

ANDREA BREITHUBER

# DEINE *fabelhaften* KRÄUTER

Wie du mit deinem Kräuterbeet  
ein Kunststück vollbringst:

anbauen, mixen, ernten

Superschön  
illustriertes Poster  
mit Anbauplan  
fürs ganze Jahr

Löwenzahn

eBook



ANDREA BREITHUBER

**DEINE**  
*fabelhaften*  
**KRÄUTER**

*Wie du mit deinem Kräuterbeet ein Kunststück vollbringst:  
ernten, mixen, anbauen*





# ***Auf ins Kräuter- Wonderland!***

GEBALLTES KRÄUTERWISSEN IN 3, 2, 1 ...



## **Auf die Kräuter, fertig, los! - Von krassen Kräutern und pfffigen Pflänzchen**

**Grün, grün, grün ist alles, was wir säen: die ersten Schritte zum  
eigenen Kräutergarten**

**Im Garten, auf der Terrasse, auf dem Balkon, auf dem Fensterbrett -  
hoch hinaus, querbeetein oder mittendrin: Hier darf dein  
Kräutergarten einziehen**

Meine Kräuter ziehen ... in den Garten

Meine Kräuter ziehen ... auf den Balkon oder die Terrasse

Meine Kräuter ziehen ... aufs Fensterbrett und in die Wohnung

**Diese Helferlein sind im Kräutergarten gern gesehen: die  
wichtigsten Geräte**

**Ein paar Upcycling-Ideen für deinen Garten**

**Die Guten ins Töpfchen? Pflanzgefäße**

Töpfe über Töpfe

**Auf die inneren Werte kommt es an: Erde und Befüllung**

Nur das Beste kommt in deinen Topf

Babynahrung für deinen Kräuternachwuchs: Aussaaterde



## Kräutergärtnern all year long: Jetzt machen wir uns die Hände dreckig

### **Aussäen: Das ist der Beginn einer wunderbaren Kräuter-Freundschaft**

Schau genau: Worauf es beim Samenkauf ankommt

Mitten rein ins Kräuterleben oder erst mal in die Kinderstube? Direktsaat versus Vorkultur

Ab in die Erde: Jungpflanzenanzucht

### **Vermehren: The more, the merrier oder: Teilen ist sowieso am schönsten**

Pflanzen vermehren – wie geht das?

Samen – sei Teil der Saatgutrevolution

Absenker – Überflieger!

Stecklinge – hör auf deine Pflanzentriebe

Stockteilung – gib deinen Pflanzen ein bisschen Raum für sich

Wurzelschnittlinge – drastische Methoden für wilde Wucherer

### **Bewässern: Kräuterfreuden ohne Durststrecken**

Bewässerungssysteme: Gießen für Weltenbummler und Chaosköpfe

### **Ab in die Tonne damit! Oder in die Gießkanne oder ins Fallrohr: Wasser sammeln**

### **Mulchen: Muss man machen**

Mach deine Kräuter selbst zu Mulch!

