



DEINE SEELE VERSTEHEN - DEIN LEBEN VERSTEHEN

CHRISTIAN HOFER

Kapitelübersicht

Einleitende Worte des Autors

Seelisches Grundlagenwissen

Die Lehrmeisterseele Omin

Omins Forschungsanliegen

Die Seele Ledon: eine zukünftige Beraterseele

Seelisches Karma – Wie du mir, so ich dir

Ledons Lernziel: unser Weg in die Eigenverantwortung

Der lebensvorbereitende Unterricht

Der Ort der Inkarnation

Die Seelenfamilie

Seelische Konflikte

Die lehrmeisterliche Grundregel

Inkarnationskategorien

Irdische Lebensthemen: hinter die Fassade blicken

Der Geburtstag und der Stand der Gestirne

Ledons geplante Etappen

Die Grünseele Admira

Die Vorschau auf das kommende Leben

Die seelische Übereinkunft und Segnung

Der Lebensplan von Admira

Die Blume des Lebens

Die Blauen Heilzentren der Seelen

Zwei Seiten leben: Artistas Weg in die Balance

Grenzen des Lebens

Ledon - Admira - Artista - Kalea

Einleitende Worte des Autors

In der Arbeit mit meinen Klientinnen und Klienten lege ich Wert auf eine ganzheitliche Sichtweise. Aus der Gesundheitspsychologie kennen wir das sogenannte *bio-psycho-soziale Modell*. Es besagt, dass körperliche, psychologisch-emotionale und sozialgesellschaftliche Faktoren Säulen der Gesundheit darstellen. Im Rahmen meiner begleitendcoachenden sowie energetisch-spirituellen Arbeit habe ich die Erfahrung gemacht, wie wertvoll und erkenntnisreich es ist, das seelische Sein miteinzuschließen. Ich schlage vor, das oben genannte psychologische Modell um eine energetisch-seelische Komponente zu erweitern. Dies bedeutet bereit zu sein, sich mit dem persönlichen seelischen Weg zu beschäftigen und diesen in das Leben und seinen Alltag zu integrieren. Es meint bereit zu sein, das Wesen und die Lernanliegen der Seele verstehen zu lernen und mit der eigenen Seelenkraft in eine schwingende Resonanz zu gehen. In unseren Breiten sind wir von einem empirisch-materiellen Weltbild geprägt, in welchem das seelische Sein nicht berücksichtigt wird. Historisch betrachtet war dem nicht immer so. In der Antike beschäftigten sich beispielsweise Römer und Griechen mit der Seele und ihrem Weg. Dabei kamen sie zu bemerkenswerten Ergebnissen, die im Zuge der Technisierung und Industrialisierung in Vergessenheit geraten sind. Sich mit der eigenen Seele auseinanderzusetzen bedeutet zu einem gewissen Maße an altes Seelenwissen anzudocken und sich neue Lebensperspektiven wieder zu erlauben.

Und ich habe mir erlaubt, die Worte und Ausführungen einer Seele, mit der ich in medialem Kontakt stehe,

aufzuschreiben. Omin ist eine Lehrmeisterseele und seine seelische Berufung ist es, Seelen auf neue Inkarnationen, Erdenleben vorzubereiten. Omin möchte uns an seinem Wissen teilhaben lassen, da er der Meinung ist, dass uns dies in der Beschäftigung sowie Bewältigung unserer Lebensprobleme hilft. Er bittet uns, uns selbst zu erlauben, mit unserem seelischen Sein in Kontakt zu treten, um so mehr Lebensgleichgewicht zu erlangen.

Omins Schilderungen finden auf zwei Ebenen statt. Zum einen erzählt er aus dem lebensvorbereitenden Unterricht mit seinen Schülerseelen, die bereit sind, sich in ein neues Leben fallen zu lassen, sprich ein neues Leben zu führen. Er geht dabei sehr strukturiert vor und zeigt auf, welche Themenbereiche in das Lebensbuch zu inkludieren sind. Das Lebensbuch der Seele ist der Spiegel des zukünftigen Lebens. Darin vermerkt die Seele mit Unterstützung ihres Lehrmeisters wichtige Aspekte und Lebensetappen der künftigen Inkarnation. Omin zeigt zum Beispiel auf, wie wichtig der Tag der Geburt, die Wahl des Lebensortes oder das eigene seelische Karma sind und was es mit seelischen Partnerschaften auf sich hat.

