



m...

OM

...ent

Das Leben nach dem spirituellen Burnout

© www.burnoutyoga.de

Paul Zellin, geb. 6.1.1947 in New York, spielte bis in die 80er-Jahre hinein in San Francisco (Kalifornien) eine wichtige Rolle als weltweit bekannter Guru der späten 60er im Rahmen des Human Potential Movement. Nach der Auflösung seiner Sekte gründete er eine Restaurantkette und lebt heute zurückgezogen in Tamalpais Valley, wo er als 5-Sterne-Koch inkognito neue Gerichte für seine NoYogaFood-Filialen kreiert.

Pia & Pier Zellin, geb. 9.9.1974 in Berlin. Als Kinder eines Gurus lernten sie schon früh den "Zirkus um die Erleuchtung" in der Spiriszene kennen und wurden gezwungen zu meditieren. Seit 2014 fungierte Pier als Pressesprecher der LDL. Im Oktober 2015 zog er zu seiner Zwillingsschwester nach Kapstadt, wo Pia Antiyoga unterrichtet. Seit 2017 pendeln sie zwischen Kapstadt, Berlin und Bay Area (San Francisco).

Die "**LIGA DER LEEREN**" (**LDL**) wurde 2014 als anonymes transspirituelles Netzwerk diverser politisierter ehemaliger Gurus und Antigurus aus dem Umfeld des ehemaligen Magazins "connection spirit" (Hrsg. Wolf Schneider) ins Leben gerufen, um über den eigenen kosmologischen Tellerrand zu schauen.

*"Viele Menschen sagen,
dass sie von einer
Religion Halt erwarten.
Ein Buddhist würde sagen,
darum gehe es ganz und
gar nicht. Solange man
sich an etwas festhält,
hat man keine Religion.
Nur wer vollständig
loslassen kann, nur wer
für sein seelisch-geistiges
Gleichgewicht keine
fixe Idee braucht,
ist wirklich da."*

Alan Watts