



Elke Bähler

Schamanische Reisen

Abenteuerreisen der besonderen Art



Elke Bähler, Geistige Heilerin, Hypnosetherapeutin,
Systemische Moderatorin IKH, Theta-Atemcoach
und Schamanin

Schamanische Reisen

Abenteuerreisen der besonderen Art

Books on Demand

Die Autorin:



Das bin ich, Elke Bähler, Schweizerin, geboren 1956 in Deutschland, lebe seit 1979 in der Schweiz und empfinde es als Privileg, in diesem wunderschönen Land zu sein. Vor einigen Jahren begann es. Mit fast 50 Jahren wurde ich in mein jetziges Leben geführt. Ich liess es geschehen und lief los. Bis dahin Kopfmensch wurde ich zu meinem Herzen geführt, da wo ich wirklich zu Hause bin. Seither gehe ich Schritt für Schritt vorwärts und entwickle mich jeden Tag weiter. In der Zwischenzeit kann ich sagen, dass ich angekommen bin, bei mir und dem, was ich machen möchte: Menschen und Tiere dabei zu unterstützen, mit mehr Lebensqualität zu leben.

Juni 2013

Inhalt

[Vorwort](#)

[Wie es begann](#)

[Tierkommunikation](#)

[Der Schamanismus](#)

[Erste Reise in die Untere Welt](#)

[Mein Lehrer in der Unteren Welt](#)

[Erste Reise in die Obere Welt](#)

[Erste Reise in die Mittlere Welt zur Weiblichkeit](#)

[Reise in die Mittlere Welt zum Geist der Träume](#)

[Reise zur Initiation als Schamanin in die Untere Welt](#)

[Reise zu den Sternen](#)

[Kraftobjekte in der Natur finden](#)

[Kontakt mit dem Deva der Gegend aufnehmen](#)

[Reise: Verbindung mit dem Hausgeist aufnehmen](#)

[Reise: Seelenrückholung für verlassene Orte](#)

[Reise zur Grenze](#)

[Reise zu den Toten](#)

[Reise: verlorene Seelen zurückbringen](#)

[Reise: Erkundungsreise „Fegfeuer“. Was ist da los?](#)

[Reise: 20 Min. Reise in das Land der Seelen \(über die Grenze nach meinem Tod\).](#)

[Reise in einen anderen Körper](#)

Reise zur grössten Angst

Reise zum Vulkan der inneren Kraft

Reise zu den Ahnen. Woher habe ich welche Kraft?

Reise zur Seele von Mutter Erde

Reise: das eigene Feuer

Reise in die Obere Welt. Bereit, ein Lehrer zu sein?

Reise in die Dunkelheit

Reise: wer ist mein Ansprechpartner?

Reise: Begegnung mit meinem grössten Schatten

Reise: Seelenanteile zurückgeben, neue erhalten

Reise: Strukturen in der Welt der Dunkelheit

Reise: Geschenke der Dunkelheit?

Reise: welche Macht habe ich ausgetauscht und welche habe ich erhalten?

Reise: positive Verbindung mit der Dunkelheit

Reise: zu den dunklen Kräften

Reise: wie begegnen wir den dunklen Mächten?

Reise: Aufgaben gemeinsam mit der Dunkelheit

Reise: Frühwarnungen

Zu guter Letzt

Vorwort

Liebe Leserin, Lieber Leser

Mit diesem Buch ist etwas sehr Persönliches, ja geradezu Intimes entstanden. Ich erzähle von einem wichtigen Teil meines Lebens, weg vom realistischen Kopfmensch, hin zum spirituellen, intuitiven Herzensmensch. Meine Erlebnisse, meine Erfahrungen sollen aufzeigen, was alles möglich ist, wenn man es zulässt. Vielleicht findet sich der Eine oder die Andere wieder, hat Ähnliches erlebt oder wird zum Nachdenken angeregt.

Weil wir alle miteinander verbunden sind!

Geh nicht allein auf die Reise. Suche dir einen Lehrer/eine Lehrerin, der/die dich anleitet, dich begleitet. Einige Reisen sind nicht ungefährlich, man sollte sie nicht ohne Erfahrung machen und es sollte unbedingt jemand dabei sein, der sich mit dem Reisen an diese Orte auskennt. Zu deinem Schutz. Nimm das nicht auf die leichte Schulter.

Es ist wichtig, keine Experimente auf diesem Gebiet zu machen. Man sollte seine Kenntnisse realistisch einschätzen können. Mein Buch ist auch nicht dazu gedacht, eine Anleitung zum Schamanischen Reisen darzustellen. Ich möchte nur beschreiben, was ICH erlebt habe. Jede/r wird andere Dinge erleben.

Im Heute treffe ich immer wieder auf Suchende, auch auf solche, die Hinweise erhalten, aber nicht immer etwas damit anfangen können. All denen möchte ich sagen: es ist so einfach, folge deiner Intuition, vertraue, öffne dich für Neues, höre auf dein Herz, schick deinen Verstand ab und zu mal in die Ferien. Ihn braucht es zeitweilig nicht, jedenfalls nicht für das Wesentliche.

Und noch etwas möchte ich euch ans Herz legen. Sucht nicht zu weit entfernt und nicht im Aussen. Alles, was ihr braucht, ist bereits in euch. Lasst es zu, dass es für euch zugänglich wird, um es wirklich zu begreifen.“