

Auch als E-Book

Nov./Dez. 2018
Band 35



ZWILLINGE

das Magazin



- Schwangerschaft & Geburt
- Neuer Zwillingswagen
- Adventskalender basteln
- Weihnachtsgeschenke mal 2

30
Jahre
ZWILLINGE

www.twins.de 35

INHALTSVERZEICHNIS: Ausgabe 35 - Nov./Dez. 2018

Editorial

Bezugsbedingungen

Schwangerschaft & Geburt - alles gut gelaufen

Ihre Beiträge in unserem Heft

Wie trauern werdende Zwillingmütter, wenn es nicht klappt?

Drei Kinder unter drei

Fläschchen - gut vorbereitet sein

Schnelle Tipps - praktische Ideen

Essen bitte erst, wenn's klappt

Badespaß für die Sinne

Neues von der Messe Kind & Jugend: Flippo Hochstuhl

iCandy-Zwillingswagen

Wir basteln uns einen Tannenwald als Adventskalender

Geschenke für Zwillinge - Zwillingsexperten geben Tipps

Buch: Am Ende meiner Nerven sind noch Kinder übrig

Frühe Förderung durch Kurse

Fotoparade: Frohe Weihnachten!

Warum spielen meine Zwillinge nicht richtig?

Gärtner statt Gemüse muffel

Rezept: Wir backen Plätzchen

Kolumne: Unsere ersten Tage in der Schule: Astrid & Janna

Zauberei mal zwei

Umzug mit vier Kindern & Gips

Nützliche Internetseiten für Eltern

Skifahren! Auf in den Schnee!

Lustiges neues Buch: Das verlorene Schaf

Bisher erschienene Hefte

Zu guter Letzt: Wenn der Weihnachtsmann kommt ...

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Ausgabe Nov./Dez. 2018 Nr. 35
ISBN 978-3-7481-8206-1



Bestellbar auf www.twins.de oder im Buchhandel -
online & Laden.

EDITORIAL: Schöne Adventszeit & schöne Weihnachten

*Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Zwillingsealtern, liebe Drillingsaltern,*

zuerst einmal eine dicke Entschuldigung von mir, obwohl ich gar nichts dafür kann. Das letzte Heft ZWILLINGE September/Oktober kam mit einiger Verspätung, weil die Firma, wo wir das Heft drucken und herstellen lassen, nicht wie sonst innerhalb zehn Tagen, sondern nach sage und schreibe fast vier Wochen geliefert hat. Da steckt man nicht drin und kann auch nichts machen ... nicht einmal eine vernünftige Antwort habe ich auf meine Nachfrage bekommen. Hoffen wir, dass es diesmal besser klappt. (Sieht aber leider nicht danach aus ...)



Constantin (von links), Nicolai, Maximilian und Marion von Gratkowski

Oma strickt, wenn sie nicht schreibt und Hefte macht

Die meisten wissen ja, dass ich inzwischen Oma geworden bin. Unsere kleine Josephine mischt seit Mitte August nicht nur ihren Vater Maximilian (und dessen Frau Stephanie) auf, sondern die gesamte Familie, weil wir uns ständig Fotos und Videos hin- und herschicken und natürlich kommentieren: „Wie süß!“

Ich bin froh, dass unser Zwilling Max erst einmal Vater von „nur“ einer Tochter geworden ist und einer braven noch dazu. Die kleine Josephine ist sehr brav, wächst und gedeiht wunderbar, ja geradezu turbomäßig, so dass ich trotz bester Absichten mit dem Stricken kaum hinterherkomme ... Meine

zweite Leidenschaft (außer dem Schreiben und Büchermachen) ist nämlich das Stricken. Und so ist klar, dass das „Finchen“ jede Menge Pullover, Mützen und Söckchen bekommt. Und: neuerdings häkele ich Fingerpuppen nach der japanischen Technik „Amigurumi“ ...

Schöne Weihnachten & einen guten Rutsch

Natürlich stricke ich vor allem abends. Dem Schreiben gehört der restliche Tag. Diesmal sind folgende Themen herausgekommen: auf Seite → die Schwangerschaftsgeschichte unserer kleinen Titelmädchen von ZWILLINGE Nr. 34, gute Tipps für schnelle Fläschchen auf Seite →, auf Seite → und → stellen wir neue Produkte vor (Hochstuhl/Zwillingswagen) und natürlich gibt's auch eine Anleitung für einen selbstgebastelten Adventskalender (Seite →).

