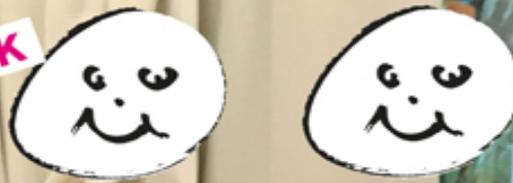


Auch als E-Book

März/April 2018
Band 31



ZWILLINGE

das Magazin



30
Jahre
ZWILLINGE

- Zwillinge dazu - 5-Mäderl-Haus
- Brautkleid wird Taufkleid
- Erziehung: Engelchen & Bengelchen
- Morgens um 6 beginnt der Stress
- Logopädie geht neue Wege
- Auf großer Fahrt mit der AIDA

www.twins.de 31

INHALTSVERZEICHNIS: Ausgabe 31 - März/April 2018

Editorial

Bezugsbedingungen

Zwillingsschwangerschaft: Wir sind jetzt sieben

Vanishing Twins: das Geheimnis der verschwundenen
Zwillinge

Ihre Beiträge in unserem Heft

Erholsamer Schlaf: das Experten-Interview von Pampers

Stillen leicht gemacht

Schnelle Tipps - praktische Ideen

Brautkleid wird zum Taufkleid

Bessere Aussichten bei schlechtem Wetter:
Regenschirme bemalen

Engelchen & Bengelchen

Eltern-Kind-Programm e.V. - ein Verein für Eltern &
Kinder

ZWILLINGE wird 30 Jahre!

Der tägliche Wahnsinn beginnt um 6 Uhr früh

Rezepte: leckere Osterbäckerei

Kolumne: Dies und das - Ananas

Neue Bücher: Babys für Einsteiger & die Pubertät

Fotoparade: Baden macht Spaß!

Krankes Kind was nun? Rechte für Berufstätige

Mama macht mal Pause: eine Kreuzband-OP steht an

Der Tod: Was sagt man Kindern?

Sprachentwicklung bei Zwillingen

Logopädie geht neue Wege

Getrennte Klassen?

16. CATwins-Treffen in Berlin

AIDA-Kreuzfahrt mit Kindern

Urlaubs-Apps für Familien

Bisher erschienene Hefte

Zu guter Letzt

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Ausgabe März/April 2018 Nr. 31:,
ISBN 978-3-978-3-7460-7517-4 Bestellbar auf www.twins.de
oder im Buchhandel - online & Laden.



EDITORIAL: ZWILLINGE wird 30! Jubiläumsheft März/April

*Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Zwillingsealtern, liebe Drillingsaltern,*

dies ist eine ganz besondere Ausgabe - es ist unser Jubiläumsheft: ZWILLINGE wird 30 Jahre alt! Die erste Ausgabe der speziellen Zeitschrift für Zwillingse- und Drillingsaltern kam im März 1988 raus. Und das nach ungefähr neun Monaten Planungszeit. Also - eine Geburt fast wie im richtigen Leben! Wir starteten mit einer Auflage von 1.000 Exemplaren. Und das Heft kam nur viermal im Jahr heraus, da ich damals noch als Redakteurin für das Industriemagazin in München arbeitete.



Constantin (von links), Nicolai, Maximilian und Marion von Gratkowski

Von der Wirtschaft zu den Windeln

Von der Wirtschaft hat es mich dank meiner eigenen Zwillinge buchstäblich zu den Windeln verschlagen. Eine kurze Vorstellung unserer Zeitschrift, die noch ganz einfach schwarz/weiß und in der Größe DIN A4 gedruckt war, in der Mitgliederzeitschrift der Barmer Ersatzkasse katapultierte die Leserzahl schnell auf 2.000 Abonnenten rauf. Kein Wunder: bisher gab es keine spezielle Literatur für Zwilling- und Drillingse Eltern und so wurde der neue Leserstoff begierig aufgesogen.

ZWILLINGE ist eine Zeitschrift zum Mitmachen

Immer war es mir wichtig, dass die Zeitschrift vor allem von den Eltern, den Lesern, selbst gemacht wird, insofern als die Beiträge aus deren Feder stammen sollten. Deshalb ist manches etwas einfach dahergekommen, Hochglanzfotos fehlten und auch manches Thema wurde kontrovers diskutiert.