Pflanzenfüher ausstrecken: Lebendiger Mulch

### **Düngen: Nom nom nom ... beste Energienahrung für satte Kräuter**

Nichts wegwerfen: DIY-Fertigdünger

Super-Naturdünger: Brennesseljauche selbst machen

Kräuter werden selbst zu Dünger: Kräuterauszüge

Tea time für deine Kräuter: Komposttee

Nichts wegschütten: Kochwasser als Flüssigdünger

**Zurückschneiden: Liebling, ich habe die Kräuter geschrumpft!**

**Ernten: Zupf mich, schneid mich, brich mich ab**

Kräuter vor, während oder nach der Blüte ihres Daseins ernten

**Volle Kräuter-Power voraus: Mit unseren Kräutersuperhelden gibt es nichts, wogegen kein Kraut gewachsen ist**

**Überwintern: Herein in die gute Stube oder lieber friedlich frösteln?**

Vorbereitung ist alles: Kräuterpflege im Herbst

Wintertricks: damit sich deine Kräuter nicht die Wurzeln abfrieren

**Keine Panik in Kräuterkrisen! So pflegst du deine grünen Freunde wieder gesund**

Vorbeugen ist besser als heilen

Sonnige Aussichten ohne Brandgefahr

Auf diese Pilze kannst du verzichten

Diese Gartenparty ist nur für geladene Gäste

Ein echtes Trauerspiel: Trauermücken

**Zusammenziehen oder doch lieber Fernbeziehung? Beziehungstipps für deine Kräuter**

**Die Kräuter und wir: eine lange Geschichte**

**Ein Jahr im Leben deines Kräutergartens**

**Hereinspaziert in deine Kräuterwelt: So könnte dein Kräutergarten aussehen**

Für die Freiheitsliebenden: Kräuter für den Garten unter freiem Himmel

Für die Unzähmbaren: Kräuter, die gerne im Chaos gedeihen

Für die Balkonien-Genießer: Topfkräuter mit Frischluftbedürfnis

Für die Stubenhocker: Topfkräuter für die Fensterbank

**Persönlichkrautstest - Welches Kraut bist du?**

**Im Vorratsschrank wird's ganz schön grün! Immer bestens mit Kräutern versorgt**

Der Dauerbrenner: Trocknen

Die schnelle Lösung: Einfrieren

Die Gourmet-Variante: Einlegen

---

Zaubertrank und Kräuterlimo: Aus deinen Kräutern werden tolle Drinks



**Crazy in Kräuter-Love! Von diesen Kräutern kriegen wir nicht genug**

**Auch Kräuter haben Familie**

- Die Kreuzblütler
- Die Doldenblütler
- Die Korbblütler
- Die Lippenblütler
- Die Raublattgewächse

**DIE MEDITERRANEN**

Basilikum

Bohnenkraut  
Currykraut  
Estragon  
Griechischer Bergtee  
Lavendel  
Oregano  
Rosmarin  
Rucola  
Salbei  
Thymian  
Ysop

**Lass dich auf die Matte legen - Kräuter-Yoga für die ultimative Entspannung**



## DIE ALLSTARS

Borretsch  
Dill  
Liebstöckel  
Lorbeer  
Majoran  
Minze



Petersilie  
Pfefferminze  
Portulak  
Schnittlauch  
Zitronenmelisse



### Die Kleinsten kommen ganz groß raus: Microgreens



### DIE AUGENWEIDEN

Agastache  
Eberraute  
Echte Kamille  
Goldmelisse  
Königskerze  
Oswegokraut

Ringelblume



### Kräuterspaß zum Weiterschenken

#### DIE GEGEN-DEN-STROM-SCHWIMMER

Agretti  
Bärlauch  
Fenchel  
Kerbel  
Kümmel

### Kräuter-Party-Time! Feier deinen Garten, dich und deine Freunde

#### DIE AUSSERGEWÖHNLICHEN

Ingwer  
Jiaogulan  
Koriander  
Safran  
Schnittknoblauch  
Zitronengras  
Zitronenverbene

### It's a sign! So verlierst du nicht den Überblick über das Who's who in deinem Kräutergarten

#### DIE UNABHÄNGIGEN

Brennnessel  
Giersch  
Löwenzahn  
Schafgarbe  
Spitzwegerich



## **Crazy Kräuterquiz**

**Ziemlich gute Kräuterfreunde**

**Du kannst schon vor lauter Kräutern den Garten nicht mehr sehen? - Hier behältst du den Durchblick: Anhang**

**Fließend Kräutergärtnerisch sprechen: Glossar**

**Bezugsquellen: Alles für deinen Kräutergarten**

**Quellen für noch mehr Kräuterwissen**

**Über die Autorin**





## ***Auf die Kräuter, fertig, los! - Von krassen Kräutern und pfiffigen Pflänzchen***

Eigensinnige Menschen sind ein bisschen wie Pflanzen, das wusste schon Goethe. Vielleicht ist das der Grund, warum ich Pflanzen so mag - sie sind wie ich. Kein Wunder also, dass ich richtig kräutervernarrt bin! In meinem Garten tummelt sich schon ein ganzer Haufen der duftenden Pflänzchen. Ich habe mit meinen Lieblingskräutern angefangen und mich weiter vorgetastet: Neben meinem neuen Freund, dem Oregano ‚Hot & Spicy‘, durfte eben erst die original ‚Kärntner Nudelminze‘ einziehen. Ich liebe es auch, Kräutermischungen und -geschenke

zusammenzustellen und die Küche mit meinen würzigen Kreationen unsicher zu machen.