Zum anderen gibt sich Omin als Forscherseele zu erkennen. Er hat zahlreiche Lebensbücher von Menschen miteinander verglichen. So verdeutlicht er, welche Lebensthemen und Lebensherausforderungen für zurzeit inkarnierte Seelen von hauptsächlichem Interesse sind. Anhand von vier inkarnierten Seelen namens Ledon, Admira, Artista und Kalea veranschaulicht der Lehrmeister sehr eingehend Lebensziele, die hinter gängigen und schicksalhaften Themen in unseren Leben stehen. Er macht klar, dass diese mit Verantwortung, Freiheit, Entfaltung und Grenzen zu tun haben. *In welchen Bereichen nehme ich anderen ihre Eigenverantwortung ab? Achte ich meine Grenzen? Haben Probleme in der Partnerschaft eigentlich mit meinem Beruf*

oder meiner Familie zu tun? Dies sind nur einige Anregungen und Denkanstöße, die sich aus Omins umfassendem Wissen ergeben.

Er öffnet uns eine Tür, die uns einen Einblick in das seelische Lernen gibt und es erlaubt, sich tiefgreifender mit dem eigenen Entwicklungsweg zu beschäftigen. Dies ist nicht das erste Buch, das die Schilderungen von Omin beinhaltet. In *Ins Leben fallen. Schilderungen einer Seele* (Verlag *Books on Demand*) geht Omin auf grundsätzliche Aspekte der Seele, ihr Wachsen und Lernen ein. Er erklärt, wer unsere Geistführer sind und wie sich die seelische Energie in unseren Körpern ausbreitet wie auch manifestiert. Beide Bücher können getrennt gelesen werden. Als Grundlage empfiehlt sich jedoch die Lektüre des ersten Werkes. Unterstützend gibt es zu Beginn eine Einführung mit *seelischen Grundlagen*.

Am Beginn jedes Kapitels sind Schlüsselwörter vorzufinden. Diese sollen eine Orientierung die wichtigsten Themen betreffend geben. Außerdem ist eine stärkende Affirmation vorzufinden, die dabei unterstützt, das Gelesene in sich aufzunehmen. An den Kapitelenden sind kurze Zusammenfassungen zu Omins Schilderungen vorzufinden, um einen Überblick über den Inhalt bewahren zu können.

Ich bedanke mich beim Lehrmeister Omin für das Bereitstellen seines Wissens und wünsche viel Freude und Inspiration beim Lesen dieses Buches.

Seelisches Grundlagenwissen

Träger von Energie und das Bestreben zu lernen

Seele bedeutet Lebensenergie, Lebensfluss und Lebenskraft. Ohne sie wäre kein menschliches Leben möglich. Du kannst deine Seele als ein Konglomerat sowie eine Verbindung von energetischen Frequenzen und Mustern verstehen. In diesen sind diverseste Informationen gespeichert, wie jene von vergangenen Leben, die dein Mensch-Sein prägen und ausmachen. Durch dein Leben erhält deine Seele neue, wertvolle Impulse und speichert diese in ihrem Energiesystem.

Das oberste Ziel der Seelen ist es, ihre Energien zu erweitern und auszubauen. Dies tun sie unter anderem, indem sie Leben führen. Leben auf der Erde sind für Seelen ein immenses Lernfeld und bieten ihnen die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln. Auch dein Leben bedeutet Lernen.

Lässt du dich auf das Lernen deiner Seele ein, gehst du in Resonanz mit ihrer Kraft. Dies bringt dich näher zu dir selbst und zu deiner seelischen Berufung. Wie erkennst du, was deine Seele lernen will?

Seelische Inkarnationszyklen

Das Wirken im Rahmen einer seelischen Berufung ist für Seelen von besonderer Bedeutung. Sie inkarnieren auch, um auf der geistigen Ebene einer hohen Tätigkeit nachgehen zu können. Durch Erdenleben erweitern Seelen ihre Talente und Begabungen. Omin, um ein Beispiel zu nennen, verfolgt die

Berufung als Lehrmeister. Das Fernziel von Seelen ist es, in hohe Dimensionen aufzusteigen und nicht mehr zu inkarnieren, da die Erweiterung ihres energetischen Levels durch Menschenleben dann nicht mehr notwendig ist. Bevor dieser Aufstieg möglich ist, durchschreitet die Seele drei Entwicklungszyklen, die aus vielen tausend Leben bestehen können. In einem ersten Entwicklungszyklus lernt sich die junge Seele kennen, entdeckt ihre Talente und Begabungen. Am Ende dieses Zyklus entscheidet sie sich für eine Berufung, die sie erlernen möchte. In einem zweiten Seelenzyklus führt sie Menschenleben, um die jeweilige Berufung zu erlernen. Omin etwa hat viele Leben als Lehrer verbracht. Innerhalb eines dritten Inkarnationszyklus wird die seelische Berufung gelebt. Omin bereitet Seelen auf kommende Leben vor, inkarniert jedoch trotzdem auf der Erde, um sein seelisches Sein zu vervollkommen.

Sei dir bewusst, dass auch deine Seele eine Berufung anstrebt oder diese leben möchte. Wie kannst du ihr - und damit auch dir selbst - helfen?

