

Anne-Kerstin Busch

# *Knacke deinen Einzigartigkeits-Code!*



**12 kreative Flow-Schlüssel, die dich deinen  
Träumen näherbringen**

# Inhalt

Vorwort

Einzigartigkeit – was ist das?

Du bist einzigartig und wertvoll

Dein Einzigartigkeits-Paket

Hindernisse auf dem Weg zur Einzigartigkeit

Ein Blick zurück in die Kindheit

Deine Imaginationsfähigkeit als Einzigartigkeits-Finder

Versteckte Träume als Wegweiser zur Einzigartigkeit

Was tun, wenn die Einzigartigkeit in der Vielfalt liegt?

Bringe auf den Punkt, was dich einzigartig macht!

Wie aus deiner Einzigartigkeit ein Herzensbusiness wird

Zeige dein Herzensbusiness der Welt

Das Plus-Element: Immer wieder nachjustieren

Die Autorin

Weitere Bücher der Autorin

# Vorwort

Kennst du das auch? Diesen inneren Drang, herauszufinden, was dich wirklich ausmacht? Fragst du dich vielleicht auch des Öfteren, ob das Leben, was du gerade lebst, wirklich dein Traum ist? Vielleicht gehörst du aber auch zu denjenigen, die so viele Talente haben, dass sie vor lauter Bäumen den Wald, also ihren einzigartigen Kern, nicht sehen.

Was auch immer dich antreibt, dieses Buch zu lesen, ich kann dich nur beglückwünschen, denn offensichtlich möchtest du mehr über deine Einzigartigkeit erfahren, um sie zum Leben zu erwecken, um mehr daraus zu machen, vielleicht sogar beruflich.

„Berufung“ sagt man manchmal auch dazu. Darin steckt das Wort „Ruf“. Dem Ruf folgen. Doch wessen Ruf folgen wir eigentlich? Dem Ruf anderer Personen, dem Ruf der Eltern, der Lehrer, der Freunde? Oder ist es nicht etwas tief in uns, was uns drängt, genau das zu tun, wofür wir auf die Erde gekommen sind?

Dieses Buch schenkt dir zwölf Schlüssel zu deinen inneren Schätzen, zu den Schätzen, die dich unverwechselbar machen. Es sind zwölf kreative Übungen, die dir dabei helfen, deine Einzigartigkeit zu entdecken, auch wenn sie in der Vielfalt liegt. Du wirst das, was dich einzigartig macht, auf den Punkt bringen. Außerdem zeige ich dir einige Möglichkeiten, wie du aus deiner Einzigartigkeit ein Herzensbusiness entwickeln kannst.

Am besten ist es, wenn du dieses Buch als Arbeitsbuch siehst. Kaufe dir zusätzlich ein schönes Buch und einen Stift,

mit dem du gerne schreibst. Beides hast du immer bei dir, wenn du mit dem Buch arbeitest. Schreibe deine Inspirationen, deine Ideen und die Erfahrungen, die du mit den Übungen machst, in dein Heft und mache es zu einem Einzigartigkeits-Tagebuch. Das Schreiben wird dir helfen, Klarheit darüber zu gewinnen, was du wirklich in deinem Leben erreichen willst.

Denke daran: Alles beginnt mit dem ersten Schritt. Den ersten Schritt hast du gemacht. Du hast dieses Buch gekauft. Jetzt liegt es an dir, es zu nutzen, damit du deinem Traum näherkommst. Dein Traum ist aus deiner Einzigartigkeit gewoben. Beide - Einzigartigkeit und Traum - hängen eng miteinander zusammen.

Ich wünsche dir alles Glück der Welt und dass du die Chance ergreifst, deinen Traum wirklich zu leben. Los geht's! Möge dieses Buch dein wertvoller Begleiter sein!

Deine

Anne-Kerstin

# **Einzigartigkeit - was ist das?**

Vor einigen Jahren fing ich an, mich mit der Thematik „Einzigartigkeit“ zu beschäftigen. Damals wurde der Begriff noch nicht so häufig verwendet wie in der letzten Zeit. Im Business-Bereich verwendet man auch heute noch eher die Begriffe „Alleinstellungsmerkmal“ „Unique Selling Proposition (USP) oder Positionierung.

Einzigartigkeit geht für mich persönlich noch viel tiefer. Es schließt nämlich die spirituelle Seite mit ein, wie z. B. den Lebensplan, den wir mitbekommen haben, als wir uns dafür entschieden haben, hier in diese Welt zu kommen.

Deine Einzigartigkeit ist die Grundlage für dein Herzensbusiness. Das ist etwas, was dich erfüllt, was dich glücklich macht, wobei du dich ganz bei dir zu Hause fühlst. Aber es sollte auch etwas sein, was die Welt zu einem besseren Ort macht, was anderen einen Nutzen bringt. Manche nennen das übrigens auch Berufung. Man folgt einem inneren Ruf, dem Ruf der Seele oder der Intuition und lässt sich zur Berufung führen. Ein anderer Begriff ist „Lebensaufgabe“. Du hast dafür ganz spezielle Talente und Vorlieben mit in dieses Leben gebracht, um dich auszudrücken, um Dinge zu entwickeln, um deine Einzigartigkeit zu leben.

