



Auch als E-Book

Jan./Feb. 2019
Band 36



ZWILLINGE

das Magazin

- Extrem Frühchen
- Betten für Drillinge
- 3 Kinder unter 3
- Kindergeburtstag für Zwillinge
- Kindergartenstart: nur zusammen
- Hüttenwanderung mit Zwillingen

Auch als E-book

www.twins.de 36

INHALTSVERZEICHNIS: Ausgabe 36 - Jan./Feb. 2019

Editorial

Bezugsbedingungen

Schwangerschaft & Geburt: die Geschichte meiner
Frühchen

Ihre Beiträge in unserem Heft

Wichtiger Termin in Berlin

Stillen mit Stillkissen

Eiigkeit - wie wichtig ist das?

Schnelle Tipps - praktische Ideen

Drillinge - wie sollen sie schlafen, wenn sie größer sind?

Buch: Supertricks für Eltern

So kommt man im Winter vor die Tür - Schlitten fahren

Sicherheitstipp: Türgitter

Drei Kinder unter drei

Vorlesen schafft Bücherwürmer

Buch: Holzarbeiten für Zwillinge

Kinderzimmer live: wir testen ein Reisebettchen

Rezept: Brotbacken leicht gemacht

Fotoparade: Spaß im Schnee!

Norwegische Pop-Jungs: So werden Zwillinge bekannt &
berühmt

Kindergeburtstag in Winter

Kolumne: Hausaufgabenstress

Kindergartenstart: Die Mama war aufgeregter als die Zwillinge

CATwins-Treffen in Berlin

Schweiz: Hüttenwanderungen mit Zwillingen und anderen Kindern

Bisher erschienene Hefte

Zu guter Letzt: Meinemarion putzt und feudelt sich durch Haus ...

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Ausgabe Jan./Feb. 2019 Nr. 36:
auch als
978-3-7481-7183-6

**Bestellbar auf www.twins.de oder im Buchhandel -
online & Laden.**

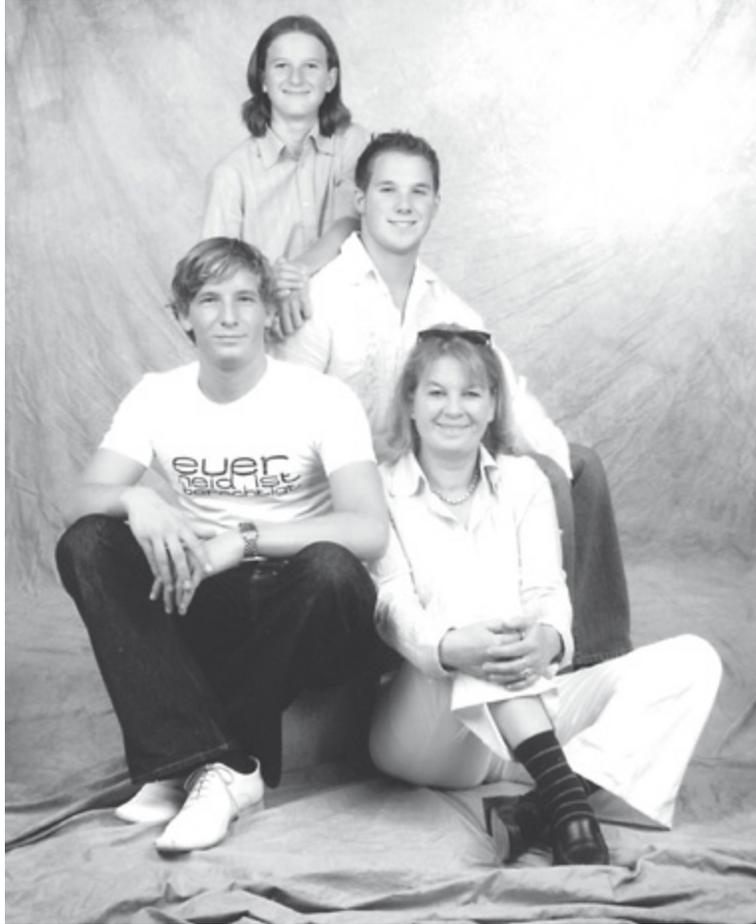


EDITORIAL: Weihnachten war schön - Alltag hat uns wieder

*Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Zwillingsealtern, liebe Drillingsaltern,*

hoffentlich hatten Sie schöne Weihnachtstage mit Ihren Lieben und einen guten Rutsch? Auch wir hatten die Bude voll ... diesmal mit Maximilian, Constantin und Nicolai, aber auch mit unserem Familienzuwachs: Stephanie (Max' Frau), Josephinchen und Hilda, Steffis Mutter, die selbst eine Zwillingsschwester hat. Die Zeit mit Josephine hat mir sehr gut gefallen. Das Baby schreit kaum, es ist im Gegensatz zu ihrem Papa damals (Max) immer sehr zufrieden und absolut pflegeleicht. Endlich habe auch ich meine anfängliche Scheu vor dem zarten Wesen verloren ... bin halt etwas außer Übung.

