

Ameli Rödler

# Seeleninspiration



←  
RITTER & ELBE  
○

An meine wunderbaren Töchter

Minette  
Marielle  
Maxime  
Magdalene

# Inhaltsverzeichnis

Deine Seele

Lebenskrise

Seeleninformationstexte

Mentale und emotionale Steinigungen – Wer wirft den ersten Stein?

Du wirst gesteinigt?

Wir alle werfen Steine

Seelenerwachen

Jedes Seelenwesen ist Schöpfer seiner eigenen Welt

Du bist ein Universum

Verbindung

Werde zum Stauner des Lebens

Burn-out – das Erwachen unserer Zeit

Psychosen

Depression

Medikamente

Auf dem Weg zu deiner Seele, zu dir selbst

Erwecke deine Sinne und es wird zu einem Rendezvous der Genüsse kommen

Die menschlichen Tugenden

Liebe

Ethik

Weitere Tugenden

Demut

Ehrlichkeit und Wahrheit

Stolz

Ruhe

Stärke und Hoffnung

Geduld und Gelassenheit

Großzügigkeit

Treue

Klarheit

Vergebung

Gefühle und Gedanken

Seelenhygiene

Pranarhoe

Fernseher frisst Seelen

Fernsehen ist Seelengift

Reset

Deine Nähe ist wärmer als der Sonnenschein

Lebenslicht

Bedürfnisbefriedigung

Beratungsstelle

Blickwinkel  
Bewusstsein  
Seelenerwachen  
Seelengenetik  
Seelenliebe  
Seelenstreicheln

Bettgeflüster

Asexualität

Heart Beat

Herzkammerresonanzraum  
Seelenerkenntnis  
Seelenerwachen  
Schmerz  
Seelenkrise  
Wandel der Welten  
Wenn deine Seele Anteile von sich selbst verliert

Wut

Konfliktfähigkeit  
Die große Mutter der Erkenntnis  
Unperfekt perfekt  
Über das Menschsein  
Schwangerschaft  
Embryonen speichern Emotionen  
Neugeborenen

Säuglinge sind sendende Seelen

Babymassage

Säuglingsosteopathie

Seelenarbeit mit Säuglingen

Kindergeburtstag

Der Mensch in seiner Entwicklung

Pathologische Verhaltensmuster sind normal

Kinderboykott

Biographiearbeit

Kinderbesprechung

Menschenbesprechung

Freunde

Schwestern und Brüder

Begegnungen

Gespräche mit Freunden

Leben

Männer und Frauen

Männer

Jesus

Spartacus

Der Kämpfer

Der Druide

Der Rebell

Frauen

Maria Magdalena  
Die Elbin  
Die Schamanin  
Die Hexe  
Die Rebellin  
Lilith  
Du als Frau oder Mann  
Allgemeiner Hinweis  
Körperpflege als Ritual  
Achte deine Ahnen  
Tod  
Emotionen  
Go in ease  
Innerer Kosmos

