

Marianne E. Meyer

Spirulina – Heilnahrung auch für Tiere



**Lebensrettende Geheimnisse rund um die blaugrüne Mikroalge
mit farbigem Rezeptteil, gesunden Leckerlis
plus 9 natürliche Entwurmungsmittel**

Einige weitere Bücher von M. E. Meyer:

Sad News - Wasserkristallbotschaft

Über den Tod hinaus

Familien-Code

Wasser verbindet die Welten

Zugvögel auf Rädern II

Spirulina, Überlebensnahrung für ein neues Zeitalter

Psyllium - So bekommen Sie Ihr Fett weg

Wunderwesen Wasser



Marianne E. Meyer, Apartado 320, P-8801 Tavira

Marianne E. Meyer hat bereits viele Lebensstationen mit dem Fokus auf Selbsthilfe und Heilen durchlaufen und gelernt: Wir sind unsere eigenen besten Lehrer, Heiler und spirituellen Führer. Einst Arzthelferin studierte sie später in Frankfurt Diplompädagogik mit den Schwerpunkten Familientherapie und Gerontologie und danach Ernährungswissenschaft in den USA. Ihre Dissertationsstudie zu Immunabwehr und Spirulina veröffentlichte sie in ihrem Bestseller „Spirulina, das blaugrüne Wunder“. Die Autorin

lebte 10 Jahre in den USA, danach alternierend in Südhessen, Portugal und Marokko. Zwischenzeitlich arbeitete sie mit verhaltensauffälligen Jugendlichen in Portugal. Inspiriert durch Pioniergeist und leidenschaftlicher Hingabe für das Wohlergehen der Menschen visiert Marianne Meyer das Bewusstmachen dessen an, wer wir wirklich sind und wie wir bestmöglich unserer Bestimmung gemäß wirken.

Umschlaggestaltung,
Satz & Layout: M. Meyer

Bildnachweis

Cover: Cyanotech, I. Brugger, S. Schuch-Dottermusch
R. Taylor 3, Organic Lifestyle Magazine 21, Earthrise Farms
22, B. Simonsohn 30,
S. Schuch-Dottermusch 63,64, R. Projahn 74,75, A. Janzen
81, H. Müller 94,

Dieses Buch widme ich meiner Großtante,
die sich auch heute noch mit fast hundert Jahren
im Rahmen der von ihr gegründeten
Doris Day Animal Foundation (DDAF)
für Tiere engagiert.

Das Leben aller Lebewesen,
seien sie nun Menschen, Tiere
oder andere, ist kostbar,
und alle haben dasselbe Recht,
glücklich zu sein.

Alles, was unseren Planeten bevölkert,
die Vögel und die wilden Tiere sind
unsere Gefährten.

Sie sind Teil unserer Welt,
wir teilen sie mit ihnen.

Dalai Lama

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort

Gesunde und muntere Tiere mit Spirulina als mögliche Futterressource

Warum benötigen Tiere Nahrungsergänzungen?

Warum sind natürliche Nahrungsergänzungen besser als synthetische?

I. EINFÜHRUNG IN DAS BLAUGRÜNE WUNDER

Was ist Spirulina?

Klassifikation von Spirulina

Wie wird die Mikroalge gezüchtet?