Viel Spaß beim Lesen - Ihre/Eure Marion von Gratkowski

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 36: Was ist darin geplant?

Zu folgenden Bereichen/Themen suchen wir noch Beiträge:

- Schwangerschaft & Geburt
- Kaiserschnitt
- Stillen
- Fläschchen füttern
- Schlaflose Nächte
- Umstellung auf feste Kost (Brei)
- Winterspaß mit Zwillingen
- Erziehungsthemen aller Art
- Streit, Konkurrenz, enge Verbindung von Zwillingen
- Kindergartenstart
- Schule - Trennung oder nicht?
- Urlaubsideen für das kommende Frühjahr und den Sommer
- Rezepte für das Backen & Kochen mit Zwillingen

Wie Sie Ihre Beiträge schicken können, steht auf Seite →.

Was finde ich jetzt wo, wenn es hier nicht mehr steht?

- Termine & Veranstaltungen finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite www.twins.de
- Eine Übersicht über unser komplettes Buchprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage unter www.twins.de
- Auch all die Hefte der bisherigen Zeitschrift, die man sich noch bestellen kann, sind unter www.twins.de zu

finden.

- Neuerungen werden auch auf Facebook auf unserer Seite „zeitschrift zwillinge“ oder im Blog www.zwillingemachenkriegenhaben.de bekannt gegeben.

Es lohnt sich also immer, auch einmal einen Blick auf unsere Homepage zu werfen oder einfach den newsletter auf www.twins.de zu abonnieren, da wir Sie dann immer einmal wieder mit unseren Neuerungen bekannt machen.

BEZUGSBEDINGUNGEN

- ZWILLINGE - DAS MAGAZIN löst unsere bisherige Zeitschrift ZWILLINGE ab.
- Erscheinungsweise: zweimonatlich.
- Erscheinungstermine sind: 28. Januar 2019, 25. März 2019, 27. Mai 2019 und 29. Juli 2019 (unter Vorbehalt) usw.
- Das Magazin kann einzeln oder im Abonnement bezogen werden.
- Einzelhefte kosten 7,99 Euro plus Porto 1,- Euro.
- **NEU:** Abonnements kosten 55,- € befristet auf 1 Jahr; 53,- € fortlaufend bis zur Kündigung eines Tages. Preise höher wegen Portoerhöhung.
- Abonnements gelten fortlaufend und mindestens 1 Jahr = 6 Hefte.
- Die Kündigung muss schriftlich erfolgen per E-mail an info@twins.de oder per Brief (KEIN Einschreiben!!!) an unsere Adresse:
- ZWILLINGE, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg am Lech.
- Unser Fax: 0049-(0)8344-809 95 40.
- Einzelhefte und Abonnements müssen vorausbezahlt werden.

- Unsere Bankverbindung: Hypovereinsbank Landsberg, Lutz von Gratkowski, IBAN: DE77 7202 0070 6110 3155 60, SWIFT-BIC: HYVEDEMM408
- Zahlung per Paypal geht in Verbindung mit unserer E-mail-Adresse. info@twins.de ABER: **Bitte Gebühren zu Ihren Lasten!**
- Alle Rechte für den Inhalt liegen bei Marion von Gratkowski, Verlag von Gratkowski, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg.
- Unsere Internetpräsenz: www.twins.de, E-mail: info@twins.de
- Etwas unklar? Rufen Sie mich bitte an: Tel. 08344-809 95 39.

LESERBRIEFE: Euer Kontakt zur Redaktion

Briefe an die Redaktion

Eigentlich wollten wir die Rubrik „Leserbriefe“ weglassen. Aber es wäre doch schade, wenn unsere Leserinnen und Leser keinen Beitrag mehr kommentieren dürften. Also - einigen wir uns darauf, nur zwei Seiten (statt bisher vier) zu veröffentlichen. Diesmal ist es sogar nur eine Seite ...

An Tagen wie diesen ... vom Chaos einer Zwillingfamilie ausgerechnet am „Jubiläumstag“ des Paares - da kann auch Gaby T. ein Lied singen ... (ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 34).

