

Kurt Tepperwein · Felix Aeschbacher

Bring Farbe in Dein Leben mit **Wertschätzung**



Wortimpulse
für mehr
Frohsinn und
Behaglichkeit



Wie wertvoll und schön du bist,
das kannst du mir glauben.

Herzlich Willkommen!



Wertschätzung schenkt dir die Chance, dein Leben energetisch im Fluss zu halten und dich auf die Essenz des Wahren und Schönen auszurichten.

Der Wertschätzung folgen Veränderungen, die das Leben freudvoller gestalten. Wandel geschieht, wenn du es zulässt und ein „freier Kanal“ für das Kreative und Neue bist. Offenheit ist der Schlüssel für diese wundersamen Veränderungen. Widersetzt du dich dem Wandel, ist der Fluss der Lebensenergie blockiert und es kommt zu Krisen, Frustrationen, Problemen und Krankheiten. Wandlung geschieht, indem du deine Aufmerksamkeit von dem loslässt, was nicht mehr zu dir gehört und du nicht mehr brauchst.

Frage dich: „Was entspricht mir? Was gehört zu mir? Wer bin ich?“

Zentriere dich auf das Wesentliche, abseits der Hektik und Zeit und überprüfe, was da ist, was wirklich sein kann und was vordergründig ist. Wertschätzung bedeutet nicht nur sich selbst zu achten und zu lieben oder sein Umfeld und die Gegebenheiten zu respektieren.

Es bedeutet vor allem, dem, was du festhältst, den Wert zurückzugeben, indem du ihn ihm überlässt. Wenn Du loslässt, was nicht mehr in dein Leben gehört, ist dies auch eine Form von Wertschätzung.

Wertschätzung ist ein Leben voller Verantwortung und Offenheit, es ist ein Leben voller Gelassenheit, Umsicht, Nachsicht und Heiterkeit. Lasse das los, was du wirklich in Liebe loslassen kannst.

Los-zu-lassen bedeutet das Mangelbewusstsein zu durchbrechen und in ein Allbewusstsein einzutauchen. Dort gehören Verhaltensmuster, Programmierungen und längst überholte Gewohnheiten nur noch der Vergangenheit an, da sich Vergangenes nirgendwo anders als in den Gedanken abspielt.

Es ist auch eine Form der Wertschätzung, dem Verstand seine Aufgaben des notwendigen Denkens zu überlassen, aber nicht in seinen Raum einzudringen und sich in ihm niederzulassen. ***Raus aus dem Denken, hinein ins Herz, das ist der Weg, den die Wertschätzung geht.***



Die Natur dient
als wertvolles Geschenk,
um sich darin wiederzufinden
und sich inspirieren zu lassen.





Freude ist ein
wundervoller Ausdruck,
eine Wertschätzung an das Eine.