II. SPIRULINAS GESUNDHEITSFÖRDERNDE WIRKSTOFFE

Phycocyanin stärkt das Immunsystem, hemmt Krebs und entgiftet

SOD, das Anti-Aging Enzym und weitere Biokatalysatoren

Spirulina enthält auch aktives Vitamin B12

Betacarotin als Krebsprophylaxe

Chlorophyll scheidet Gifte aus und reinigt das Blut

Polysaccharide regeln den Blutzucker, hemmen Viren und schützen vor Darmschäden

Gammalinolensäure (GLA) hemmt Entzündungen und regelt Hormone

Sulfolipide und Glykolipide wirken gegen Krebs und AIDS

Spirulinas Vitamine beugen Mangelerkrankungen vor

Das Eier-produzierende Potenzial der Alge

III. ERKRANKUNGEN BEI TIEREN

Anämie bei Hunden und Katzen

Arthritis beim Hund: rasche Heilung mit Spirulina

Bakterielle, virale und parasitäre Krankheiten

Diabetes: Spirulina senkt Blutzucker und Fettwerte

EMS: Rennstallbesitzer und Pferdezüchter vertrauen auf Spirulina

Herzschäden bei Rindern - Spirulina minimiert antibiotikaverursachte HS

Immunschwäche: Spirulina stärkt das Immunsystem nicht nur von Hamstern

Intoxikation: Spirulina zum Schutz vor Vergiftungen von Fischen

Katzenkrankheiten vorbeugen mit der Abwehrkräfte stärkenden Alge

Krebs: Spirulina stoppt rasch bösartiges Wachstum

Leber- und Herzschäden: Fettleber-Diät angesagt

Magen-Darm-Probleme bei Hund, Katze & Co.

Einnahme und Verträglichkeit von Spirulina

IV. WÜRMER UND ANDERE PARASITEN NATÜRLICH ENTFERNEN

Entwürmen von Pferden: oft nicht notwendig

Mit Heilpflanzen Würmern & anderen Parasiten den Wirt vermiesen

Ananas als Wurmmittel und zur Abfallbeseitigung

Der Beifuß treibt nicht nur die Würmer aus

Papaya mit Kernen und Schale

Spirulina-Kokosöl-Creme

Zerkleinerte Kürbiskerne

Geht es den Würmern mit rohen Karotten wirklich an den Kragen?

Flohsamenschalen befördern schädliche Mikroben aus dem Darm

Hagebutten vertreiben Würmer und helfen bei Entzündungen

Natürliche Mittel zum Eindämmen von Flöhen

Rosmarin-Anti-Flohsspray

V. ERFAHRUNGSBERICHTE & FÜTTERUNGSEXPERIMENTE

Katzen leben länger und vitaler mit Spirulina

Tests mit Ferkeln, Lämmern und Fischen

VI. LEBENSMITTEL FÜR TIERE

Giftige und schwer verträgliche Lebensmittel für Hunde und Katzen

Warum alte Walnüsse fressen & mit grünen spielen hochgefährlich sein kann

Frisches Futter für glückliche Papageien, Sittiche und Piepmätze in Freiheit

Gesundkost nicht nur für Vierbeiner

VII. REZEPTE GEGEN DIE LANGEWEILE IM ANIMALISCHEN ALLTAG

Bunter Bohnen-Reissalat

Erbsenbuletten

Hafersuppe mit Gemüse

Hühnereintopf

Hühnerherzen auf Kichererbsenpolenta

Kartoffelkugeln

Kichererbsen-Küchlein

Klopse auf Vorrat

Krümel-Quark für verwöhnte Fellnasen

Lachs-Frikadelle

Milchreis-Schonkost

Quark-Öl-Lachs

Leberwurst-Leckerli

Linsen-Leckerli

Sardinen-Kekse

Sesam-Sonnenblumen-Leckerli

Weihnachtsleckerchen

Schlussbemerkung und Danksagungen

Literatur

Exkurse

Wenn ein geliebtes Tier stirbt

Wie kann Tierkommunikation helfen, unsere animalischen Lieben besser zu verstehen?