Die Idee von deinem eigenen Kräutergarten schwirrt dir auch schon länger durch den Kopf? Dann heißt es jetzt: planen und loslegen! Denn Kräuter anbauen geht immer, egal, wo du wohnst und was du sonst so im Leben vorhast. Hör doch einfach auf deine Nase. Die sagt dir nämlich ganz genau, welche Kräuter bei dir einziehen sollen, weil du ihrem Geruch und Geschmack einfach nicht widerstehen kannst. Und wie soll so ein Kräutergarten eigentlich sonst aussehen? Na, genau so, wie du ihn dir vorstellst! Inspirationen und Tipps findest du hier genug. Wie groß, umfangreich, spezialisiert oder klein und fein er dann am Ende ist, bleibt ganz dir überlassen. Und so ein Kräutergarten kann ja auch wachsen und sich verändern. Gründe, sich Kräuter, Kräuter und nochmal Kräuter nach Hause zu holen, gibt es viele: Zum einen sind sie kleine Tausendsassas, führen in der Küche zu Geschmacksexplosionen, boosten dein Immunsystem, halten dir lästige Stechteufel fern und verpassen dir eine Aromatherapie, wenn du nur mit der Hand über die Blättchen streichst. Außerdem holst du dir unheimlich viel nützliche Freunde in den Garten oder auf den Balkon: Bienen und andere Bestäuber lieben Kräuterblüten. Zum anderen macht es einfach Spaß, sich einen Kräutergarten oder ein Kräuterfensterbrett anzulegen: weil im Grunde alles möglich ist und weil jeder Kräuterkopf seinen eigenen Charakter hat. Und deshalb werden die verschiedenen Kräuter im Buch auch genau so vorgestellt, mit all ihren besonderen Eigenschaften und Vorlieben. Daraus ergibt sich ein wahrer Kräuter-Freundeskreis, den du dir selbst aussuchst, hegst und pflegst. Mit dabei: ein paar

Eigenbrötler, ein paar unkomplizierte Lieblinge, ein paar alte Klassiker – die du alle sofort ins Herz schließen wirst. Heraus kommt: ein bunter, lustiger, individueller und dazu praktischer und interessanter Haufen.

Du erfährst in diesem Buch alles, was du wissen musst, um gleich deinen eigenen Kräutergarten anzulegen: Du lernst verschiedenste Helferlein kennen und bekommst Schritt-für-Schritt-Erklärungen zu Anbau, Ernte und Verarbeitung deiner Kräuter. Und weil Kräuter anbauen in erster Linie richtig viel Freude macht, hab ich auch meine liebsten Rezepte und Geschenkideen hineingepackt. Zwischendurch kannst du dich bei einer Runde Kräuter-Yoga (S. 100) entspannen oder eine Kräuterparty mit deinen Freunden planen und dort in einem Persönlichkrautstest (S. 59) herausfinden, welches Kraut besonders gut zu dir passt, oder dein Wissen bei einem Kräuterquiz (S. 192) testen.

Ich möchte dir in diesem Buch einfach die Freude vermitteln, etwas auszusäen, wachsen zu lassen und Neues auszuprobieren. „Einen Garten zu pflanzen bedeutet, an morgen zu glauben“, sagte angeblich schon Audrey Hepburn. Gartenarbeit tut unserer Gesundheit unheimlich gut: Grün um uns beruhigt und erdet uns, die Beschäftigung mit duftenden Kräutern und das ruhige Arbeiten bauen Stress ab und Sonne und Frischluft wirken wie ein Kurzurlaub. Ganz aktuell und superwichtig ist mir außerdem die Auswirkung von Bepflanzungen auf das Kleinklima – das wird bei Kräutern besonders interessant für Balkongärtner\*innen und ihre Nachbar\*innen. Einen Garten zu pflanzen und an morgen zu glauben, heißt für mich, mich gesund und stressfrei wie im Urlaub zu fühlen und meine Umgebung angenehm und nachhaltig zu gestalten. Mit den Händen zur eigenen Ernährung

beizutragen, bedeutet einen Teil des Menschseins zu fühlen, der uns verloren gegangen ist.

