

Un Viaje al
mundo Onírico
entre sueños y realidades

Isabel Cortés Tabilo



Un viaje al mundo onírico

entre sueños y realidades

Isabel Cortés Tabilo



©Copyright 2020, by Isabel del Rosario Cortes Tabilo
isabelcortestabilo@gmail.com
Colección Sendero de Cuentos
«Un viaje al mundo onírico, entre sueños y realidades»
Primera edición: agosto de 2020

Edita y distribuye Editorial Santa Inés
Santa Inés 2430, La Campiña de Nos,
San Bernardo de Chile
+56 9 42745447

Email: librosdelaeditorial@gmail.com

[Facebook: Editorial Santa Inés](#)

librosdelaeditorial@gmail.com

www.editorialsantaines.cl

Registro de Propiedad Intelectual N° 254.439

ISBN: 9789568675929

eISBN: 9789568675950

Edición Gráfica y Literaria: Patricia González

Edición de Estilo y Ortografía: Tania Guzmán

Diseño de Portada: Benjamín Vergara

Edición Electrónica: Sergio Cruz

Impreso en Chile / Printed in Chile

Derechos Reservados

«Los sueños nos indican cómo darle un sentido a nuestra vida, cómo adueñarnos de nuestro propio destino, cómo tomar conciencia del enorme potencial de la vida en nosotros».

Marie-Louise Von Franz

Agradecimientos

Agradezco a Dios infinitamente el don maravilloso de las letras, que ha sido un regalo que me bendice profundamente; a través de este, he podido bendecir a otras personas con el don precioso de la palabra.

Bendigo a mis padres: Benito y Noemí, por su amor infinito, por las enseñanzas de vida y, sobre todo, por los valores que me han entregado, gracias a ello soy lo que soy. Agradezco a ellos la motivación, la perseverancia, las alas de la fantasía para soñar y pensar con propiedad que cuando uno desea algo de corazón, no hay imposibles. Ahora, puedo volar nuevamente y alcanzar una nueva estrella, una versión distinta del libro de los sueños.

Quiero distinguir a un ser noble que ha tenido la paciencia y el amor incondicional para dejarme ser, mi amado esposo Mario Araya Fritis, gracias por compartir conmigo la alegría de sentirme una escritora nortina, que ha cumplido con creces sus sueños.

A mis retoños, ahora jóvenes maravillosos, con quienes Dios me ha bendecido plenamente, mis hijos: Mariana, Gabriela y Paulo. A ellos un abrazo, un beso y mil bendiciones para sus vidas.

A mis hermanos extraordinarios: Benedicta, Julián, Rosalba, Patricia y Deisy, con quienes compartimos, disfrutamos simplemente la vida, vivimos la infancia más maravillosa y sencilla, montados en el carrusel de la fantasía, de niños soñadores y felices dispuestos a conquistar el mundo con la espada de la sabiduría.

Quiero agradecer sinceramente el apoyo incondicional a mi amiga de toda la vida: Angélica Salas Rodríguez, a mi hija: Mariana Araya Cortés, por su abnegada colaboración en el análisis de los símbolos del sueño, desde su punto de vista como psicóloga.

A mis amigos escritores: Miguel Urrelo, Daniel Ramírez, Miria Véliz, Dorys Quinteros y, especialmente, a Amanda Fritis Soto, quien siempre ha sido una gran maestra, de alma generosa, a quien considero con gran orgullo mi madre literaria.

A Patricia González Sáez, editora de la Editorial Santa Inés, quien generosamente ha prologado este libro de los sueños que, ahora, les presento.

A mis amigos lectores quienes han acogido con alegría mis obras literarias: «*Un milagro en medio del sufrimiento*», «*Catarsis de la humanidad*», «*Ángeles vestidos de negro*», «*La magia de la vida*», «*Una pincelada al mundo onírico*», «*Ángeles en un trébol de cinco hojas*», «*Despertar consciente por la dignidad de un pueblo*» y, ahora, estoy segura que recibirán con el mismo entusiasmo «*Un viaje al mundo onírico, entre sueños y realidades*».

Isabel Cortés Tabilo
Escritora y Poeta

Prólogo

No todos los sueños son un capricho de nuestra mente

Isabel Cortés Tabilo, amiga del alma, entrañable compañera en los andares por el hermoso y difícil puente que conforma la literatura, la inspiración que nos mueve a escribir.

