



Heike Führ



Wieso ist meine Mama
immer so müde?

Smiley bellt HALLO MS und Fatigue

Heike Führ wurde 1962 in Mainz geboren, ist verheiratet und hat 2 erwachsene Kinder - seit fast 4 Jahren lebt Seelenhund Smiley bei ihr und ihrem Mann.

Sie ist seit 1994 an Multiple Sklerose erkrankt und führt zur Information darüber eine Webseite, sowie eine gleichnamige sehr lebendig laufende Facebook-Seite. Sie ist mittlerweile eine routinierte Bloggerin und arbeitet für mehrere Projekte.

Sie hat bereits 13 MS-Begleitbücher, 2 Kinderbücher, ein „Glücks-Buch“, ein „Hoffnungs-Buch“ und ein „Freundschafts-Buch“, sowie Kochbücher, u.a. „LOW CARB für UNTERWEGS“ geschrieben.

Heike Führ ist ausgebildete Erzieherin mit vielen pädagogischen und psychologischen Fort- und Weiterbildungen. Sie belegte auch mehrere Kurse für „Yoga mit Kindern“. Diese intensive Zeit und ihr pädagogisches Wissen prägen auch ihr Schreiben.

<http://multiple-arts.com/>
<http://heikef.jimdo.com>

***Dieses Buch
ist
Marlene
gewidmet***





Hallo Ihr Lieben,

ich bin`s wieder, Euer Smiley! 😊



Sicherlich kennt Ihr mich schon aus meinen anderen beiden Büchern - wenn nicht, möchte ich mich kurz vorstellen.

Mein Name ist Smiley und mein Frauchen Heike und mein Herrchen Peter haben mich adoptiert.