

Nicole Schäufler

# Vom Jungen zum Mann

Ein abenteuerliches Bilderbuch für alle  
Jungen, die ihren Körper neu entdecken

edition  
riedenburg





# Inhalt



Überflieger  
Meeresgott  
Löwenbändiger  
Donnergott



Geheimagent  
Entdecker  
Zauberer  
Frühaufsteher



Chef-Mechaniker  
Schmusekater  
Samenkorn  
Göttervater





Cool Man  
Sprint-Star  
Sieger-Typ  
Vulkan-Gott



Kuschelbär  
Schwarm

Guter Kumpel  
Rivale



Superman  
Robin Hood  
Shooting-Star  
Abenteurer





Für alle Jungen  
und für dich.



Dieses Buch erzählt dir, wie du dich von einem Jungen zum Mann verwandelst.

Ein paar Sachen sind ja klar: Du wirst noch weiter wachsen und auch ein paar Muskeln mehr bekommen. Das hast du dir schon selbst gedacht. Aber richtige Männer haben auch eine tiefere Stimme, Bartstoppeln - und wer weiß, was noch alles dazu gehört?

Vielleicht kennst du ja einen Mann, den du toll findest. Einen richtig super Kerl. Aber wie ist er das nur geworden? Was macht ihn zum Mann? Das kann ja nicht nur an der Körpergröße und der tiefen Stimme liegen.

Eines ist jedenfalls sicher: Er ist nicht so zur Welt gekommen, sondern war früher ein Junge wie du. Kleiner als heute, mit schmalen Schultern, heller Stimme. Er hat auch nicht gewusst, was mal aus ihm wird. Aber dann ist er irgendwie durchgestartet und ein ganz klasse Typ geworden. Das ist doch ein Glück, dass Jungs sich so verwandeln können - auch du selbst. Bestimmt wirst du ein ganz toller, junger Mann werden.

Also entdecke, wie das geht ...



## **Überflieger**

Wenn du elf oder zwölf Jahre alt bist, dann geht es in deinem Körper wahrscheinlich gerade zu wie auf einem neuen Flughafen kurz vor der Eröffnung.

Da ist viel los. Die Hallentore werden geöffnet, die Flugzeuge auf das Rollfeld gezogen und die Elektronik für Schalter und Kofferbänder noch einmal geprüft. Als Passagier bekommt man den ganzen Trubel gar nicht so mit.

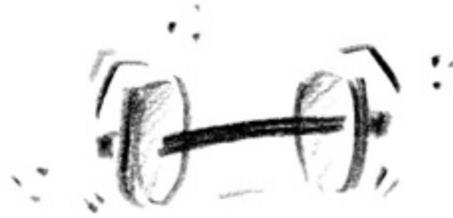
Auch in deinem Körper läuft gerade die Vorbereitungsphase, ohne dass du davon viel mitbekommst. Alle Systeme werden auf Start eingestellt.

„Systeme“ – damit sind in diesem Fall die sogenannten „Hormone“ gemeint. Die Hormone sind winzig klein. Du kannst sie dir wie Piloten vorstellen.

Sie sitzen im Düsenjet und warten,  
dass sie endlich starten dürfen.







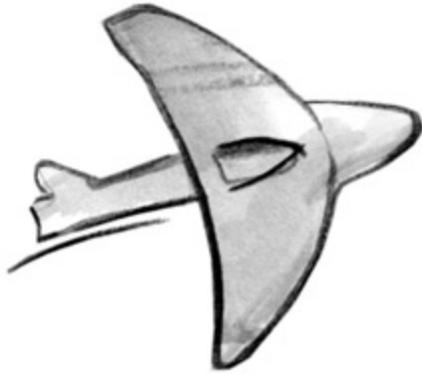
Die Hormone haben wichtige Botschaften an Bord.

Das eine Hormon hat zum Beispiel die Botschaft „Muskel wachse!“ und will deinen Unterschenkel ansteuern. Das andere hat die Botschaft „Halte dich bereit!“ und hat dein erstes Barthaar im Visier.

Also Countdown runterzählen und los geht's. Die Hormone in deinem Körper heben nacheinander ab und nicht gerade langsam. Wie die Düsenjäger werden sie in den nächsten Jahren in dir herumsausen. Ganz schön wild geht es da zu.

Die Wissenschaftler sprechen dann davon, dass die „Pubertät“ beginnt.





Naja, da haben sie sich echt nicht das tollste  
Wort ausgesucht für die coole Flugshow.

