



Marco Müller

**Zwischen Wahrheit und Lüge
unserer Konsumgüter**

Wie wir täglich vergiftet werden

Marco Müller

Zwischen Wahrheit und Lüge unserer Konsumgüter

Wie wir täglich vergiftet werden

Books on Demand

Gewidmet all denen, die Ihr Renteneintrittsalter noch erleben möchten und nicht vorher an einer schrecklichen „Zivilisationskrankheit“ zu Grunde gehen wollen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Ernährung

- Aspartam
- Citronensäure
- Fluor & Fluorid
- Geschmacksverstärker
- Hefeextrakt
- Jod
- Margarine
- H-Milch
- Probiotische Kulturen
- Radioaktiv bestrahltes Obst, Gemüse und Gewürze
- Salz
- Vanillin

Haushalt

- Energiesparlampen
- Laserdrucker
- Mikrowelle
- Plastikflasche
- Spanplatte
- Beschichtete Pfannen
- Getränkekartons

Körperpflege

- Deo
- Shampoo
- Sonnencreme

Kleines Nachschlagewerk

- Gefährliche Stoffe in Körperpflegeprodukten
- Verstecktes Jod
- Natürliche Jodlieferanten

Oleolux - Rezept
Quellenverzeichnis
Nachwort

Vorwort

Dieses Buch soll über die Gefahren von Lebensmitteln, Körperpflegeprodukten und Haushaltsartikeln, die wir im Alltag verwenden, aufklären. Wir setzen uns diesen unbewusst und bewusst aus. Unbewusst, weil wir uns den Gefahren nicht bewusst sind und dessen Reaktionen, die diese Stoffe in unserem Körper auslösen. Bewusst, da wir denken, dass wir unserem Körper etwas „Gutes“ mit der Aufnahme dieser Stoffe tun.

Was dieses Buch nicht ist und was dieses Buch ist !

Dieses Buch ist kein unübersichtlicher „Schinken“ der von Fremdwörtern nur so strotzt. Die Themen im Einzelnen sind zu komplex und umfangreich, um sie bis ins letzte Detail beleuchten zu können.

Zu jedem einzelnen Thema, dass hier zu finden ist, gibt es mindestens ein Buch von mehreren hundert Seiten Umfang, mindestens eine gute Dokumentation und etliche hunderte Seiten im Internet. Es soll diese auf gar keinen Fall ersetzen, sondern dieses Buch soll ein Wegweiser durch die „Lügen dieser Welt“ sein. Es soll aufklären und den Menschen dazu inspirieren sich mehr mit seiner Umwelt auseinanderzusetzen.

Es soll dazu dienen, dass der Mensch sich bewusst wird, was er zu sich nimmt und er soll lernen auf sich und seine Ernährung zu achten und desweiteren selbst die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

Selbst die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen bedeutet sich selbst in die verschiedensten Themengebiete einzuarbeiten, sich verschiedene Seiten einer Position anzunehmen und dann selbst mit logischem

Menschenverstand und cleverer Intuition unvoreingenommen sein Bild zu formen.

Es soll den Menschen eine von dem Mainstream nicht gezeigte Sicht vermitteln und zum Denken und Hinterfragen anregen.

Selbst die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen bedeutet nicht irgendwelchen Kommissionen, Regierungen und Forschungsinstituten u.s.w. blind zu vertrauen.

Wie oft hat sich unsere Wissenschaft geirrt und ein „harmloser“ Stoff wurde nach Jahrzehnten verboten? Niemand soll sagen können „Das habe ich aber nicht gewusst!“. Übernehme selbst die Verantwortung für Dich, Deine Gesundheit und Dein Leben!

Ernährung

Denn Du bist, was Du isst.

Hippokrates der wahre Begründer der modernen Medizin vertrat die Ansicht, dass der menschliche Körper über angeborene Selbstheilungskräfte verfüge.

**„Der Grundsatz sei, schade Dir nicht.
Deine Nahrung soll Deine Medizin sein.
Der Arzt kann helfen, heilen kann nur die Natur.“**

Hippokrates von Kòs

Doch was tun, wenn unsere Nahrung keine Medizin, sondern unser tägliches Gift ist?

Aspartam

Der chemische Zuckerersatzstoff

Aspartam ist in sehr vielen „Light“ - Produkten enthalten. Er dient als Zuckerersatzstoff, also als Süßungsmittel, da er die 200 - fache Süßkraft von Zucker besitzt und dazu nur 4 kcal/g (16,8 kJ/g) hat.¹

Erfunden wurde Aspartam im Jahr 1965 per Zufall, als James Schlatter, ein Chemiker der Firma G.D. Searle Company, eine Droge gegen Geschwüre getestet hat.²

Die Verwandlung im Körper

Hat der menschliche Körper Aspartam aufgenommen, wandelt er Aspartam (L-Aspartyl-L-Phenylalaninmethylester) nun wieder in seine Grundsubstanzen um: Asparaginsäure (40%), Phenylalanin (50%) sowie Methanol (10%).³

In unserem Gehirn sind Asparagin und Glutamin als Neurosender für die Übermittlung von Information von Neuron zu Neuron verantwortlich.

Bei einer regelmäßigen Einnahme von Asparagin oder Glutamin werden im Gehirn bestimmte Neuronen getötet, da diese zuviel Calcium in den Zellen zulassen. Dadurch werden übermäßige Mengen freier Radikale gebildet, die weitere Zellen töten.⁴

Falscher Glaube durch falsche Lehre

Eltern, die glauben ihren Kindern etwas gutes zu tun, da sie auf den Zucker verzichten, setzen ihre Kinder nun einer wesentlich höheren Gefahr als „nur Karies“ aus!

Normalerweise verhindert die sogenannte Blut-Hirn-Barriere einen erhöhten Aspartam und Glutamat-Spiegel genauso wie andere hohe Konzentrationen von Giften in der Versorgung des Hirns mit Blut.

Diese ist jedoch im Kindesalter noch nicht voll entwickelt!⁵ Desweiteren sind auch Erwachsene gefährdet. Nachfolgend eine Auflistung der möglichen Schädigungen, die durch die drei Grundsubstanzen von Aspartam auftreten können.⁶

Phenylalanin:

- x verkümmertes Wachstum und "Schwachsinn".
- x verringerter Serotoninspiegel im Hirn, der zu emotionellen Störungen wie z.B. Depressionen führen kann.
- x Besonders gefährlich ist ein zu geringer Serotoninspiegel für Ungeborene und Kleinkinder.

Asparaginsäure:

- x ALS, Multiplen Sklerose (MS), Gedächtnisverlust, hormonelle Probleme, Verlust des Hörvermögens, Epilepsie, Alzheimer, Parkinson, Hypoglykämie.