Verbundenheit von Seelen und Farbenpracht

Seelen lernen und entwickeln sich nicht für sich alleine. Sie sind energetisch miteinander verbunden, vernetzt und im Austausch. Aus dieser Vernetztheit heraus können auch seelische Partnerschaften verstanden werden. Seelisch verbundene Menschen teilen sich Energiefrequenzen. Energetisch ist daher erklärbar, warum Trennungen für längere Zeit Leid und psychische - mitunter auch körperliche - Probleme nach sich ziehen können. Teile des eigenen energetischen Gewebes sind in der Seelenstruktur eines anderen Menschen verankert.

Seelen erkennen und verbinden sich mittels der Prägung ihrer Farbspektren. Diese zeichnen sich durch farbliche

Schwingungen aus. Aufgrund dieser beschließen sie, gemeinsam zu lernen, Seelenfamilien zu bilden und sich miteinander auszutauschen. Die seelischen Farben können sich im Laufe der Inkarnationszyklen wandeln, denn auch Seelen entwickeln sich. Die Seelenfarben stehen darüber hinaus für Wesenszüge. Auch Seelen haben Persönlichkeiten. Rotseelen zum Beispiel sind die Abenteurer unter den Seelen. Sie sind ungeduldig und lassen sich zwischen ihren Leben wenig Zeit zur Rast und für Reinigungs- und Klärungsprozesse. Blauseelen tragen Heilfrequenzen in sich. Sie tragen zum seelischen Wohlbefinden bei.

Auch du trägst die Farben deiner Seele in dir, die nach außen strahlen und deinen Energiekörper formen.

Der Fall ins Leben und die körperliche Verschmelzung

Omin bezeichnet den Akt des Inkarnierens an sich als den Fall ins Leben. Ist eine Seele bereit Mensch zu werden und wurde sie auf ihr kommendes Leben vorbereitet, hat sie zusammen mit ihrem Lehrmeister ihr Lebensbuch verfasst, welches als Lebensplan zu verstehen ist, verschmilzt sie mit einem menschlichen Körper. Meist verbindet sie sich mit einem drei bis fünf Monate alten Embryo. Sodann breitet sie ihre Energien in ihm aus. Der menschliche Körper wird beseelt. Die Seele lernt mit ihrem Körper zu interagieren. Ihr oberstes Ziel ist es, im Rahmen des menschlichen Lebens ihre Lern- und Entwicklungsziele zur Entfaltung bringen zu können. Die Seele teilt sich nach außen unter anderem über Organe und den Körper mit. Schmerzen etwa können ein Signal der Seele sein.

Was will dir deine Seele mitteilen, wenn du Schmerzen hast oder krank bist?

Dein Seelenbegleiter

Seelen sind auch während der Inkarnation mit der geistigen Welt in Austausch. Jedem beseelten Menschen ist ein Seelenbegleiter oder Geistführer zugeteilt. Dieser übernimmt lebenswichtige Aufgaben, denn er ist Regulierer der kosmischen bzw. energetischen Informationen. Er achtet darauf, dass die Seele gemäß ihres Lebensplans handelt und sorgt dafür, dass dieser Ballast abgenommen wird, den sie im Laufe des Lebens in sich aufnimmt. Denn die Seele speichert sämtliche Lebenserfahrungen, Gefühle und Emotionen in ihrem seelischen Gewebe. Du kannst deinen Seelenbegleiter wie einen Katalysator für deine Seele verstehen, aber auch als Souffleur, welcher auf nächste Schritte im Lebensplan aufmerksam macht.

Dein Geistführer liebt dich bedingungslos. Er ist ein achtsamer Begleiter auf deinem Lebensweg.

Das Lebensbuch und das Seelenbuch

Das Lebensbuch der Seele ist der Plan für ihre Inkarnation. Im lebensvorbereitenden Unterricht und in Begleitung mit ihrem Lehrmeister vermerkt sie darin die Lern- und Entwicklungsziele für das nächste Leben. Im Seelenbuch ist der gesamte bisherige Inkarnationsweg der Seele vermerkt. Es spiegelt die seelische Gesamtentwicklung wider. Während des irdischen Lebens ist der Geistführer auch Hüter des Seelenbuches. Er sorgt dafür, dass seelische Erfahrungen und Informationen auch während des Lebens in das Seelenbuch übertragen werden.

Sei dir bewusst, dass du dich vor deiner Geburt gewissenhaft auf dein Leben vorbereitest und dieses nach deinem Leben genauso gewissenhaft einer reflektierenden Beurteilung unterziehst. Dafür hast du Unterstützung: Dein

*Geistführer, dein Lehrmeister und deine seelischen Freunde
helfen dir dabei.*

Die Lehrmeisterseele Omin

- **Der Lehrmeister Omin**
- **Seelen lernen**
- **Das Lebensbuch der Seele**

Mein Lehrmeister begleitet und unterstützt mich.