Je mehr du deine Einzigartigkeit lebst, desto weniger hast du das Gefühl, dass du arbeiten musst. Du arbeitest, aber es ist etwas, was deinem Naturell entspricht. Du arbeitest nicht ausschließlich nur für Geld, sondern auch aus einem tiefen inneren Antrieb heraus.

Das klingt für dich zu hoch gegriffen? Vielleicht denkst du auch: „Ich und einzigartig? Also, ich halte mich nicht unbedingt für etwas Besonderes.“ Das ist ganz normal. Gerade Frauen sind da manchmal etwas zu bescheiden. Wie sieht es bei dir aus? Kannst du dir vorstellen, dass du ein einzigartiges Wesen bist?

In den vorangegangenen Sätzen hast du etwas über meine Definition von Einzigartigkeit erfahren. Jetzt blättern wir mal in der Online-Enzyklopädie Wikipedia. Was wird dort zum Thema „Einzigartigkeit“ geschrieben?

Wikipedia definiert interessanter Weise den Begriff „Einzigartigkeit“ gar nicht. Gebe ich dort in der Suchfunktion „Einzigartigkeit“ ein, dann werde ich zur Erklärung des Begriffs „Unikat“ weitergeleitet und hier schreibt Wikipedia u.a.:

„Unikat (lat. unus einer, ein einziger) bezeichnet die Einzigartigkeit eines Objektes, beispielsweise eines Schriftstücks, Gemäldes oder einer Fotografie, bzw. eines Lebewesens. Alle Lebewesen weisen einen genetischen Code auf, der in derselben Form, nie wieder auftreten wird.“

Gerade der letzte Satz mit dem einzigartigen genetischen Code leuchtet da für mich auf. Ein Code, in dem alles gespeichert ist? Bei Fingerabdrücken kennen wir das ja schon. Sie sind ebenfalls ein Unikat, bzw. einzigartig.

Den Begriff „Genetischer Code“, finde ich spannend. Wie geht es dir damit? Jetzt stell dir doch mal vor, es gäbe so etwas wie einen „Einzigartigkeits-Code“, etwas, das zu dir und deinem Wesen gehört und das dich schon aus der Ferne strahlen lässt.

Diesen genetischen Code kann man auch auf Unternehmen übertragen. Jedes Unternehmen hat etwas Besonderes, das es zu finden gilt. Denn das ist es auch, was dein Unternehmen erfolgreich machen kann, falls du

selbstständig bist oder dich in der Existenzgründung befindest.

Dieses Buch soll dich dabei unterstützen, deinen „Einzigartigkeits-Code“ zu knacken und daraus ein Herzensbusiness zu entwickeln.

Bist du noch neugieriger darauf geworden, dich näher mit deiner Einzigartigkeit zu beschäftigen? Hältst du es vielleicht doch nicht mehr für ausgeschlossen, dass an dem Thema „Einzigartigkeit“ auch in deinem Fall etwas dran sein könnte? Dann lade ich dich zu einer Reise ein: Entdecke deine Einzigartigkeit, das, was dich von ganzem Herzen erfüllt und dich erfolgreich macht.

Vielleicht geht jahrelang alles gut. Du bist einigermaßen glücklich mit deinem Leben, doch dann kommt der Zeitpunkt, da möchtest du etwas verändern. Vielleicht hast du auch solche Gedanken wie: Wollte ich nicht mal mehr aus meinem Leben machen? Da war doch dieser Traum. Damals habe ich zurückgesteckt, weil es nicht anders ging. Aber jetzt könnte ich doch zeichnen, malen, tanzen, Mode entwerfen, Kochkurse leiten oder Häuser einrichten. Damals hast du vielleicht zu dir selbst gesagt: „Ja, wenn die Kinder größer sind, dann habe ich Zeit dafür.“ Du hast diesen Traum, mit dem du deine Einzigartigkeit ausdrücken wolltest, in die hinterste Schublade in deinem Inneren geschoben.

Doch eines Tages ist es so weit: Die Kinder sind aus dem Haus und leben ihr eigenes Leben. Deine tägliche Arbeit erfüllt dich vielleicht auch nicht mehr. Da meldet sich plötzlich diese Stimme in dir: „Wie sieht es denn jetzt aus?“ „Bist du bereit?“ „Erinnerst du dich noch an deinen Traum?“

Ach ja, richtig. Da war doch was? Ganz im hintersten Winkel deines Herzens liegt er vergraben, dieser ganz spezielle Traum, den du dir in deinem Leben erfüllen wolltest.