Tierschutz bei der Haltung und Schlachtung

**Ich bin erstaunt, wie die Presse lügt und durch
Weglassen wichtiger Tatsachen täuscht
Im Netz stiften Trolle Unruhe durch Lügen und
Ignoranz**

Analyse von *Spirulina platensis*

Vorwort

In den letzten Jahren hat Spirulina weltweit immer mehr Beachtung als Nutrazeutikum gewonnen. Dieses medizinisch wirksame Lebensmittel durfte ich vor mehr als zwanzig Jahren mit meinem Bestseller „Spirulina, das blaugrüne Wunder“ im deutschsprachigen Raum bekannt machen. Seitdem ist die Fangemeinde des Superfoods stetig gestiegen. Letzterer Superlativ zeichnet Lebensmittel aus, die über einen unerschöpflichen Quell an Nähr- und Vitalstoffen verfügen: Tausende Enzyme, ein hoher Gehalt an Chlorophyll, Carotinoide und Phycocyan sowie essenzielle Amino- und Fettsäuren. Und, trotz des hohen Proteingehalts von rund 60 % hat die Mikroalge insgesamt eine basische Wirkung auf den Organismus. Dass sie dadurch vielseitige positive Wirkungen auf den Körper hat, können Sie sich sicherlich denken.



Ich freue mich immer ganz besonders, wenn meine Leser sich übergücklich bei mir melden, um über Ihre guten Erfahrungen mit der segensreichen Mikroalge zu berichten.

Was hat mich nun motiviert, noch ein weiteres Buch über Spirulina zu schreiben? Zwar schwirte schon lange ein Spirulinabuch für Tiere als Bit in meinen grauen Zellen herum, aber mein Feline-Familienzuwachs gab den letzten Anstoß.

Das kranke Katerchen, das mir zusammen mit Augentropfen und Katzenbaby-Milch übergeben wurde, erholte sich rasch bei mir. Damit es Gesellschaft hat, adoptierte ich auch noch sein Brüderchen. Ich setzte die Milch sofort ab, da sie sicherlich der Grund für das Verschleimen war. Pisco liebt Sahne mit Wasser oder Kokosmilch sowieso mehr und die Tropfen ließ ich gleich da, weil ich für alle Entzündungen, also auch die der Augen, kolloidales Silber verwende. Schon nach einem Tag war der

Kater beschwerdefrei. Immer wieder stelle ich fest, dass zu viele tierische Produkte, vor allem Milch, Inflammationen verursachen.

Auch die gerade wieder erhaltene Jahresversorgung der mit der Meeresalge Lithothamnion calcareum gemischten Spirulinasorte für meine lahme Schilddrüse führten zur Ausschüttung von Glückshormonen, nicht nur bei mir. Beide Jungkatzen waren ganz wild, als ich den Deckel vom Glas schraubte und sie der volle Algengeruch traf. Wenn es nach ihnen gegangen wäre, hätten sie sie wie Kracker verputzt. Und sie schnuppern jedes Mal, nachdem sie ihre halbe Tablette verspeist haben, an meinem Mund herum, da ich die Presslinge wie Bonbons lutsche.

Gesunde und muntere Tiere mit Spirulina als mögliche Futterressource

Die Mikroalge ist ein besonders nahrhaftes Futtermittel für viele landwirtschaftlich wichtige Tierarten. Forscher aus aller Welt kamen zu diesem Ergebnis. Sie fanden heraus, dass die Supplementierung mit Spirulina zu Verbesserungen bei der Fruchtbarkeit und dem Wachstum der Tiere führte. Auch in puncto geschmacks- und ernährungsphysiologischer Qualität entdeckten sie, dass die Alge das Futter aufwertete. Ebenso brachten die Wissenschaftler ihre Einnahme mit einer Optimierung der Tiergesundheit und des Tierschutzes in Verbindung. Spirulinas positive Wirkung auf die Tierentwicklung basiert auf ihrer nahrhaften und proteinreichen Zusammensetzung. Kein Wunder also, dass diese Tatsache zu einer ständig steigenden kommerziellen Produktion führt, um die Nachfrage der Verbraucher zu befriedigen. Somit entwickelt sich der Tausendsassa der Naturheilkunde auch zu einem kosteneffektiven Mittel zur Verbesserung der Tierproduktivität und zu einer ressourcenschonenden Zukunft bezogen auf die