

Adicciones sin sustancia y otros trastornos del control de los impulsos



Adicciones sin sustancia
y otros trastornos
del control de los impulsos

Instituto Deusto de Drogodependencias

Adicciones sin sustancia y otros trastornos del control de los impulsos

Avances en drogodependencias

Edición a cargo de

Juan Manuel González de Audikana de la Hera y Ana Isabel Estévez Gutiérrez

2019
Universidad de Deusto
Bilbao

Serie Drogodependencias, vol. 35

Comité de Redacción

María Teresa Laespada Martínez.
Elisabete Aróstegui Santamaría.
Pablo Gómez de Mantenarant de Cabo.
Ioseba Iraurgi Castillo.
Iñaki Markez Alonso.
José Javier Meana Martínez.

Comité Asesor Científico

Luis Felipe Callado Hernando.
Domingo Comas Arnau.
Nieves Corcuera Bilbao.
Fernando Fantova Azcoaga.
Ane Miren Gabilondo Urkijo.
Manuel González de Audikana de la Hera.
José Félix Marcos Frías.
Eusebio Megías Valenzuela.
Jesús Antonio Pérez de Arrospide.
María Purificación Pinilla Tejero.
Federico Ruiz de Hilla Luengas.
Javier Ruiz Fernández.

Página web del IDD: www.idd.deusto.es

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Imagen de portada: Montaje a partir de fotos obtenidas en Pexels
[CC0 Creative Commons Zero]

© Los directores de la edición
© Los autores de sus respectivos textos
© Publicaciones de la Universidad de Deusto
Apartado 1 - 48080 Bilbao
e-mail: publicaciones@deusto.es

ISBN: 978-84-1325-082-3

Índice

Lista de autores	9
Introducción Por <i>Ana Estévez, Juan Manuel González de Audikana</i>	13
Capítulo 1. Adicciones tecnológicas: mitos y evidencia Por <i>José C. Perales, Ismael Muela</i>	19
Capítulo 2. Utilidad de los criterios diagnósticos del DSM-5 y la CIE-11 para el diagnóstico de la adicción a videojuegos Por <i>Xavier Carbonell Sánchez</i>	35
Capítulo 3. Adicción a la compra. Concepto, clínica y respuesta al tratamiento Por <i>Susana Jiménez Murcia, Roser Granero, Gemma Mestre Bach, Mónica Gómez Peña, Laura Moragas, Zaida Agüera, Amparo del Pino Gutiérrez, Ester Codina, Bernat Mora Maltas, Eduardo Valenciano Mendoza, Hibai López-González, Sandra Rivas Pérez, Susana Valero Solís, Darío Guerrero Vaca, Teresa Mena Moreno, Cristina Vintró Alcaraz, Giulia Testa, María del Espino Lozano Madrid, Laura Gálvez Solé, Jéssica Jiménez de Toro, Laura Portero Rigual, Fernando Fernández Aranda</i>	47
Capítulo 4. Adicción a la comida: evidencias actuales y retos futuros Por <i>Lucero Munguía, Zaida Agüera, Isabel Sánchez, Susana Jiménez-Murcia, Fernando Fernández-Aranda</i>	57

Capítulo 5. Morbilidad asociada al juego problema. Una visión crítica Por <i>José Ramón Fernández Hermida</i>	69
Capítulo 6. Apego y adicciones sin sustancia Por <i>Ana Estévez, Paula Jáuregui, Janire Momeñe</i>	85
Capítulo 7. Perspectiva de género en adicciones. Enfoque de análisis, metodologías e intervención Por <i>Patricia Martínez Redondo</i>	97
Capítulo 8. Los sesgos cognitivos que la publicidad de juego explota Por <i>Hibai López-González</i>	109
Capítulo 9. Adicciones comportamentales: detección temprana y estra- teguas de intervención Por <i>Enrique Echeburúa Odriozola</i>	123

Lista de autores

Zaida Agüera

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat. Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto Salud Carlos III, Madrid. Departamento de Enfermería de Salud Pública, Salud Mental y Materno-Infantil, Escuela de Enfermería, Universidad de Barcelona.

Xavier Carbonell Sánchez

Doctor en Psicología. Catedrático de la Universitat Ramon Llull en la Facultat de Psicologia Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna. Psicólogo clínico en el centro de tratamiento para adictos a sustancias CAS Garbivent en la ciudad de Barcelona.

Ester Codina

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Amparo del Pino Gutiérrez

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat. Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto Salud Carlos III, Madrid. Departamento de Enfermería de Salud Pública, Salud Mental y Materno-Infantil, Escuela de Enfermería, Universidad de Barcelona.

Enrique Echeburúa Odriozola

Doctor en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Catedrático de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

Ana Estévez

Doctora en Psicología. Profesora titular del Departamento de Personalidad de Evaluación Psicológica de la Universidad de Deusto. Investigadora senior en el área de las adicciones comportamentales.

