

Norbert A. Huber

dein Kompass zur Gesundheit



REBEL AX

Heilung und vollkommene
Gesundheit

Norbert A. Huber

*dein Kompass
zur Gesundheit*



Heilung und vollkommene
Gesundheit

dein

Kompass

zur

Gesundheit

von Norbert A. Huber

Books on Demand



Inhaltsverzeichnis

[Einleitung](#)

[Gesundheitsbewusstsein](#)

[Erschaffe Gesundheit](#)

[Heilung durch Dankbarkeit](#)

[das Yin und Yang deiner Gesundheit](#)

[die Lösung](#)

[Lieben - Leben](#)

[Gesundes Denken](#)

[Gefühle](#)

[Krankheit: Schicksal oder Chance](#)

[Göttliches Lebenselixier](#)

[Nachwort](#)

Gesundheit



Gedanken + Gefühle
= Bewusstsein



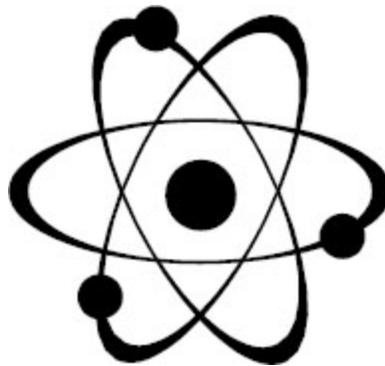
Krankheit

Einleitung

Weißt du eigentlich, was für ein grandioses Wunderwerk dein Körper ist? Du besitzt einen lebendigen und hochintelligenten Organismus, der aus weit über 70 Billionen Zellen und vielen anderen Elementen und Stoffen besteht. Dein Herz schlägt täglich rund 100.000 Mal. Es befördert jeden Tag bis zu 7.000 Liter Blut durch deine Blutbahnen. Dein Blut, welches aus über 20 Billionen Zellen besteht, erneuert jede Sekunde rund sieben Millionen Blutzellen. Dein Verdauungs- und Stoffwechselsystem, wandelt deine aufgenommene Nahrung in Energie, Blutzellen, Muskeln, Knochen und viele andere Zellstrukturen um und gewährleistet ein perfektes Funktionieren deines Körpers. Dein Körper funktioniert auf vollkommene Art und Weise. Ohne dein Zutun. Rund 400 Millionen Poren deiner Haut kühlen, wärmen und entslacken deinen Körper von Giften und Schlacken. Dein Körper reinigt und heilt sich selbst, solange du ihn nicht dabei störst oder blockierst.

Durch deine über 650 Muskeln ist eine unglaubliche Leistungs- und Bewegungsfähigkeit möglich. All deine körperlichen Aktivitäten werden von deinem, aus 25 Milliarden neuronalen Zellen bestehenden, Gehirn überwacht und mit perfekter Präzision gesteuert. Ein sensibles Zusammenspiel der verschiedenen Prozesse sorgt dafür, dass alle Systeme in deinem Körper miteinander vernetzt sind und zusammen arbeiten. Deine Organe arbeiten alle in einem exakt aufeinander abgestimmten Rhythmus, immer mit der größtmöglichen Effizienz und einem perfekten Zusammenspiel untereinander und miteinander. Immer im Einklang mit allen Regulationsprozessen in den verschiedenen Körpersystemen.

Tag für Tag werden Milliarden Zellen in deinem Körper erneuert. In jeder einzelnen deiner insgesamt über 70 Billionen Zellen, ist die unendliche Weisheit des Universums enthalten. Deine Zellen kommunizieren ununterbrochen miteinander und regeln das schöpferische, hochsensible Zusammenspiel deines Organismus. Und das größte Wunder beginnt in den Atomen deiner Zellen. In jedem Atomkern ist eine unvorstellbare Menge an schwingender, kreisender Energie vorhanden, ohne die dein Organismus nicht funktionieren und existieren könnte.



Alles ist eins! Alles funktioniert auf wunderbare und vollkommene Art und Weise. Und zwar so lange, so lange du dich nicht einmischst. So lange du deine Energie frei fließen lässt. Gesundheitliche Probleme, Störungen, Beschwerden und Erkrankungen entstehen immer erst dann, wenn wir uns in die natürlichen Lebens- und Energiewirkungsgesetze einmischen oder diese missachten. Dadurch entstehen Energieblockaden, welche zu negativen körperlichen und gesundheitlichen Ergebnissen führen. Mangelndes Wohlbefinden, reduzierte Lebensfreude, zunehmender Energiemangel und fehlende Lebenslust führen unweigerlich zu weiteren Energieblockaden und Krankheiten. Unnatürliche und vergiftete Umweltbedingungen, sowie falsche Ernährung, Überbelastung und Stress beschleunigen diesen Prozess und führen zu Krankheit und vorzeitiger Alterung.