

SÉ UNA

Mujer
Dios *cuyo*
es
suficiente



CYNTHIA HEALD

SÉ UNA
Mujer
Dios *cuyo*
es
suficiente

CYNTHIA HEALD

PATMOS





Sé una mujer cuyo Dios es suficiente

© 2020 por Cynthia Heald

Publicado por Editorial Patmos,

Miami, FL. 33169

Todos los derechos reservados.

Publicado originalmente en inglés por NavPress resource published en alianza con Tyndale House Publishers, Inc. con el título *Becoming a Woman Whose God Is Enough* © 2014 por Cynthia Heald.

A menos que se indique lo contrario, el texto bíblico ha sido tomado de la versión Nueva Traducción Viviente (NTV), © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico marcado con «NBLA» ha sido tomado de las Escrituras Nueva Biblia de las Américas Copyright © 2005 por The Lockman Foundation usadas con permiso. www.NuevaBiblia.com.

El texto bíblico marcado con «RVR1960» ha sido tomado de la Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de la American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

El texto bíblico marcado con «RVR1995» ha sido tomado de la Reina-Valera 1995 version Reina-Valera 95° © Sociedades Bíblicas Unidas, 1995. Usados con permiso.

El texto bíblico marcado con «LBLA» ha sido tomado de LA BIBLIA DE LAS AMERICAS © Copyright 1986, 1995, 1997 por The Lockman Foundation. Usados con permiso.

El texto bíblico marcado con «MSG» representa una traducción libre de la Biblia *The Message* (NavPress Publishing Group) para esta obra en particular.

Traducido y editado por Grupo Scribere (www.gruposcribere.com)

Diseño por Adrián Romano

ISBN: 978-1-64691-057-1

Categoría: Estudio bíblico / Mujeres

Conversión a epub: Cumbuca Studio

CONTENIDO

Portada

Portadilla

Créditos

Prólogo

Padre e hija

Lección básica a aprender: Dios es suficiente

1. Dios, el Creador y Dador de todas las cosas
2. Dios, nuestro pastor todo suficiente
3. Dios, quien está a nuestro favor y no contra nosotras

Barreras que impiden aprender que Dios es suficiente

4. Buscar satisfacción en los ídolos
5. Estar satisfecha contigo misma
6. Sentirse ofendida
7. Tener poca fe

Bendiciones de aprender que Dios es suficiente

8. Dios escoge por ti

9. Contentamiento

10. Humildad

11. Comunión divina

Padre e hija

Notas

Sobre la autora

PRÓLOGO

Saludos, querida amiga. El estudio que tienes en tus manos fue escrito con una mezcla de gozo y lágrimas. Gozo porque medité, recordé y aprendí una vez más sobre la maravillosa suficiencia de Dios. Lágrimas porque estas verdades me mostraron mi espíritu independiente y falta de confianza en el Señor. ¿Por qué tiendo a tomar las riendas de los asuntos? ¿Por qué creo que sé lo que es mejor? ¿Por qué busco satisfacción en el mundo? ¿Por qué no creo que Dios es todo lo que necesito?

Mientras estudiaba, me sentí humillada por la magnificencia y la magnanimidad de Dios. Me siento identificada con el clamor del salmista: «Oh Señor, ¿quiénes somos para que te fijes en nosotros, para que te preocupes por nosotros simples mortales?» (Salmos 144:3). Dios es quien da vida; quien se sacrifica por nosotros; quien nos ofrece gracia y amor en abundancia. Él guía, protege y provee con alegría para Su rebaño. Él es un pastor todo suficiente que anhela ser suficiente para nosotros.

La cita de apertura en el primer capítulo fue escrita por la autora de finales del siglo XIX Hannah Whitall Smith. En esta cita, ella plantea que todo el trato de Dios con nosotros tiene el objetivo de enseñarnos que Él es suficiente. Al concluir este estudio, yo llegué a la misma conclusión con todo mi corazón. A medida que transitamos cada día y enfrentamos enojos, dificultades y angustias, Dios siempre nos pregunta: «¿Soy tu roca, tu fortaleza, tu torre fuerte?». «¿Confías en que haré que todas las cosas obren

para bien?». «¿Crees que si no escatimé a mi propio Hijo te voy a dar gratuitamente todas las cosas?». «¿Soy suficiente para ti?».

Una gran lección que he aprendido de este estudio es que Dios *quiere* ser suficiente para nosotros. Él quiere ser el Dios del cual dependemos porque desea que lo experimentemos en toda Su plenitud. Él es un Dios poderoso, y desea que nos sumerjamos en Sus profundidades y seamos bendecidos por quien Él es.

Como expreso en uno de los últimos capítulos, es mi deseo aprender y crecer, y este estudio bíblico en particular me ha retado a dejar que Dios sea mi todo en todo. La Palabra de Dios ha hablado a mi corazón de maneras tan penetrantes con respecto a mi orgullo, mi poca fe, mi descontento y mi escasa visión de Dios.

Mi oración por ti es que también seas desafiada y conducida a las riquezas y la abundancia de Su extraordinaria gracia que nos da todas las cosas de forma gratuita. Oro para que tu vida cambie eternamente porque *conozcas* que Dios es suficiente.

Con amor y bendiciones,
Cynthia

Padre e hija

El padre habló:

Mi hija, ¿sabes que soy suficiente para ti?

¿Qué quieres decir, Padre?

¿Soy la primera persona a quien recurre cuando tienes una necesidad?

¿Te sientes incompleta sin mí?

¿Me amas más que a la vida?