Fernando Fernández Aranda

Doctor en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Profesor Agregado de la Facultad de Medicina de la UB. Coordinador de la Unidad de Trastornos Alimentarios del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge y Jefe de Grupo del CIBERobn.

José Ramón Fernández Hermida

Doctor en Psicología. Profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo. Especialista en Psicología Clínica.

Laura Gálvez Solé

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Mónica Gómez Peña

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Roser Granero

Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERobn), Instituto Salud Carlos III, Madrid. Departamento de Psicobiología i Metodología. Universidad Autónoma de Barcelona.

Mark Griffiths

Distinguished Professor of Behavioural Addiction at the Nottingham Trent University, and Director of the International Gaming Research Unit.

Darío Guerrero Vaca

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Paula Jáuregui

Doctora en Psicología. Profesora del Departamento de Personalidad de Evaluación Psicológica de la Universidad de Deusto. Investigadora en el área de las adicciones comportamentales.

Jéssica Jiménez de Toro

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Susana Jiménez-Murcia

Doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica. Coordinadora de la Unidad de Adicciones Conductuales del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge (Institut Català Salut) y co-Jefe de Grupo del CIBERobn.

Hibai López-González

Doctor en Comunicación. Investigador postdoctoral Beatriu de Pinós en el Hospital Universitario de Bellvitge. Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

María del Espino Lozano Madrid

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat. Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERobn), Instituto Salud Carlos III, Madrid.

Patricia Martínez Redondo

Educadora Social y Antropóloga Social y Cultural. Experta en género, adicciones y violencia. Profesional autónoma colaboradora de diversas instituciones y organismos.

Teresa Mena Moreno

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat. Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERobn), Instituto Salud Carlos III, Madrid.

Gemma Mestre Bach

Universidad Internacional de La Rioja, Logroño.

Janire Momeñe

Doctoranda en Psicología. Investigadora adicciones comportamentales en la Universidad de Deusto.

Bernat Mora Maltas

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Laura Moragas

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Ismael Muela

Máster en Neurociencia Cognitiva y del Comportamiento e investigador en juego de azar, conductas de riesgo y adicciones comportamentales en el CIMCYC. Departamento de Psicología Experimental. Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento. Universidad de Granada.

Lucero Munguía

Departamento de Ciencias Clínicas, Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Barcelona

José C. Perales

Catedrático de Psicología Básica de la Universidad de Granada e investigador sobre procesos adictivos y regulación del comportamiento en el CIMCYC. Departamento de Psicología Experimental. Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento. Universidad de Granada.

Laura Portero Rigual

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Sandra Rivas Pérez

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Isabel Sánchez

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat. CIBER Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto Salud Carlos III, Barcelona.

Giulia Testa

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat. Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto Salud Carlos III, Madrid. Departamento de Ciencias Humanas y Sociales, Universidad de Bérgamo, Bérgamo (Italia).

Eduardo Valenciano Mendoza

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat. Ciber Salud Mental (CIBERSAM), Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

Susana Valero Solís

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.

Cristina Vintró Alcaraz

Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat. Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto Salud Carlos III, Madrid.

Introducción

Ana Estévez, Juan Manuel González de Audikana

El concepto de adicción ha cambiado de manera importante en los últimos años. Se ha pasado de una concepción limitada únicamente a las adicciones a sustancias químicas, denominadas drogodependencias o toxicomanías, a la inclusión, en los últimos años, de otras conductas con causas y efectos similares a las drogodependencias, pero en las cuales no hay droga: son las adicciones sin sustancia.

También es cierto que el concepto de adicción se ha vulgarizado y en la actualidad se utiliza para muchas conductas repetitivas, sin ninguna base científica, situación muy generalizada entre ciudadanos legos en la materia, frecuentemente sustentada por los medios de comunicación, pero que también es utilizado incluso entre profesionales.

En la actualidad la comunidad científica cuenta con dos instrumentos que se elaboran a partir de los datos y aportaciones de un gran número de especialistas y que califican los posibles trastornos. El primero de estos instrumentos, por orden de aparición, es la *Clasificación Internacional de Enfermedades*, conocida como CIE o ICD, sus siglas en inglés, que tiene orígenes en las listas de enfermedades publicadas a finales del siglo XIX, y de la que se hizo cargo la OMS, en 1948, para su sexta edición. El otro título es el *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* conocido como DSM y elaborado por la American Psychiatric Association (APA), cuya primera edición se publicó en 1952. Ambos instrumentos consideran que existen patrones similares entre las adicciones con y sin sustancia y que son más los elementos que les unen frente a los que le separan.

El primero de estos manuales en aceptar adicciones sin sustancia fue el DSM, que en su 3.^a edición publicada en 1980 incluyó como