



TIPPS RUND UMS KOCHEN

HERAUSGEGEBEN VON RAINER WÖRTMANN

INHALTSVERZEICHNIS

EINKAUFEN

**FELDSALAT
FISCH
GRANATÄPFEL
HONIGMELONEN
KÄSE
KARTOFFELN
MUSCHELN
OLIVENÖL
PIFFERLINGE
QUITTEN
SAUERKRAUT**

ZUBEREITEN

**BRATKARTOFFELN
BRÖTCHEN
CAMEMBERT SCHÄLEN
COCKTAILS RÜHREN
COCKTAILS MIXEN
ERDBEEREN
ERDBEERMARMELADE
FENCHEL
FETTÄRMER
FORELLEN AUSNEHMEN
GRANATAPFEL
GRAPEFRUITS**

KÄSE
KAKI
KNOBLAUCH SCHÄLEN
KOKOSNUSS ÖFFNEN
KRÄUTER SCHNEIDEN
KÜRBIS
MUSCHELN SORTIEREN
MUSCHELN ENTSANDEN
NUDEL-MENGEN
OLIVEN ENTSTEINEN
ORANGEN U.A. SCHÄLEN
ORANGEN, SAFTIGER
QUITTEN
SAHNE SCHLAGEN
SCHMORBRATEN
SPECK BRATEN
SORBETS ZUBEREITEN
TOMATEN SCHNEIDEN
VANILLESCHOTEN
WEIN KOCHEN
ZITRONEN EINSALZEN
ZITRONENSAFT
ZWIEBELN EINLEGEN

WÜRZEN

ANANAS
ERDBEEREN
FLEISCH
KAROTTEN
KARTOFFELN
ROSENKOHL
ROTE BEETE
SAUCEN

GRILLEN

**BANANEN
FISCHE
GEFLÜGEL
GEMÜSE
GRILLHITZE PRÜFEN
MEERESFRÜCHTE
GRILLGUT WÜRZEN**

SOFORT-HILFE

**BRATGUT KLEBT AN
FINGER VERBRANNT
FISCHE KLEBEN AN
FISCH RIECHT
FRÜCHTEQUARK, BITTER
HONIG KRISTALLISIERT
KETCHUP LÄUFT NICHT
MAYONNAISE GERONNEN
NUDELN VERKLEBT
REIS ANGEBRANNT
SAUCEN ANGEBRANNT**

LAGERN

**AVOCADOS
BIER
DATTELN
FEIGEN
GEWÜRZE
GRANATAPFEL
INGWER**