¿Eres feliz?

¿Soy tu Pastor, a quien sigues y en quien confías en todas tus necesidades?

Por qué, Padre, quiero decir «sí», pero sé bien con cuánta facilidad confío en mí mismo, en otros, o en el mundo para que satisfaga mis deseos.

Quiero que entiendas el gran amor que siento por ti, amor expresado en la cruz. No escatimé a mi propio Hijo para que tuvieras una relación profunda y permanente conmigo: una relación preciosa para mí y la única que puede satisfacer plenamente tu alma. Si te di a mi Hijo, ¿no te daré con Él también todas las cosas gratuitamente? Todo mi trato contigo es para enseñarte que yo soy suficiente.

Sí, Señor. Sé que deseas mostrar tu misericordia para conmigo en cada cosa, y sé que solo en ti puedo encontrar plenitud.

¿Por qué es necesario para ti que me permitas ser todo lo que quiero ser en tu vida?

No estoy seguro Padre, pero quiero saber; quiero aprender. Tienes mi atención.

Obstaculizo tu obra en mi vida cuando vivo de forma independiente. Quiero que seas suficiente. Estoy cansada de buscar continuamente la plenitud y el contentamiento a mi forma. Mi oración estará encaminada a entender que tu trato conmigo tiene el propósito de enseñarme tu suficiencia.

Bien. Tu deseo de ser enseñada y de crecer en dependencia es importante. Ahora toma mi mano y déjame guiarte a mi plenitud, para que descubras que ciertamente, yo soy suficiente.

*B*ENDICIONES
DE APRENDER QUE
*D*IOS ES SUFICIENTE





CAPÍTULO 1

Dios, el creador y el dador de todas las cosas



El que no eximió ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos concederá también con Él todas las cosas?

ROMANOS 8:32 (LBLA)

La lección más grande y sublime que el alma tiene que aprender es que Dios, y solo Dios, es suficiente para todas sus necesidades. Esta es la lección que todo Su trato con nosotros pretende enseñarnos; y este es el descubrimiento supremo de toda nuestra vida cristiana. ¡Dios es suficiente!1

HANNAH WHITALL SMITH

Creo que Hannah Whitall Smith estaba en lo cierto cuando afirmó con valentía que la lección más grande y sublime que el alma tiene que aprender es la suficiencia total de Dios y solo Dios. Es sublime porque significa que hemos tomado la suprema decisión de reconocer y confiar en Dios por quien Él es: el Dios del universo supremo, eterno y todopoderoso. Y por esto podemos descansar en el poder y el cuidado de nuestro Dios soberano quien nos da todo lo que necesitamos con misericordia y sabiduría. Es la lección más grande porque nuestros corazones están sin descanso y nuestras almas incompletas sin Aquel que nos creó. Blaise Pascal, filósofo cristiano del siglo XVII comentó: «Hay un vacío con la forma de Dios en el corazón de cada ser humano, y no se puede llenarse con ninguna cosa creada, solo lo puede llenar Dios, el Creador, dado a conocer a través de

Jesús». ² Hasta que dejemos que Dios llene este vacío en nuestros corazones, pasaremos nuestras vidas buscando algo que satisfaga nuestra vacuidad. Nos privaremos de experimentar la plenitud y la riqueza de la gracia, la presencia y el plan de Dios para nosotros. El propósito de nuestro estudio es discernir la verdad de que solo Dios puede satisfacernos y proveer de manera suficiente lo que en verdad necesitamos para nuestro bienestar y plenitud. Esta es la principal lección y merece toda nuestra determinación y compromiso, pues, a fin de cuentas, es el descubrimiento supremo de toda nuestra vida cristiana.

El Dios sobre todos los dioses


1. Una oración que se encuentra en uno de mis libros favoritos se dirige al Señor de esta manera: «En el principio, tú, el Increado, hiciste todas las cosas de la nada...». ³ La primera vez que leí esas palabras, me sorprendió la manera en la que el autor se refiere a Dios como el «Increado», y luego me di cuenta de que es la descripción perfecta de Dios, solo el Increado pudo convertirse en el Creador. ¿Qué otras observaciones sobre la supremacía de Dios se pueden aprender de estos versículos?

Salmos 89:5-8

Salmos 103:19

Isaías 44:6-8

Daniel 4:34-35

 Es el poder de Dios como Creador de todo en el universo lo que en primer lugar y ante todo establece Su afirmación de ser el único Dios. Nadie más puede llevar a cabo esta hazaña de creación. Nadie más puede hacer algo de la nada.⁴

Mike Mason 

2. Apocalipsis 4:11 nos declara: «Señor, digno eres de recibir la gloria, la honra y el poder, porque tú creaste todas las cosas, y por tu voluntad existen y fueron creadas» (RVR1995). Fue por Su voluntad que Él creó todas las cosas; y Su último y más sublime acto de creación fue el hombre y la mujer, hechos a Su propia imagen. Lee Génesis 1:26-28 y 2:15-25. Describe la creación y el plan de Dios para Sus hijos.

3. Allen Ross comentó: «Ser hecho a la imagen de Dios significa que los seres humanos compartimos, aunque de forma imperfecta y limitada, la naturaleza de Dios, es decir, Sus atributos expresables (vida, personalidad, verdad, sabiduría, amor, santidad, justicia), y, por tanto, tenemos la capacidad de tener comunión espiritual con Él».⁵ ¿Cómo expresan estos versículos el deseo de Dios de tener una relación personal con nosotros?

Proverbios 8:17

Isaías 55:1-3

Mateo 11:28-30