bei uns: Max, Steffi und das Finchen.



**Constantin (von links), Nicolai, Maximilian und Marion von Gratkowski**

*„Omarion“ im ersten Babysitter-Einsatz ab Mai*

Dann soll ich meinen ersten Einsatz als Babysitter haben, denn nach dem Junggesellenabschied eines Freundes folgt die Hochzeit und die wollen Max und Steffi unbeschwert genießen können.

Den Namen „Omarion“ habe ich einer Leserfamilie zu verdanken, da wird die Oma im Scherz schon mal „Omaria“ genannt (sie heißt eigentlich Maria). Da Josephine jeden Freitag von der anderen Oma (Hilda) betreut wird, muss ich mir ja einen anderen, treffsicheren Namen geben.

Wenn dann das erste Babysitten gut geklappt hat, soll ein zweites von zwei Tagen Dauer folgen, damit die jungen Eltern ein wenig allein ausspannen können. Danach vereinen wir uns alle in Südtirol zum gemeinsamen Wandern. Eine sichere und bequeme Rückentrage (Kraxe) für unseren jüngsten Wanderteilnehmer wurde bereits angeschafft. Meinen zweiten Einsatz als Babysitter habe ich dann in Hamburg, wenn Mama Steffi im September wieder arbeiten muss und das Finchen erst ab November einen Krippenplatz hat. Die Omas teilen sich die Zeit bis dahin.

*In diesem Heft wieder viel Lesestoff für jeden*

Vorher müssen aber noch ein paar Hefte fertig werden. Zum Beispiel jetzt. Was gibt's zu lesen? Weitere Fütterungstipps ab Seite →, ein paar Topf-Tipps ab Seite →, über einen Laufwagentest lest Ihr ab Seite →, wir machen beim Geburtstag von Leon und Leonie mit (Seite →), Kochen für die Familie (ab Seite →) und fliegen mit Zwillingen in den Urlaub (Seite →).

*Viel Spaß beim Lesen - Ihre/Eure Marion von Gratkowski*

## **ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 39: Was ist darin geplant?**

Zu folgenden Bereichen/Themen suchen wir noch Beiträge:

- Schwangerschaft & Geburt
- Kaiserschnitt
- Stillen
- Fläschchen füttern
- Schlaflose Nächte

- Umstellung auf feste Kost (Brei)
- Mobil bleiben mit Zwillingen
- Badethemen
- Erziehungsthemen aller Art
- Streit, Konkurrenz oder
- enge Verbindung von Zwillingen
- Kindergartenstart
- Schule - Trennung oder nicht?
- Urlaubsideen für den Sommer
- Rezepte für das Backen & Kochen mit Zwillingen

Wie Sie Ihre Beiträge schicken können, steht auf Seite  
→.

### **Was finde ich jetzt wo, wenn es hier nicht mehr steht?**

- Termine & Veranstaltungen finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite [www.twins.de](http://www.twins.de)
- Eine Übersicht über unser komplettes Buchprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage unter [www.twins.de](http://www.twins.de)
- Auch all die Hefte der bisherigen Zeitschrift, die man sich noch bestellen kann, sind unter [www.twins.de](http://www.twins.de) zu finden.
- Neuerungen werden auch auf Facebook auf unserer Seite „zeitschrift zwillinge“ oder im Blog [www.zwillingemachenkriegenhaben.de](http://www.zwillingemachenkriegenhaben.de) bekannt gegeben.

Es lohnt sich also immer, auch einmal einen Blick auf unsere Homepage zu werfen oder einfach den newsletter auf [www.twins.de](http://www.twins.de) zu abonnieren, da wir Sie dann immer einmal wieder mit unseren Neuerungen bekannt machen.



## BEZUGSBEDINGUNGEN

- ZWILLINGE - DAS MAGAZIN löst unsere bisherige Zeitschrift ZWILLINGE ab.
- Erscheinungsweise: zweimonatlich.
- Erscheinungstermine sind: 1. Juni 2019 und 29. Juli 2019 (unter Vorbehalt) usw.
- Das Magazin kann einzeln oder im Jahres-Abonnement bezogen werden.
- Einzelhefte kosten 7,99 Euro plus Porto 1,- Euro.
- Das Jahres-Abonnements kostet 52,- €.
- Es beginnt mit Ausgabe Januar/Februar 2019 und endet mit Ausgabe November/Dezember 2019.
- Andere Laufzeiten für das Jahresabo sind nicht möglich.
- Die Kündigung muss schriftlich erfolgen per E-mail an [info@twins.de](mailto:info@twins.de) oder per Brief (KEIN Einschreiben!!!) an unsere Adresse:
- ZWILLINGE, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg am Lech.
- Unser Fax: 0049-(0)8344-809 95 40.
- Einzelhefte und Abonnements müssen vorausbezahlt werden.
- Unsere Bankverbindung: Hypovereinsbank Landsberg, Lutz von Gratkowski, IBAN: DE77 7202 0070 6110 3155 60, SWIFT-BIC: HYVEDEMM408
- Zahlung per Paypal geht in Verbindung mit unserer E-mail-Adresse. [info@twins.de](mailto:info@twins.de) ABER: **Bitte Gebühren zu Ihren Lasten!**
- Alle Rechte für den Inhalt liegen bei Marion von Gratkowski, Verlag von Gratkowski, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg.

