

Clarissa M. Seite

*Seelenbalsam eines
Erdenengels*



Soulfood of an Earthangel

Book cover by:

Frank Rolf Josef Pöhlmann

(Mein geliebter Sohn)

„Amarenabecher“

Eisdiele L’Arena

82538 Geretsried

Mit freundlicher
Genehmigung

Inh. Roberto Donno

Inhaltsverzeichnis

- Der wendige Affe
- Wahrhaft mit dem Einhorn leben
- Wenn die Seele liebt, gibt es kein zurück mehr!
- Warum werde ich in der Liebe immer so verletzt
- Die Igelfamilie als Krafttier
- Selbst-Wert-Sein
- Vieles mehr
- Der Bär im Traum
- Verbindung / Ver-bin-dung
- Wenn das Rotkehlchen fliegt

- Neu sehen lernen!
- Aktiv werden!
- Herz leben!
- Wenn die Eule kommt
- Wenn Träume Wirklichkeit werden

Der wendige Affe als Krafttier

Der Affe möchte dir die Leichtigkeit und den Spaß wiederbringen weil

es wichtig ist die Freude im Leben zu leben.

Wann hattest du in deinem Leben so richtig Spaß & Freude.

Wann ging dein Herz voller Freude auf.

Wann warst du wieder mal so richtig glücklich & zufrieden in dir und deinem Herzen?

Wenn der Affe jetzt in dein Leben kommt, um dir das Alles wieder zu bringen.



Der Affe zeigt dir durch seine Wendigkeit und vor allem auch durch seinen Charme wie es gehen kann.

Er ist ein witziger kleiner Kerl und hat viel Ausdauer in seinem Tun.

Also, hab Geduld mit dir und übe dich jeden Tag in der Freude mit dir und in Gesellschaft.

Lachen hilft dir den Zugang zu dir und deinem inneren Potential an Spaß und Freude (wieder) zu finden.

Wie ein kleines Kind spielen und einfach den Tag in vollen Zügen genießen kann so richtig erheiternd sein und dir das

Kleine und doch große Glück im Moment (wieder) bringen!!

Spaß haben - lachen - rumalbern - fun haben - spielen - albern sein

Sei offen und neugierig was dir der Tag zu bieten hat; nimm es locker & leicht und schaue dir die Dinge und Gegebenheiten von einer anderen Warte aus an.

Was macht dir Spaß und wie kannst du dir den Tag versüßen mit Kleinigkeiten - einem Lächeln - einen Witz am Rande oder einfach mit anderen sich auch mal harmlos über etwas lustig machen hilft sehr dabei.

Es gibt so viel zu entdecken im Reich der Freude und dem Spaß!

Auch kann es dir behilflich sein, einfach mal die Dinge anders anzugehen.

Raus aus alten Pfaden und auf Entdeckungsreise zu sich selbst gehen.

Die Dinge anders machen - offener sein und auch einmal über seine sichere Grenze hinaus gehen.

Raus aus der Komfortzone und ins ungewisse rein hüpfen.

Das macht der Affe ständig und freut sich voller Überraschung was nun passiert.

Der Tag eines Affen ist nie langweilig, da er sich immer wieder gewisse Herausforderungen sucht und diese auch mal bis ins kleinste Detail ausreizt.

Warum denn auch nicht, hast du was zu verlieren außer dich selbst!?

In Langeweile und Ödness, bis du zu nichts mehr fähig bist und nur noch so dahin wanderst.

Gestalte dir den Tag nach deiner Lust und Laune mit einer großen Portion Humor und Witz!

Gehe auf Entdeckungsreise ...

Was bereitet dir Spaß und Freude.

Du wirst sehen, dass sich die Welt nun in anderen Farben gestalten wird und du es kaum erwarten kannst wieder den Tag NEU beginnen zu dürfen.

Jetzt hat das Leben wieder mehr Sinn!

Auf auf, wie der Affe, der immer für eine Überraschung gut ist.

Affirmation:

Ich bin offen - neugierig und frei!

Jeden Tag aufs NEUE!

Der Weg zum Herzen



Mögliche Affirmation:

"Mein Glück ist mir gewiss; Wunder geschehen jeden Tag aufs NEUE" ♥

Gefühl über Verstand



Herz über Kopf

Gefühl über Verstand

Kommunikation von Herz zur Seele

In sich spüren & fließen lassen.

Wahrhaftigkeit mit dem Einhorn erleben dürfen!

Wenn das ***Einhorn*** oder die ***Einhörner der goldenen Lichtherde*** in dein Leben kommt, dann weil es wichtig ist wieder zu seiner Wahrhaftigkeit zurück zu finden.

Lebe deine

„Wahr-Haftig-Keit „

in dir und deinem Sein!

Dein Herzensruf hat dich erreicht und dein Einhorn als Fabelwesen möchte dich nun begleiten auf deinen Weg der Klarheit - Ehrlichkeit - Wahrheit!

***Klarheit - klarer Blick - Klärung -
Claire - Clarissa***



Das sogenannte Einhorn bringt dir nun das Wissen von der spirituellen Welt -den oberen Mächten hernieder