Isabel me encargó la tarea de prologar su libro de los sueños, sé que no es tarea fácil por lo multifacética de la escritora; quien ha escrito de milagros y realismo mágico, poemas con temas de la contingencia actual, misterios y fenómenos paranormales, amor, romance y frenesí. Ahora nos cautivará con «**Un viaje al mundo onírico, entre sueños y realidades**».

Además, ella ha sabido realizarse profesionalmente como contadora, coordinadora de comunidades en su parroquia, esposa, madre y escritora.

No es la primera vez que Isabel nos sorprende en este avance en esta rama de la literatura: «La narrativa», entre imágenes creadas por su mente y el uso del verbo. Vuela su imaginación entre coloridos oteros, tierras ancestrales enclavadas en el desierto más árido del mundo, el cual se transforma con su fantasía en un verde vergel, fresco y fragante. Así, desde lo alto, su espíritu siente el olor de las mieses doradas y empapado de belleza vuelve a su centro, ya tiene la cosmovisión de este mundo tan conflictivo que nos rodea, para luego transformar lo que su mente captó en versos, poemas y cuentos.

En este nuevo libro que se titula: «**Un viaje al mundo onírico, entre sueños y realidades**», se ve su crecimiento, la madurez como escritora; cuando se impone el desafío de trabajar temas difíciles como el actual; no es

fácil desmenuzar la problemática de los sueños, no todos son un capricho de nuestra mente, por poner un ejemplo, muchas veces se tienen sueños premonitorios, los que nos tratan de alertar sobre algún suceso, otras veces se dice que el espíritu viaja a tiempos pasados, eso es el resultado de algunos estudios; por ende, son múltiples las causas de lo onírico.

Isabel con su inteligencia trata de ayudar al lector a comprender lo difícil de la mente humana, haciendo un análisis de los sueños.

Los invito a volar junto a la escritora, al maravilloso mundo onírico, así nos deleitamos con el vaivén sinuoso, que brota amablemente de la pluma inalcanzable, guiada por la mano de Isabel, una mujer que se ha dado el tiempo, el coraje, la valentía para desnudar su alma y dejar que su espíritu vuele libre, atado solo al fino hilo del infinito, para poder soñar.

Amanda Fritis Soto
Escritora y Poeta

Prólogo

¡Bienvenidos al universo de los sueños!

El mundo de los sueños es enigmático y atractivo porque lo desconocemos, pero intuimos que esas imágenes que vemos cuando soñamos algo nos estarían diciendo respecto de nuestra vida aunque no sabemos exactamente qué.

«*Un viaje al mundo onírico, entre sueños y realidades*», de la escritora Isabel Cortés Tabilo, es un libro que nos entrega respuestas mediante la narración de treinta y tres historias que abordan distintos sueños y sus respectivas interpretaciones.

Lo que soñamos son mensajes que nos envía nuestro subconsciente para, por ejemplo, darnos un remezón que nos permita valorarnos como persona; ayudarnos. Abril de Las Mercedes era violada por su cónyuge; se sentía denigrada como mujer. Tenía miedo. Sin embargo, se vio a sí misma en el sueño, agonizante y pidiéndose auxilio.

Los sueños nos avisan de la ayuda que están requiriendo nuestros seres queridos. Tal como le pasó a Brisa con su amiga Priscila, quien, gracias a un tratamiento clínico, había quedado embarazada, pero su embarazo era de alto riesgo por lo que se sentía angustiada y necesitaba del apoyo de sus cercanos.

También nos advierten de inminentes peligros. Gracias al sueño que tuvo Belén García, su hermana Vanesa se realizó el test del embarazo y, con este resultado positivo, suspendió de inmediato la ingesta de pastillas para adelgazar.

Hay momentos cuando debemos asimilar la partida de seres queridos. Isidora Quispe asumió que todos podemos ser distintos y que tal como en la locomotora de la vida,

donde suben y bajan personas, su amiga Soledad había salido. En el sueño, se quedó en el último vagón, el que descarriló.

En este tema de dejar partir a los seres queridos, encontramos la historia de Silvana Rodríguez y de Nidia López, quienes deben soltar a sus pequeños hijos ya fallecidos. Se trata de recordarlos, pero continuar con la vida.

Los sueños nos revelan que seres ya fallecidos nos siguen protegiendo como el esposo de Mélni Cifuentes o el perro Firuláis de la familia de Inés Covarrubias.