In ihren Glanzzeiten (auch ohne Hochglanzfotos) hatte die Zeitschrift fast 6.000 Abonnenten im In- und Ausland. Als das Internet kam, profitierten wir erst von der größeren Reichweite. ZWILLINGE wurde noch bekannter. Danach begann der Abstieg, der der ganzen Printpresse zu schaffen macht. ZWILLINGE musste mit zuletzt 750 Abonnenten im Januar 2017 eingestellt werden. Ganze 70 treue Leser blieben uns erhalten, als ich auf das neue Format ZWILLINGE - DAS MAGAZIN wechselte. Diese Zeitschrift - wie sie jetzt erscheint - wird im Books-on-Demand-Verfahren hergestellt. Und nur das garantiert der Zeitschrift ein Weiterleben ... Danke an alle, die ebenfalls dazu beitragen, dass es so bleibt.

Viel Spaß beim Lesen - Ihre/Eure Marion von Gratkowski

ZWILLINGE - DAS MAGAZIN Nr. 32: Was ist darin geplant?

Zu folgenden Bereichen/Themen suchen wir noch Beiträge:

- Schwangerschaft & Geburt
- Kaiserschnitt
- Stillen/Fläschchen füttern
- Schlaflose Nächte
- Umstellung auf feste Kost (Brei)
- Frühlingsideen - Basteln, Beschäftigung, Draußen & Drinnen

- Streit, Konkurrenz, enge Verbindung
- Kindergartenstart
- Schule - Trennung oder nicht?
- Urlaubsideen für den kommenden Sommer
- Rezepte für das Backen & Kochen mit Zwillingen

Wie Sie Ihre Beiträge schicken können, steht auf Seite →.

Was finde ich jetzt wo, wenn es hier nicht mehr steht?

- Termine & Veranstaltungen finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite www.twins.de
- Eine Übersicht über unser komplettes Buchprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage unter www.twins.de
- Auch all die Hefte der bisherigen Zeitschrift, die man sich noch bestellen kann, sind unter www.twins.de zu finden.
- Neuerungen werden auch auf Facebook auf unserer Seite „zeitschrift zwillinge“ oder im Blog www.zwillingemachenkriegenhaben.de bekannt gegeben.

Es lohnt sich also immer, auch einmal einen Blick auf unsere Homepage zu werfen oder einfach den newsletter auf www.twins.de zu abonnieren, da wir Sie dann immer einmal wieder mit unseren Neuerungen bekannt machen.

BEZUGSBEDINGUNGEN

- ZWILLINGE - DAS MAGAZIN löst unsere bisherige Zeitschrift ZWILLINGE ab.
- Erscheinungsweise: zweimonatlich.
- Erscheinungstermine sind: 26. März 2018, 28. Mai 2018, 30. Juli 2018, 24. September 2018 und 26. November 2018 (unter Vorbehalt) usw.
- Das Magazin kann einzeln oder im Abonnement bezogen werden.
- Einzelhefte kosten 7,99 Euro plus Porto 1,- Euro.
- Abonnements kosten 54,- € befristet auf 1 Jahr; 52,- € fortlaufend bis zur Kündigung eines Tages.
- Abonnements gelten fortlaufend und mindestens 1 Jahr = 6 Hefte.
- Die Kündigung muss schriftlich erfolgen per E-mail an info@twins. de oder per Brief (KEIN Einschreiben!!!) an unsere Adresse:
- ZWILLINGE, Postfach 40 11 11, D-86890 Landsberg am Lech.
- Unser Fax: 0049-(0)8344-809 95 40.
- Einzelhefte und Abonnements müssen vorausbezahlt werden.
- Unsere Bankverbindung: Hypovereinsbank Landsberg, Lutz von Gratkowski, IBAN: DE77 7202 0070 6110 3155 60, SWIFT-BIC: HYVEDEMM408
- Zahlung per Paypal geht in Verbindung mit unserer E-mail-Adresse. ABER: **Bitte Gebühren zu Ihren Lasten!**
- Alle Rechte für den Inhalt liegen bei Marion von Gratkowski, Verlag von Gratkowski, Postfach 40 11 11,

D-86890 Landsberg.

- Unsere Internetpräsenz: www.twins.de, E-mail: info@twins.de
- Etwas unklar? Rufen Sie mich bitte an: Tel. 08344-809 95 39.

LESERBRIEFE: Euer Kontakt zur Redaktion

Briefe an die Redaktion

Eigentlich wollten wir die Rubrik „Leserbriefe“ weglassen. Aber es wäre doch schade, wenn unsere Leserinnen und Leser keinen Beitrag mehr kommentieren dürften. Also - einigen wir uns darauf, nur zwei Seiten (statt bisher vier) zu veröffentlichen.