Nun sind alle wieder weg und der normale Alltag hat uns wieder ...



Constantin (von links), Nicolai, Maximilian und Marion von Gratkowski

Will denn keiner sinnvoll mit Zwillingen spielen?

Ende November haben wir eines unserer Bücher an unsere Leser und Leserinnen verschenkt. Im Newsletter angepriesen, hatte diese Aktion großen Zulauf. Wenn das Buch doch nur auch so gekauft worden wäre, wie es jetzt gratis wegging ... es handelt sich um „Zwillinge - fit für die Schule“ - ein Buch mit Beschäftigungsideen für Zwillinge von 3 bis 6 Jahren. Damit das sehr sinnvolle Buch doch noch einige Freunde findet, haben wir es jetzt preislich runtergesetzt - von 22,90 auf 12,90 Euro.

Und natürlich fängt das neue Jahr mit Portoerhöhungen an

...

Leider können wir nicht ganz umsonst arbeiten ... auch das Porto (inzwischen wieder teurer geworden), muss ja berappt werden. Deshalb sind auch unsere Jahresabos etwas teurer geworden (nur um das teurere Porto).

Diesmal lesen Sie im neuen Heft etwas über Extremfrühchen (ab Seite →), Drillingseltern überlegen, wo ihre Drillinge am besten schlafen (Seite →), Zwillingsseltern schildern ihren Alltag mit drei Kindern unter 3 (Seite →), es gibt Tipps zum Thema Werken mit Holz (Seite →), Brotbacken (Seite →) und Kindergeburtstage (Seite →), außerdem stellen wir Euch die sagenhafte Karriere der Zwillinge Marcus und Martinus vor (Seite →).

Viel Spaß beim Lesen - Ihre/Eure Marion von Gratkowski

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 37: Was ist darin geplant?

Zu folgenden Bereichen/Themen suchen wir noch Beiträge:

- Schwangerschaft & Geburt
- Kaiserschnitt
- Stillen
- Fläschchen füttern
- Schlaflose Nächte
- Umstellung auf feste Kost (Brei)
- Ostern mit Zwillingen
- Erziehungsthemen aller Art
- Streit, Konkurrenz, enge Verbindung von Zwillingen
- Kindergartenstart
- Schule - Trennung oder nicht?
- Urlaubsideen für das kommende Frühjahr und den Sommer
- Rezepte für das Backen & Kochen mit Zwillingen

Wie Sie Ihre Beiträge schicken können, steht auf Seite →.

Was finde ich jetzt wo, wenn es hier nicht mehr steht?

- Termine & Veranstaltungen finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite www.twins.de
- Eine Übersicht über unser komplettes Buchprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage unter www.twins.de

- Auch all die Hefte der bisherigen Zeitschrift, die man sich noch bestellen kann, sind unter www.twins.de zu finden.
- Neuerungen werden auch auf Facebook auf unserer Seite „zeitschrift zwillinge“ oder im Blog www.zwillingemachenkriegenhaben.de bekannt gegeben. Es lohnt sich also immer, auch einmal einen Blick auf unsere Homepage zu werfen oder einfach den newsletter auf www.twins.de zu abonnieren, da wir Sie dann immer einmal wieder mit unseren Neuerungen bekannt machen.

BEZUGSBEDINGUNGEN

- ZWILLINGE - DAS MAGAZIN löst unsere bisherige Zeitschrift ZWILLINGE ab.
- Erscheinungsweise: zweimonatlich.
- Erscheinungstermine sind: 28. Januar 2019, 25. März 2019, 27. Mai 2019 und 29. Juli 2019 (unter Vorbehalt) usw.
- Das Magazin kann einzeln oder im Abonnement bezogen werden.
- Einzelhefte kosten 7,99 Euro plus Porto 1,- Euro.
- **NEU:** Abonnements kosten 55,- € befristet auf 1 Jahr; 53,- € fortlaufend bis zur Kündigung eines Tages. Preise höher wegen Portoerhöhung.
- Abonnements gelten fortlaufend und mindestens 1 Jahr = 6 Hefte.
- Die Kündigung muss schriftlich erfolgen per E-mail an info@twins.de oder per Brief (KEIN Einschreiben!!!) an unsere Adresse:
- ZWILLINGE, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg am Lech.

- Unser Fax: 0049-(0)8344-809 95 40.
- Einzelhefte und Abonnements müssen vorausbezahlt werden.
- Unsere Bankverbindung: Hypovereinsbank Landsberg, Lutz von Gratkowski, IBAN: DE77 7202 0070 6110 3155 60, SWIFT-BIC: HYVEDEMM408
- Zahlung per Paypal geht in Verbindung mit unserer E-mail-Adresse. info@twins.de ABER: **Bitte Gebühren zu Ihren Lasten!**
- Alle Rechte für den Inhalt liegen bei Marion von Gratkowski, Verlag von Gratkowski, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg.
- Unsere Internetpräsenz: www.twins.de, E-mail: info@twins.de
- Etwas unklar? Rufen Sie mich bitte an: Tel. 08344-809 95 39.

