

Tim Reckmann | Hrsg.



# ModelPosen kompakt

Das Posingbuch für Model und Fotograf

Tim Reckmann | Hrsg.



# ModelPosen kompakt

Das Posingbuch für Model und Fotograf

Tim Reckmann (Hrsg.)

# MODELPOSEN KOMPAKT

---

Das Posingbuch für *Model* und Fotograf

Books on Demand

Für Daimy.

# Vorwort

Posingbücher gibt es mittlerweile viele. Das Ziel von „ModelPosen kompakt“ war es ein handliches und günstiges Buch herauszugeben, das in jede Tasche passt und das die wichtigsten Posen erklärt.

Dieses Buch richtet sich in erster Linie an Einsteiger und dient als Begleiter auf den ersten Schritten. Obwohl Modelle wie auch Fotografen können mit diesem Buch trainieren. Theoretisch und auch praktisch.

Die gezeigten Posen sind sicherlich nur ein minimaler Bruchteil von dem, was ein Model nach kurzer Zeit ganz von alleine kann und auch Fotografen werden merken, dass die besten Posen sich einfach entwickeln lassen, wenn man eine gewisse Grundkenntnis in der Materie hat.

Diese Grundkenntnisse versucht das vorliegende Buch für Model und Fotograf gleichermaßen zu vermitteln.

Hamm, den 28. März 2011

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tim Reckmann', with a stylized, cursive script.

Tim Reckmann



In der Grundstellung sollte das Model darauf achten, locker und entspannt zu stehen. Die Hände sollten dabei locker auf die Hüften gelegt werden und die Ellenbogen sollten sich ein wenig vom Körper lösen. Die Füße stehen dabei ca. 50 cm weit auseinander und in rechtem Winkel zueinander.



Wenn die Füße direkt nebeneinander stehen sollte ein Knie vor das andere geschoben werden, ohne, dass sich die Füße dabei von der Erde lösen. Die Hände lassen sich hier am besten auf Hüfte und Bauch platzieren. Dabei darauf achten, dass die Finger leicht gespreizt sind.



Wenn eine Hand auf dem Bauch und die andere am Kopf platziert ist, empfiehlt es sich das Handgelenk auf dem Bauch etwas abzuknicken und mit Daumen und Zeigefinger ein angedeutetes „U“ zu formen.



Als Variation zur vorangegangenen Pose können die Füße auch etwa 50 cm auseinander stehen.