


# Kyseenalaista se!

A photograph of several vibrant red roses on a green branch, set against a clear, light blue sky. The roses are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The lighting is bright, highlighting the texture of the petals and the green of the leaves.

Kuinka  
tehdä valintoja  
ja toiveista totta

Tiina Sorsamäki

*Choosing Your Way*

## **Kyseenalaista se! Kuinka tehdä valintoja ja toiveista totta**

[Johdanto](#)

[Kun sinun on vaikea tehdä valinta tai päätös](#)

[Kun haluat jotain, mikä tuntuu saavuttamattomalta](#)

[Mitä on ChoosingYourWay.](#)

[Vastuunrajauslauseke](#)

[Valmistusmerkinnät](#)

## **Johdanto**

*Tämän kirjan sisältämät kysymykset on tarkoitettu meditaatioksi, mutta voit käyttää niitä myös pika-apuna stressaavissa tilanteissa.*

*Jokainen näistä kysymyksistä ei välttämättä sovellu kaikkiin mahdollisiin tilanteisiin; valitse silloin ne kysymykset, jotka resonoivat kanssasi, vetävät sinua puoleensa tai herättävät jotain sisälläsi. Älä ala jahdata vastauksia. Lue kysymyksiä läpi ja tartu niihin, jotka kutsuvat sinua. Anna kysymysten hiljaa vajota sisimpääsi ja alkaa rauhassa tehdä työtään sinussa.*

*Anna vastauksille aikaa ilmaantua. Vaikka lukisit jonkin kysymyksen ainoastaan kerran, se kyllä alkaa elää sisälläsi ja ennen pitkää tulet näkemään jotain uutta itsessäsi ja ympäröivässä todellisuudessa. – Sekin, että vain seuraat ja katselet, millaisia ajatuksia mielessäsi poukkoilee, vie sinua pitkälle kohti tietoisempaa elämisen tapaa.*

*Ja vaikka vastaukset eivät vielä olisikaan näyttäneet sinulle, jo pelkkä näiden kysymysten lukeminen osoittaa sinulle, että on olemassa jotain muutakin kuin nuo ongelmasi. Anna siis jo pelkän näiden kysymysten olemassaolon lohduttaa sinua, sillä jos jokin kysymys vetää sinua puoleensa, se tarkoittaa, että olet löytämässä jotain uutta.*

***Tärkeintä, mitä voit tehdä voidaksesi hyvin, on kyseenalaistaa ja tutkia ajatuksiasi.***