Ich wünsche dir eine richtig gute Zeit mit deinen Kräutern - und dass dich das Grün um dich herum, das Schneiden und Trocknen und Wühlen und Schnuppern genauso erdet und beruhigt und glücklich macht wie mich. Ich bin absolut begeistert, dass du nun mein Buch in Händen hältst! Und wünsche dir viel Spaß beim Lesen, Säen, Pflanzen, Ernten, Verarbeiten und Träumen.

Deine Andrea

*„Sonnenschein, Freiheit und ein kleines  
Blümchen muss man haben!“*

HANS CHRISTIAN ANDERSEN





# ***Grün, grün, grün ist alles, was wir säen: die ersten Schritte zum eigenen Kräutergarten***

*Dürfen wir vorstellen: dein persönlicher Kräutergarten. Der kann groß oder klein sein, in deinem eigenen Garten Platz finden, auf dem Balkon oder auf dem Fensterbrett. Kurzum so, wie es für dich am besten passt!*

*Wo du deinen Kräutergarten wie anlegen kannst und was du dabei beachten musst, erfährst du in diesem Kapitel. Außerdem verrate ich dir, was du anfangs alles brauchst, um mit dem Gärtnern loszulegen. Aber keine Panik: Du musst nicht sofort ins nächste Gartencenter düsen. Schau dir erst mal an, was du alles an Dingen verwenden kannst, die sowieso schon zuhause rumliegen. Denn Weiter- und Wiederverwenden finde ich genauso wichtig wie Selbermachen! Und dann schreib dir am besten eine Liste mit deinen Kräuter-Must-haves.*

**IM GARTEN, AUF DER TERRASSE, AUF DEM BALKON,  
AUF DEM FENSTERBRETT - HOCH HINAUS,  
QUERBEETEIN ODER MITTENDRIN: HIER DARF DEIN  
KRÄUTERGARTEN EINZIEHEN**

Licht und Sonne mögen fast alle Kräuter. Ob sie in einem Topf, im Boden oder in einem alten Gummistiefel wachsen, ist ihnen aber egal. Deiner Kreativität sind also (fast) keine Grenzen gesetzt. Genauere Infos, welche Kräuter sich an welchem Plätzchen am wohlsten fühlen, findest du bei den einzelnen Kräuterporträts (ab Seite 72) und im Kapitel „Hereinspaziert in deine Kräuterwelt“ (Seite 55). Du hast schon eine ungefähre Vorstellung, wo du dir einen Kräutergarten anlegen möchtest, aber dir fehlen noch ein paar zündende Ideen? Dann lies hier weiter:

### ***Meine Kräuter ziehen ... in den Garten***

Wenn du einen Garten hast, ist es natürlich naheliegend, dass da auch ein paar Kräuter einziehen dürfen. Ob du dir lieber ein eigenes Kräuterbeet anlegst, eine Kräuterspirale baust oder deine Kräuter zwischen dein Gemüse pflanzt, bleibt ganz dir überlassen. Zu den verschiedenen Möglichkeiten erfährst du hier mehr.



Bei den vielen Möglichkeiten hilft es, erst mal gemütlich bei einer Tasse Tee einen Plan zu machen: Wo dürfen welche Kräuter einziehen?

*Vorteile, wenn du Kräuter im Garten anbaust:* Dir steht eine ganze Welt an Möglichkeiten offen, wie du deine Kräuter im Freiland anpflanzen kannst. Viele Kräuter wachsen außerdem üppiger, wenn sie sich mehr ausbreiten dürfen.

*Nachteile, wenn du Kräuter im Garten anbaust:* Frostempfindliche Kräuter kannst du hier schlechter schützen. Manche Kräuter gedeihen generell in unseren Breitengraden nicht gut ungeschützt im Freien.

## **Das Kräuterbeet - der Klassiker im Garten**

Bei dieser Variante hast du alle Kräuter an einer Stelle und kannst gleich loserntest, anstatt sie erst im ganzen Garten verteilt zu suchen. Mit Steinen oder einem kleinen Holzzaun umrandet und mit tollen Pflanzenschildern versehen, kriegt dein Kräutergarten ein bisschen künstlerisches Flair. Zuerst musst du dein Beet aufbereiten, also die Erde von Beikraut befreien und sie feinkrümelig und einladend für die Aussaat machen. Und da kommen wir auch schon zum Nachteil am Kräuterbeet: Kräuter benötigen unterschiedlich viel Wasser und zum Teil auch unterschiedliche Erde. Schnittlauch ist zum Beispiel viel durstiger als mediterrane Kräuter wie Oregano und Thymian.