Una de las historias presentes en este libro nos cuenta de un hombre, Elías Panire, quien, al momento de morir, tuvo un sueño que le permitió recorrer, por última vez, cada uno de los lugares que formaron parte de su vida en Chuquicamata.

Por su parte, está el caso de Gilberto, quien, durante su turno en el yacimiento minero donde trabajaba, recibió a su esposa en el sueño. Ella fue a despedirse. Se había suicidado como consecuencia de una depresión no tratada.

«*Un viaje al mundo onírico, entre sueños y realidades*» es un libro que nos permite ingresar a ese misterioso universo y que bien vale la pena leerlo y consultarlo periódicamente.

Patricia González Sáez
Periodista-Profesora de Lenguaje-Escritora-Editora

Introducción al alado mundo Onírico

Este libro es un pequeño viaje al mundo onírico para descubrir, a través de los sueños, algunas de las claves que descifrarán señales de nuestro mundo interior, que quieren salir a la luz.

El soñar es un acto mental involuntario, en el cual se procesa información presente en la memoria de la persona quien sueña, que está íntimamente relacionada con sus experiencias de vida. Uno de los objetivos principales de los sueños es resolver problemas.

Este proceso nos transporta a un terreno fuera de la realidad, en donde podemos percibir imágenes, pensamientos, sensaciones, miedos, algunas revelaciones; sin embargo, no siempre podemos recordar lo que hemos soñado o si lo recordamos, son pequeños fragmentos, a veces demasiado simples y otras veces muy elaborados.

En el siglo pasado, hubo muchos estudios y avances en el conocimiento científico de los sueños. Sigmund Freud, planteó el tema con una perspectiva más racionalista y científica, en su libro «*La interpretación de los sueños*» (publicado en 1900). El estudio de los sueños es, para Sigmund Freud, una forma de ingresar a nuestro subconsciente. Esto se ha prolongado por los psicoanalistas hasta nuestra actualidad.

Mientras Sigmund Freud y sus discípulos, como Carl Jung, demostraban la importancia del psicoanálisis de los sueños, Edgar Cayce formulaba un método sencillo que permitía entenderlos de manera práctica para poder utilizarlos provechosamente a nuestro favor, a través de nuestra vida cotidiana.

Al soñar, encontramos un medio de comunicación, con nuestro subconsciente o inconsciente, que nos puede servir para adquirir un mayor conocimiento de nuestro ser, el Yo

Superior, ya sea a nivel físico, mental y espiritual. También se puede iniciar un viaje astral al lugar que deseemos: otros países, otros planos de la existencia, otros planetas, alcanzar experiencias más elevadas.

Se dice que: «Un sueño es un espejo del alma, que nos da la imagen perfecta de nosotros mismos. Los sueños son una manifestación del subconsciente. Mensajes codificados cuyo remitente y destinatario es usted mismo. Los sueños son parte del plan de Dios, nuestro mapa de carretera para darnos cuenta del gran potencial que poseemos. Gracias a los sueños podemos lograr una conexión superior con Dios, y ¡esta es la verdadera magia de los sueños!», «*El gran libro de los sueños*», de la autora Wilda B.Tanner.

A través de los sueños, podemos viajar con nuestra imaginación por el alado mundo onírico, conocer nuestro Yo Superior, quien nos habla siempre a nosotros mismos, así podremos descubrir nuestros miedos, dudas, sensaciones, quimeras, fortalezas, etc., es decir, diferentes sensaciones y emociones.

Para lograr darle una correcta interpretación a los sueños, debemos descubrir algunos de los símbolos del sueño, que son una imagen que nos muestra de la forma más sencilla posible, una situación o una emoción; generalmente suelen ser símbolos recurrentes, que nos ayudarán a darle un verdadero sentido a nuestra vida y así empoderarnos de nuestro propio destino.

Por ejemplo, si soñamos con agua, en este símbolo debemos tener en cuenta la característica del agua, si esta es cristalina o turbia, de esta forma comprender y darle un significado más asertivo al sueño, dependiendo además de las circunstancias específicas que se hacen manifiestas en el sueño.

Existen varios tipos de sueños. El consciente recurre al lenguaje cotidiano, para prevenir en el mundo real. El inconsciente utiliza los símbolos como medio de expresión, los sueños se derivan en siete centros psíquicos. Podemos