

Documento N.º 49

Pautas de corrección de defectos refractivos en niños

María Susana Merchán Price

Especialista en Optometría Pediátrica. Magíster en Biología



UNIVERSIDAD DE LA SALLE

Educar para Pensar, Decidir y Servir

Acreditación Institucional de Alta Calidad

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Optometría

Bogotá D. C.

2012

ISSN: 1900-6187

© 2012

Oficina de Publicaciones

Cra. 5 N.º 59A-44

Teléfono: 3 48 80 00 ext.: 1224-1227

Fax: 2 17 08 85

publicaciones@lasalle.edu.co

Dirección editorial

Guillermo Alberto González Triana

Coordinación editorial

Ella Suárez

Corrección de estilo

Pablo Emilio Daza Velásquez

Diagramación

William Yesid Naizaque O.

Carátula

Giovanny Pinzón Salamanca

Impresión

Xpress Estudio Gráfico y Digital

Junio 2012

CONTENIDO

Introducción	5
Cambios que ocurren en el globo ocular durante los primeros tres años de edad	7
Cambios en el estado refractivo durante la infancia	11
Criterios generales para la corrección de los defectos visuales	13
Aspectos relacionados con el ojo	13
Proceso de emetropización	13
Grado del defecto refractivo fisiológico según la edad	13
Grado de ametropía	14
Posibilidad de ambliopía	14
Agudeza visual	14
Astenopía	15
Anisometropía	15
Estrabismo	15
Aspectos relacionados con el niño y su entorno	16
Grado de escolaridad	16
Rendimiento escolar	16
Estado general de desarrollo	23
Actividad de aplicación	24
Hipermetrópe de 2,00 dioptrías de seis meses, de dos años y de cinco años de edad	24
Miope de 2,00 dioptrías a los seis meses, dos años y cinco años de edad	27
Criterios específicos para la corrección de los defectos visuales	31
Hipermetropía	31



De cero a un año de edad	32
De uno a dos años de edad	32
De dos a tres años de edad	33
De cuatro años de edad en adelante	33
Astigmatismo	34
De cero a un año de edad	35
De uno a dos años de edad	37
De dos a tres años de edad	38
De cuatro años de edad en adelante	40
Miopía simple	41
Condición óptica en la miopía	41
Tratamiento y conducta	43
Consideraciones generales y conclusiones	47
Lecturas sugeridas	49
Bibliografía	51



INTRODUCCIÓN

A diferencia de la corrección de ametropías en adultos, donde en la mayoría de los casos el parámetro para tener en cuenta es mejorar la agudeza visual u obtener confort visual en los niños; además, el objetivo principal es potenciar el desarrollo de la visión y la madurez del sistema visual.

Es necesario, por tanto, comprender que así como la corrección del defecto puede lograr lo anterior, también puede convertirse en un factor que desequilibre el proceso de emetropización.

Tal es la finalidad de estos apuntes de clase: ofrecer, con base en una experiencia clínica de veintidós años, pautas para que el optómetra sea muy cuidadoso en la corrección de las ametropías en los niños y en la escogencia del momento más oportuno para corregirlas. Para ello, deben tenerse en cuenta cuatro aspectos:

- Cambios que ocurren en el globo ocular en los primeros tres años de edad.
- Cambios en el estado refractivo en la infancia.
- Criterios generales para la corrección de los defectos visuales.
- Criterios específicos de corrección en la hipermetropía y en la miopía.

