

Mag. Georg Pousek

Re-Create - Yourself

“Erschaffe dich Neu”
Du bist der Meister
deines Lebens.



ICH
selbst

"Erschaffe dich Neu" ist ein Prozess, der uns dabei hilft, die Verantwortung für unser eigenes Leben zu übernehmen. Es ist wirklich eine Reise zu uns selbst, die wir antreten weil...

- es sich lohnt
- es uns frei macht
- wir es dürfen
- wir uns dadurch immer wieder neu erschaffen können.

Inhaltsverzeichnis

I. Vorwort - Re-Create Yourself

Teil I – Vier Entscheidungen

1. Erschaffe dich Neu
2. Warum diese Reise?
3. Der erste Schritt
4. Alle Fragen mit JA beantwortet?
5. Energetisch betrachtet

Teil II – Die sechs Fragen des Lebens

6. Wie erschaffe ich mich neu?
7. Und jetzt?
8. Wie kann ich den Prozess erfahren?
9. Reise
10. Über den Autor