Bevor du dir ein Kräuterbeet anlegst, solltest du dir also gut überlegen und planen, wie du das Ganze angeht. Pflanzst du mehrjährige Kräuter mit ähnlichen Bodenbedürfnissen nebeneinander, wirst du ohne viel Aufwand und Umgraben viele Jahre lang Freude an deinem Beet haben. Möchtest du ein bisschen tüfteln und herumprobieren, also wieder neue Kräuter anpflanzen, ist die Sache ein bisschen aufwändiger, dafür aber auch spannend.

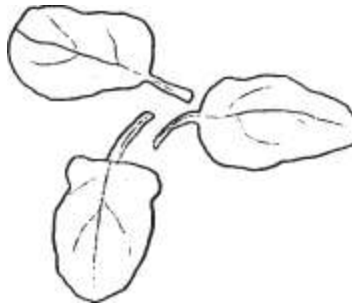
Diese Kräuter eignen sich super fürs Kräuterbeet: Agastache, Eberraute, Estragon, Ysop, Basilikum, Salbei, Majoran, Thymian, Liebstöckel, Minze, Oregano, Schnittlauch, Schnittknoblauch, Zitronenmelisse.



Dem Bohnenkraut gefällt es im Steingarten extrem gut.

### **Kräuter im Steingarten: kein steiniger Weg für die Mediterranen**

Egal, ob du sehr unebenen Grund mit Steinen terrassieren musstest oder deine Trockenmauer nur für Nützlinge gebaut hast: Es ist der ideale Platz für wärmeliebende, mediterrane Pflanzen. Bohnenkraut mit seiner kissenartigen Wuchsform oder Hänge-Rosmarin machen sich im Steingarten besonders gut. In Gärten mit Böschungen sieht man oft Stufen aus Naturstein als Teil eines Weges durch den Garten. Rechts und links dieser Treppe hast du die gleichen Bedingungen wie im Steingarten. Ideal also für den Kräuteraanbau!



*Solange deine Kräuter noch klein sind, kannst du an den freien Stellen im Kräuterbeet Erdbeeren pflanzen, die du nach drei Jahren wieder entfernst.*

*Dann sind deine Kräuter größer und brauchen den entstandenen Platz. Statt Erdbeeren kannst du auch (sommers wie winters) Spinat säen, damit die Erde bedeckt ist und nicht austrocknet.*



### **Kräuter in der Mischkultur: Rein ins Getümmel!**

Kräuter verbessern Wachstum und Geschmack von Gemüsepflanzen: ideal für eine Mischkultur! Ein paar Beispiele: Kapuzinerkresse fördert das Wachstum von Kartoffeln, während Petersilie und Basilikum den Geschmack von Tomaten verbessern. Bohnen freuen sich über Bohnenkraut an ihrer Seite und Dill verringert Krankheiten an Gemüsen wie Gurken, Karotten, Kohl, roten Rüben, Salat und Erbsen. Klingt zwar komisch, aber Schnittknoblauch und Erdbeeren passen auch gut zusammen - nicht geschmacklich, sondern als Beetpartner: Der Schnittknoblauch hält Pilzkrankheiten von den

Erdbeeren ab. Der einzige Nachteil an der Mischkultur: Du musst auf Kräuter-Schatzsuche mitten im Gemüse-Dschungel gehen (mehr zu den Kräuterbeziehungen ab Seite 48).

### **Bau dir eine Beetumrandung - aus Kräutern**

Kräuter als Beetumrandung halten Schädlinge fern und locken Nützlinge an. Ich habe auch noch immer die Hoffnung, dass die rote Wegschnecke vom Duft verwirrt umkehrt. Es gibt einige Kräuter, die ich dir ihres Wuchses wegen besonders empfehlen kann: Schöne dichte Hecken bekommst du mit Lavendel, Rosmarin, Olivenkraut und Salbei. Diese Kräuter ziehen sich auch im Winter nicht zurück. Estragon, Melisse und Zitronenverbene wachsen auch dicht, sind aber nur im Sommer richtig groß und verkrümeln sich, wenn es kalt wird.