Besser spät als nie ... möchte man auf den netten Brief von Friederike antworten. Sie schrieb kurz nach ihrer Bestellung an uns: Ich habe gerade das erste Mal in Ihrem Twinshop ein paar Zeitschriften bestellt und abonniert. Jetzt möchte ich direkt ein paar ruhige Minuten nutzen, um Ihnen zu schreiben.

Mein Name ist Friederike und wir - das sind ich, mein Mann Jörg und unsere Zwillinge Mia und Tim (sie werden nächste Woche drei Jahre alt) - leben in Haan bei Düsseldorf.

Eine bekannte Zwillingmutter hier aus Haan hat mir Ihre tolle Zeitschrift vor kurzem nähergebracht, ihre Zwillinge sind inzwischen schon fast 9 Jahre alt und sie hatte die Zeitschrift von circa 2009 bis 2013 abonniert. Ich habe die Zeitschriften nur so verschlungen und freue mich nun auf die neueren Ausgaben.

Leider habe ich die Zeitschrift erst so spät kennengelernt, ich habe auch in zwei Zwillinggruppen mit insgesamt circa 30 Mitgliedern gefragt, ob jemand bereits die Zeitschrift abonniert hat, aber leider niemand. Somit konnte mich leider auch keiner werben. Vielleicht mögen Sie mir die

Gratisexemplare ja dennoch zukommen lassen? Ich würde mich sehr darüber freuen. Vielleicht bekomme ich ja noch die ein oder andere dazu, Ihre Zeitschrift zu abonnieren.

Mein Mann hat auch gerne in der Zwillinge Zeitschrift geblättert, besonders interessant fand er natürlich die Berichte von Michael E. (veröffentlicht im Jahr 2013).

Mein Mann bringt sich auch mit sehr großem Engagement ein und hat sich darin sehr wiedergefunden. Lustig daran ist auch, dass wir ebenfalls einen geplanten Kaiserschnitt für den 19.12. terminiert hatten, allerdings natürlich ein paar Jahre später und bei uns ist es auch bei dem Termin geblieben.

Gerne schreibe ich Ihnen bei Gelegenheit wieder ein paar Zeilen ...



Tim und Mia - schon drei Jahre alt.



Das sagt die Redaktion dazu: Freut mich, dass Ihnen die Zeitschrift gefällt. Und klar, gerne können Sie etwas beisteuern. ZWILLINGE soll ja nicht nur von mir gemacht werden ... Übrigens: Wir veröffentlichen die meisten Texte anonym. Warum? Weil ZWILLINGE - DAS MAGAZIN auch als E-Book herauskommt und Google ungefragt Seiten abgreift, um sie im Internet zu veröffentlichen. Um Missbrauch vorzubeugen, anonymisieren wir Eure/Ihre Beiträge.

Svenja aus Lübeck ist eine der fleißigsten Schreiberinnen für unsere kleine Zeitschrift. Das Buch, für das sie sich bedankt, hat sie in einer Verlosung gewonnen.

Ich wollte mich kurz für das Buch aus der Blogverlosung bedanken. Es ist wirklich sehr schön und die Jungs haben sich sehr gefreut. Meine Bücherwürmer haben auch gleich

gefordert: „Mamaaaaa, nesen Buch ...“ Also haben wir gemütlich, alle unter der Wolldecke das Buch inspiziert. Viele Grüße aus dem verregneten Lübeck ... (Svenja F.)

Für Zwillinge wichtig: ein zweites Fahrzeug. Sören und Emil freuen sich. Der Osterhase hat's schon letztes Jahr gebracht. Und dieses Mal?

Endlich war der Osterhase da. Wir haben im Garten gesucht und gefunden. Wir haben ein zweites Kettcar bekommen, bzw. im Garten gefunden! Endlich haben wir zwei davon und müssen uns nicht immer streiten um das eine Kettcar von unserem Bruder Björn. Der fährt schon Fahrrad und wir sind jetzt groß genug, um endlich mit dem Kettcar zu fahren, weil wir jetzt die Kraft in den Beinen haben. Das Kettcar fahren macht richtig Spaß! Und Ostereier suchen natürlich auch. Viele Grüße von Emil, Sören und auch Björn.



***Das Buch kann man direkt bei Jannika Bock bestellen:
Es kostet 19€ plus 2€ Versand. Wenn Ihr ein Buch
haben möchtet, schreibt bitte an
tvilling.books@gmail.com.***