



Gabriele Nowotzki

Ruf der Seele

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Nach innen wenden

Dem Ruf folgen

Einkehr

Erdbeben

Eine Seele in mir

Probezeit

Verunsichert

Trau dich

Gespenster

Verlockender Wandel

Meins und deins

Beseelt

Seelenkräfte

Stolzer Reiter

Das Schlüsselloch

Ein-Blicke

Was willst du

Barbara und ihre Freundin

Gleichgewichte

Die Schlüsselgewalt

Freude

Der Schlüssel Code

Wiederbelebung deiner Lebensgeister

Seelenkraft

Kostbare Momente

Auf zu den Sternen

Komm mit

Barbara dämmert es

Mit anderen Augen sehen

Kostbares

Du bist es

Nachwort

Nach innen wenden

In der Regel führen wir heutige Menschen verstärkt ein nach außen gerichtetes Leben. Kurz genannt seien hier nur soziale Netzwerke, Mode u.v.a.m..

Innere Zusammenhänge im Menschen selbst sind in unserem Kulturkreis oft dem Blickfeld entschwunden.

Dieses Buch will **Anregung** sein, sich den Themen des Lebens, Lebenssinn und -ausrichtung zu widmen sowie Inspiration geben, sich dem Leben, sich selbst zu stellen.

Gemäß der Einheit des Menschen aus Körper, Seele und Geist, wird in den folgenden Seiten sowohl diesem Ruf wie auch den damit verbundenen inneren Zusammenhängen ein Raum gegeben.

Die Texte mögen Neugierde wecken und dem Leser helfen, sich auf sein eigenes Innere einzulassen.

Eine **persönliche Hinwendung** nach innen, verbunden mit einem bewussten Einlassen auf den nachfolgenden Inhalt, übermittelt dem Leser **ein großes Geschenk**: die Begegnung mit sich selbst.

Dies wiederum ist die Basis für eine andere Sicht der Dinge und des Lebens.

Kommen Sie mit!

Probieren Sie es aus!



Dem Ruf folgen

Lebenszyklus

Einige Menschen verspüren den Ruf in gewissen Lebensphasen, z.B. in einer Krankheit oder in einer allgemeinen großen, andauernden Unzufriedenheit.

Sie ahnen, spüren, irgendetwas stimmt so nicht, wie ich derzeit lebe. Dieser Ahnung, diesem inneren Ruf folgend, werden wir durch Umbrüche im außen hin zu neuen Einsichten geführt.

Achten und **Bejahen** wir den Ruf, machen wir uns auf, zu einer Begegnung mit uns selbst. Wir wenden uns nach innen, um unser Inneres zu erspüren, um auf es **zu hören**.

Diese Zeit ist z.B. vergleichbar mit der Natur, wenn sich dort der Lebenssaft wieder in die Wurzeln für eine Weile zurückzieht. Dort wird er in dieser Zeit gebraucht. Im Außen fällt dann das Vertrocknete ab.

So auch bei dir, verbunden mit dir selbst, die Aufmerksamkeit auf dein Inneres gerichtet, fällt dann von dir ab, was nicht mehr stimmig ist in deiner augenblicklichen Lebenssituation.

Nach einiger Zeit, wenn du wieder aus dieser Situation, aus diesem Findungsprozess heraus bist, treibt dein Saft wieder in übertragenem Sinn in die Äste. Jetzt werden auch im Außen die neuen Triebe und später die Blätter sichtbar.

**Willst du im Leben glücklich sein,
dann kehr bei dir ein.**

**Hören lernen,
spüren lernen.**



**Die Quelle des Glücks
wohnt in dir.
Probiere.**