



DIE KRAFT DER AYURVEDISCHEN PFLANZEN

Dr. Smitha Devi Chandran



Bleib
gesund
mit
Ayurveda

Inhalt

Shatavari
Nimba
Ashwagandha
Amalaki
Ajwain
Asafoetida
Brahmi
Majista
Guggulu
Bhringaraj



Impressum

Copyright bel Verlag 2020

www.belverlag.de

eISBN 978-3-947159-07-9

Text: Dr. Smitha Devi Chandran

Pictures Copyright: Shutterstock

Layout: Karin Schweizer