

The background of the entire page is a soft-focus photograph of a branch with several heart-shaped flowers. The flowers are a vibrant pink color and are arranged along a thin, brown branch. The background is a mix of light green and white, creating a gentle, ethereal atmosphere.

Stephanie Tettweiler

Selbstheilung durch Selbstliebe

6 Tore und Schlüssel
um nach Hause zu kommen

Diese Anleitung **Selbsteilung durch Selbstliebe** ist für Menschen geschrieben, die das Gefühl haben, von ihren emotionalen und gedanklichen Mustern und Gewohnheiten gesteuert zu werden. Sie wendet sich zudem an jene Menschen, die herausfinden wollen, wie es ist, ein authentisches und glückliches Leben zu führen.

Durch 6 Tore und Schlüssel finden Sie zu Ihrem vollkommenen Wesenskern, der geradezu darauf wartet, wiederentdeckt und gelebt zu werden. In diesem Prozess findet die Heilung auf der Ebene statt, wo die häufigsten Ursachen für Störungen und Disharmonien liegen: auf der Ebene der Selbstliebe.

Doch die Selbstliebe ist natürlicher und einfacher als der Verstand denkt.

Aus der eigenen Erkenntnis heraus, dass mangelnde Selbstliebe nur ein Konstrukt des Verstandes ist, zeigt die Autorin einen Weg zu innerem Frieden, Freiheit, Liebe und unendlicher Lebensfreude auf. Damit diesen Weg jeder Interessierte und auch ältere Menschen mit Leichtigkeit und Freude gehen können, ist diese Anleitung in einer einfachen und berührenden Sprache geschrieben. Anwendungen aus der Praxis machen das Vermittelte gleich erfahrbar.

Inhalt

Vorwort

Tor 1: Selbst-Beobachtung und Selbst-Bewusstsein

Experiment zu Tor 1

Praxisanwendung zu Tor 1

Tor 2: Rollen und Identifizierungen wahrnehmen und heilen

Praxisanwendung zu Tor 2

Tor 3: Das innere Kind wahrnehmen und heilen

Praxisanwendung zu Tor 3

Tor 4: Den Körper wahrnehmen und Disharmonien auflösen

Praxisanwendung zu Tor 4

Tor 5: Emotionen wahrnehmen und erlösen

Praxisanwendung zu Tor 5

Tor 6: Glaubensmuster und Denkgewohnheiten wahrnehmen und verändern

Praxisanwendung zu Tor 6

Ausklang

Affirmation