Ich bin Omin. Ich bin ein Kenner der Menschheit und hier, um euch zu erzählen, aus welchen Gründen ihr auf Erden weilt, welche Aufgaben ihr zu erfüllen habt und welche ihr erfüllen wollt. Es ist mein Auftrag, Seelen auf ihr Erdenleben vorzubereiten und nach dem Verlassen ihrer menschlichen Körper wieder mit ihnen zu besprechen, was sie gelernt und inwiefern sie ihre Entwicklungsziele erreicht haben. Und es ist mir ein Anliegen, so bin ich auch mit meinen mir anvertrauten Meistern übereingekommen, über Lernziele zu sprechen, die ihr beseelten Menschen in eurer momentanen Zeit zu durchleben und zu erproben habt.

Ich trage ein großes Wissen in mir. Es ist universell. Ich bin speziell für Seelen zuständig, die als Menschen auf der Erde inkarnieren. Ich bin ihr geistiger Begleiter auf der Wissensebene. Ich helfe ihnen dabei, ihr Lebensbuch zu gestalten und vorzubereiten. Auch habe ich einen Einblick in die Seelenbücher meiner lieben Schülerseelen. Ich bin nicht die einzige Lehrmeisterseele, deren Berufung es ist, andere Seelen aus- und weiterzubilden. Ich habe viele Kollegen, die Lehrer sind. Sie sind zum Teil auch für den Erdball zuständig und für ihre tierischen und menschlichen Bewohner, so wie ich. Zum großen Teil sind sie aber auch für andere geistige Regionen und Welten verantwortlich. Das Universum ist überaus groß, dicht besiedelt von Wesen mit unterschiedlichster Natur, Körpern und Schwingungsgraden. Es gibt die unterschiedlichsten räumlichen und zeitlichen Ebenen. Dies ist für euren menschlichen Verstand äußerst schwer zu verstehen. Ich will sagen: Es gibt auch anderswo Seelen im Universum (so bezeichne ich den unendlichen Raum des Lebens und Seins für euch), die in verschiedensten Formen und Gestalten leben und die sich weiterentwickeln und lernen wollen. Auch diese Seelen

haben Lehrmeister, die sie in ihrem Streben nach seelischer Expansion begleiten. Vielleicht bekomme ich noch die Gelegenheit, von einigen meiner hochgeschätzten Kollegen zu berichten. Wir sind miteinander vernetzt, tauschen uns regelmäßig aus und treffen uns. Auch Lehrmeister sind lernende Seelen. Wir bilden uns gemeinsam fort und treffen uns in den Lehrtempeln, in denen wir sonst mit unseren lieben Schülerseelen umherwandeln und in denen der seelische Unterricht stattfindet. Wir schätzen und respektieren einander. Jedoch nicht immer vertreten wir dieselbe Meinung, was die menschliche Entwicklung oder jene des seelischen Seins betrifft. Zum Beispiel divergieren unsere Ansichten, was das Inkarnationstempo der Seelen betrifft. Durch das Vereinen von unterschiedlichen Meinungen und Perspektiven können wir uns selbst in unserer Berufung als Lehrmeister weiterentwickeln.

Ich möchte euch auch gerne erzählen, wie ich mich als seelischer Lehrmeister sehe, welches Bild ich von mir selbst habe und wie ich unterrichte. Ihr Menschen seid alle einem Lehrmeister zugeteilt, der für euch das Beste will. Ich bin der Meinung, ihr sollt wissen, was wir uns von euch wünschen und auf welche Weise wir euch begleiten. Ich bin auch der Meinung, dies wird euch zeigen, dass ihr alle aus einem bestimmten Grund auf der Erde weilt. Ihr habt seelische Ziele zu verfolgen, die ihr euch selbst vorgenommen habt. Über diese Ziele würde ich gerne mit euch sprechen. Ich werde näher auf Lern- und Entwicklungsziele eingehen, die ihr in euren individuellen Lebensbüchern gespeichert habt. Dies zeigt euch, wie sinnvoll und wertvoll eure Leben sind. Viele von euch leben einfach in den Tag hinein. Euer Lebenssinn beschränkt sich auf die materiellen Güter, die ihr erwerbt und pflegt, so, als ob sie auf ewig bei euch wären. Aber ich will euch zeigen, aus welchen Gründen ihr wirklich hier seid. Ich wage den Blick in verschiedene Lebensbücher.

Danke, dass ihr mir folgt und mir sowie meinen Worten euer Vertrauen schenkt. Es ehrt mich, euch auf diese Weise nah sein zu dürfen. Es ist mir zurzeit nicht möglich, euch in körperlicher Gestalt zu begegnen. Aber meine Worte, die Christian für euch wiedergibt, bringen mich in eure Herzen.