LESERBRIEFE: Euer Kontakt zu unserer Redaktion

Briefe an die Redaktion

Eigentlich wollten wir die Rubrik „Leserbriefe“ weglassen. Aber es wäre doch schade, wenn unsere Leserinnen und Leser keinen Beitrag mehr kommentieren dürften. Also - einigen wir uns darauf, nur zwei Seiten (statt bisher vier) zu veröffentlichen.

Wer sich darauf gefreut hat, dass die Zwillinge „so schön miteinander spielen können“, wird oft bitter enttäuscht, wenn die Zwillinge dann nicht miteinander spielen, sondern eher gegeneinander und streiten. Helga P. hat die Erfahrung gemacht,

dass es hilft, wenn sie sich dazu setzt und die beiden zum Spielen motiviert. Sie reagiert auf einen Beitrag in ZWILLINGE Nr. 35.

Heute nehme ich mir mal die Zeit für einen Leserbrief zum Thema „Können Zwillinge nicht spielen?“ Ich kann folgendes bestätigen: auch unsere beiden Jungen (zwei Jahre alt) können zwar wunderbar miteinander toben, aber ruhig miteinander spielen klappt nur für sehr kurze Zeit. Sie spielen eher gegeneinander als miteinander. Gemeinsam ein Bilderbuch anschauen oder gar einen



Turm aus Holzbausteinen bauen, schaffen sie jedoch nicht. Es ist zwar nicht so extrem, dass es keine fünf Minuten Ruhe

gibt, aber bei konzentriertem Spielen stören sie sich gegenseitig, oft auch unabsichtlich.

Hier versuche ich, die beiden zu trennen - etwa so: ein Kind darf mir beim Kochen zusehen, wird also (sicherheitshalber) in den Hochstuhl gesetzt und neben meiner Arbeitsplatte „geparkt“ (nicht zu nah am Herd!), dann hat der andere Zeit und Ruhe, sich in seiner Spielecke zu beschäftigen.

Beim Puzzle-Zusammensetzen habe ich die Erfahrung gemacht, dass sich die Kinder weniger gegenseitig stören, wenn ich mich daneben hinsetze und bei jedem mal ein bisschen nachhelfe. Bauen sie allein etwas zusammen, verlieren sie schnell die Lust daran und werfen dann auch nur noch die Einzelteile in der Gegend herum.

Unsere Jungs sind auch noch nach zwei Jahren sehr anstrengend. Natürlich wiegt die Freude an ihnen alles auf und es kann ja nur besser werden.

Geschenke für Zwillinge sind immer ein bisschen knifflig. Sollen die Geschenke gleich sein? Oder soll man Spielzeug schenken, das zusammen passt - mit dem die Kinder also gleichzeitig spielen können? Zwillingismutter Svenja hat dazu auf unserem Blog www.zwillingemachenkriegenhaben.de geantwortet.

Also ...ich würde einen Kaufmannsladen für beide nehmen.



Jakob und Carolin spielen andächtig mit dem neuen Kaufmannsladen. Für Zwillinge immer eine prima Idee, da sie hier Rollenspiele üben können. Anfangs muss man als Mutter sicher ein wenig dabei sein ... später klappt's allein.

Gerade das steigert ja auch die Kommunikation zwischen den Zwillingen. Ich befürchte allerdings, anfangs wird man als Mutter wohl der Moderator sein müssen und die beiden zum gemeinsamen Spielen anleiten müssen.

Was man allerdings machen kann: Man könnte dazu passend zwei Einkaufskörbe organisieren. Im Zweifel kann dann die Mutter der Verkäufer sein und die Zwillinge können dann bei der Mutter einkaufen kommen. Dann machen sie beide dasselbe und keiner kann sich beschweren, dass er oder sie benachteiligt wäre ...

Das sagt die Redaktion dazu: Zu diesem Thema hatten wir in ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 35 einen Beitrag veröffentlicht. Wir hatten drei Zwillingmütter, die beruflich mit Zwillingen zu tun haben, gefragt, wie sie es zu Weihnachten halten mit den Geschenken.

Leonie & Leon - unsere sportlichen Titelhelden





Leonie und Leon, die beiden Zwillinge aus Ingolstadt, sind sehr sportlich ... links posieren sie mit „Schanzi“, dem Fußballmaskottchen der Ingolstädter Fußballer und Schlittschuhlaufen können sie auch - wie man auf unserem Titelbild sieht. Ob sie bald mit Eishockey anfangen? Das wird nämlich auch gut und gern in Ingolstadt gespielt.