Lebendige Beetumrandung? Kein Problem mit mehrjährigen verholzenden Kräutern.



### **Die Kräuterspirale: Alles dreht sich um Kräuter**

Völlig verdreht? Ja! Und das ist gut so: In der Kräuterspirale kriegen nämlich alle genau, was sie wollen. Trockenheit liebende Kräuter wie Thymian, Lavendel und Majoran wachsen ganz oben, wo das Regenwasser schnell abfließen kann. Im mittleren Bereich wachsen Kräuter wie Melisse, Minze und Estragon. Ganz unten kannst du sogar Brunnenkresse wachsen lassen, wenn du einen kleinen Teich dazu baust. Auch das Ernten deiner Kräuter ist angenehm, denn einige wachsen praktisch auf Pflückhöhe. Weil du nach oben anbaust, hast du außerdem insgesamt mehr Platz für noch mehr duftende Pflänzchen. Und: Die Kräuterspirale ist ein echter Hingucker!

Fertige Kräuterspiralen gibt es aus Kunststoff, Holz, Metall und Steinkorb (Gabionen) als Bausatz zu kaufen. Selbst bauen kannst du sie mit Steinen, Ziegeln oder Pflanzsteinen. Ob du sie mauerst oder die Steine wie bei einer Trockenmauer setzt, bleibt ganz dir überlassen. Die Höhe der Kräuterspirale solltest du an deine Größe anpassen - du willst ja überall bequem ernten können. Die ungefähren Richtlinien lauten hierbei: 80 cm für die Höhe, 2 m für den Durchmesser. Beim Bau mit Steinen kannst du



die Kräuterspirale auch größer planen, wenn du Steinstufen zum Erklimmen deines Kräuterturms mit einrechnest.

### Oberster, mediterraner Bereich

Erde: Gartenerde-Sand-Gemisch

» Rosmarin, Lavendel, Salbei, Currykraut, Oregano, Thymian, Majoran, Ysop, Berg-Bohnenkraut

### Mittlerer, normaler Bereich

Erde: normale Gartenerde (nicht zu lehmig und nicht zu sandig)

» Zitronenmelisse, Dill, Borretsch, Pimpernelle, Estragon, Basilikum, Beifuß, Liebstöckel, Kamille, Koriander, Kerbel, Kapuzinerkresse, Pfefferminze

### Unterer, feuchter, humoser Bereich

Erde: Gartenerde-Kompost-Gemisch

» Schnittlauch, Sauerampfer, Waldmeister, Petersilie, Brunnenkresse



## **Kräuter im Hochbeet: Deine Kräuter wollen hoch hinaus**

Immer öfter zu sehen: das Hochbeet. Bepflanzen kannst du es wie ein traditionelles Kräuterbeet. Weil das Wasser aber abfließen kann, entsteht keine Staunässe. Kräuter nehmen generell weniger Platz ein als die meisten Gemüsepflanzen – ein kleines Hochbeet ist also absolut ausreichend für eine üppige Kräuterernte. Mehrjährige Kräuter kannst du auf

die eine, einjährige auf die andere Seite deines Hochbeets setzen. Und das Beste: Winterharte Kräuter überwintern im geschützten Hochbeet noch besser. Bausätze für fertige Hochbeete gibt es in allen Formen - allerdings nicht ganz günstig. Bau dir doch dein Kräuterhochbeet einfach selbst! Das klappt zum Beispiel super mit Holzpaletten. Je nach Größe und Schwere des Hochbeets und der Tragfähigkeit deines Balkons kannst du es dir natürlich auch dort hinbauen.



Fantastisch, wie die Kräuter hier knallgrün aus dem Hochbeet leuchten. Und der Schildkröte gefällt's auch.

## ***Meine Kräuter ziehen ... auf den Balkon oder die Terrasse***

Klar, nicht alle haben einen Garten, in dem sie sich kräutertechnisch austoben können. Der Kräuteraanbau auf Balkon oder Terrasse klappt aber auch sehr gut und in puncto Pflanzgefäße hast du volle künstlerische Freiheit - von Töpfen aus Terrakotta, Beton oder Plastik bis hin zu Kistchen in allen Farben und Größen ist hier wirklich für jeden Geschmack etwas dabei (siehe Seite 18). Und: Deine Anbaufläche ist zwar nicht unbegrenzt, dafür kannst du aber deine Kräuter auch in luftige Höhen wachsen lassen - also nach oben! Ideen dazu findest du auf der nächsten Seite.