- Unsere Internetpräsenz: [www.twins.de](http://www.twins.de), E-mail: [info@twins.de](mailto:info@twins.de)
- Etwas unklar? Rufen Sie mich bitte an: Tel. 08344-809 95 39.

## LESERBRIEFE: Euer Kontakt zur Redaktion

### Briefe an die Redaktion

*Eigentlich wollten wir die Rubrik „Leserbriefe“ weglassen. Aber es wäre doch schade, wenn unsere Leserinnen und Leser keinen Beitrag mehr kommentieren dürften. Also - einigen wir uns darauf, nur zwei Seiten (statt bisher vier) zu veröffentlichen.*

**Auch Familie G. hat jetzt eine kleine Josephine. Nach Erhalt von ZWILLINGE - DAS MAGAZIN schickte Zwillingmama Jasmin uns die frohe Botschaft. Für die, die es noch nicht wissen: Unsere kleine Josephine ist mein erstes Enkelkind.**

Heute habe ich mich über das schöne Heft gefreut, ich melde mich jetzt mit frohen Neuigkeiten und schönen Fotos.

Unsere Zwillinge Theo und Paul sind mittlerweile schon 4,5 Jahre alt und unsere Charlotte wird im Mai 7. Der Alltag wird allmählich leichter, deshalb haben wir uns gedacht, noch ein Baby wäre auch schön. Somit wurde im Februar unser viertes Kind, unsere Josephine, geboren. Ich habe mich gefreut zu lesen, dass Sie auch eine Josephine haben in der Familie, sogar mit gleicher Schreibweise. Uns geht es sehr gut mit unserer Kinderschar, beim vierten Kind sitzen die Handgriffe, dennoch muss sich jetzt alles wieder einspielen und es bleibt turbulent. Jeder Tag bringt neue Abenteuer. Vielen Dank auch an Zwillingmama Dorothea, ihre Berichte lese ich immer als erstes. Es ist schön, dass es

auch bei anderen so zugeht wie bei uns zu Hause und immer wieder lustig zu lesen.

Liebe Grüße - Familie G.

***Das sagt die Redaktion dazu:*** Oh, wie schön! Noch ein Josephinchen.

**Monika F. fühlte sich vom Beitrag über die so verschiedenen Zwillinge im letzten Heft (ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 37) angesprochen.**

Mit Interesse habe ich Euer letztes Heft gelesen. Ich könnte zu vielen Beiträgen etwas schreiben. Einer der interessantesten Beiträge handelte von Pärchen-Zwillingen, die sehr unterschiedlich sind. Das hat mich gleich sehr an unsere eigenen Kinder erinnert.

Unsere Zwillinge sind zwei Jungs, also kein Pärchen, von dem man sowieso annimmt, dass sie sich unterscheiden werden. Tino ist verspielt und ruhig, Jano ist ein rechter Draufgänger. Sie sind jetzt vier. Ich bin gespannt, ob das so bleibt oder ob die Rollen auch einmal wechseln. Es bleibt jedenfalls spannend.



***Kleeblatt komplett: Zwillingfamilie G. freut sich über nochmal Nachwuchs.***





***Und noch eine gute Idee, wie sich die Fläschchenfütterung einfacher gestalten lässt.***

**Zwillingsmutter Brigitte schickt uns einen weiteren Tipp, wie es mit dem gleichzeitigen Fläschchenfüttern einfach wird.**

Als unsere Zwillinge ihr Fläschchen noch nicht selbst halten konnten, aber schon so gut tranken, dass es ohne Verschlucken ging, kam ich auf die Idee, die beiden in ihren Babysitz zu legen und ihnen aus einem Nackenhörnchen eine Art Flaschenstütze zu bauen. Das hat prima funktioniert wie man auf dem Foto sieht.

***Das sagt die Redaktion dazu:*** Her mit Euren Tipps. Wir können nicht genug kriegen von praktischen Ideen. Oft reichen ein paar Zeilen um einen ganzen interessanten Beitrag daraus zu machen.

Schreibt einfach an [info@twins.de](mailto:info@twins.de) und schickt Fotos mit **WeTransfer**.

### **Empfehlung: Restaurant Hongkong in Wangen**

Unseren Besuch auf dem Wangener Zwillingbasar nutzten wir, um Familie Poon zu besuchen, die in Wangen das Restaurant Hongkong (gleich neben dem Stammtischtreffpunkt der Wangener Zwillingeltern) betreibt. Wir sind mit den Poons befreundet, seit ihr Sohn Carlo drei Jahre bei uns lebte, um die Waldrofschule in Landsberg zu besuchen. Unser Tipp: super Essen, freundliche Bedienung & Preise, die man gerne zahlt. (MvG)



***Ein Buch vom Anderssein von Zwillingen***