

Tom Erk

# Die Wanderdüne Im Speisesaal

Spannende und unglaubliche Geschichten  
Alles über meine „Reha“

Berichte aus der bunten Welt der Psychosemantik

- Von Kastanien und anderen
- Therapiemännchen

Tom Erk

# Die Wanderdüne Im Speisesaal

Spannende und unglaubliche Geschichten  
Alles über meine Reha

Berichte aus der bunten Welt der Psychosemantik

- Von Estonien und anderen
- Therapiemännchen

ert.promotion&print

Tom Erk

# Die Wanderdüne Im Speisesaal

Spannende und unglaubliche Geschichten  
Alles über meine „Reha“

Berichte aus der bunten Welt der Psychosemantik

- Von Kastanien und anderen
- Therapiemännchen

**art . promotion & print**

Books on Demand

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über [dnb.d-nb.de](http://dnb.d-nb.de) abrufbar.

© 2009 Tom Erk, art.promotion & print

Herstellung und Verlag: Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN: 9783842309029

## **Inhalt:**

Vorwort

Ankommen: Die ersten 5 Tage

Kurze Unterbrechung: STOPP

Reha - Tage 6 bis 34

Reha - letzte Woche

Entlassungsbericht

## **Vorwort**

Der Verfasser dieses Büchleins hat keineswegs die Absicht, den Sinn und Zweck einer medizinischen Reha - Maßnahme infrage zu stellen, oder gar lächerlich zu machen.

Das Gegenteil ist richtig. Nachdem der Autor selbst eine medizinisch / orthopädische - und eine psychosomatische - Rehabilitation durchlaufen hat, entstand während der letzteren diese kleine Sammlung mit Eindrücken und Erfahrungen, die in Form dieses - weitgehend durchgängigen - Tagebuchs dem geneigten Leser oder Patienten (oder beiden) mit viel Humor und feiner Ironie den Klinikalltag näher, oder einfach nur ein bisschen Entspannung zwischen den Anwendungen, bringen möchte. Der Verfasser weiß sehr wohl, dass eine gut „funktionierende“ Reha - Maßnahme unverzichtbar für die Wiedereingliederung ins Berufsleben, und den oft ebenso schwierigen Alltag, unabdingbar ist. Dieses Büchlein soll ein kleiner, unterhaltsamer Wegweiser durch den - nur auf den ersten Blick - unüberschaubaren Reha - Ablauf sein.

Frei nach dem Motto „Alles halb so wild, erst mal ankommen!“ Oder: „Ich weiß gar nicht wo ich bin, und will ich wirklich dort ankommen?“

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Und eines sollte nie vergessen werden:

Ärzte sind Menschen wie Du und ich - nur manchmal eben ein bisschen anders! ... soll heißen: wenn Sie Fragen haben, und kommen sie Ihnen noch so „blöd“ vor, fragen Sie!!!