*Vorteile, wenn du Kräuter auf dem Balkon oder der Terrasse anbaust:* Du kannst hier all jene Kräuter anpflanzen, die zu empfindlich sind, um in der Erde im Freien zu wachsen. Diejenigen, die kalte Winter nicht überstehen, trägst du einfach in Garage, Keller oder einen anderen Innenraum (mehr dazu im Kapitel „Überwintern“ auf Seite 44). Und: Du kannst jedem Kraut genau die Erde geben, die es gerne hat.

*Nachteile, wenn du Kräuter auf dem Balkon oder der Terrasse anbaust:* Erst mal musst du in Töpfe und Pflanzgefäße investieren - da lässt sich aber zum Glück auch einiges recyceln (siehe Seite 17). Dann kommen noch Substrate und Dünger hinzu, die deine Topfkräuter brauchen, um an alle Nährstoffe zu kommen (siehe Seite 34). Dass du deine Kräuter nach innen tragen kannst, wenn es kalt wird, kann auch gleichzeitig zum Nachteil werden - vor allem bei großen, schweren Töpfen.

## **Kräuterampeln: Einfach mal die Blättchen baumeln lassen**

Mach dir deine eigenen hängenden Gärten! Super platzsparend sind Wandregale und Blumenampeln für Terrasse und Balkon. Es gibt viele hängende Kräuter wie Hänge-Rosmarin oder Jiaogulan, denen das Nach-unten-Wachsen schon ins Aussaattöpfchen gelegt wurde. Tipp: Vergiss bei der Planung nicht, wie groß du bist - du möchtest deine grünen Freunde ja noch mit Wasser versorgen können.



„Lass uns mal gemeinsam abhängen!“, sagte der Oregano.

## **Kräuterleiter: Sprosse für Sprosse in den Kräuterhimmel**

Kräutertöpfe dranhängen, an die Wand lehnen und fertig: Mit einer Kräuterleiter sparst du Platz und kannst deinen Pflänzchen gemütlich beim Klettern zusehen.



Meine Kräuterleiter steht zwar im Garten – auf den Balkon würde sie aber auch perfekt passen.

## ***Che bello! Toskana-Feeling im Topfkräutergarten***

*Deine Terrasse hat schon südliches Flair? Noch perfekter wird es, wenn du deine Kräuter in einzelne Terrakotta-Töpfe pflanzt und abwechselnd mit Chili und kleinen Bäumchen rundherum aufstellst.*





## ***Meine Kräuter ziehen ... aufs Fensterbrett und in die Wohnung***

Kräuter kann man auch wunderbar in Innenräumen anbauen – solange sie genügend Licht haben, steht deinem Kräutergarten auf dem Fensterbrett nichts im Wege. Auch hier kannst du Decken und Wände nutzen, um deine Kräuter in die Höhe anzubauen: Das spart Platz und sieht fantastisch aus.

*Vorteile, wenn du Kräuter auf dem Fensterbrett anbaust:* Deine Lieblingskräuter direkt am Küchenfenster anzubauen, hat den Riesenvorteil, dass sie fast schon von alleine in den Kochtopf hüpfen. Einige Kräuter kannst du im Innenraum außerdem das ganze Jahr über anbauen und immer wieder nachsäen. Winterliche Verhältnisse gibt's hier nicht. Und: Deine Wohnung duftet den ganzen Tag nach den grünen Blättern.

*Nachteile, wenn du Kräuter auf dem Fensterbrett anbaust:* Kräuter, die sehr hoch oder ausladend wachsen oder sich nur in einem großen Topf wohlfühlen, sprengen den Umfang deines Fensterbretts vermutlich. Deine Ernte wird hier insgesamt nicht sehr groß ausfallen. Und: Manche Kräuter brauchen einfach Frischluft.

**Regale und andere Indoor-Begrünungsmöglichkeiten:  
Denk vertikal**