

Herrenhäuser Schriften 10  
Eine Reihe der Freunde der Herrenhäuser Gärten e. V.



# Unsere grüne Lunge

Gärten und Gesundheit

Herrenhausen-Matinee 2018



Wilhelm Krull,  
Joachim Wolschke-Bulmahn (Hg.)



AVM.edition

Herrenhäuser Schriften  
Eine Reihe der Freunde der Herrenhäuser Gärten e. V.

**Band 10**

Herausgegeben von  
Wilhelm Krull und  
Joachim Wolschke-Bulmahn



# Unsere grüne Lunge

Gärten und Gesundheit  
Herrenhausen-Matinee 2018



## Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

AVM - Akademische Verlagsgemeinschaft München 2020  
© Thomas Martin Verlagsgesellschaft, München

Umschlagabbildung: Klostergarten Wienhausen (Foto: J. Wolschke-Bulmahn, 2019)

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urhebergesetzes ohne schriftliche Zustimmung des Verlages ist unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Nachdruck, auch auszugsweise, Reproduktion, Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung sowie Digitalisierung oder Einspeicherung und Verarbeitung auf Tonträgern und in elektronischen Systemen aller Art.

Alle Informationen in diesem Buch wurden mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft. Weder Herausgeber, Autoren noch Verlag können jedoch für Schäden haftbar gemacht werden, die in Zusammenhang mit der Verwendung dieses Buches stehen.

e-ISBN (ePDF) 978-3-96091-562-1  
ISBN (Print) 978-3-95477-114-1

AVM - Akademische Verlagsgemeinschaft München  
Schwanthalerstr. 81  
D-80336 München  
[www.avm-verlag.de](http://www.avm-verlag.de)

## Inhaltsverzeichnis

*Joachim Wolschke-Bulmahn*

### Vorbemerkungen

7

*Wilhelm Krull*

### Einführung zur Herrenhausen-Matinee „Unsere grüne Lunge – Gärten und Gesundheit“

23

*Axel Haverich*

### Umweltzone 2.0 – Städtische Gärten

31

*Stefan Brunnhuber, Oliver Somburg*

### A Walk in the Park – Was die Natur mit unserer Seele macht

43

*Andreas Michalsen*

### Natur als Medizin: Die Renaissance der Natur in der Wissenschaft

57



Joachim Wolschke-Bulmahn

## Vorbemerkungen

Die Herrenhausen-Matinee ist eine Veranstaltungsreihe, die gemeinsam vom Kuratorium der Freunde der Herrenhäuser Gärten e.V. und der VolkswagenStiftung durchgeführt wird. Einmal im Jahr, an einem Sonntagvormittag im September, findet im Schloss Herrenhausen eine Vortragsveranstaltung zu einem Thema von aktueller Bedeutung statt, das Gärten in einen besonderen Zusammenhang stellt. 2016 war das Thema der Herrenhausen-Matinee „Orte der Macht – Orte des Wissens: Wie Schlösser und Gärten den Geist inspirieren“.<sup>1</sup> In den folgenden beiden Jahren wurden aktuelle Probleme als Themen zugrunde gelegt. 2017 war es der Klimawandel in seinen aktuellen und zu erwartenden zukünftigen Auswirkungen auf Natur und Gärten.<sup>2</sup> Die Herrenhausen-Matinee 2018 war dem Thema Gesundheit

---

1 Siehe dazu Wilhelm Krull und Joachim Wolschke-Bulmahn (Hg.), *Orte der Macht – Orte des Wissens. Wie Schlösser und Gärten den Geist inspirieren. Herrenhausen-Matinee 2016*, Herrenhäuser Schriften, Band 6, Akademische Verlagsgemeinschaft, München, 2017.

2 Siehe dazu Wilhelm Krull und Joachim Wolschke-Bulmahn (Hg.), *Unser Grün von morgen: Gärten und Parkanlagen im Klimawandel - Herrenhausen-Matinee 2017*, Herrenhäuser Schriften, Band 9, Akademische Verlagsgemeinschaft, München, 2018.