

Vitaminreiche Power-Getränke und Shakes aus dem Thermomix TM5

Rezepte für den Thermomix



Inhaltsangabe

Vorwort

Limonaden

Erdbeer Weintrauben Limonade

Coole Beeren Limonade

Kirsch Chili Limonade

Zitronen Ingwer Limonade

Himbeer Limonade

Holunderlimonade

Indianische Ingwerlimonade

Apfel Bananen Limonade

Erdbeer Pfeffer Limonade

Blaubeere Zimt Pfeffer Limonade

Minze Limonade

Brombeere Limonade

Orangen Kirsche Limonade

Blaubeere Limonade

Sommergetränke

Ananasbowle

Erdbeere Bananen Bowle

Karotten Orangen Drink

Gurken Pfefferminz Drink

Bananen Pfirsich Drink

Melonen Limetten Drink

Sorbets

Melonen Sorbet

Erdbeer Himbeer Sorbet

Grapefruitsorbet

Rote Johannisbeere Sorbet

Orangen Sorbet

Nachtrag zum Impressum / Copyright

Vorwort

Power Shakes und Getränke aus dem Thermomix TM5.

Vitamin Kraftpakete, die Lust auf mehr machen. So geht man frisch und entschlackt in den Sommer.



Limonaden



Erdbeer Weintrauben Limonade



Zutaten

8 Stängel Zitronenmelisse

300 g Erdbeeren

200 g Weintrauben

50 g Rohrohrzucker

600 g Mineralwasser