Therapeutisches Universum – Dimensionen der Heilung

Mensch-Sein

Osteopathische Therapie

Osteopathische Techniken

Körperrhythmen – die vergessenen Frequenzen

Das Cranio Sacrale System spacy liquid inside

Erweiterte osteopathische Gedanken

Jumping point

Akasha-Chronik des Universums

Akasha-Chronik des inneren Universums

Homöopathie  
Phytotherapie  
Seelenarbeit  
Sternenstaub

Arbeit mit dem inneren Universum

Seelensingen  
Seelenmalen

Heilende Essenzen für die Seele Unterstützung im  
Seelenprozess

Die Stille ist das Atmen der kosmischen Seele

Das kosmische Gesetz der Liebe

Die Bestimmung innerhalb der kosmischen Seele

Wir Menschen

Seelensymbole – kosmische Symbole

Materialisieren durch Symbolisieren

Intuitives Steinkreislegen

Innerer Avatar

Kosmisches Gesetz

Materialisieren durch Gedankenmanifestation

Manifestation durch Suggestion

Orte

Realitätsvariable

Das Urzeit-Jetzt

Seelenzeit

Zeit

Deine Seele ist in Bewegung

Die Vermaledeiten

Über die Bibel

Garten Eden

Kreuzigung

Weihnachtswunsch

Weihenacht

Geweihte Nacht

Sarael – der weiße Engel

L'ange noir – der schwarze Engel

Krafttiere – alles ist in dir

Der weiße Adler

Das schwarze Einhorn

Krafttier Wolf / Wölfin

Drachologie

Das Auge des Drachen

Der Drachenflug

Die verlorene Drachenkraft

Verletzte Drachen fliegen nicht

Der weiße Lichtstrahl

Wesenheiten

Eine Elbe ist keine Elfe und eine Elfe ist keine Fee

Die weiße Elbe spricht

Die Sternenelfen

Das Büro

Frieden in mir

Fels in der Brandung

Träume

Der Himmel kann ein Zeichen sein

Schlüsselmomente

Seelenschlüssel

Das Buch spricht zuletzt

Vita

## ***Deine Seele***

Wach auf, wach auf  
erinnere dich.  
Höre auf mit dem Suchen,  
du wirst nichts finden,  
denn alles was du suchst ist bereits,  
du musst nur lernen zu sehen!

Deine Seele ist in dir, dort kannst du sie finden.

Es wird nicht jeder deiner Meinung sein und nicht jeder wird dich mögen. Aber es hat viel weniger mit dir zu tun, als mit ihnen selbst. Sei dir bewusst, wenn du einem Menschen begegnest, nimmst du nur einen Bruchteil von dem wahr, was er in Wahrheit ist. Du bist es nicht, der sein Wesen definiert, ebenso wenig wie er deines.

Stelle dir einen Kreis vor, mit dem Farbspektrum, nun sieh dir den Kreis genau an. In dem Moment, in dem du einem Menschen begegnest, siehst du nur eine Farbe, nur einen Aspekt, doch sei dir gewiss, da ist so viel mehr. Bei einigen Menschen kennst du mehrere Farben, denn sie stehen dir nahe und öffnen dir ihre Herzenstore, ebenso wie du deines. Es offenbaren sich die verschiedensten Charakter nuancen in den variabelsten Farben. Du kannst sie bewundern und lieben oder ablehnen und verurteilen. Aber du bist nicht die- oder derjenige, der den Farben ihre Farbe oder gar ihren Namen gibt. Das ist gut so.

Lernen, zu akzeptieren was ist, wie andere sind, tolerant zu sein gegenüber ihrem Sein und sich an das ganze

Farbspektrum zu erinnern, das eine Seele in sich trägt, ist ein erleuchtender und ein erleichternder Prozess. Denn es gibt dir die Gewissheit, dass du bist wer du bist, ganz egal, was andere daraus machen möchten. Die Wahrnehmung anderer über dich ist also immer nur subjektiv, ebenso wie die deine von ihnen.

Ich sehe dich,  
ich spüre dich.  
Ich erkenne deine Göttlichkeit  
und ehre deine Seele,  
ich weiß du bist mehr  
als ich jemals erfassen kann.

Du bist ein unendlicher Lichtkreis,  
der alle Farben in sich trägt.

## ***Lebenskrise***

Wir sind alle auf dem gleichen Weg. Der eine früher, der andere später, der eine schneller, der andere langsamer. Irgendwann kommen wir an dem Punkt an, wo wir erkennen: Alles im Leben hat seine Bedeutung. Auch wenn manche Lebenssituationen oder Begegnungen weh tun und schmerzhaft sind, so ist es doch ein Glück, sich in diesem Prozess selbst zu finden. Jede Begebenheit kann eine individuelle Seeleninspiration sein, die zu uns selbst führt. Es ist der erste und wichtigste Schritt, dich selbst in deiner Ganzheitlichkeit anzuerkennen (definiere dein Farbspektrum), denn oft sind es die tiefsten und dunkelsten Erfahrungen und Prozesse, die dein Seelenlicht zum Leuchten bringen. Es ist kein Heiligenschein, es ist eine Erleuchtung - entfacht durch einen emotionalen Fall.

Tu es, fang damit an, es ist ein Segen. Fang an, zu leben. Sammle deine Seeleninspirationen, denn du bist der Schöpfer deines Lebens.

## ***Seeleninformationstexte***

Du trägst einen Funken Gottes in dir.  
Deshalb bist du ein Schöpferwesen.

Lass dich fallen,  
in die Hände deines Schöpfers,  
falle in dich selbst hinein –  
in dein inneres Universum.  
Und finde dich.

## ***Mentale und emotionale Steinigungen - Wer wirft den ersten Stein?***

Zu jener Zeit, als Maria Magdalena, als Hure verurteilt, gesteinigt werden sollte, kam Jesus und sprach: „Wer frei ist von Sünde, wer rein ist im Herzen, der werfe den ersten Stein.“

Ich frage dich: „Wie oft hast du schon mit mentalen und emotionalen Steinen geworfen?“

Es ist leicht, andere Menschen mit deinem Urteil zu belasten.