Da war doch was ... stimmt. Bei uns ging es ähnlich turbulent zu, als ich meinen 35. Geburtstag feiern wollte und zu Hause alles drunter und drüber ging. Ich habe mich sehr von dem Beitrag angesprochen gefühlt und muss wohl mal selbst etwas für das Magazin ZWILLINGE schreiben.

Das sagt die Redaktion dazu: Gerne können Sie etwas beisteuern! ZWILLINGE soll ja nicht nur von mir gemacht werden ... als Belohnung gibt's sogar ein Buch gratis, das man sich aus einer Liste, die unter www.twins.de veröffentlicht wird, aussuchen kann. Übrigens: Wir veröffentlichen die meisten Texte anonym.

„Schön, dass uns mal eine Einlingsmama würdigt ...“ schreibt Bettina M. Sie hat den Beitrag von Inga-Lisa gelesen, die selbst ein Zwilling ist und jetzt Mutter.

Normalerweise kreisen ja Mütter von einzeln geborenen Kindern immer um sich selbst und können gar nicht nachvollziehen, dass Zwillingesmütter noch mehr Stress haben ... können. Etwas Anerkennung tut gut. Jetzt sieht die junge Mutter einmal, was ihre eigene Mutter all die Jahre auf die Beine gestellt hat.

Braucht Ihr noch Beiträge über den Kindergartenstart?

Das sagt die Redaktion dazu: Kindergartenstart und Beiträge über die Einschulung interessieren uns immer sehr. Denn dies sind die ersten Möglichkeiten für Zwillinge, auch einmal eigene Wege zu gehen (oder eben nicht).

Auch Drillingseltern denken darüber nach, ob es sinnvoll ist, ihre Kinder erstmals im Kindergarten zu trennen. Marianne W. schreibt uns zu unserem Artikel über das Thema (in ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 34).

Schön, dass es ab und zu auch einmal einen Beitrag für und über Drillinge gibt. Die Meinungen der anderen Drillingsmütter fand ich interessant. Auch wir haben uns natürlich Gedanken gemacht. Und sind - ähnlich wie alle anderen - zu dem Schluss gekommen, dass unsere Kinder den Zeitpunkt ihrer Trennung selbst bestimmen sollten. Deshalb besuchen sie seit Herbst eine gemeinsame Kindergartengruppe.



Auch ein Thema im letzten ABC Report - zu bestellen beim ABC-Club.

www.abc-club.de

Über das Titelfoto

Auf dem Bild (mein Lieblingsbild von dem Shooting) sieht man oben Theo und unten Oskar. Sie wurden im September 2015 geboren und das Bild ist im Dezember 2017 entstanden.

Ich mag das Bild so gerne, weil es die Charaktere der beiden so schön zeigt.

Theo ist der ruhigere von beiden. Er sucht sich genau aus, wem er sich öffnet und braucht auch wesentlich länger, bis er zum Beispiel herzlich lacht.

Oskar hingegen hört man immer. Er kann wahnsinnig laut und herzlich lachen, genauso schnell schreit er aber auch, als gäbe es kein Morgen. Oskar ist auch heute noch der dominantere von beiden.

Die Fotoserie wurde im Fotostadl Sabrina Redlich gemacht.

Hier die Adresse: Fotostadl Sabrina Redlich Döhlau 9, 95466 Kirchenpingarten, Telefon 0921-7930882.



*Wenn das links nicht Oskar ist?
Dem lacht der Schalk schon aus
den Augen. Rechts ist Theo, der
ruhigere der Zwillinge.*

Noch mehr Zwerge: Kinder- und Familienmesse vom 16. bis 18. November in Bremen

Vom 16. bis 18. November hat die Kinder- und Familienmesse STADTZWERG nun zum 2. Mal in Bremen stattgefunden. Bei der Premiere 2017 konnten die Veranstalter mehr als 19.000 Besucher zählen. Eltern, Kinder und interessierte Familien hatten auch in diesem Jahr viel Spaß und konnten Neuigkeiten testen, Produkte rund

um das Thema Baby, Kind und Familie kaufen und sich ausführlich beraten lassen.

Dieses Jahr hatten wir zusätzlich eine kleine Lese-Ecke eingerichtet und konnten auch das Magazin ZWILLINGE unseren Besuchern kostenfrei zur Verfügung stellen. Im Gegenzug hat ZWILLINGE einige Eintrittskarten verlost.

