

marcellus m. menke

me
dita
tionen

gedichte aus drei jahren

editionHIC<

** in die Stille
des Morgens
legen*

Inhalt

für einige augenblicke

Spur

von innen heraus

Die erste Meditation (I)

Die erste Meditation (II)

Die erste Meditation (III)

Die vierte Meditation

Die fünfte Meditation

Die vierte, fünfte und sechste Meditation

Achte Meditation

Die neunte Meditation (I)

Die neunte Meditation (II)

Die zwölfte Meditation

Die zweiundzwanzigste Meditation

Die einunddreißigste Meditation

im zeitstrom

Die ewige Meditation

Die einundneunzigste Meditation

Die einunddreißigste Meditation

Die einundzwanzigste Meditation

Die Übungen

Der zweiundzwanzigste Tag

Meditation

Die zweite Meditation

Die siebzehnte Meditation

Eine

Die Meditation der vierten Stunde

Die siebenundzwanzigste Meditation

Raum.

I. Meditation

Anhalten

Die Meditation der ersten Stunde

Die letzte Meditation

Die Meditation der siebten Stunde der Nacht

liebkosung

Die letzte Meditation weitergeführt

Die dritte Meditation

Die neunundneunzigste Meditation

Von der Zeit

für einige augenblicke