Im Endeffekt ist es jedoch immer nur ein Urteil gegen dich selbst. Du nimmst deinem Seelengegenüber die Freiheit, sich so zu entfalten und zu erfahren, wie es ihr oder ihm bestimmt ist. Im menschlichen Gegenüber die Liebe zu finden und nicht mit emotionalen oder mentalen Steinen zu werfen, ist eine tiefe Erfüllung für jeden Menschen, am wahren Grund des Seins.

Handle mit Liebe und du wirst gesegnet sein. Mit liebevoller Kritik, reflektierenden Gesprächen und Begegnung auf Augenhöhe, können sich die Menschen ins Unermessliche entwickeln. Es ist Seelenreife, die Reife zur emotionalen Intelligenz.

## ***Du wirst gesteinigt?***

Immer und immer wieder steinigen sich die Menschen gegenseitig, seit Anbeginn der Zeit. Durchbreche den Kreislauf. Gehe in dich, sammle gedanklich alle emotionalen und mentalen Steine, die auf dich geworfen wurden, ein. Nimm sie und gehe geistig zu den Menschen, die dich gesteinigt haben. Gebe ihnen die Steine zurück, wirf sie nicht, leg sie einfach vor die Füße deiner Steiniger. Es sind nicht deine Lasten, die du zu tragen brauchst. Gebe zurück, werde los, was nicht dir gehört. Diese Haltung kann wahre Wunder bewirken und hat schon so manche Geschichte ins Gegenteil verkehrt. Es handelt sich hier um eine rein geistige Abhandlung und dennoch werden sich im Außen Situationen und Geschehnisse ereignen, die die Menschen zu ihrer Seele führen werden. Das ist mentale Selbstreflexion.

## ***Wir alle werfen Steine***

Lass deine Steine klein und weich und sanft werden, bis sie sich letztendlich ganz auflösen. Alle Seelen bekommen diese Übung auferlegt. Es ist eine der edelsten menschlichen Tugenden, keine emotionalen und mentalen Steine zu werfen und somit urteilsfrei zu sein. Dies bedeutet jedoch nicht, dass du nicht deine eigene Meinung vertreten sollst. Im Gegenteil, siehe, dass jeder Mensch in seiner Meinung und in seinen Gefühlen frei ist. Je weniger Steine du wirfst, desto weniger Steine werden auf dich geworfen. Es wird dich in deinen Seelenhandlungen befreien, denn diese Einstellung führt in deinem Herzen zum inneren Frieden. Jeder zwischenmenschliche Konflikt führt zur eigenen Herzenskammer. Du selbst bist es, der an dein Herz anklopft. Mach dich frei von emotionalen und mentalen Steinen.

## ***Seelenerwachen***

Es ist traurig zu sehen, wie ein anderer Mensch sich und sein Seelenwesen quält. Denn es ist so wichtig, sich selbst zu spüren. Nur dann ist es möglich, an die inneren Abgründe zu kommen und diese zu überwinden. Nicht zu verbittern, den Schmerz nicht zu umgehen, führt zu wahrer Selbstkenntnis im Seelenprozess.

Und dennoch: Sei dir gewiss, es ist für jede Seele jederzeit möglich zu erwachen, einfach so!

## ***Jedes Seelenwesen ist Schöpfer seiner eigenen Welt***

Jeder von uns lebt in verschiedenen Welten, sie können unterschiedlich groß und unterschiedlich real sein. In jeder Welt füllst und führst du andere Aspekte deiner Selbst aus, um dich zu erfahren. So bist du als allererstes nur DU, mit dir alleine, es ist die erste und wichtigste Welt. Dann gibt es die Beziehungswelt, die Arbeitswelt, die Sehnsuchtswelt, die Welt der vergangenen Geschichten, und der zukünftigen, Welten mit Trauer, mit Freude und Glück. Die Welt deiner Familie, in der du aufgewachsen bist und die Welt deiner Familie, die du dir bis ins Jetzt gebildet hast oder auch nicht. In jeder erfährst du dich auf eine andere Art und Weise, erfüllst andere Aufträge, durchlebst andere Prüfungen. Und so leben in einem jeden von uns die unterschiedlichsten Welten mit ihren Wesenheiten, sie bilden das individuelle innere Universum. Des halb ist es so wunderbar zu erkennen, und ich schreie es voller Freude an alle Menschen heraus: